因果實例

殺生與素食

牟尼精舍

因果實例

殺生與素食

牟尼精舍

目錄

◎殺生的因果報應

破除–殺生祈福–之邪見

還是吃素吧！背後靈的真實體驗

少時無知殺生債，因果路上仍須償

將心比心即慈悲

不聽菩薩言，吃虧在眼前

功與過

常養對動物的慈悲心

養寵物養死了怎麼辦？—當然找您負責呀！

沒有買賣，沒有殺害

甲狀腺腫大相關業障問題

修行宜素食

來來去去，永無止息

我會得癌症，真的嗎？

不小心，也算是業障嗎？

肉人人有的吃，業人人都得銷

能快速改造身體的救命丹

因果報應，善惡分明

茹素與護生之體驗
定業可轉嗎？
家人
走出人生苦，重新看天命
原來報應已經來了！
肌肉萎縮症
幸運之神
佛法是教育
讓人生更健康
誰做決策，誰就負起最大責任！
茹素後還是可能造大殺業
看不見的，不代表不存在！
天羅地網下，且看饒過誰
一條魚，一輩子
◎素食與護生篇
人人都需福報，何必損自己的福呢？
少吃一口肉，多救一條命
打開好運人生的鑰匙
為什麼要被吃？

鼻炎、皮膚炎、氣喘，除掉干擾源頭，漸漸康復

誰肯將刀割自身

素食與健康

世間，沒有「理所當然」！

讓功名一途更有希望吧！

跟螞蟻還有蚊蟲溝通？

動物的命也是命

不花錢的放生方法

螞蟻特攻隊

放生及誦經–不可思議

眾生愛命一般同，莫因形軀視差別–放生感應

吃素吧！為了什麼原因都好

愛惜物命就是最大的慈悲

對待動物最好的方式–不殺也不養

吃素就對了

佛菩薩的眼光，才是真正的清淨光明

捐一得多，放生九個月，從月入五千變成月入十萬

放生的奇妙感應

如何培養家人吃素
我真的吃素嗎？
護生—不可思議的善舉
你現在有錢了，你還欠我哦！

殺生的因果報應

破除–殺生祈福–之邪見

以下是包師兄自述：參加外婆葬禮後，忽然感受到身體異常冰冷及虛弱。後賴佛菩薩明示了下列因緣：感受到異常冰冷，是感應到外婆之業果。

由於外婆此生及累世之「過」大於「功」，故來接引外婆往生的不是金童玉女，亦不是地神（土地公），而是牛頭、馬面二位大將軍。佛菩薩亦明示：如欲超渡外婆至地府平民區，需誠誦金剛經72遍、藥師經72遍、地藏經72遍及助印地藏經100本，專案迴向，方可超渡救拔。

又因亡者眷屬於祭祀時用了不少牲禮祭拜，【地藏經】云：『我今對佛世尊及天龍八部、人、非人等，勸於閻浮提眾生臨終之日，慎勿殺害，及造惡緣，拜祭鬼神，求諸魍魎。何以故？爾所殺害乃至拜祭，無纖毫之力利益亡人，但結罪緣，

轉增深重。假使來世或現在生得獲聖分，生人天中，緣是臨終被諸眷屬造是惡因，亦令是命終人殃累對辯，晚生善處。何況臨命終人，在生未曾有少善根，各據本業，自受惡趣，何忍眷屬更為增業。』而這些殺生業障也得要處理。

◎佛陀有一次經過一間婆羅門教的神殿旁邊，看見裡面燈燭輝煌，十分熱鬧。大梵天王神的塑像莊嚴地供奉在座上。教徒們正忙著，把一盤盤的豬、雞、鴨等牲禮都抬上來了。他們恭恭敬敬地奉獻種種供品。

佛問：「你們為什麼要用牲禮做祭品呢？」

教徒：「因為用牲禮計祭祀，可以得到天神降福，賜我們更大量的財富，並使農作豐收，人民安樂，且命終後還可以投生天界。」

佛陀：「不對！用牲禮祭祀是野蠻的行為！殺生流血，只會做成更大的罪業，罪業的行為怎能帶來福澤呢？」

婆羅門教徒很是慚愧，就問：「那麼要怎樣才可以祈福呢？」

佛陀回答道：「只有奉行眾善，純潔身心，才是福德的本源。」
婆羅門教徒聽了立刻信服，就跪在地上懺悔，以後不再用牲禮祭祀了。

◎利用牲畜祭祀求神降福，在古印度是一件很普通的事，不僅婆羅門教徒如此作，就連國王也深信不疑。
有一國王的母親生病了，許久都不痊癒，大王就命人預備宰牛、馬、豬、羊共一百頭做獻祭品，祈禱母親早日復元。
佛陀憐憫國王的愚笨，就去見國王，和他談道理。佛陀溫和地說：「世界上的一切事物，都有因果法則。例如：種田的人得到五穀；布施的人，得到富裕；仁慈的人，得到長壽；肯學習的人，得到智慧；好殺害生命的人，會得到不祥。」
國王覺得很有道理，就誠懇的問：「應該怎樣照料病人呢？」

「生病了，應該請醫生醫治和服藥才對。」佛說。
而國王也立刻悔改，便不宰殺牲口，請醫生診治母親的病，不久國王母親的病就痊癒了。

以上兩則故事，說明了殺生祈福，是一種野蠻的行為外，更會因殺生，招感到更大的惡報，不單單所求違背外。亦如【藥師經】云：『救脫菩薩言。若諸有情。得病雖輕。然無醫藥。及看病者。設復遇醫。授以非藥。實不應死。而便橫死。又信世間邪魔外道。妖孽之師。妄說禍福。便生恐動。心不自正。卜問覓禍。殺種種眾生。解奏神明。呼諸魍魎。請乞福期。是名初橫。』
(自述結束)

以下是道場陳師兄自述：
蔡師兄常說：修行修到一定的境界，身體會微微發光。這個光是人人本有，只是出生後就被蒙蔽，或被塵世所隱藏，透過修行，可以慢慢找

回。就像是佛性，本來也就是人人本有，只是迷失罷了。

當自己修了幾年後，每每參加喜宴，就會接收到負能量，即便自己吃素桌，也是會受到喜宴會場被殺的生靈干擾求救。通常的狀況是感覺心口悶、胸口痛，或是覺得身體突然變虛弱...等類似的狀況，我已經有多次經驗，同修師兄姐也都是如此。

回到精舍請示，當然就如同上述所說，是喜宴會場被殺的生靈來干擾求救。遇到這種狀況，能怎麼辦？「個人業障個人扛」還是只能請牠們通通離開，回去找辦喜宴的人。**這並不是不慈悲，只是冤有頭債有主，如果不想有業障，當初就不要造業障。**

記得有一次我去參加親人婚禮，參加完後回到精舍。蔡師兄一見到我說：「你怎麼全身烏漆抹黑(靈體)，而且身邊跟了一大群水族眾生」後來請

示，是那間海鮮餐廳被宰殺的水族生靈，這當中也包含其他場喜宴的生靈，總之，通通跟回來就是了。當然，只好請佛菩薩幫忙排解。就如同精舍文章「靜坐流程」裡所說，我使用「琉璃體」觀想，想像所有負能量從我腳底排出，多做幾次並觀想身體如琉璃般透明無暇，過程中再告知祂們「個人業障個人扛，請回吧！」這一招真的超有效，真的是每個人都要學會的觀想呀！不久後，身體便恢復清淨。

以前的我，真的會想「這樣趕回去，那不就去找當事人了嗎？對方不就很痛苦？」現在，我明白了：到底是誰先讓這些眾生痛苦？您不吃祂們，他們就不必死，何況宰殺的過程，往往都很殘忍！蔡師兄常說：「要救一個人不是給他魚，而是教他釣魚」，這話很有道理。待因緣到了，再教對方修佛銷業障吧！這些業報還是讓對方自己受，畢竟這些生靈，當初也受到如此的痛苦。這是因果。

或許有人會說：「修久了身體會發光，然後就會有外靈干擾？那我不要修了！」這觀念真得很好笑！就像您得要賺錢養家活口，工作過程中，您會付出辛勞、汗水，身體會累，難到您會因為這些所謂的「代價」，然後就選擇窩在家中不工作，以免身體勞累而坐吃山空？這不是很好笑嗎？

修行的第一步是建立正確的觀念，我們就是迷失了本性，才想藉由佛法找回，目的很清楚，而在這樣的過程中，一定會有干擾、代價。您如果沒信心，請多教幾個道友，可以彼此切磋，相互勉勵。如果您遇到不能解決的，請您來信請示，無論如何，請不要放棄這個最重要的目標！

最後，就先從「戒殺護生」先開始吧！若您無法馬上茹素，至少一天先固定吃一餐素食，一段時間後再慢慢加碼。也應該要積極護生，建議您可多參與相關團體的活動，過程中，您若見到被救的物命，同理心去比較，您就會曉得為什麼「諸

罪業中，殺業最重；諸善業中，護生第一」的道理。

求福，莫過齋戒布施；求壽，莫過不殺放生；
求慧，莫過廣學多聞；求安，莫過省禁是非。
是故
欲求正道，莫信邪師。欲出輪迴，莫犯因果，
罪福報應，如影隨形。邪正道殊，苦樂各異。

琉璃體觀想，備註如下
先深呼吸三次(細慢長)，放鬆心情並集中精神：
從頭部、額頭、眼睛、鼻子、嘴巴、脖子、胸口、兩手、腹部、大腿、小腿後至腳底（由上到下），逐漸從黑色的混濁身軀，慢慢轉變成似琉璃般的身軀（淨白無暇），然後觀想從腳底掌中開兩個黑洞並從頭頂到腳底，慢慢排出大量的黑氣或黑水（此黑氣及黑水便是你的業力或是負能量），觀想越真切越好。可直接觀看琉璃物質，並記憶其剔透外觀，以利觀想。(若您觀想不出

來，請多誦藥師灌頂真言，或依照佛菩薩開示您要專修的經咒專修，以增加基礎)

如果排黑氣不好觀想，可以深呼吸後憋氣，集中意識將黑氣從頭「壓」到腳底後排出，功效較強烈。(本法若配合–太陽光修練法，效果更好，這也是人人都得要會的基本修鍊)

還是吃素吧！背後靈的真實體驗

以下為兩位有緣人分享：

分享一

從小到大，我就是一個無肉不歡的人，每頓飯一定要有肉，否則就好像沒吃過飯一樣，沒有飽足感。在青春期時，或許是正在發育，我可以一個人吃下整隻雞，食欲旺盛到連母親看了都害怕。學佛修行後，我開始茹素也深明因果報應的道理，每當回想當時的「盛況」，都覺得膽戰心驚、罪孽深重。

自我懂事以來，臉上長滿大顆青春痘，青春期正是愛漂亮的時候，每次照鏡子看到自己慘不忍睹的臉，總是暗暗自卑。後背、臀部甚至腋下也都長滿痤瘡，老是紅腫發炎，一碰到就會痛；一段

時間後就固定破裂流膿，常常把衣褲弄髒，實在不堪其擾。我看過很多醫生，從小診所到大醫院，醫生口徑一致地告訴我，這是毛囊阻塞發炎所致，有些較大的痤瘡，一直長在身體易磨擦部位，歷經多年依然不見好轉，只好到醫院做手術切開，把裡頭的膿擠出來，才漸漸痊癒。這樣的疾病跟著我十多年，從來無法根治，真的很困擾。

後來，在一個千載難逢的機緣下，我遇到牟尼精舍，開始學佛修行、誦經銷業障。記得當時我唸誦的第一部經是《地藏菩薩本願經》，在唸誦的過程中我一直頭暈反胃，感覺身上有一股沉重的黑色壓力籠罩，這樣的狀況持續好多天，讓我覺得匪夷所思。好不容易熬到周日精舍辦事，我趕緊跑到精舍請示，佛菩薩慈悲開示：「係本世所吃的眾生靈干擾，需儘快依照開示誦經超度，否則人生不會平安。」蔡師兄也告訴我，那一大群眾生靈跟在我身邊好久了，一直在干擾我，難道我都沒發現嗎？

其實我還滿倒楣的，騎機車一星期至少摔三次，雖然都不是大車禍，但身上的傷痕永遠都不會好；生活瑣事超不順遂，容易丟東西、弄壞東西，或是買到劣質品，常常花冤枉錢；我很聰明會讀書，平常考試的成績都名列前茅，但重大考試就會出錯落榜；工作能力強，但是總有很多芝麻綠豆的失誤，讓主管上司認為我不能承擔重大責任，所以升遷從來沒有我的份；晚上常失眠或做惡夢，老是覺的後面有人跟著我(就是背後的眾生靈)，毛骨悚然的恐怖感揮之不去……。這樣的生活真的好鬱卒，但卻無法解決。接觸牟尼精舍之後我才知道，因果報應是真實存在的，我因為貪圖口腹之欲，損耗大量福報之外，還與眾生結下許多因果怨仇，祂們都在我身邊干擾、伺機討報，我還因為吃了很多大餐而覺得人生很幸福，講白一點，我真是一個醉生夢死、顛倒是非的笨蛋！

我很有福報，能夠遇到牟尼精舍，為了感恩佛菩薩和蔡師兄的恩德，我努力誦經銷業、每天看精舍部落格發布的文章，並且轉傳分享，積極地寫感應文投稿，不知道經過幾個月，我才發現，困擾我多年無法治癒的痤瘡竟然不知不覺消失了，皮膚變的光滑細膩，好像從來沒有長過一樣；失眠、惡夢、背後有人的恐怖感也沒有了，真的太神奇了！

我開始誦第一部經的時候，就下定決心茹素，隨著經文越誦越多，感覺身體越來越輕盈乾淨，不再有沉重束縛的感覺，腦袋也精明很多，不再忘東忘西，主管上司開始讓我承擔重要的責任，升遷也有希望了！人生正一步一步往好的方向發展，真的很感恩牟尼精舍！

現在，我已經茹素多年了，母親還是覺得很不可思議，常常說，以前可以一個人吃下整隻雞的我，怎麼勸我少吃我都無動於衷，現在卻連個肉末都碰不了，一吃就全身不舒服，佛法的威力太

大了，竟然可以改變貪吃的女兒！「佛是大醫王」、「有佛法就有辦法」，藉由學佛修行，我找回身體健康、身心安寧、工作順遂、騎車不再摔車，還讓母親和妹妹開始學習茹素和誦經，這樣的改變是我以前做夢都不敢想的！牟尼精舍是拯救我人生的大貴人，真的很感恩！

分享二

現場開示精華節錄：「沒遇到的事，並不代表不會發生；火會燒人，不會因為不相信，就不會被燒傷。天地間必有其因果的軌跡，不會因為不相信，就不存在；所以，任何有生命的動物都不能傷害，因大家都是在六道中輪迴的眾生。」

剛接觸精舍時，菩薩開示我要守五戒，五戒其中一項是不殺生，師姐告訴我：「若家人還是葷食者，可以從鍋邊素開始。」我一直以葷食的鍋邊素為主，鮮少吃真正的素食，那時不知道自己罪孽有多深重。

有一天下班後，因為當時是冬天，天氣很冷，我難忍口腹之欲走向薑母鴨店，心裡自我安慰說不要吃肉就好了！（真的是難調難伏其性剛強的眾生）。我在停車時，後車廂突然發出很大的聲響，好像有人在用力敲打我的車，我回頭看卻一個人也沒有，雖然當下覺得很奇怪，但仍然下車買薑母鴨回家吃！

吃完之後，我常常覺得腳邊有東西爬上來，感覺好像動物在爬，我都要用力跺跺腳那種感覺才會消失，連開車時都會出現這樣的現象，實在很困擾。有一天我準備睡覺時，感覺左腳好像有東西往裡面鑽，當下真的很痛，實在受不了，我就對著虛空說：「我不知道祢們是什麼動物，但是我一定會去精舍請示，請給我一些時間。」才說完，腳像鑽過什麼似的一陣劇痛，我痛到叫出來後，痛感就突然就消失了，之後就再也沒有發生腳邊有東西爬上來的感覺了。我趕緊到牟尼精舍請示是否有殺生的業力，佛菩薩慈悲開示：「前

兩世，有殺雞業力，需誠心懺悔並誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108遍給仙雞菩薩以解冤釋結。」

我這輩子確實特別愛吃雞肉，這種深深烙印在阿賴耶識的記憶真是可怕，不要為了一己之私與口腹之欲跟動物結下惡緣，從吃素開始，長養慈悲心。

我在看了〈俞淨意公遇灶神記〉後，分享自己吃素的過程，對我而言每次的心得分享就像自我對話、自我懺悔與反省，好像是一篇篇自身的懺悔文，對自己有很大的幫助。經過懺悔與反省之後，我對吃素有更深的體會，漸漸培養自己的慈悲心，打從心裡愛護眾生、堅持茹素。

(分享完畢)

現場開示精華節錄：「修行人為了長養慈悲心，所以選擇吃素，但吃素的人卻不代表一定有在修

行，學佛人在這事理上應了解清楚，才能真正明白吃素的意義。現今人十分愛護自己的伴侶動物，若能將此愛心延伸至身邊萬物，不殺、不食用，並同理憐憫動物被殺的恐懼心與苦難，這即是慈悲心，也是遵守五戒中的『不殺』。」

我們愛自己珍貴的生命、敬愛的父母、親愛的兄弟姊妹、寶貝的子女、可愛的寵物……，一定不希望他們受到一丁點兒傷害，也希望他們能長久地平安順遂。將心比心，被您吃掉的動物也有寶貴的生命和所愛的家人，為了一時的口腹之欲，斷送牠們的性命、導致其骨肉分離，這是多麼殘忍的事！動物也是有感情和感知能力，牠們會痛、會感到恐懼不安，也會傷心難過。子曰：「己所不欲，勿施於人。」自己不願意的事情，千萬不要加諸在他人身上，這些都會結下因果的，待機緣成熟時就會角色互換，您加諸在他人身上的痛苦都會全部回到您身上！

吃素有什麼好處？

1.不與眾生結惡緣。有句話說：「吃牠一口肉，欠牠萬萬千。」今天您吃牠一口肉，就與牠結下因果與惡緣，來日就要償還這筆因果債。眾生在六道輪迴，依據善惡因緣投生，一切眾生都是我們過去的親眷，在六道之中都有相遇的因緣。冤冤相報何時了？人生的順遂與否、貴人多寡都是自己過去世的造作，多與眾生結善緣，您就多一個貴人，何必為了一時的口腹之欲，為自己的人生安插數不盡的小人呢？

2.長養慈悲心。佛教導眾生吃素有幾項重要的原因：第一、眾生皆是未來佛、未來的菩薩，所以不吃眾生肉。第二、眾生都有寶貴的生命，因此，除了愛護自己的生命，也要尊重其他生命。第三，一切眾生皆是我們過去的親眷。學佛修行之人要有慈悲心和同理心，自己不想要的痛苦，就不能加諸在他人身上。學習吃素，用慈愛與悲憫的眼光看待眾生，您就能慢慢體會生命之寶貴，進而尊重生命、愛護生命、提升心性、增長福德。

3.促進身體健康。現代社會快速變遷，飼養動物都用科學的方法讓牠們能快速長大，以供應市場大量需求。投藥、打針、生長激素、化學藥劑……等等，這些都會殘留在動物的身體裡，最後進到人類的口中，累積在身體裡，逐漸導致許多病症。越是科學與醫療進步的社會，癌症與奇怪的病症就越多，除了因果與業障討報之外，吃下這些化學致癌物質也是重要的因素。為了身體健康，還是多吃天然的蔬菜水果最好，既能滋養身體，又不與眾生結惡緣，真是一舉兩得！

上述有緣人分享，因過度食肉導致身體長滿暗瘡、倒楣事不斷，還有過去世的殺生業力討報，在學佛修行、誦經銷業後，身體不知不覺恢復健康；償還殺生業力後，干擾也都消失了！這就是真實的因果報應案例，希望看到本篇文章的眾生都能引以為戒。每個人都已輪迴多劫，多少都會因為無明造下許多業障，但過去所犯下的過錯，已經無法挽回，但我們能以真誠懺悔、誦經銷業、行善積德來補救！

牟尼精舍提倡「因果債，功德還」，希望幫助眾生利用誦經迴向的方式彌補過去所犯的過錯。蔡師兄說：「仙人打鼓有時錯，腳步踏差誰人無」（台語），人沒有十全十美，難免會設想不周，但『知過不諱，改過不憚』，以前做錯了，要真誠懺悔，努力修正，不要貳過。」犯錯沒關係，重要的是不貳過！學佛修行重點在於提升心性，心性提升了，就不會再度因為無明造下無邊無際的業障！心性如何提升？先從長養慈悲心開始，今天，就來試試吃素吧！相信一段時間後，您一定能感到身心清淨安寧！南無本師釋迦牟尼佛！

少時無知殺生債，因果路上仍須償

某次包師兄的右手莫名其妙地疼痛與奇癢難耐，但怪的是右手都沒有明顯的外傷。由於包師兄平時有修持，意念閃過，應該是因果問題，便到了牟尼精舍請佛菩薩慈悲指點迷津。

因果如下：

包師兄在國中念書時某次放學下課，看到操場旁邊有個小蟻窩，就拿著殺蟲劑去噴毀那個小蟻窩，當時調皮的他以為這樣的作為並沒有任何的對錯，只是好玩。哪知道，這樣的作為其實在無形中犯下種種殺生之罪。**所謂的殺生之罪，不單單是指於憤怒中殺害人，甚至連微小的生物，如:螞蟻、小蟲、魚等等，只要有生命的動物都算。**

透過精舍中佛菩薩協助，當陰陽調解主事，終於在一段時日的真心懺悔與持咒念經中，了結了此一事件。而調解的功德迴向為誠誦《金剛經》、《藥師經》各30部。

為什麼是右手呢？因為包師兄當初就是用右手，毀壞了那一窩螞蟻。如是因，如是果；如是緣，如是受。此一故事中，所殺害的對象是我們都所疏忽的螞蟻！「就連殺害螞蟻，都受如此果報」，更何況是時下年輕人，男女間因一時氣血衝動所造成的墮胎風潮。當下或許問題看似解決了，但卻為日後的種種埋下果報。這事情的嚴重性，或許要等到當事人親自體驗到時，才會明白到原來自己所犯下的罪，是如此的重。

將心比心即慈悲

張先生為本村人士，因為手部以及身體上長了許多的小白點，因緣下便到道場請佛菩薩慈悲明示，得到以下結果：

張先生過去世生於清朝康熙年間為員外，因嗜吃肉類，欠下許多殺生債，條列如下：

(1)嗜吃蛇類：一共殺了165條蛇，需要真誠跟仙蛇菩薩懺悔，並念誦450部地藏經超渡祂們，以化解冤怨。

(2)宰殺雞隻：宰殺甚多雞隻，需要真誠跟仙雞菩薩懺悔，並念誦21部地藏經超渡祂們，以化解冤怨。

(3)養豬、殺豬、賣豬：雖然是工作，但卻是殺生害命，有享受到利益，就必須承受業力。需要真誠跟仙豬菩薩懺悔，並念誦30部地藏經超渡祂們，以化解冤怨。

(4)殺猴、殺鵝：宰殺許多猴子與鵝，需要真誠與其懺悔，並念誦18部地藏經超渡仙猴菩薩、念誦9部地藏經超渡仙鵝菩薩，以化解冤怨。

以上一共**528**部地藏菩薩本願經，雖然說經文的數量很多，但只要有恆心，每天慢慢念，一定可以念的完(好比現在欠了50萬元，當然也是得慢慢還，一個月還一萬，不用五年就還完了！)。而且，也可以找家人幫忙一同念，這樣肯定更快。希望張先生能夠好好懺悔，並且誠心念誦地藏經，好好超度業主菩薩，以早日解除身體的疾厄。

許多人對吃素的人很不解，「為什麼一個真心吃素的人，可以一輩子都吃素？肉這麼好吃，雞鴨

牛豬羊魚，各式各樣的料理，而且現在技術發達，料理方式花招百出，光是用想的都口水直流，為什麼吃素的人就可以抵擋誘惑？」答案很簡單，就好像是您到郵局去，看見櫃檯後面堆疊著許許多多的鈔票，您雖動心，但卻不會去拿，為什麼？因為您知道「拿了就會犯法，就會被抓去關！」**這跟吃齋者的心境一樣，知道吃了就要扛業障，早晚「祂們」都會找上門，與其以後要痛苦，不如現在克制慾望，讓往後高枕無憂**！

末法時期，我們都業障深厚，業主菩薩們當然不會放過讓我們造業的機會，所以現在要吃素、護生的人，當然處處受到阻礙，這是自己累世的業障造成的。奉勸知曉「護生」道理的人，能夠「**不畏艱難**」，大力的推廣，以求自己與眾生都能得到解脫！

海濤法師網頁裡有許多有關殺生的問題答覆，以下取兩則分享：

(1)【問】以殺生為職業的人，其生活都仰賴它，如果勸他們改行，豈不是斷絕他們的生路嗎？只愛動物而不愛人，真令人不能接受！

【答】以殺生為職業的人，就好像以有毒的肉來充飢一樣。雖然暫時得到民生資源，但是以後他們必須要受百千萬年的苦報，而難有結束的一天啊！正因為對他們慈愛，才勸他們改行。如果認為這樣是斷他們的生路，只是一種小人之見而已。

(2)【問】天下的動物、昆蟲等眾生，種類很多，如果人人都不殺生，那麼他們將會日漸繁殖，越來惑多，將來這世間不就變成動物的天下了嗎？

【答】其一：蚯蚓、蟲、鳥等生物，是人所不吃的，……難道有看見他們充滿了天下嗎？何況**世間的動物種類這麼多，正是因為殺生太多，冤冤相報的因果所造成的**。如果人人都能夠不殺生，

那麼轉世為動物的業力逐漸減少，則天下的人必定會愈來愈興盛。
其二：還沒有戒殺，就先擔心動物太多會充滿於世間，這不就和還沒有下田耕種，就先擔心糧食太多，會使天下的人吃太飽一樣嗎？

不聽菩薩言，吃虧在眼前

以下為一位有緣人分享，來文照登：

猶記當初在未開始消業障以前自己曾無肉不歡，整碗飯菜內有一大部分的肉，菜只有那麼一些，當時的自己覺得吃菜真的是讓我覺得非常痛苦的一件事情，但將整盤肉吃光真的不是大問題。當時的自己常常腸胃炎，病好過沒多久又開始鬧胃痛，非常的困擾；去看中醫，醫生叫我少吃肉且不能吃冰冷食物，當時我非常生氣覺得好痛苦又做不到，於是也不太理會。

長期累積後婦科真的出了問題，結婚幾年還沒有小孩，就是因為以前沒有改掉壞習慣，沒聽醫生的話而造成如此嚴重的後果。

結婚後，因緣之下認識了牟尼精舍，以前有人叫我誦經我反應都會很大，不太想誦經。這次誦經的因緣是因為父母其中一人有黑旗令討報，當下的自己慌了，因此讓我開啟了誦經的旅程，當下家人也覺得很不可思議，從沒誦經的我一大早就起床誦經，每天不間斷。當下的自己只覺得能多念一部就多念，後來家人看我很拼命，也加入誦經的行列。

誦經後，突然聞到葷食或是去菜市場都會覺得噁心想吐，慢慢的葷食越吃越少。之後，老公也開始一起誦經、一起行善，有天他自己也說要吃素，不因為什麼，就因為我們自己身上稍微有個小傷口就哀哀叫不停，那這些因我們被宰殺的動物，牠們在被宰殺時，所承受的恐懼和無助誰能體會呢？有次煮葷食時(家裡長輩還是有人吃葷)吃了那麼一口肉，當下好巧就打了一個雷，那聲音之大，感覺離房子好近，當下自己嚇死了，像做賊心虛一樣，好像感覺雷公在提醒我別再殺生吃

葷了，或許機緣已到，那天之後真的戒掉吃葷的習慣。

有次婆婆在殺魚時，我在旁邊頭暈到快昏倒，婆婆是長期茹素的人，但因為公公還吃葷，所以仍需要煮葷食，也因為宰殺也一直咳嗽。從那天後她也不敢再殺生了，葷食就盡量去外面買給公公吃。

有位親戚或許修行機緣到了，都會托我們幫忙請示，每次菩薩都開示請她少殺生，或許很多因素她並未如此。有次他養的雞鴨鵝死掉很多，他們夫妻兩人還接著處理來吃，後來丈夫卻出車禍而意外撞死人，經菩薩開示是因為所宰殺的動物靈討報！之前突然死掉的動物其實就是在警告別再殺生，無奈每個人信仰和因緣的不同，造成如此的憾事。經請示後，精舍當下有幫忙被撞到的人修復靈體和魂魄歸位，但畢竟對方傷勢過重，依然傷重不治。

經過此事件讓我更加確信茹素和不殺生的重要性，動物或許過去世曾為人，但因犯了嚴重的業力才墮入畜生道，不過沒人想要被殺來吃，看看那些動物們知道即將被拖去宰殺前的掙扎，甚至掉下無助的眼淚，更加證明萬物皆有情。

會提筆寫下這篇感應文是因為自身的改變和週遭的人發生的事情，讓我想奉勸大家能少吃葷就少吃，無法吃全素至少吃鍋邊素開始做起，我們開心的過節，也讓那些動物們好過節，吃素讓牠們一家也團圓。(自述結束)

茹素是斷造殺業，放生是拯救物命，這兩件都可讓您身體越來越健康，也讓人生越來越美好，而在修行的菩提路上，這也是必做的兩件事情。

看到上述的案例，雖菩薩以每每提醒這對夫妻應當減少殺業，但「不聽菩薩言，吃虧在眼前」，因為業障討報而造下禍端，這真是令人惋惜。但事件結束了嗎？當然還沒，欠那些雞鴨魚鵝的命

債還是得償，雖說不一定是本世要還，但這筆債會欠著，欠到還完為止！

每每看到世間的人對於自己的家庭、事業、運途有所求，想要改運、轉運，如何能快速改變呢？放生茹素便可以！透過茹素減少造業，透過放生速造善功，如果您能長期持續實行，何患不能改命呢？

虛雲和尚：「近來世界人民遭難，殺劫之重，皆是果報所遭；每每勸世人要戒殺放生，吃齋念佛者，也就是要大家免遭因果輪迴之報；諸位須當信奉，種植善因，成就佛果。」殺業果報之大，不可不慎呀！能戒殺茹素，至少災殃沒您的份；能廣行放生並勤念大乘佛典，淨土之門將為您而開。

功與過

往昔，雲南省邊疆民族中，有一男子，受地方風俗之影響嗜吃蛇肉與種種野味。在世之時，不知殺害了多少蛇與動物。更善用利用蛇、蠍、蜘蛛、蟾蜍、蜈蚣等五種毒物，提煉五毒。製煉五毒的用意，雖是用來救人及強健身體，但過程中，卻對各種動物殘忍至極。

該男子，於輪迴轉世二世之後到了這輩子，仍受種種殺生的果報。最為明顯的，他的皮膚特別不好，容易過敏發癢，長年看皮膚外科，卻都無法根治，實乃因果業力討報。過去世時，對於動物太過殘忍，剝皮食肉，所以此生每當動物靈來討報時，皮膚尤為痛苦。

牟尼精舍中的佛菩薩中間慈悲調解後，該男子需真心唸誦地藏經72部，來了結蛇靈討報。

利用五毒來煉製丹藥救人，於因果中，是否能免除其討報呢？**其答案為：一報歸一報。**本意救人雖有其功德福報，但仍需償還殺生害命（五毒）之果報。

這就好比是某甲欠您50萬元，但您卻欠某乙50萬元。剛好嘛？50萬抵50萬，是否能請他們私下和解就好呢？很遺憾，因果中，講求一報歸一報！欠人，一定要還；而別人欠你，你卻可以選擇要或不要。唯有債主才有權選擇要不要還。

常養對動物的慈悲心

以下三則文章，來文照登：

分享一

所有動物都一樣，愛祂就不要遺棄牠，任牠四處流浪。友人傳送在捷運站出口處撿到一隻被遺棄、身上鑲有晶片的紅貴賓狗，帶有行李箱和醫療箱(醫院病歷卡)的相片，一副痴等主人出現的狗菩薩。友人相當富有愛心與熱忱，四處尋問周遭友人是否有收養意願，願帶牠回家做牠的新主人。然而，遺棄的多，領養的少。詢問多日終究還是送進警察局交警察處理。

母親有晨起運動的習慣，會在運動時順道巡視自己家的農地。這些日子經過農地常遇到這隻被遺棄的狗菩薩，牠日覆一日，固定時間在同一地方

搖尾巴迎接母親，母親也會帶著家裡剩菜飯供牠食用並倒水讓牠解渴。有天牠尾隨母親在半路上，被母親發現了，母親示意撥手請牠回去並跟牠說：「我有年紀了！自顧不暇無法照顧你，不要跟我回家去。」牠似乎聽懂，頭低低默然離去。過些日子，母親瞧見牠懷孕了！孕肚好大。不捨之下，只能多加滋補食物讓祂補補身子。

婆家曾養一隻日本外種秋田狗，聽外子說狗菩薩小時候健壯又機靈，長得大器。公公曾花大錢送牠到狗狗訓練中心去接受專門訓練，也曾參加狗狗比賽得到最大殊榮並上報。前前後後為公公爭不少實質的獎金與榮譽。然而，歲月無情，牠一樣會老，遇上秋冬是牠換毛的季節，地上可見捲捲掉毛，體力也大不如前，食慾更不用說，身體漸漸走下坡。直到接近往生那幾天，常聽牠哀號呻吟聲。外子也在寒冬深夜打起燈泡讓牠取暖，摸摸牠的頭並安撫無病、無痛，隔天牠安然離開。公公用布袋揹著牠到狗殯儀館，秤重後辦理一切手續結清所有費用，就與牠這生道別。回家

幾天後，公公心裡還是相當不捨，想起牠的種種過往，直說不再養狗了！

分享二

看到別人養寵物，貓、狗、魚等很可愛，只可惜我不會養，還把寵物養死，到現在都不敢養任何寵物。10幾年前，兒子的同學家裏生了幾隻小貓，叫我兒子帶一隻小貓回來養。我們都沒經驗，剛出生的小貓要怎樣養？小貓一直叫，是不是肚子餓？泡了牛奶，要怎麼餵也不懂，用湯匙餵，以為貓舌頭會舔，結果不吃還是一直叫，那時還奇怪貓的眼睛怎麼不張開看一下（後來才知道剛出生的貓要過幾天以後眼睛才會張開）。小貓沒辦法吃牛奶，心情很慌亂，看看時間已經晚上10點多，不管了先睡覺，明天再去問人家怎麼養。

小貓叫了一整晚，後來問別人怎麼養，說要用奶瓶餵。於是去買奶瓶泡了牛奶要餵，結果小貓還

是不吃，還是一直叫，也不知道那裡出問題。到了傍晚我把貓還有奶瓶放在箱子裏面，寫一張字條說：「希望善心人士收養」。然後把箱子放在黃昏市場，希望有人看到帶回家。我這樣做良心覺得一直很不安，隔二天有回去看，沒看到箱子了，一直安慰自己，應該是被帶回去養了！

後來看到一個新聞，剛出生的小貓如果叫了一整天很難存活。看到這新聞讓我良心更不安，好幾年對這件事耿耿於懷！還好跟牟尼精舍結緣，於是請示：十幾年前把剛剛出生的小貓，放在黃昏市場不知是死是活，要如何化解所犯的過錯？佛菩薩開示：需唸經文各25遍來化解。

在我迴向圓滿那晚，示現了一道白光，有一隻小小透明的靈體在動。我想佛菩薩要告訴我小貓已經死了。很感謝佛菩薩，能讓我用唸經的功德化解過去所犯的過錯。

以前也曾養過魚，結果遇到過年，要出遠門五天後才回來，因為怕魚餓死，就多倒一點魚飼料，讓魚慢慢吃。沒想到，五天後回到家，發現魚竟然都翻肚死掉。後來才知道是我害魚脹死的，因為魚不會分天吃飼料，只要看到飼料就會一直吃，所以我無意間又造了殺業。

此外，從小時候我就很怕大蜘蛛，偏偏家中某一年會出現二隻像手掌那麼大的蜘蛛，一隻公、一隻母（腳有很粗和細）。家裏有蜘蛛就不怕有蟑螂，早上起來就會看到蟑螂的屍體。只要蜘蛛不出現的話我就不管它，可是只要出現讓我看到，我一定先噴殺蟲劑，讓它跑不快，再把它打死。不打死心裏總覺得毛毛的，怕蜘蛛隨時會在旁邊出現。打死小蜘蛛比較沒有罪惡感，可是打死大蜘蛛良心還是會不安。為了消除內心的不安。於是請示：把魚養死、打死大蜘蛛要如何化解？佛菩薩開示：需唸經文各15遍來化解。佛法中殺業罪很重！

很感謝牟尼精舍平台，這幾年幫我解決很多以前宮廟沒辦法化解的事。知道目前暫時停止網路請示，心中開始沒安全感，很怕、很怕牟尼精舍突然不辦事，我該怎麼辦？感覺少了依靠！希望牟尼精舍要快點恢復網絡問事，能永續下去。

分享三

我家的田地每年都有種地瓜，每一年地瓜都會被老鼠菩薩們吃不少，我們都笑說我們家是撿老鼠菩薩吃剩下的餐點，我爸每天的工作就是想辦法跟田中的老鼠菩薩菩薩們對戰。我發現老鼠菩薩真的很聰明，牠們會在土堆中挖隧道再逐一啃食每一顆地瓜，抑或在地瓜的豐盛處原地挖一個洞吃地瓜，而且牠們懂得閃開農藥、捕鼠器、捕鼠籠……等等。

我個人覺得投胎當老鼠也很可憐，希望我家人分一點給牠們吃，尤其最近天氣很冷，牠們尋找吃的也很不方便，可是我家人的觀念跟我不一樣，

他們覺得老鼠菩薩不該吃地瓜，老鼠菩薩既然吃地瓜，我們就抓老鼠菩薩來吃，所以在田中被抓到小老鼠菩薩、大老鼠菩薩的下場都很慘。對此我實在於心不忍，但卻無力改變現狀。

然而，今天我跟我媽還有我弟去田裡工作的時候，在除掉地瓜上的藤葉時，有一隻綠色大毛毛蟲菩薩掉落到我面前，我被嚇到放聲尖叫，可能是我個人很害怕昆蟲菩薩之類的關係，我媽媽一個動作想拿菜刀將毛毛蟲菩薩砍成一半時，我對我媽喊「不可以」，我跟我媽媽說毛毛蟲菩薩很可憐不要傷害牠，牠可能就要變成蝴蝶了，我立即請弟弟將毛毛蟲菩薩抓到適當的地方放生，並問：「毛毛蟲菩薩是否有被傷害到？」我弟回答說：「沒有」，我則安心的繼續幫忙挖地瓜。

我媽媽說道：「那是你好心放牠走，不然毛毛蟲菩薩早就死了，投胎當昆蟲菩薩很可憐，不是應該讓牠早一點解脫，去投胎當別的嗎？」，我不知道該怎麼對家人解釋，就笑一笑說沒關係啦！

我只想告訴我媽：「我們無法當一個審判者去決定任何生命的長短，昆蟲菩薩有牠的功課，而我們應該做好我們自己本身的人生課業就好。」我感覺慶幸，還好在我能力範圍內還可以拯救毛毛蟲菩薩的生命，請不要輕忽任何一條生命的可貴。

此篇心得若有功德，請菩薩慈悲將功德迴向給在地瓜田內的老鼠菩薩、昆蟲菩薩等諸多橫死在田內的生命，期望有一點點的功德能幫助到牠們，感謝眾菩薩。

(分享結束)

要飼養動物，就不要隨便棄養。許多人覺得貓、狗可愛，或是哪部電影或影劇有養貓、狗，一時興起就跟風飼養。可是養了之後才發現自己沒時間、不知道怎麼養或是懶得照顧，就拋棄在路邊、收容所、無意或刻意傷害牠們致死。就像分享二的有緣人，因為自己不懂如何養貓，將貓放

在市場中而使貓咪因此喪失性命；給魚太多飼料使魚脹死，雖非故意，卻已造業。

這些行為，一點一滴都記錄在阿賴耶識中，未來除了所謂公報，還有被拋棄和傷害的動物菩薩討報，想逃也逃不掉。幸好有緣人向佛菩薩請示：「十幾年前把剛剛出生的小貓，放在黃昏市場不知是死是活，要如何化解所犯的過錯？」佛菩薩開示：「需經文各25遍來化解。」如果不唸經償還業力，往後極可能透過身體病痛與諸事不順來受報。所以能唸經償還業力真的很好，但最好的辦法還是不要造業，能不養寵物就不要養，養了千萬要好好照顧；真的不能再養，也要積極為寵物挑選、找下一個好主人。

無論是動物或昆蟲，都是一種受報的相。過去世牠們也曾經為人，只是作惡多端，後來被閻羅王判入畜牲道。依照過去世的習氣與業力，投生到四生：卵生、胎生、溼生、化生。《金剛心總持論》云：「一者卵生。是人先世。貪心機謀。計

較為活。故墮卵生。魚鳥之類。貪高為鳥。見人高飛。謀深為魚。逢人潛沉。二者胎生。是人先世。貪戀淫欲。故墮胎生。人與畜類。本分貪淫。為人豎立。橫心貪欲。作畜橫行。三者濕生。是人先世。貪食酒肉。打鬧作樂。故墮濕生。爛蛆廁蟲。蟣蠓之類。四者化生。是人先世。心多戀異。念念改常。面是背非。故作故犯。故墮化生。蛻殼飛行。蛾蟲之類。」

當畜牲道業報受盡，又會回到人身。只是有人會用好幾世，甚至幾萬劫的時間才能回復人身。所以釋迦牟尼佛才說：「一失人身，萬劫不復。」因此，我們應該把握人身，好好修行。對於相逢的所有眾生，無論是人身或畜牲身，都應廣行諸善，結善緣不結惡緣。

有些人跟分享三的有緣人媽媽一樣，認為「投胎當昆蟲菩薩很可憐，不是應該讓牠早一點解脫，去投胎當別的嗎？」還以為自己殺昆蟲是在幫牠們，但是昆蟲菩薩要怎麼解脫，未來會往哪裡

去，那是牠的因果業報，如果有人去介入，結束了牠的性命，牠不一定會解脫，但是殺生者必然結下殺生之業，我們何苦與昆蟲菩薩結怨呢？好比「有人覺得我們過得很苦，就把我們殺了，並說這是讓我們解脫」，用這個角度來想就知道，什麼「覺得人家很苦就殺了人家」的想法，絕對是造下業障！

若是農作時經常面臨蟲害，以下範例可供大家參考。有一人寫信給淨空法師問道：「農民種地常噴灑農藥，導致大量昆蟲死亡。如果任由蟲害發展，又會造成減產，甚至絕產，而蟲害也會危及到其他農民。請問該如何對待此問題？」淨空法師回答：「這個問題你可以到古晉，到婆羅洲古晉李金友的農場去看看，你就知道了，你就會恍然大悟。他在那邊種了很多的蔬菜、水果，我去看的時候是第六年。那個地方土地很便宜，他買了五千英畝的土地，好大！一座大山，種了很多菜。他告訴我，他不用農藥，不用化肥，他說第一年種的菜，大概百分之九十五都被蟲吃了，剩

下來就沒一點點。還堅持。到第二年，那個蟲很有良心，留了三分之一給他，三分之二被吃掉；到第三年蟲給他留一半。我去的時候是第六年，蟲吃的只佔百分之五的樣子，給他留百分之九十五。你不殺牠，牠不害你，你愈殺愈厲害，為什麼？冤冤相報。你想想看從前，發明農藥、化肥沒有多久，中國幾千年來都是農耕，沒有化肥，沒有農藥，人怎麼活的？你要懂這個道理！所謂是愈殺愈多，你不殺就沒有了，不結怨！你一定要懂這個道理。

我們學佛，明白這個理，跑到他那裡一看，看到事實真相，我們的信心就堅定了。在澳洲，我們的院子很大，也種了很大的菜園，你看上次辦法會，一千多人在那裡一個星期，我們的菜園可以供給，你說菜園多大！我們的菜園沒有化肥，沒有農藥。有沒有蟲來吃？幾乎沒有。可是鳥，我們水果樹很多，鳥吃水果。我們跟鳥約定，約法三章，指定幾棵樹，那幾棵樹是供養你的，你到那邊去吃，其他的樹不可以。鳥真聽話，牠真的

就給我們留很多，有幾棵樹專門是牠們吃的。小動物、蟲都有靈性，你不能夠欺負牠，不能夠任意殺牠；你殺牠，牠來報復你，絕對不是好事情，這個一定要知道。我們這麼多年的實驗，成果非常卓著。」（引用結束）

萬物皆有靈性，不該被人們以討厭、害怕、害蟲等等各種藉口殺害。試想，分享二中，有緣人把魚養死和打死大蜘蛛就需經文各15遍來化解。我們日常生活中到底造了多少的殺業？需要受多少業報，或是唸多少經文才能化解啊！殺業最重，因為眾生最珍惜自己的生活，我們又怎能去殺害其他動物呢？

有人說：「可是看到不打死，真的很難！」如果是因為害怕接觸到蟑螂或大蜘蛛，應該要想溫和的辦法使對方離開，例如用掃把輕輕把蟑螂或大蜘蛛掃到畚箕再倒到戶外，可以使對方離開又不會造成傷害。人們都珍惜自己的性命，昆蟲、螻蟻也是，凡事要用智慧待人接物。難為而為啊！

若是真的不小心使對方失去性命，也別忘記透過護生或唸經迴向的方式償還殺生之業，千萬不要裝作不知道，業力絕對不會因為我們不想面對而不用受報，還是老實處理比較實在。

牟尼精舍的成立就是為了讓人們誠實面對自己過去所造的業，透過因果債、功德還的方式解決各種生活問題。所以分享二的有緣人說：「希望牟尼精舍要快點恢復網絡問事，能永續下去。」但是問事只是讓人知道遭逢困境的「因」，當事人必須透過實際唸經，才可能從根本解決問題。沒有網路問事還是可以唸經迴向累世業力；沒有網路問事還有現場問事；就算都沒有得問事，唸經還是有效，做善事還是有效，當然，做壞事的業力也照樣產生。所以重點並非有沒有網路問事，而是我們有沒有誠心想解決自己的問題並身體力行。只要我們誠正依經奉行，相信有佛法就有辦法，恭敬向佛者，自有佛庇佑。真心懺悔還業債者，業主菩薩也會手下留情。一切端看自己做不做而已。

修行就是要努力去我相、人相、眾生相、壽者相。好好照顧自家寵物，善待外界接觸的動物、昆蟲，常養對動物的慈悲心，即是去人相和眾生相的方法。如果您當下也面臨了類似的情境，希望您好好思考，怎樣才是佛菩薩會做的事，只要您學習佛菩薩，以經為師，誠意待人接物，努力修行、消業，多做一點好事，少結一點怨，未來人生道路會更順遂。祝福您邁向正道。南無阿彌陀佛。

養寵物養死了怎麼辦？––當然找您負責呀！

以下是李師姐自述，來文照登：

我小時候很喜歡養寵物，舉凡兔子、小雞、黃金鼠、狗、貓、烏龜、魚、寄居蟹、蠶寶寶等，我都陸續養過，數量之多，種類之廣，都集中在一起的話，可以開動物園了。但小時候不懂得照顧，很少寵物是可以養到自然死亡而「善終」的，大多是不小心養死的，或爸媽受不了而把牠們送走了。比如把小雞送給養雞場，把要死不活的寄居蟹跟已經生了很多蛋的蠶寶寶整盒拿去垃圾場丟掉等。學佛後，很後悔小時候的不懂事，把寵物養死了不只我自己造業，也害爸媽為了收拾我的爛攤子而造業。

幾年前我買了房子，把爸媽接過來照顧，姊姊一人住在老家。今年加入精舍的銀河大手印修練社團後，有一陣子常心悸很不舒服，精舍師兄查到我身邊有一隻怨氣很重的老鼠靈，請示精舍後，開示老鼠是以前養的，是業障！我猛然想起，我在大學時養了一隻黃金鼠，冬天很冷，我姊姊怕老鼠會冷，把老鼠窩拿到燈泡下想幫老鼠取暖，沒想到燈泡太熱，我發現時老鼠已經被熱死了，死相很淒慘。雖然老鼠不是我親手害死的，但我是主人，沒盡到好好照顧牠的責任，所以老鼠來找我討報，而且是現世報。

但我姊姊才是真正的兇手呀，老鼠應該也會去找她討報吧？打電話問她，她說最近的確常覺得不舒服，半夜睡一睡常覺得忽冷忽熱、冒冷汗嚇醒。請示後，發現姊姊住的老家也有一隻老鼠靈，真的是業障！我們倆這才覺悟，養寵物真的要很小心，一不小心就會傷害無辜的生命、造業障。

當時除了在姊姊住的老家發現老鼠靈，並發現我們家好像動物園喔，有好多動物靈！這可真是把我們倆嚇壞了，此外家中還有很多水族類的靈，如：紅色的大螃蟹；姊姊這時才說：「我以前還沒吃素時，很愛去漁港吃現煮的海鮮，還有買過活的紅蟳回家煮，因為不忍心活煮，所以先把紅蟳放在冰箱凍死，再把他們煮來吃...。」請示後，水族類跟紅蟳真的是來討報的業障！所以當時被熱死的老鼠、被吃掉的水族類跟被凍死的紅蟳同時來向姊姊討報，她才會半夜睡覺時常覺得忽冷忽熱，是業主菩薩們要讓她體會當初被殺害時的痛苦！

所以不小心把寵物養死，或殺生滿足自己的食慾，都會造業障的！小朋友大多都很喜歡養寵物，養寵物的確可以培養小朋友的慈悲心跟責任心，但家長們務必要正確教導小朋友生命的可貴，要養就要負責任地好好照顧。很多人很喜歡去漁港吃現煮的海鮮或自己買生海鮮回家大快朵頤，這些被殺的魚蝦蟹怨念都很深，請各位千萬

要三思，不要貪一時的口腹之慾而造下殺業。(自述結束)

師姐提到「要養就要負責任地好好照顧」，這句話確實如此，試想：「若您是被養的寵物，即便主人每天都讓您能吃飽睡好，如果主人沒照護好讓您受傷或死了，您要怪誰呢？」——當然是推給主人了！

在因果上來說，這也應該是您要負起責任。當初您可以選擇不要，但您選擇了，就得負起責任！

但若您現在已經養了，就請好好照顧。您可以再效法師姐，放佛號給牠聽(放給祂的靈聽)；行有餘力請再多多幫牠積功累積德，讓牠也能早日再得人生，並有修行解脫的機會。

至於殺生部分，以下引用自《地藏法音開示錄》：

靜慧法師問：有人托問，牛可耕田，犬可守夜，固當憐之，豬羊一無所能是，不食何用？

地藏菩薩答：有些想法之人，乃業報太重。要知道豬毛鬃可出口，羊毛織衣織毯，既養人，又生利益，實有大恩德，而無微罪，殺之不義，食之不仁，而又日後有殺生業報。

如以無能便應殺食，殘廢人，老年人，盲聾喑啞，乞丐流氓等，皆不一有用之，可例為殺而食嗎？修行之人，凡事以慈悲為懷，佛與眾生平等，願知悟其意，不可妄加其言也。(引用結束)

養寵物照顧不周便會產生業障，何況宰殺與食用，這業障責無旁貸，當然由造業者負責呀！

「修行之人，凡事以慈悲為懷，佛與眾生平等，願知悟其意」。

沒有買賣，沒有殺害

人們往往為了滿足自己的口腹之慾，好喜吃山珍海味、極為珍貴的食材，殊不知在過程中犯下了多少殺生害命，殘殺生靈之事。

以下是精舍中的一位師兄自述，還望引以為戒：

~~~有一段時間，我常受到蛇類業主菩薩的討報。不討則已，一討之後，卻是接踵而來，令我很吃不消。

經佛菩薩慈悲開示，我過去世時，出生於雲南邊疆地區，當地民風習俗常以野味為食，往往在一頓飯菜之中殺害了許多的蛇類、龜類...等，殘酷的過程只為滿足一家人的口腹慾望。也因為是地方習俗，自幼的教導使然，我當時不但不覺得慚
~~~

愧，甚至於嗜殺、嗜吃，因此於過去時造下了甚多殺業。

時至今日，距離雲南那一世已經過了一兩百年，因緣成熟，當初被殺的業主菩薩紛紛前來討報，最常見的是讓我身體感到難受。我越想越覺慚愧，如果過去中能少殺一些生命，少吃點，今日就不會還的如此辛苦。（以每日日誦一部地藏經來算，往往在超渡一位仙蛇菩薩就得要花上三到七日的時間來誠誦經文）

可悲的是現在的一些知識仍在錯誤的教導著。珍貴稀奇的皮草，或許是炫富，象徵性的崇拜，殊不知在這顯赫的背後，往往是需付上多少生物的性命，及鮮為人知的虐殺過程。然而這樣的皮草，還忍心捨得佩帶嗎？**沒有買賣，就沒有殺害**。~~~

沒吃素以前，覺得肉很好吃，五花八門的料理方式，光想就令人流口水。吃素了以後，後悔以前

被欲望牽著走，吃了許多物命。因為要吃牠們之前，得先經過宰殺，但又有什麼動物會很開心的被宰殺？看到許多網路上的紀錄片，無論是殺豬、殺牛、殺雞、殺羊...等，沒有一樣讓人看了覺得溫馨，更慘的是這樣的情景每天都上演著。推薦以下網站，「富貴人生」http://www.wealth-life.tw/video/mediaplayer.html，提共宰殺記錄片供您參考，了解一下「肉」的來源吧。

以下提共一則殺生的疑問解答，摘錄自海濤法師。

(問)我們殺雞宰羊，這是勢所難逃。我就算不殺，也會被其他的人殺，那還不是一樣被殺？

(答)眾生被殺的業報就算是逃不掉，難道「自己即將要犯下的殺業之罪」不能逃嗎？因為眾生逃不掉而殺牠，將來與這逃不掉的眾生一樣，會遭受「逃不掉」的罪報。您不想想，這物命前生就是

有著這種「被殺是逃不掉」的錯誤知見，以致今日「自己也逃不掉」。

甲狀腺腫大相關業障問題

以下是彰化一位小姐來信，來文照登：

~~~弟子的母親長期以來有甲狀腺腫大的困擾，近些日子來總是覺得吞口水或吃東西喉嚨會「卡卡」有東西，到醫院檢查醫生說有「甲狀腺囊腫」的病症，情狀不太樂觀建議我母親要及時手術切除，但醫生也告知母親手術後就必須一輩子服用藥物才行。一來母親怕手術有後遺症，二來也怕往後一輩子吃藥有副作用，遲遲不敢決定動手術。此外，母親因為工作的關係，手指常常會痛無法彎曲，也因此開刀過兩次，這陣子母親常常說她手腕很痛，煮菜時只要一拿起刀子就好痛，中醫、西醫能看的都去看了，情況並沒好有好轉，到醫院檢查醫師也建議開刀來處理。
~~~

此外，母親多年前到醫院也檢查出子宮肌瘤，目前也慢慢長大當中，常常都會聽到她說腰痠、腳痠...身體種種的痠痛等等。我一邊憂心母親的情況，一邊擔心是不是因果業障的關係，便到精舍向佛菩薩請示。

後來佛菩薩開示：
(1).過去世時，母親出生於中國大陸的新疆省，屠殺許多牛、羊隻以及其他種種的動物，手拿利刃，磨刀霍霍，拿刀殺羊都是從牠的脖子割開讓牠死亡，以致今世有「甲狀腺腫大」的果報。

曾經看過一篇文章中說到：「台灣每年平均吃掉數十億隻家禽以及水族牲畜生命，十年等於殺掉數百億隻以上動物。這些動物冤靈長期停滯於台灣虛空中，怨氣仇恨難消，當累積到一個飽和狀態而形成一股強大的業力，自然反撲報復於國人，國家自會發生慘痛的戰爭，這是不變的因果法則。」

最後文章說到：「佛於經文中日：短壽多病從殺生來、富貴從布施來。凡殺生者，多為人食，人若不食，則無殺事，是故，食肉者與殺生同罪。希望您在看完這篇文章之後，即使不能夠馬上素食，也請您注重自己的健康，減少吃肉，勿造殺業，則功德無量。即使，您無法減少吃肉，也請您千萬不要阻止別人或家人吃素的決心。」

(2).佛菩薩也告知母親曾墮胎兩次，嬰靈是一個男孩一個女孩，目前正干擾討報，導致母親身體種種的痠痛不適，甚至影響到夫妻之間的感情。我後來也向母親證實是否有拿過小孩，她也告知我總共拿過兩次小孩，證明佛菩薩查到的都一樣。經過佛菩薩排解，必須懺悔、念經以及助印經書來迴向和解。

佛講兒女跟父母是很深的緣分，如果沒有緣不會到家裡來。兒女與父母有四種因緣，所謂是「報恩、報怨、討債、還債」；實際而言，人與一切眾生都有這四種緣。因此，若這個小孩是來報恩

的，妳墮胎就是殺了他，恩變成仇；如果小孩是來報怨的，仇恨就更深了。討債、還債再加上命債，因果通三世，冤冤相報沒完沒了。我們這一世遭遇的種種不幸，是過去生中造的不善業；這一生當中能夠過得很安穩、很自在，一切稱心如意，也是過去生中累積的善因，善因必得善果，惡因必得惡果，一切都是「自作自受」。~~~(來文結束)

人生中最重要的東西是什麼？財富、健康、家庭、感情、事業...等，每個人想的跟看的都不盡相同。但有一點可以確定：如果有「業障」干擾，那麼上述的這一些**理想**就很難如您所願。阿伯常言道「業障不用多，單單只要一件就可以弄的您雞飛狗跳」，牟尼精舍處理過許多案例也往往如此，甚至是干擾了幾十年，連整個家庭都受到影響。而且「是禍躲不過」，當好運來臨時，您可以選擇不要，或是捐出去送給別人；但當橫禍或是業障來臨時，想逃都逃不掉。

其實業障都是有因果關係的，如果當初沒有得罪對方，人家現在也不會找上門來。業障干擾時，當務之急就是要懺悔，接下來就是請佛菩薩中介調解，並且要迴向功德超渡業主菩薩。事成之後，祂們滿意，您也開心，這才是皆大歡喜。最可憐的就是「當初我傷害你，現在你傷害我；下次我又傷害你，再下回你又不放過我...，冤冤仇仇紛紛擾擾幾時休？」這是最悲哀的，也沒有任何意義。

所以除了要「懺悔業障，力行善功」，還得要秉持著「慈悲心、歡喜心、卑下心」去「諸惡莫做，眾善奉行」，才能真正的幸福圓滿，這也是人生中真正「重要」的事情。

修行宜素食

以下為北部一位小姐透過網路請示，來文照登(已將個人資料刪除)：

~~~精舍師兄姐您們好，我想請教一些事情！我在19歲那年出過車禍(大腿開放性骨折)，曾經休學一年！想請問與前世因果有沒有關係？~~~(來文結束)

以下為佛菩薩慈悲開示：

前二世，時代為明朝，小姐為男眾，為道家修行人(修練吐納之術)，並且修得成就，具足福德果報，故小姐的下一世(清朝)轉生於帝王之家，貴為令人稱羨的格格，得享榮華富貴。
~~~

但小姐在明朝修行時並沒有素食，常於山中常設置陷阱(捕獸夾)，趁著動物落入捕獸夾被夾斷腿而動彈不得時，再將其殺害捕食。這些惡業直到本世因緣成熟，故招感「開放性骨折」之果報，為了養病休息了一年，讓小姐感受當初被夾斷腿那些動物們的感受。

小姐需誠心向那些受害動物懺悔，並念誦地藏菩薩本願經18部(遍)，以及助印地藏菩薩本願經小本精裝100本。印經的部分，可自行去找喜歡的書局助印，並自行去發送與人結緣，再將收據寄回精舍迴向即可。

「八字」怎麼來的？為什麼每個人的八字不同？甚至八字相同，命運卻又不同？一切的取決在於「因果」，造善因得善果，造惡因得惡果。

佛教講求修行必須「茹素」是有原因的，除了眾所周知的慈悲心外，可怕的是後來逃不掉的「因果」。就像上述的小姐一樣，因為當初是修行人

且修的很好，所以下一世得轉生為格格，享受榮華富貴，但善還要繼續，本世也該要好好修持，「知福、惜福、再造福，福報才會綿延不絕」；不過當初卻因為沒有素食，以至於這輩子招感車禍的果報，可見因果報應，絲毫不爽。這的確是一個很好的借鏡，除了小姐外我們本身也該要茹素，斷絕惡因。

曾經有位修得神通的師兄到精舍來與阿伯切磋修行事宜。這位師兄說他最近有些不舒服，阿伯後來以神通查之，發現這位師兄全身上下烏漆抹黑、黯淡無光。阿伯問他：「先前你修的很好，全身金光閃閃，為什麼現在全身上下都是黑氣(業障)，你最近有做什麼嗎？」後來師兄告訴阿伯：「我到其他道場去，有同修告訴我修行不必吃素，他說他自己沒有吃素也修的很好，叫我也不必吃了！」阿伯聽了搖搖頭，笑笑的答到：「唉！你是一個眼明的人，境界修的也很高了，居然被「對殺生果報還沒有深切認識的人」牽著鼻子走。光是看你自己目前的狀況，你就知道修

行到底要不要吃素了。搞得滿身都是黑氣，身體又不舒服，這又是何苦呢？更何況你也把『慈悲心』給吃掉了，至少你也得吃鍋邊素(方便素)吧！」

如果您是一位修行者，那請您要聽師父的話好好修持，不要隨著別人的「話」來修行；也請您要聽師父的話跟著師父素食，至少也得吃鍋邊素(方便素)，以免日後業障會障礙您的修行。也許有人會說「我又不修行，素食跟我沒關係？」這時您要好好想想上面那位小姐的例子，因果報應不是不到，時候未到而已，還請您能多想想~

引述熱騰仁波切所說的一段故事：從前一富翁喪子，後來一段時日之後為了替夫人補身，親自去海邊漁市，挑選魚類用來煮湯，看到一條魚往自己方向跳，於是就選了這條魚。一位修行人看到此景不禁流淚，富翁感到詫異問「為何流淚？」修行人說：「如若你能聽聞此魚所言，你豈忍食其肉？」富翁說：「那你可有辦法讓我聽到？」

修行人通過神通只聽魚兒正在叫：「爸爸救命！」此後富翁再也不殺生，一切眾生皆為母！

來來去去，永無止息

以下為一位師姐分享，來文照登：

佛家說：「不可殺生，所以不吃肉。」生於娑婆的五濁惡世，只有極少數人是從小吃素到大，更無法懂得戒殺茹素的意義，待到我們學佛因緣已到之時，才發現原來往昔的生活習慣會造下如此眾多的業力，回想起至今吃下了多少頓飯皆是各類眾生之生命所換來的，願為此業懺悔並改過向善，為此我向精舍佛菩薩請示：過去吃肉、葷所累計的業障，需要多少經文償還呢？

佛菩薩慈悲開示：請誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各380遍。

收到此開示後，不禁感嘆業重如山！我便立即懺悔並說：「我願意寫一篇戒殺吃素的文章，藉以

勸化世人」，只因慈悲不是一種口號，而是需要能夠身體力行的去實踐、平等地對待任何一種人事物的態度，為此我必須分享種種業因才能夠讓聽聞者有所收穫。

想起前份工作，主管曾經於一日帶大家去一間高級飯店聚餐，餐廳位於頂樓的38樓樓層，一覽無遺的俯視風景，內心頓時彷彿被淨化了一番，待在那裡的時光我自己好比如像神仙一般的舒適無比，彷彿塵世的一切皆與我無關，令我難以忘懷，只可惜主管忘記我吃素之事，點了許許多多的葷食餐點，當時候她們總是極力的鼓勵我要吃肉！要吃！但我努力堅持原則下，不願意如其他同事一樣津津樂道品嘗，否則罪惡感則會湧上，頓時不給主管面子，後來大家也都不再勉強，所以我只吃吃旁邊小菜，吃完這頓聚餐後回到一如往常的風景，猶如剛才的世界是一場幻夢，又回到了凡間，真的是一場很難忘的體驗！

俗不知那也只是一種外境的「表相」，再美好的環境、音樂、舉止，所做的事情還是一樣「吃飯」，只是藉由優美的景緻在吃肉、享受及作樂，只是這次看見如此美好的外表緊緊的包裝起來，裝的優雅又高尚，在我腦海中出現很多次迴響，想起我每天只吃著幾十塊的早餐當作我的午餐，平庸而多樣變化的餐點是一餐，高級的享樂也是一餐，真的足以讓我留下深刻的印象。

許多人看著所開示的數字，也許會想：吃肉的業障為何會如此重？

「因為此是殺業。」

誠如廣欽老和尚開示：「我們投生到這人間來，有父母、兄弟姊妹等，這些都是屬於四生輪迴中的一環，今世父母生我，以後我再生別人，彼此輾轉相生，再加上我們的殺業，現在你殺我、食我，以後我殺你、食你，殺業不絕，冤冤相報，彼此相殘，如是相生相殘，一下子生為人，一下

子又淪為畜生，在四生六道中，來來去去，永無止息，父母親眷就是我們輪迴的伴侶。」

因此吃肉，就是在吃眾生的生命，除了自己不吃食眾生肉之外，也要勸人不吃食眾生肉。南無阿彌陀佛！

(分享結束)

渡眾文章中常說：「《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各36遍」算是重罪，現在這位請示者開示出來要經文各380遍，這到底算什麼程度的罪業呢？可怕的是這樣的罪業往往是每個人每天都在累計的數字！而且就是大家的三餐，餐餐葷食，餐餐都累計，禍從口入呀！

常見到恐怖片中的劇情，看到人們被殺，這種情境套到自己身上覺得相當恐怖，而我們吃葷食時帶給動物們的感受，就是這樣的情境，也難怪殺業帶來的恨意最深，天涯海角都不放過對方。這

不是危言聳聽，能提早少吃葷食就少吃，斷了更好！

以下為一位師兄分享：當年考教甄，發下了考上就吃鍋邊素一年的願望，並從考前就開始吃了。後來當年沒考上，恢復了葷食。而後去當代理教師，也在那年10月接觸了精舍，第一次唸了佛經。

那年生日，我獨自一個人去了牛排店點了一份七分熟的排餐，吃著排餐，看著肉塊上的血絲，想著想著突然就不想吃肉了。回家後也看了些養殖場與宰殺的影片，看完後就漸漸的鍋邊素了，直到現在快十年了。

這十年，偶而在用餐時人家忘了幫我們準備，但沒關係，就是吃吃每道食物旁邊的小菜，一樣能夠跟大家開心聊天！事後若沒吃飽，自己再去飽餐一頓即可，礙不了什麼！人家若問我吃素原因，我是學佛，但吃素不是因為學佛，是看了那

些被宰殺的動物，覺得於心不忍。以前愛吃雞腿，有時一個月就吃了好幾次雞腿便當，巔峰可能一個月有十幾次，這樣一年下來，零零總總，要吃多少隻雞呢？一想到我是雞，要被宰來吃，實在難以接受呀！

以前當兵時看到同袍吃素，覺得他太天真，看著他吃的素食，有時伙房忘了做，還趕緊隨便弄個罐頭，當時覺得吃素真累人。以前會這麼想，但沒想到現在我也懂他的想法了，現在給我一模一樣的待遇我也能接受，不就是一頓飯，吃了就過了，不用搞得動物害怕擔心、怨氣沖天呀！

之前也曾放生過，看到市場中宰殺的攤販，拿起鐵鎚朝魚頭敲下去，我當下真的要閉上眼睛，敲擊的聲音也讓我的心隨著撞擊聲痛入心坎，全身麻痺——這就是同理心，六道輪迴，不知道哪天自己會輪迴到一道，還是別傻傻地繼續造惡吧！

懂因果，接觸佛法，是世間最大的福報！多看點精舍的部落格文章、濟世影片、部落格上的高僧大德文章，早點把業障消一消，人生才會真正活得開心，才不會白來一趟又徒增罪業！(分享完畢)

我們了解因果後，能吃素，就早點吃素吧！敏感體質的人也知道當葷食吃多了，身體沉重，觀想也觀不出來；常在精舍請示的師兄姐知道就是會碰到幾件食肉的業障，或本世、或過去世；懂得因果的人知道，這些動物都是過去的人們輾轉投胎；有同理心的人知道，動物們被宰殺當下的苦；想要學佛、成佛的人知道，戒殺茹素乃是基本修為……等。能早斷，當早斷，並應多流通這一類的善知識，讓眾生也能早點戒殺，讓世界多一份祥和，功德無量。

印光大師：須知水陸飛潛諸物，同吾靈明覺知之心。但以宿業深重，致使形體殊異，口不能言。觀其求食避死情狀，自可悟其與人無異矣。吾人承宿福力，幸生人道，心有智慮。正宜敦天父地

母，民胞物與之誼，以期不負人與天地並名三才，以參贊天地之化育。俾民物各得其所，以同受覆載，同樂天年而後已。倘其不體天地好生之德，恣縱自己饕餮之念。以我之強，陵彼之弱。食彼之肉，充我之腹。必至一旦宿福已盡，殺業現前。欲不改頭換面，受彼展轉殺食，其可得乎。況肉食有毒，以殺時恨心所結故。故凡瘟疫流行，蔬食者絕少傳染。又肉乃穢濁之物，食之則血濁而神昏，發速而衰早，最易肇疾病之端。蔬係清潔之品，食之則氣清而智朗，長健而難老，以富有滋補之力。此雖衛生之常談，實為盡性之至論。因俗習以相沿，致積迷而不返。須知仁民者必能愛物，殘物者決難仁民，以習性使然。是以聖王治世，鳥獸魚鱉咸若。明道教民，黏竿彈弓盡廢。試思從古至今，凡殘忍饕餮者，家門多絕。仁愛慈濟者，子孫必昌。始作俑者，孔子斷其無後。恣食肉者，如來記其必償。祈勿徒云遠庖，此係隨俗權說。固宜永斷葷腥，方為稱理實義。

我會得癌症，真的嗎？

以下為有緣人分享，來文照登：

心得（一）：

記得兩年前，我開始為一段「殺羊因果」誦經後，期間友人借給我一套長劇DVD，因為劇情精彩，一看下去就欲罷不能，結果把本該誦經的時間都給耽誤了。這樣瘋劇瘋了三天後，電視畫面開始出現異常現象，每次只要一開電視，畫面就亂跳，隨後斷電。重新開機，又瞬間斷電。再次開機，再次斷電。因為情況實在詭異。我於是發信請示精舍問原因，精舍開示是「業力干擾」，須趕快誦經迴向。後來我遵照開示，努力收心，再按部就班誦經後幾天，電視畫面就恢復正常了。

隔年，同樣的情節，又上演兩次，也是因為瘋劇耽誤了不少誦經時間所致。對我而言，這些年來，誦經時受到業主菩薩的干擾，而出現頭痛、頭脹、冒冷汗、手腳冰冷、心痛、心酸、心痛....等各種不適症狀的情況，早已司空見慣，但業主菩薩干擾電視畫面的事還是第一次遇到。內心深處對業主菩薩的「本事」和「創意做法」感到極度震驚，也曾一度心生埋怨。

不過震驚和埋怨之餘，也讓我有了一次省思誦經態度的機會；「與其埋怨業主菩薩的干擾，不如正面看待業主菩薩的干擾，我自認誦經還算用功，只是有時隨性了些，會讓業主菩薩擔心領到功德的時間遙遙無期。未來要時刻提醒自己，定時完成定課。或者，更加加緊腳步早日把經文誦完迴向，解冤釋結」。謝謝佛菩薩，謝謝牟尼精舍。

心得（二）：

和牟尼精舍結緣兩年多來，我了結了兩段重大因果。

其一是：兩年多前因為心臟病發作，篤信因果的我，第一次寫信給精舍，請問心臟病背後的因果。精舍很快就回信說，這是「前二世我宰殺販賣羊隻，從18歲殺到65歲，殺生無數所致，需恭誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各830遍以解冤釋結。」我花了兩年多的時間，做完精舍開示的功課，並迴向給業主菩薩。

其二是：二十年前有位師父說我未來會罹患「癌症」，之後的漫長歲月裡，「癌症」的陰影一直如影隨形，揮之不去。兩年前，我就為此預言請教精舍，原來「癌症」一事還真的「確有其事」。菩薩開示：「係事實，因前二世，自己還未生子時，去收養一位男孩，但收養之後，因親生子誕生，我變的對養子不加疼惜，養子後來因病往生」。後來我遵照菩薩的開示，恭誦經文各122遍，了結此段因果。

兩年時光匆匆而過，如今的我，心比往昔安定自在許多。反觀過去的我，每天24小時無時無刻不處於不安、焦慮的狀態，像一隻全身毛髮直豎，高度戒備的貓。今有幸得以「卸下戒備」。應是「誦經」帶來的改變吧！目前心臟病沒有惡化，但須長期服藥。對於「會不會得癌症」的事，已不再那麼時刻掛心。

我不知道身體未來會出現什麼變化，但深知「事出必有因」。一但身體有異樣，趕快找出因果，誦經迴向。了結因果就對了。謝謝佛菩薩，謝謝牟尼精舍。

(自述結束)

有緣人說：「業主菩薩干擾電視畫面的事還是第一次遇到。內心深處對業主菩薩的『本事』和『創意做法』感到極度震驚。」沒碰過的人會以為這是「天方夜譚」，但是，請相信！這是真

的！而且這還算是業主菩薩的「溫和」提醒！社會上有多起兇殺案件背後的原因就是業主菩薩，其實這樣的案件挺多。這不是要嚇您！只是要您能明白業力討報的可怕！千萬不要輕忽！當然，絕大部份的業主菩薩還是希望您能把功德早日完成，祂們好能早日前往下一站。

學佛的人都知道，人的命運是掌握在自己手中的，我們種下什麼因，就得什麼果。種善因得善果，種惡因得惡果。因果從未欺騙過眾生，惟人自欺，無視因果。到頭來，果報還是要自己承受的。我們常聽到「業因」和「業果」這兩個名詞，而「業」又是我們的身口意所造作出來的，當產生結果的時候，就是業果。

為什麼誦經、拜懺、禮佛等會改變我們的命運呢？是我們把不好的東西交給佛菩薩去處理，然後佛菩薩改變我們的命運嗎？當然不是！佛教是教育，這個教育的根本目的是要我們離苦得樂。所謂離苦，是指遠離煩惱，出離輪迴。所謂得

樂，是指不起煩惱，獲得究竟的快樂。學佛的過程就是認識煩惱的過程。如有緣人所述：「兩年時光匆匆而過，如今的我，心比往昔安定自在許多。反觀過去的我，每天24小時無時無刻不處於不安、焦慮的狀態，像一隻全身毛髮直豎，高度戒備的貓。今有幸得以『卸下戒備』。應是『誦經』帶來的改變吧！」，「我不知道身體未來會出現什麼變化，但深知『事出必有因』。一但身體有異樣，趕快找出因果，誦經迴向。了結因果就對了。」

煩惱的根源在於心，當心隨境轉的時候，煩惱隨之產生。而心怎麼會跟隨外境而轉呢？習氣在作怪。這個習氣就是深藏我們內心的五個小偷：貪嗔癡慢疑。也被稱為五種心毒。這五種心毒不去除，我們就無法擺脫習氣對我們的束縛，就無法避免煩惱的產生，也就無法遠離痛苦。

所以佛教的一切教育手段，說白了就是要改變我們的心，改變我們的習氣，讓我們從舊有的習氣中拔離出來，掙脫出來，回歸到正常的狀態。

佛法不是魔法，不是你今天念了一部什麼經，今天壞事就走了，好事就來了。如果有這種想法，那也是一種妄念。人們平時幹壞事的時候，都知道會有壞的結果在後面等著，但是僥倖的心理不依然促使人們去做那些壞事嗎？如果善有善報、惡有惡報是「立顯」的話，這個世界上就沒有惡了，因為再傻的人都知道作惡馬上會有報應，而報應是痛苦的。

正是因為「從因到果」需要有成熟的時間（我們種個種子下去，不也需要時間才能成熟結果嗎？），很多人因為「短視」，看不到這個果何時成熟，甚至僥倖的認為這個果不會成熟，所以就胡作非為，等到果報成熟的時候，才追悔莫及。這都是源自內心的無明。

牟尼精舍承上天旨意，教導娑婆世界眾生都能認識因果、相信因果；進而解決因果，創造自己的命運，而不是只能痛苦的「坐以待斃」！如有緣人所說：「與其埋怨業主菩薩的干擾，不如正面看待業主菩薩的干擾，我自認誦經還算用功，只是有時隨性了些，會讓業主菩薩擔心領到功德的時間遙遙無期。未來要時刻提醒自己，定時完成定課。或者，更加加緊腳步早日把經文誦完迴向，解冤釋結」。希望大家都能發心把牟尼精舍這麼好的平台宣揚出去，讓其他受苦的眾生也能有跟業主菩薩解冤釋結的機會，您的發心功德無量啊！

以下取自網路：顏施、言施、眼施、心施、身施

人生難得一個「隨」字。得之不喜，失之不悲。得到，就是收穫；失去，就是歷練。走掉的無需懊惱，他們只是偶爾路過。

心為一切之主宰，看淡者輕鬆。看他人表面的浮華，應知人背後的滄桑；羨他人臉上的春風，應曉人曾經的努力。

人生，公不公平要靠自己如何去想。財富，不是成功的象徵。一粥一飯食得有味，一榻一席睡得安穩，就是上天最好的恩賜。

位高不如心安，財多不如自在。生命的長短，由不得自己，長長短短都是緣分；人生的價值，在於自身，真真假假都是自己。

生命的禪意不在一經一卷中，而在一呼一念裡；心態的超凡不在一字一句中，而在一言一行裡。

活著，就是一場修行；走著，就是一番領悟。有所挫折才有所奮進，有所經歷才有所懂得。

當你埋怨命運對你折磨時，應感謝上蒼的考驗；當你覺得路很難時，應感謝自己的努力。難走的都是上坡路，困難的都是收穫前。

以歡喜心看事，事事皆為我而生；以感恩心看人，人人皆為我而來。生命的價值是有所努力，人生的幸運是可以努力。「難遭難遇」是多麼可貴，那是命運對一顆心的考驗和洗禮。

安於現狀，不貪圖現狀；笑看人生，不笑料人生。以安靜之心看世間紛擾，以平和之心坦然、淡然。一份自得，握於手中，悅己方可越己。

活著，總要有所目標；走著，總要有所回顧。常思己短，方能圓己之能；常顧曾經，才知己所不足。

世間無完人，事事不能樣樣完美，唯己心之自律才能讓自己走向圓滿。心之墮落源於散漫，人之懶惰源於自滿。

山外有山，人外還有人。己之長不可揚，越揚越短；己之能不可炫，越炫越少。無人喝彩時，自己要給自己力量；有人喝彩時，自己要給自己要求。心放低，少生浮躁；心謙卑，不易摔跤。

坎坷時，有人幫你是幸運，沒人幫你是本份；低谷時，有人拉你是福氣，沒人拉你是本能。

人人都愛觀花，故要諒人自保之心。眾生皆是自身的佛菩薩，眾生皆是為度己而來。心的修為無人可幫，一生一世需要自悟。

低谷勿餒，揚眉勿傲。居位越低，心越要堅強；居位越高，心態越要平。挫折使人奮進，謙卑使人進步。

親有識之士，疏是非小人。己心之靜，全在選擇。擇友擇品，交人交德。懂得篩選，知道拒絕，有拒絕才有提高，有拒交才有絕交。

為人心要正，待人心要誠。莫欺人善，莫負人心；莫為小惡，莫妒他能。寧可當面小氣，勿要背後小人。做人要有道德約束，為人要問己心。容他人過錯，不縱人非為；量他人所難，不降低底線。

人心需靜，待人需退；人應少欲，看淡功名。三思而行事，問心再待人。心懷良善，口有尺度；淡然豁然，不較長短。莫虛榮，虛榮害己；莫虛偽，虛偽會累。行走於塵世，做人很難，唯真誠不被世俗干擾；唯低調不被誘惑左右。

人的煩惱，緣於計較，不計較，就能少怨；不計較，就是不與之等同。與人相處，一個「誠」字，無論是在網絡還是現實生活，誠心待人，才能收穫真心。

佛家言：顏施、言施、眼施、心施、身施。對人敞開心扉，真誠相處，以一顆慈悲心對待每一個

熟悉或陌生的人。表情柔和，言語親切，眼神寬厚，敞開心扉，盡量幫助別人。仔細想來，如果我們能做到這些，那就不會有怨家，假如我們都能以德報怨，那我們就不會痛苦。

人之煩惱與痛苦，皆來自本心。心如清水，難免會被世俗的浮灰所沾染，但假如你不去理會，浮灰終會沉底，你的心依舊會清澈。心是一條河，若淺，就容不下太多；心是一條河，若深，就容得下巨石暗礁。

人的一生，心情取決於心態，好心情需要好心態的滋養。好水養容，好心態養好心情。心量若窄，一顆小碎石都能激起波濤；心量若大，投入巨石也只能蕩起小漣漪。遇到事情需要容忍，遇到問題需要忍讓。

心，有委屈才能撐大；量，有傷心才能拓寬。容得下別人的錯誤才能寬得下世事，忍得下別人的缺點才能裝得下世界。

抱著歡喜心去看每一件事情的發生。有些事，或許第一感覺會讓你皺眉，但換個思路你就會發現驚喜。把一切你認為的糟糕事當成好事來看，這件事就會變成好事。

日常生活中，我們要面對的事有很多，只要抱一顆歡喜心就能有所收穫。不要輕易去埋怨，不要讓埋怨形成習慣，試著改變自己的心態看問題，你就能處處收穫驚喜。

每個人是幸運的，你的幸運就悄悄藏在你身邊，只要稍稍用心，你就是幸運的人。

不小心，也算是業障嗎？

以下為內地一位有緣人分享：

我最初接觸牟尼精舍的機緣是瀏覽內地的一個部落格，裡面有一篇文章提到，一位女士和丈夫感情不好，透過網路發信向精舍請示（2018年元月份起已暫停網路請示），佛菩薩開示誦經補福德資糧就改善了夫妻關係。那時候覺得很神奇，精舍提倡讀誦的《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》剛好都是自己有讀過的，於是就在網路上搜尋牟尼精舍部落格，開始瀏覽《因果濟世集》的文章。

當時我學佛修行已經二年多了，心中一直有很多疑問，但不知道要問誰，看到精舍文章說可以請示專修法門，不用再像無頭蒼蠅一樣找不到修行方向，心裡覺得很嚮往。我向精舍佛菩薩請示專

修法門、姻緣、過去世業障以及工作福德資糧不足的問題，透過努力誦經迴向圓滿，這些問題就逐漸改善。

面對佛菩薩開示過去世所造下的業障，一開始真的很震驚！我這輩子未學佛修行之前，因為無明不懂尊重生命，拍死過蚊子螞蟻或其他小昆蟲，但對於市場上的活物命，我是完全不敢殺害的，因為我覺得為了口腹之慾殺生很殘忍。但我過去世竟然為了滿足個人私欲而殺人，實在太壞了，一時之間很難接受這樣的自己。牟尼精舍提倡的「因果債，功德還」，我覺得很合理，能用誦經的方式償還過去世的生死債，不必換我被殺或一命還一命，真的是便宜到我了。很感恩佛菩薩和業主菩薩慈悲，讓我可以用誦經的方式解冤釋結。

我曾經買活物放生過一段時間，但那時候過於心急、知識不足而且方式也不正確，常常導致活物在被放生之前就死亡，又造下一樁殺業。例如：

不小心踩到即將放生得田螺、放魚時因袋子的氧氣不夠，造成魚兒被放生前就窒息死亡、被攤主騙說活物是淡水的魚貝類(其實是鹹水的)，結果放到淡水河裡卻造成死亡……，諸如此類的事件，經請示精舍佛菩薩後，均開示為已造下殺業。看到這樣的結果，心裡真的很難過，原本是一片好心，希望可以救眾生的命，結果反到害牠們喪命，當時沮喪到難以接受開示結果。

那時我智慧未開，心裡還存在一個不正確的觀念。我心裡想，我好心要放生您們，只是不小心造成您們死亡，也不是故意要殺害您們。況且，我當時在放生現場都有誦經持咒並且向您們懺悔道歉，為何還要讓我承擔這樁業力呢？若我沒有買下您們來放生，您們也一樣會在市場上被殺害，我的好心反而造成殺業，心裡真的很不平衡。

雖然我有將佛菩薩開示的因為放生造下殺業的經文誦完，但迴向時，因為意難平，所以迴向沒有

圓滿。我那時候還沒有放下這個執著，想說不圓滿就算了，把這件事情擱置。我每天都會看精舍部落格的文章，有一次，我看到一篇分享文，這位請示者分享，過去世不小心讓人落水或跌入古井也要承擔業報，要誦經償還相欠的因果。當下我覺得這個娑婆世界真的非常危險，很容易就讓人造業。欠來欠去、報復來報復去，永無休止真的很累，實在不能再繼續輪迴了，應該努力想辦法解脫才對。

牟尼精舍不斷強調「圓滿比對錯重要」，每天接受經文的潛移默化和閱讀部落格文章，我慢慢體會到對別人造成傷害就要償還，娑婆世界講的是因果和福報，而不是自以為是的道理。後來我反省自己，雖然我是有心放生，但也確實在這過程中造成物命死亡，給牠們帶來實質性的傷害。換個角度思考，人家原本歡天喜地抱著活下去的希望，結果卻受傷死亡，心裡也難受啊！對人家造成的傷害不論多少，還是償還和圓滿最好！結個善緣總比留下惡緣好，於是我再次向這些物命誠

心的懺悔並且網路迴向，第二次迴向要補經文各八遍，我看到後覺得挺好的，有機會補經文代表祂們肯接受我的懺悔了。我趕緊唸完八遍經文再送件迴向，這次終於迴向圓滿，心裡真的很開心！

這次的事件讓我反思自己，終究是個人的我執太重，慈悲心不夠！我將這件事寫成分享文，希望能讓大家當個借鏡。大家有空要多看看《因果濟世集》、高僧大德智慧語錄、牟尼精舍部落格的現場開示阿伯的話精華語錄，多誦《金剛經》提升智慧和心性。人生在世，真的不要太計較，待人處世要忍辱圓融，廣結善緣不結惡緣，未來就不必擔心要受惡報，生活也能更加清淨自在。人生少煩惱，就有更多心力去幫助眾生，這是一個善的循環，不但讓自己好，也讓世界更美好。南無阿彌陀佛！

(分享完畢)

每個生命都有活下去的權利，沒有人能夠任意剝奪。放生，是捍衛眾生的生存權利，也是慈悲心的展現，是一件很好的善舉。惟，慈悲心不應該只是表面功夫，真正的慈悲心應該是發自內心不捨眾生受到傷害、悲憫眾生、尊重一切生命，並且發心用正確、安全、溫和的方式對待眾生。現在很多宗教團體、道場都會提倡放生，但是在沒有評估物命原有的生長環境、物種習性、自然生態……等，就貿然買物放生，其實會對生命及生態造成更大的傷害，後果不堪設想。

常常在新聞上看到，有宗教團體買大量蛇類放生到山中，卻跑到民宅危害民眾安全；鹹水魚貝類被放生到淡水河中造成死亡；購買外來物種放生造成本土環境及生態浩劫……，諸如此類的事例不勝枚舉，有智慧的您請想一想，這樣的放生對於眾生是福還是禍？

上述有緣人與我們分享，錯誤的放生觀念造成更多物命死亡，反而造下殺業。其實，只要對眾生

造成傷害，無論您是有意無意，都是一筆業力，時間到了就會來討報。有緣人說的很有道理，在這娑婆世界生活，真的要很小心，因為隨時都有造業的可能。佛菩薩殷殷叮囑眾生要時時刻刻「善護念」，所有的行為皆從念而起，只要思想觀念偏差，就會漸漸影響行為，造下無邊無際的業障，在這娑婆世界輪迴不休。

有緣人分享：「大家有空要多看看《因果濟世集》、高僧大德的智慧語錄、牟尼精舍部落格現場開示阿伯的話精華語錄，多誦《金剛經》提升智慧和心性。」有智慧，待人處世就不會意氣用事，也就不會繼續造無明業障。有緣人原本對於放生卻造下殺業心裡意難平，所幸，他每天精進誦經、看《因果濟世集》和高僧大德文鈔，智慧漸漸開啟、心性漸漸提升，思想和見解就會和以前不同。他明白是非對錯和慈悲心的真諦，不再執著於好心卻不小心造業的迴圈中，這是一次智慧的大成長。

「圓滿比對錯重要」、「人生酬業」，人來到這世間就是要來圓滿一切因果，對錯不是最重要的，如同有緣人分享：「人生在世，真的不要太計較，待人處世要忍辱圓融，廣結善緣不結惡緣，未來就不必擔心要受惡報，生活也能更加清淨自在。人生少煩惱，就有更多心力去幫助眾生，這是一個善的循環，不但讓自己好，也讓世界更美好。」

以下引用星雲大師開示—〈真正的慈悲〉：佛家語云：「慈悲為懷」、「無緣大慈，同體大悲」，這是人人耳熟能詳的話語。但是慈悲並不是佛教徒的專利，也不是要求別人給予我們慈悲，而是我們要給人慈悲。人間有了慈悲的光明，世界才能充滿溫暖的希望。慈悲，是一切眾生共有的財富。

「慈悲」二字，慈，是把快樂給人；悲，是替人拔除痛苦。你有痛苦，我願意為你拔除，願意帶給你快樂，這就叫作慈悲。

「無緣大慈」，即慈悲不一定要彼此有緣。真正的慈悲是不管你認不認識我，你有苦難我就要幫助你，不一定要有血緣關係。

「同體大悲」，是我把你看作跟我是一樣的。其實，奉行慈悲並不難，重點是要學習立場互換。你受苦難，我幫忙你；假如我有了苦難，我也需要人家的幫忙。因此，立場調換了以後，慈悲心自然就油然升起了。

我常常告訴徒弟：「一個人寧可什麼都沒有，但是不能沒有慈悲。」因為慈悲是佛法的根本，也是做人本來就應該具備的條件。但是慈悲如果運用不當，也會淪為罪惡。例如，父母縱容子女，造成社會問題；姑息惡作，導致社會失序；濫施金錢，助長貪婪心態；濫行放生，反而傷生害命……。這些都源於沒有正確的知見，缺乏道德的勇氣。所以，真正的慈悲必須以智慧、以正見

為前導，否則你的濫慈悲，可能失去原有的善心美意。

真正的慈悲不一定是和顏悅色的讚美鼓勵，有的時候用金剛之力來降魔伏惡，更是難行能行的大慈大悲。我們到寺院禮佛時，一進山門，會先看到一尊笑容滿面的彌勒佛，坐在山門口歡迎我們，這叫做慈悲攝受。但是進了山門之後，會見到一位手拿金剛降魔杵、身穿盔甲，看起來很勇猛威武的韋陀護法天將，就是以威力的慈悲來折服我們的煩惱。

有的人在愛的慈悲鼓勵中可以進步，有的人在嚴厲的折服裡心生警惕。好比春天的和風、夏天的雨水，能使萬物生長；秋天的嚴霜、冬天的寒雪，也能使萬物成熟。

然而，一般人做到的慈悲大都是「一時的慈悲」、「熱鬧的慈悲」，很少做到「寂寞的慈悲」、「永恆的慈悲」。

什麼是「一時的慈悲」？例如濟苦救貧，這只能濟人於燃眉之急；「熱鬧的慈悲」，好比參加一場齋戒法會，以莊嚴肅穆的場面來攝受他人，但這也無法長久。

那麼，什麼是「寂寞的慈悲」呢？就像社會那些從事文化事業的人，他們默默耕耘，默默承受寂寞之苦，雖然沒有受到太多人的關注，但是它的影響力卻是無遠弗屆的。什麼是「永恆的慈悲」？興學辦道，以教育方式，從根本上啟發眾生的慧命；著書立說，傳播善美的思想，這就是「永恆的慈悲」。

總之，如果我們能用慈悲的心，對人體貼關懷；用慈悲的眼神，看待萬事萬物；用慈悲的愛語，隨喜讚嘆；用慈悲的雙手，常行佛事，使自心與慈悲合為一體，不但己身的慈悲力增長，更進一步使整個宇宙都充滿慈悲。慈悲是一張無價的「通行證」，無論我們走到哪裡，即使一無所

有，也可以時時擁有歡喜，處處得以安身立命。
(引用完畢)

星雲大師云：「興學辦道，以教育方式，從根本上啟發眾生的慧命；著書立說，傳播善美的思想，這就是『永恆的慈悲』。」精舍部落格發布的感應文，都是請示者的親身經歷分享。這些文章經由網路傳播到世界各地，這些案例開啟很多眾生學佛的機緣，讓他們能夠藉由佛法解決人生中的難題，了結六道輪迴的因果債，這就是對眾生最大的慈悲，也是永恆的慈悲。

若是您依照精舍佛菩薩開示的功課努力誦經，償還業障之後有任何感應，歡迎多多撰寫感應文投稿至牟尼精舍信箱，文章編輯組的小編們會將您的感應文整理成文章發布，讓世間的眾生都能看見您學佛修行後的轉變。您的親身經歷，將會引導更多眾生踏上學佛修行之路，這就是您對眾生「永恆的慈悲」，是真正的功德無量！不必擔心文筆，只要您願意分享，您就是眾生的貴人，您

就是在做法布施的人間菩薩！南無本師釋迦牟尼佛！

肉人人有的吃，業人人都得銷

一位高雄張小姐利用電話請示，電話中言到：『我是一位自願役軍官，近來為工作問題煩惱。我和軍中下屬處得不好，他們常會扯我後腿，「挖洞讓我跳」，讓我無端遭到上屬責難，這讓我十分煩惱，不知道該怎麼面對上司及部下，感到十分挫折。我想問一下，我有沒有業障干擾或是其他問題？』

佛菩薩慈悲明示：小姐目前受到大量水族業主菩薩干擾，這是讓她事業不順、人際壓力很大的主因。解決方法就是趕緊向業主菩薩們懺悔，並且要唸誦72部地藏經迴向，最好不要再吃海鮮類眾生，以免惡緣越結越大，事業越來越不順。

後來張小姐也說他們家的確愛吃水族類，諸如蝦類、魚類、貝類...等，每次父親都買許多海鮮類回

家烹煮，曾幾何時海鮮類已經變成不可或缺的食材。後來張小姐問到：『既然是我們全家一起吃的，祂們為什麼只干擾我而已？』其實因果報應一定有，但要看個人因緣來決定先後，雖說這是共業，但目前張小姐的機緣到了，所以先受報。往後等到因緣都俱足了，全家都會受報。而今佛菩薩已慈悲明示，希望小姐能趕緊懺悔，並能與業主菩薩和解，方能讓工作順利。

清口茹素、戒殺放生可得長壽、延壽，【現世果隨錄】上記載一則故事：
麻城有一位姓王的人，吃素持齋，經過三年，某日身上突然長了難治的惡瘡，於是便對持齋起了退轉心。
他的朋友安慰他：『你是持齋的人，佛與天神會保佑你』。
王某答到：『我已持齋三年卻得此惡報，持齋還有好處嗎？』

朋友說：『既然你認為持齋沒好處，不然你把持齋的功德賣給我，你每持齋一天用一分錢算，你持齋三年，我花銀錢十兩八錢跟你買。』
王某很開心，馬上寫了收據拿了錢，把持齋功德賣給朋友，打算次日就要吃肉破戒。
不料晚上夢到兩個鬼來罵他：『本來十個月前你就該死了，因為你持齋修行，所以能活到現在。你既然賣出了持齋的功德，算起來反而讓你活過頭了。』說完了立即要抓他走。王某哀求鬼卒暫且寬容，延緩一天，願意退錢，再恢復吃齋。隔日，他找到朋友，說明了原委，想討回賣齋的收據，朋友說收據昨天回家後就在佛前用火焚化了。王某後悔不已，當天果然死了。
可見王某十個月前本來就應該死了，因為吃齋的關係，使的「死亡」的重報變成了「惡瘡」的輕報，還因吃齋而延壽，所以吃齋戒殺肯定可以健康長壽。

吃素其實也沒什麼，說穿了就是克制欲望罷了，很多東西都吃的飽，吃肉只是為了滿足口欲。如

果真的做不到，自己就少吃一點，叫別人也少吃一點，能勸多少，能救幾個也都是好事呀！肉人人有的吃，業人人都得銷，現在肉吃得開心，到時受報就要心甘情願，所謂『歡喜做，甘願受』呀！

慈壽禪師曰：『世上多殺生，遂有刀兵劫，負命殺汝身，欠財焚汝宅，離散汝妻子，曾破他巢穴，報應各相當，洗耳聽佛說。』

能快速改造身體的救命丹

中部一小姐前來請示母親的身體健康狀況，以下為請示內容：

母親脊髓長年病痛已達十多年之久，曾經開刀但未處理好，導致需要再開一次將病灶清除乾淨。惟開刀部位離神經部位較為接近，稍有不慎，有半身癱瘓之虞。弟子為母親甚感憂慮故來請示，請佛菩薩慈悲明示。(請示文結束)

佛菩薩慈悲明示：小姐的母親前世為雲南少數民族之人，其族性喜食啖蛇、蠍等動物，女士在此世從事小吃攤販，宰殺了許多蛇、蠍及蜈蚣。今世因緣成熟，動物靈們便現前討報。

經佛菩薩居中調解，小姐的母親需在家中廳堂對天誠心向仙蛇等菩薩懺悔，並須誦念經文各123

遍。由於前世殺生過多，阿伯建議該女士茹素，不要再吃肉，斷絕殺業的種子。

小姐將阿伯的話轉達給自己母親，女士對於阿伯除身體狀況外，連其睡夢中曾夢見蛇蠍等動物情形描述其精準也嘖嘖稱奇。懺悔當晚，女士上吐下瀉，惡臭味瀰漫滿室久久不散。詢問阿伯原因，這是因為將積鬱的穢物排出，是好現象。女士也反應在翻閱經書時，也會感到噁心、想吐。這都是仙蛇菩薩們希望該女士除了承認過去世無明導致的錯誤外，還有想要彌補的決心，須堅持過去，情形會慢慢改善。

小姐感謝佛菩薩的幫助，也因孝心自願與母親一起分擔償還。父母含辛茹苦養育我們，這份恩情非常的偉大。為父母分憂解勞當然義不容辭，這才是做人子女最基本的道理，也希望小姐一家能過得更幸福、更平安喜樂。

以下摘錄兩段文章，內容取自『事情，是這樣子的』–默雨著–http://www.mo-yu.idv.tw。

––(1)在開車不小心輾過動物的那一刻，不管輪胎下的牠是貓、是狗、是老鼠，甚至是一隻蜥蜴，身為駕駛的心裡都會相當懊惱不安，彷彿剛才不小心失手殺了一個人。

不過很奇怪，當我們餐餐把動物放進嘴裡嚼的牠面目全非時，臉上卻洋溢著幸福的表情。––

––(2)再也分泌不出乳隻的牛：「你鐵鎚敲在我的後腦，我依然撐著發軟的四腳不想被擊倒，你視而不見我渾身的顫抖和喘噓，無情的鐵鎚又一次瞄準，由於我本能地害怕閃躲，凹陷的臉龐只剩我一隻驚恐的眼睛......」

不管牛排館內裝潢得多溫馨雅致，播放的音樂多抒情悠揚，簾幕後的這般場景並不會改變，那是食用者為牠們寫下的劇本。––

因果報應，善惡分明

南部一位先生為其母親請示身體狀況，簡述如下：

(1)母親於六、七年前曾經罹患喉癌，並於當時切除患處，雖然病是好了，但現在卻無法說話。

(2)後來母親下定決心要健康飲食，每天都吃得很健康，藉此來調理身體，避免再受到病痛干擾，油炸的食物一個月時常只吃一次，相當的認真去改變飲食習慣。幾年過去了，居然發現自己得了「大腸癌」！她好灰心，「難道這幾年的健康飲食都是假的嗎？怎麼健康飲食卻還是得了大腸癌？」不過還好發現的早，動手術切除後已無大礙，但她受打擊的心卻一直不能平復。

(3)最近健康檢查，發現肝長了一顆腫瘤，而且這顆腫瘤長在動脈旁已經十幾公分大了，遍尋各大醫院，卻沒有醫生敢為她動刀，她也很無奈，目前正在接受標靶治療，希望能將腫瘤排除。

以上是弟子母親身體所遭遇到的病狀，弟子想請示母親的身體是不是真的有所謂的「業障」干擾？

佛菩薩慈悲明示：
(1).先生的母親前世出生於蒙古地區為牧羊人，主要飼養牛、羊等牲畜，除了販售賺錢外，也宰殺自己食用，一生下來殺生無數，母親現在受到的主要干擾就是前世的殺業造成。若想與業主菩薩們和解，除了真誠心的懺悔外，應當要誦經文各300遍以超渡牛、羊業主菩薩，求得原諒。

(2)佛菩薩也明示：先生的母親除了健康飲食外，平常也都有持續的做善事，本來在幾年前該絕的壽命，卻因為做善事的功德延壽至今。本次的肝

腫瘤，除了要了結前世的殺業外，也應當繼續力行善功以報上天的恩惠。至於身體的部分，就看個人造化了。

(3)最後佛菩薩提到：念誦經文的部分，要闔家早日誦完。因為這一條殺業是家族共業，不單是母親一個人做的。過去世時，家中的人也都參予了這條業障，所以本世又成為一家人，接受業障的討報。母親討完後，下一個就輪到兒子了，所以得要早日跟業主菩薩和解，以免再見到如此無奈的悲劇。

在場的師兄姐聽了開示後不甚了解，提出了這樣的質疑：「健康飲食，也會得癌症嗎？」阿伯聽後便回答**「如果有業障干擾，就算是只有呼吸而沒有吃東西，身體也一樣會出問題！**並不是說健康飲食沒用，而是因為沒有顧慮到業障，業障也是造成身體出問題的主要原因之一，這一點是一般人沒有考慮到的！」阿伯後來又說：「這位媽媽雖然前世的殺業造成今世身的疾病，但今生卻

做了許多善事，也因此而延壽，這真是說明了**因果報應，善惡分明**。」

後來包師兄說了他的例子給大家參考，以下是包師兄自述：

我近來身體沒有受傷，但卻莫名的腰痛，影響到了生活作息，就連看似簡單的彎腰，也有著莫大的疼痛，於是我便請示佛菩薩。

經佛菩薩慈悲明示：我過去世時將人打至皮開肉綻，種下了惡因，如今因緣成熟俱備了，便受到了腰痛的果報。但我在過去世打完對方後用藥敷於患者的傷口上，所以目前來討報的業主菩薩也很熱心的於鞭打我後，用藥敷在我身上(經過精舍的師兄以天眼察知，確實有兩塊藥布貼在我身上)。

聽到這裡我很無言，因為我還是覺得很痛！這就是因果，當初我打別人，現在別人打我，所以我

的身體「即使沒有受傷也會莫明的腰痛」；當初打完後幫對方敷藥，現在對方也幫我敷藥，真是因果報應，善惡分明呀！

如要了結此一因果需真心懺悔，並誠心念誦經文各7部來超渡業主菩薩，求得原諒。(包師兄自述結束)

見到上述那位母親的遭遇，讓人不禁感到無助。先是發生喉癌，切除患處後不能發聲說話；健康飲食了那麼久，居然還得到大腸癌；治好了再遇到肝腫瘤，而且醫生們不敢切除，只能採用標靶治療...，真是無奈中的無奈。追根究底，還是前世造下的殺業所致，這就是因果：「當初那些牛、羊就是成天抱著恐懼的心情等著被宰殺，而現在的這位母親也確實是在感受當初那些牛、羊們可悲的心境呀！」所有惡業中，殺業第一，不可不慎！

最後以海濤法師的法語做結：「我們每個人過去都曾做過許多惡業，哪一天業障會現前使你痛苦不知道，所以想到這裡該生起恐怖心，要常常懺悔、積極行善累積福德。」

茹素與護生之體驗

(案例一)以下是精舍黃師姐自述：

我是位很單純的家庭主婦，在接觸佛法之前曾是嗜肉如命之人，現今已經茹素將近快一年了，而茹素最主要之原因就是受佛法薰陶之下的我，在夾起魚肉之時想到：今日我若是那「盤中飧...」，想到這就再也吃不下去了。另外就是藉由佛法薰陶之下產生的慈悲心，因為不忍心牠們因我而被殺，沒有吃就沒有買賣。以前大量吃魚肉的我常常腸胃不好，經常腸胃炎，看醫生，一直無法根治，現在藉由誦經專案迴向後業障漸漸消除，身體狀況逐漸改善，也比較少因為腸胃炎去看醫生了。

以下是護生的親自體驗~

實例一:因為自己是家庭主婦所以在家中難免會煮到葷食，有次印象很深刻，公公去友人家中拿了一隻虎魚回家烹調，因為肉太大塊所以必須切塊，結果有肉屑黏在自己身上，自己以為是米粒還下意識往口中塞，結果是肉屑，當時的自己已經茹素，沒多久後肚子怪怪的，明明廚房和飯廳的魚肉已經冰來了，但那股魚腥味似乎一直跟著我。手也洗了，但那種味道一直散不掉，走到哪裡都有魚腥味，還是婆婆拿香讓我薰手，魚腥味才漸漸散去，經過佛菩薩開示是魚靈討報。

實例二:有次婆婆去牛墟買了十幾隻吳郭魚，當時她以為那些魚已經往生，結果買回來時發現魚沒死，逼不得已之下親自宰殺。我婆婆和我都是修行一段時間的人，我婆婆宰殺魚時，她咳嗽超嚴重，我在旁邊頭超暈的，之後我叫她一直持「藥師灌頂真言」之後魚比較少掙扎，但是我總覺得還是怪怪的，經菩薩開示後也是魚靈討報，需誦地藏經39部迴向給牠們。

在家修，如果家裡沒有素食，那碰到以上情況要怎麼做比較好呢?
1.盡量葷食用買的，不要自己宰殺。
2.盡量不買當天宰殺之生靈(因為靈體在數小時內還會在肉體上，若是我們去烹調牠們，牠們瞋恨心會更重)。
3.固定每個月量力而為放生，迴向家中所殺害和所食之生靈。
4.煮飯時可以一直持「藥師灌頂真言」，迴向給所殺害之生靈(最近自己一直在廚房持「藥師灌頂真言」迴向生靈，受傷的情況真的明顯減少很多)。

有次跟著師兄去放生的時候，發現放生後的泥鰍竟然回頭過來，並在自己身旁徘迴，好像似乎在跟自己說謝謝的樣子，那是種很奇妙又感動的感覺，以前去菜市場買魚肉沒什麼感覺，現在去菜市場發現看到那些生靈被宰殺真的很不捨，親自接觸佛法和放生後，和陳世杰師兄聊過放生的意義後，他說放生就是培養~

1.慈悲心:我們因為不捨看生靈被殺害，自己進而茹素或是放生就是慈悲心。
2.卑下心:會落畜生道的牠們過去世也曾是人類，只是造了種種諸惡業讓他們墮入惡道，牠們跟我們一樣都是有生命之人，應該一視同仁，不應該因為牠是畜生道就可以吃牠或殺牠們。
3.無畏心:我們將牠們從刀口中救出讓牠們免於恐懼之中，就是布施給牠們無畏心。

護生就在我們的生活當中，小小的舉動就可以救那些牠們一命，或許這些舉動我們覺得不足為道，但是對牠們來說卻是救生命。試想「救人一命是不是功德無量呢?」因為我們自己的私慾一直殺害這些牠們，又殘忍的將牠們與親人分開，這樣的業報往往都很重。護生很簡單，減少自己的口腹慾望就等於多救了幾條生命，因此護生先從自己做起，讓這個世界更和諧。(自述結束)

(案例二)以下是蔡師兄的經驗，由精舍師兄姐轉述：

蔡師兄在修行與修鍊上已達到一定層次。有一次他感覺腹部不舒服，以為是外靈干擾，不過他試了多次卻無法排除。入定一看，才發現是吃素以前所吃的各類生靈討報，黑壓壓的一片占滿了整個腹部。現在早就不吃肉了，但以前所吃過的，時間一到仍會現前討報。我們一再強調「神通抵不過業力」，這是事實，此乃造物者一開始就設定好這一項規則，這相當公平。經過調解後，蔡師兄再為他們洒「楊枝淨水」，自己再轉動心輪，才請祂們離開。(基本外靈排除方法請參照文章→請點選←)

(案例三)精舍陳師兄自述：
近來到海邊參加露營活動，我每日都有固定的誦經念佛功課，連到戶外也要照常實踐。但這幾天總感覺自己很累，一翻開經書就想睡覺。回到精舍後，蔡師兄入定一看，發現身邊都是水族類與牡蠣的靈體，密密麻麻的一大片，布滿身體周圍，佛菩薩一共為我調理兩次，才將這些負能量排除。調理後，覺得身輕自在呀！

我茹素，並沒有吃祂們。祂們對我來說叫做外靈，既無冤也無仇，便請佛菩薩送祂們離開。冤有頭債有主，祂們要找的不該是我呀！蔡師兄常說「干擾都好處理，但業障就沒這麼簡單了」而且連牡蠣都有靈魂，這樣許多人從小到大，甚至到老年，一輩子下來，到底殺生了多少？真不敢想像。恐怖的是...祂們都會一條條的現前討報。討報部分，無法「請祂們離開」，因為**祂們才是受害者。**

修行人務必吃素，一般人也得吃素，最好大家都吃素：
(1)修行人修到一定境界，如果有神通感應，您就會見到或是感應到被殺、被吃的怨靈討報。或直接看到、夢到與感應，或感覺身體不適、想吐、身體病痛，這些都是業報現前所致。針對修行，您肯定會受到障礙：一來沒有慈悲心，二來無法制慾持戒，三來直接干擾修行，在這樣的干擾

下，您想要修到高層次，根本就很難。如果您真的有心要修，為什麼要挖洞自己跳呢？

(2)一般人得要吃素：並不是您不修，那些被殺的生靈就不會干擾，一樣會干擾，不過更令人難過的是~您不曉得被干擾。有修的人知道方法可以化解，因果債功德還，一了百了。沒有修的人遭遇：身體病痛、家運不順、運途不開，甚至車禍意外、憂鬱、嚴重疾病...等，很多都是前世或今世那些被殺生靈的干擾。

您當然可以求助科學與醫學，這些高科技的方法許多都很有效果，不過這樣並無法解除因果。本來手部的疼痛，也許治好後卻變成腳部出問題，或變成干擾運途、心智...等，這樣算真的解決嗎？這只是治標不治本，因果沒有償清，對方不會罷手。就我們辦事經驗，很多問事者都被干擾了很久，或一年或五年或十年以上，更有干擾好幾輩子的案例。光是用想的就覺得辛苦，更別談「身歷其境」了。

以上，您覺得不修、葷食、什麼都不知道的人比較好嗎？眼前看他們大吃大喝，可以山珍海味、美酒佳餚。當因緣成熟時，這是想躲也躲不掉。還是早點面對事實，看清因果，下定決心素食吧！您沒有造惡因，自然沒有惡果，清淨歡喜。

定業可轉嗎？

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

分享一

去年在因緣際會之下有人介紹一位通靈的女士，我向她詢問女兒的病情是否有救？那時她似乎看到了些什麼，但又不敢說(沒領旨，也或許是功力不足怕被女兒的業主菩薩干擾)，她建議我唸《金剛經》給我女兒補功德，後來女兒病情嚴重，她似乎也知道女兒業障重及討報來得兇猛，又要我唸〈滅定業真言〉，當然，她沒辦法幫我及救我的女兒。

看到《廣欽老和尚法語》讓我又想起此事，那時搞不懂什麼叫做「滅定業」，現在終於懂了。定業就是過去所造的業，未來將生生世世跟著我

們，因為此業已造成，無法回到過去修正，故稱為「定業」這是個人膚淺的見解。

定業可轉嗎？當然可以！在修行社團中的師兄姐都是見證者。怎麼轉最好？當然是「因果債，功德還。」感恩佛菩薩及阿伯，能得遇精舍真是我此生最大的福報。雖然「因果債，功德還」是極殊勝的方法，但世間人願意相信的還真是不多。

看到精舍部落格文章編輯師兄姐提到：「這僅止於有緣(修行緣、佛緣)就好，畢竟無緣我們也渡不了！若真的無緣，也不必多想，不用掛在心上、不做任何牽絆，畢竟這件事連佛陀都沒辦法，凡夫俗子的我們又何必為了『無緣』而傷腦筋呢？但我們一樣得持續流通因果觀念與佛法知識，這樣才能讓有緣的人有機會接觸佛法！」

雖然不必為了「無緣」而傷腦筋，但遇到不願相信的人還是會替他們感到惋惜。與大家分享我兒時褓姆親戚的女兒發的文：「您的一票，決定愛

的力量！小腦萎縮症病友需要您們的一個小動作...。」，以下給這位女士一個代號A。

看了A的文，我回了她幾句：「好好唸經，『因果債，功德還』，一切都還有救，問題在於妳願不願相信？」A的姪子，不知患了何病住進加護病房，出院後右手不靈活也有其他病狀。因為我的保姆知道我女兒是精舍佛菩薩救回來的，所以把此事告訴她親戚，親戚的孫子也才6歲多，多次住院後身體某些部分有後遺症。雖然小孩的爸爸有帶小孩去精舍一次，但小孩的父母後來也不願意相信及唸經來化解業力。小孩的祖母快60歲了，還在幫人打掃賺錢，看這個小孫子可憐故交代女兒(A)跟我詢問如何轉換功德還業障，至於後續是否有迴向，我就沒再去問了。A已經離婚，有一個小孩放在娘家，自己又跟另一名男子生了個小孩卻沒結婚，生活有點亂，所以我才會衝動的回她：「好好唸經。」

廣欽老和尚：「眾生隨業轉，個人業障不同，不能轉業，就得輪迴，煩惱無盡了。」真的是如此！越想越恐怖，前業已定，無佛緣來轉定業，本世又繼續造業，何時能了？真的要引以為戒呀！我有大福報能得遇佛法，實在不能打混，要更精進才是！

分享二

先前，我聽同事說他們家是雞販，事業做得很大，台灣有三分之一以上的雞都是他們家出的，殺業很重，因為很多人都要靠他爸爸吃飯，所以不能不做，而且是他爸爸好不容易打下來的江山，怎麼可能捨得放。因為他爸爸知道自己的殺業很重，知道這些都是要還的，所以年輕的時候就常常去算命，每個算命老師都跟他說她59歲應該就會走了。他爸爸51歲才生下他，老來得子更不可能放得下。又因為某些因緣他爸爸做了里長，他爸爸相信因果，所以拼命種福田，只要有需要布施的或是需要幫忙的，他爸爸從來二話不

說，出錢又出力，做善事跑第一，也成為當地有名的大善人。

後來他爸爸再去給通靈老師算命，老師說延壽延了十年，通靈老師跟他爸爸說沒辦法再延了，因為殺業太重，後來證實了通靈老師的話，他爸爸真的在69歲時走了，是肝硬化走的，要走的時候聽說拖了一、兩個月，每天咳嗽、吐血很是痛苦，那時候他媽媽已經有在吃齋唸佛了，因為他媽媽看他爸爸這樣子，相當不捨，所以他媽媽跟佛菩薩祈求，讓他爸爸一路好走別那麼痛苦，可能真的時間也到了，早上唸完〈梁皇寶懺〉，下午馬上就走了(真的非常不可思議)。同事說他爸爸走的時候，背部滿滿都是雞爪的痕跡，因為那是小小的三隻爪子跟人手抓的不一樣，所以一看就知道，也因為這樣，他媽媽後來就出家了。

前幾年，我同事接了他爸爸的生意，他媽媽一直叫他放掉不要接，他也跟他爸爸的想法一樣，因為是家族企業，又是家裡唯一的男生，要養的人

太多了，雖然我同事他也百般不願意，但沒辦法這就是人生，在這世間很多事情都不由得你作主，人生都是被架著走的，後來他把那一年的所得三百萬全部捐出去(以一個上班族的角度，我很讚歎他)。往後每當我要捐款的時候，我就會想起他的事，布施捐款也就比較捨得了。

(分享完畢)

定業是什麼？定業可不可以轉？以下引用自《地藏法音開示錄》：靜慧法師問：「有云定業不可轉，不定業可轉，請開示如何是定業？」

地藏菩薩答：「種因力強，又遇增上緣，使因已熟，而成果者，為之定業。」

靜慧法師問：「一位同道居士問云，世尊常說：『定業不可轉』，今母親生病為子女不能代替，為子女痛苦不堪，母亦無可奈何。伏思現在行為，為未來因果之持續，若吾母造業，輾轉受報

永無出期矣！為人子者，有何辦法為母安身立命？」

地藏菩薩答：「定業不可轉，佛說也；如能懺悔自能除去業障，佛亦說也。為化契眾機緣，各有妙用。昔日菩薩與目蓮尊者之母，皆墮入惡道，皆以孝子之行，俱得超升！令堂現在人間，為時未晚，如果大發慈悲孝心，為令堂哀懇三寶，多作善事，多助印佛經善書，自然可以感應道交，不但日後免沉淪地獄，現生可獲得福報之，人生的苦痛其實皆出自私慾，慾望無窮，所以人生苦痛因果不斷。

必須拋卻一切我慾。
必須拋卻一切我執。
必須拋卻一切我相。

將身心全部託付佛道，則一切苦惱業障不生，如此，便能與佛同行，展開寬闊美好的人生。(引用完畢)

定業是否能轉在於心，所以佛陀一直不斷的告訴我們「善護念」很重要，「萬法唯心造」，真心的懺悔、改過，「心亡罪滅兩俱空」，心沒有了，業也沒有了，精舍蔡師兄(阿伯)曾說過：「以前犯錯沒有關係，重要的是改過和『不貳過』。」這句話真的是越嚼越有味，不是犯了錯再來懺悔還債就沒事了，若是用這樣的心態邊造業、邊還債，無邊的業障何時才能了？這樣投機取巧的心態是扭曲的，認為不管如何造業都有補救的辦法，那就會讓世間人肆無忌憚的去傷害別人、做損人利己的事，世界不會因此而寧靜安定，反而會更加混亂不安，由此可知，「不貳過」真的很重要，這也是精舍一直強調的心性提升。

每個人出生前命運都是注定的，就寫在八字裡，但是行大善大惡之人卻是命運不能左右的，《了凡四訓》裡頭說得很清楚，行大善可以轉變不好的命運，造大惡也會讓命運越走越差，因此，命

運可轉、定業也可以轉，行善或行惡，全都在自己的一念之間。

文中師姐提到：「廣欽老和尚：『眾生隨業轉，個人業障不同，不能轉業，就得輪迴，煩惱無盡了。』真的是如此！越想越恐怖，前業已定，無佛緣來轉定業，本世又繼續造業，何時能了？真的要引以為戒呀！我有大福報能得遇佛法，實在不能打混，要更精進才是！」學佛修行確實需要大福報，末法時期群魔亂舞，能遇到正法實屬難得的因緣，遇到正法而願意相信、堅定修行更是難得，佛陀曾用「盲龜浮木」來開示大眾：「譬如大地皆成大海，有一隻壽命長達無量劫的盲龜，每百年才能從海中探出頭來一次。而大海中有一根浮木，上頭有一個孔洞；它浮在海上，隨著風四處漂流。盲龜百年才出水一次，想要遇到浮木，已經是機會渺茫，更何況還要由浮木的孔洞探頭而出，你們覺得可能嗎？」

阿難尊者回答：「世尊！盲龜不太可能遇到浮木的孔洞，因為牠百年才出水一次，如果牠在海的東方伸出頭，而浮木可能正隨風漂到海的西方、南方或北方的任何一個地方，所以盲龜要遇到浮木是十分困難的。」

佛陀告訴阿難尊者：「盲龜和浮木雖然不易相遇，但還是有可能會遇到。愚癡凡夫因為不行義、不行法、不行善、不能依真實之理而行，輾轉互相殺害，強者欺凌弱者，造作無量惡業。在人、阿修羅、畜生、地獄、餓鬼五趣漂流，輪迴不息，所以眾生想要暫得人身，更難於盲龜遇浮木，可見能得人身是多麼珍貴之事。諸位既得人身且遇佛法出家修行，於四聖諦尚未契悟者，當勤修各種方便法門，起希求增勝上進之心，修學無間道，趣向解脫。」(引用完畢)

人身難得、正法難聞，今世我們已得人身、得遇正法更應當好好珍惜，將難得的人身用來造福更多人群、利益更多眾生，並且了結過去世所造下

的業障，將這趟旅程走得更有意義，別白來人間這一遭。淨空法師開示，能學佛是大福報：「這個世間，惡念多、善念少，惡的力量大，善的力量小，所以學壞很容易，學好很難，根本的原因是心態不一樣。現在再加上外面環境誘惑，辦一些傳統文化講座，說一些善的，對社會影響不大。人聽了可以振奮一下子，三天、五天過後就淡化了，十天、二十天沒有了，又回到老樣子去了。而不善的薰習那個力量太大了，他天天不間斷，在電視、在網路、在信息上傳播，我們六根所接觸的六塵境界，這個力量多大。所以人怎麼能不學壞，今天人學壞是正常的。

《無量壽經》佛說：「先人不善，不識道德，無有語者，殊無怪也。」叫我們不要責怪社會這些大眾，因為沒人教他們。過去舊社會，一、二百年之前，環境比今天好，為什麼？每個人都重視倫理道德教育，不但讀書的人重視，不識字的人也重視。我這個年齡還能感受到，換句話說，八十年前我住在農村，我們是鄉下人，農村還相當

守舊，都市裡慢慢變了，農村沒有變。我母親不認識字，沒有念過書，懂得倫理、懂得道德、懂得因果。所以我們從小接受母親的教誨，起心動念不敢為非作歹，知道尊敬祖先、尊敬天地鬼神。現在說迷信，但是這些教誨確實讓人心踏實，不敢有惡念。鄉下婦女逢年過節都會上廟去燒香，佛寺、神廟、城隍廟，我母親一年總要去個三、五次。帶我們到城隍廟，燒完香之後去看閻王殿，十殿閻王，母親一樣一樣指給我們看，你看他造什麼樣罪業就受這種刑罰。我們就記住了，一輩子都不會忘記，業因果報太可怕了。十歲，我們從鄉下搬到城裡面去居住，城裡面跟鄉下不一樣，沒有鄉下那麼純樸，以後一直居住在都市，還好我們從小受到這些教育，還沒有變壞。二十歲對於傳統的文化就很有興趣，二十六歲遇到方東美先生，知道佛教經典是個大學問。接觸之後，無量歡喜，欲罷不能，這個六十年來，天天讀它，天天在學習。所以沒有被外面環境染污，沒有被外面環境干擾，好幸運！好難得！」(引用完畢)

第二則分享的有緣人提到：「因為是家族企業，他又是家裡唯一的男生，要養的人太多了，雖然我同事也百般不願意，但沒辦法這就是人生，在這世間很多事情都不由得你作主，人生都是被架著走的...。」世間很多事情雖然不由得自己做主，但我們可以努力改變，「如是因，如是果，如是緣，如是受。」種下殺業的因未來就得殺業的果，因果鐵律從來都無法逃避，雖然要放下很不容易，放下了也會有相對應的損失，但這些都是世間財，生不帶來死不帶去，「萬般帶不走，唯有業隨身。」若能轉換方式，將員工的生活做妥善的安排，循序漸進的收掉這份殺業重的事業，相信一定能造福很多生靈；因果通三世，肉眼凡胎看不見過去未來，不知道造業的可怕，若是殺業持續累積，引發的後果可能會是天災人禍或是世紀浩劫，這些都是我們凡夫俗子難以想像的。

文中有緣人也提到，同事的父親最後要走的時候，每天咳嗽、吐血狠是痛苦，想要一路好走也是需要福報資糧的，人生就是如此，活著需要福報、要走的時候也需要福報，看看以下的文章案例就能明白，人生的旅程真的要惜福、培福、造福才能走的順遂：〈如何面對人生盡頭的一哩路〉(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/218628353)、〈很慶幸在我人生最艱困的時候遇到了...〉(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/208707370)、〈想死卻死不了，相當悲哀〉(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222513996)

已造下的業障是否能改變？真誠的懺悔和努力造善能改變命運，精舍部落格文章裡頭真實案例比比皆是，各位可以多多參閱。以下引用自聖嚴法師〈重罪輕受與定業難轉〉：從佛教的立場看，「惡有惡報，善有善報」是正確的因果觀念。但是，從因到果必須有因緣的配合，所以，有時候犯了重罪，也有可能只受較輕的果報。

可見，因與果的關係並非一成不變的，從因至果之間，會受到其它各種因緣的影響。例如說，同樣是一粒稻種，由於播種的時節、土壤、肥料，以及人工配種等因素的不同，結果就會造成不同產量、質量、品種。任何現象都不會出自於孤立的因及孤立的果。

我們的罪也是一樣，例如，有人本來欠了他人十條命，當然要還人家十條命，但在尚未還清十條命之前，已有機會讓他拯救幾百條人命，功過雖各有對象，未必能夠相抵相消，但他必可重罪輕報。而且，福大量大的人，被人逼債討債的情況也比較緩和。

若有人前世只欠人家一條命，轉生之後卻救了千千萬萬人的命，對於欠了一命的那位債主而言，看到債務人已是個大好人，自然也就不再忍心要求欠命的人必須償命，只要欠命的人表示懺悔歉意，願受懲罰就夠了。這就是重罪輕報。

另外，對於累世的冤親債主，我們可以用誦經禮懺等修行，或是用佛法來開導他們，邀請冤親債主都來聽聞佛法，參與共修佛法。他們如果還在靈界，便可以佛法的感應力來疏導他們、鼓勵他們、安慰他們。他們來聽佛法之後，心中的怨懟便可解開。解怨釋結之後，他們就能離開靈界而往生天界及佛國淨土，此時已發菩提心、已修菩薩道，故也不會來討債索命了。

重罪輕報是由於債權人及債務人雙方兩造，都願意解開生死的怨結，那就可將宿債一筆勾消，彼此從此可以有善果。另外，所謂定業難轉難消，則是因債主本身不知佛法，沒有超脫，也就沒有辦法不向債務人討債逼債，你欠他的，他非得要你償還不可。

我曾經見到一位居士，心中很恨一位仇人，這位居士來聽我講佛經，也看佛書，但就是無法不恨那一個仇人，他說：「佛法、因果，我都相信，

唯一辦不到的，就是要我不恨那個仇人，甚至只要有人向我提到他的名字，我就會立即生氣。」這種人不願意放下成見、修行佛法，心就轉不過來。這就是定業不可轉的例子。

因為債權人和債務人的心念無法轉成清淨，定業就不能轉變。例如，釋迦牟尼佛成了佛之後，還是受到提婆達多所害；目犍連尊者則到最後生還是被異教徒用棒打死。這些都是定業不可轉的實例，連佛都沒辦法代你去轉。

有時候定業難轉，有時候重罪輕報，這完全得看因緣如何而定了。(引用完畢)

精舍提倡唸經時，除了誠心懺悔之外，還要奉請過去世的業主菩薩一同來聽經聞法，幫助祂們也能夠聽聞佛法，放下心中怨結，種下學佛種子，唸經使我們有智慧，也能讓業主菩薩有智慧，一舉數得，這也是「因果債，功德還」更深層的意義。學佛修行真的是如人飲水，好處真的要親身

經歷才能有深刻的體驗，但這世間還有很多人還沒有機會遇到佛法、改變命運、翻轉人生，這就得靠大眾多多流通佛法、散播正確的因果觀念、轉發正知正見的因果文章，讓更多人有機會接觸到佛法，扭轉人生。我們因佛法得到幸福，也希望更多人得到幸福，讓善的力量在世間循環，永不止息。阿彌陀佛！

家人

(1)南部一位小姐，來信請示夢境的問題，以下來文照登：

「我的女兒已經出生了，但我近來都會夢到還懷著她，在夢中若發生什麼危險，例如要被人殺，只要輪到我，對方知道我懷孕了，就一定跳過我，連夢了三次都是如此，只因為我懷孕就跳過我，我便沒事。

很奇怪的是我女兒目前已五個月大了，這些都是她出生後才做的夢。夢裡她都在我肚中保護我！我想請示這是不是在暗示我什麼？」(來文結束)

佛菩薩慈悲明示：小姐過去世時，生於清朝咸豐年間，為雲南省邊疆民族，因地方習性使然，以獵殺動物為食。每當在宰殺動物時，小姐過去世

的女兒(即此生之女兒)常在一旁勸戒不要殺害生命，有時還會將被捕抓的動物放生。而現今來討報之業主菩薩，大都是過去世時所殺害的動物。

種善因得善果，種惡因得惡果，小姐過去世的女兒依然還是現在的女兒，但她卻對業主菩薩有恩，所以為小姐擋下了業障討報，但這畢竟只是擋下，還沒有跟祂們和解。佛菩薩慈悲明示小姐需要唸誦金剛經、藥師經、地藏經各12遍來迴向業主菩薩，以求早日解脫彼此間的討報。

精舍的師兄姐也告訴小姐：「由於過去世常獵殺動物，因果使然會使本世的身體健康受影響，所以建議要素食，或是鍋邊素，或是少吃肉類，或是勸別人多吃素，最重要的是多做戒殺、放生、護生的事情，以求彌補過去世的宿業，讓本世可以健康長壽。」

(2)一位小姐見到同村的人修佛後的改變，家裡變的和諧了，便親自到精舍來請示。她說家裡很亂，諸事都不順利。

後來佛菩薩慈悲明示：小姐前世為男眾，生於諸羅地區(嘉義縣)，為當地土寇。平時燒殺擄掠，幹盡壞事，當世一共還殺害33條人命。而且目前家中的兒子以及先生，都是當初被殺害的無辜人命來轉世，目的就是要報當初被殺害的仇怨，所以家裡當然亂七八糟。佛菩薩慈悲明示，化解這條業障需要真心懺悔並且誠誦地藏經1200遍，還要廣行善功彌補過錯。

牟尼精舍辦理了許多的因果業障，若您細細的品味我們辦事的文章，您就會逐漸明白人生的真相，一切都是『因果』，「種善因得善果，種惡因得惡果，因緣成熟時就得受報。」阿伯常言道「在挑另外一半時，您往往無法決擇，所謂『愛到卡慘死』。因為一切都會依照業力，您自然會

選擇跟您『緣份』比較深的人結合在一起，接續未了的**因緣**」。

上面提到的兩則故事，無論是善業與惡業，都可以結合成一家人。結善緣的家庭自然過的順利和諧；結惡緣的家庭當然過的雞飛狗跳。但無論是好壞，都得要承受。**遇好的因緣得懂得感恩，讓善緣相續；遇壞的因緣得要忍辱，並且要迴向功德求早日解決過去世的仇怨以求轉惡為善**。為什麼還得要迴向功德？如上述第二則例子，小姐家人結合的因緣是因為「命債」，這種因緣要只靠親情來化解，真的是需要極大的努力與忍辱才能成功。若透過功德迴向，則可早日補償過去的過錯，並配合親情的感召，雙管齊下，解怨的速度當然比較快。

希望您看完這篇文章後，可以回想一下您自己亦或是周遭有沒有需要幫助的人或家庭，請將我們的資訊告訴他們，讓他們有機會早日解決問題，而且面對業障的指導原則就是「早辛苦，早快

活。遲辛苦，遲快活。不辛苦，不快活。」幫助他們早日解脫，您就是他們生命中的大貴人。

我們辦理的因果事件到底有沒有用？如果您有這樣的疑問，那請您要好好的參閱我們辦事的文章，您就可以明白。我們瓣事的方法原理阿伯已經說過：「**我們所推廣的觀音明心法門，著重於實用，當遭逢業力追討時，能以最簡潔扼要迅速確實的方式予與之和冤釋解，避免事態擴大，造成遺憾。佛云：因果債、功德還。能以雙方皆能接受的條件予以排解。冥陽兩利、各得其所。**」衷心希望您別放過這麼好的機會，早日的解脫，讓您與家人都可以過著開心的日子。

走出人生苦，重新看天命

每個人都是哭著來到這個世界，被命運推著往前走，唯有強者才能笑著離開。生命中的強者，不是打敗別人，而是在磨難中找到自己的「天命」，並在命運的推波助瀾下跨越艱難、堅持百忍，不斷往前邁進，達成真正成功的人生真諦！天命的真實意思詳見感應文章：我「帶天命」而來

如非承蒙「地藏菩薩」的眷顧，我今生的陽壽只到五十歲。換句話說，我只剩下兩年的時間。為何我今生如此短命？佛菩薩慈悲開示：「前五世，係男眾，以殺豬為業。」《地藏經》云：「若遇殺生者，說宿殃短命報。」經典所言不虛，因果如影隨形，自造善惡，自受因果。

前五世造的殺業，以及後面幾世持續造惡與不修福報，讓我幼時生活貧困、婚姻無法圓滿，人生困難重重。幼時的生活困苦，讓我對婚姻充滿憧憬，期望能從困苦的環境中跳脫，但過去世造的惡業，卻讓我從這個苦坑，跳往另一個苦坑。

我前夫不抽菸、不喝酒、外表看來老實，猶記得我剛新婚時，和他外出購物，商店的老闆娘很詫異地跟我說：「妳嫁給他？他人很好耶！」我當時笑得很甜，慶幸自己嫁對人，日子終會幸福美滿。但人不是完人，財色名食睡，各人偏好一味。婚後，我發現他有跑風月場所的癖好，不是去泡茶純聊天，而是有實際的邪淫行為，每次都是刷卡付帳。等我發現時，他的信用卡帳單已累計了約兩百萬元的債務。當時我才剛新婚，整個人還沉浸在新嫁娘的喜悅中，我跟他敞開心胸對談：「你每次去找的對象，有比我年輕、比我漂亮嗎？」他說：「沒有！」聽到這答案，我內心在淌血！

年輕時，我外表時髦但內心傳統，我選擇原諒並幫他償還債務。但人的劣根性難改，當時也未有機緣接觸牟尼精舍與佛法，請示婚姻破碎的根本因由，所以只能順著人生的軌跡走，前夫一再的欺騙讓我選擇離開。我18歲認識他，26歲嫁給他，38歲上法院訴請離婚，並取得女兒的監護權，這12年的婚姻生活，帶給我的精神折磨與心靈創傷非言語能盡訴！

上天憐我，許多年後，因我母親生病臥床，我認識了牟尼精舍和阿伯，開啟了我唸經、學佛、修行、銷業障之路，並有幸至精舍現場服務眾生。這些年，在現場看到人生種種苦，每星期聽著阿伯跟請示者的對話，不知不覺療癒了埋藏在我內心深處的傷口。我請示了心中種種疑惑，佛菩薩慈悲開示：「我前夫於前三世時見我貧困，濟助我二十兩（約今40萬元左右），今生我是來還他債的。我前夫雖濟助於我，但對我的幫助究竟無法長久，因此我為了錢而當人小三。」

此外，佛菩薩也開示：「前三世有三位墮胎嬰靈，前世有一位墮胎嬰靈，需唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各210遍，四位嬰靈共需唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各840遍，超度四位嬰靈投胎轉世；化解前三世當小三的業力需唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》三經各280遍；化解累世邪淫的業力，需唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》三經各350遍。」

今生會遇到的人，必定與過去世有關連，我當年努力爭取監護權、用盡一切心力辛苦撫養的女兒，就是前三世我當小三時被我傷害的正宮。佛菩薩慈悲開示：「化解前三世當小三時傷害的正宮（今生的女兒），需唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各130遍補償；補和女兒的善緣，需唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各148遍。」

一世的腳步踏錯，造成今生的婚姻無法長久，更需唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》三經各1538遍的經文數量，才能彌補前三世所犯罪愆，一切都是自作自受，無法責怪別人。我的女兒今年22歲，這幾年我對她的養育之恩，多少償還了我過去世對她造成的傷害，不然經文數量還會更多。

年輕時因家庭貧困，因此進入電玩業工作，雖然接觸的人龍蛇混雜，什麼人都有，但因為母親從小教育我「女子守貞便是德」，所以雖然從事工作環境複雜，但我不複雜，除了工作外，我不跟客人有金錢往來，也不跟客人有私底下的互動。

那12年的痛苦婚姻中，說實話不乏追求者，有的還是我工作的老闆獻殷勤，他對我的好曾讓我感覺被視若珍寶，但無論我如何被珍視，我們兩人都是已婚身分，我不該因為我當時的婚姻痛苦，就為難另一個女人，讓她也痛苦。因此我嚴守分際，私毫沒有跨出犯規的第一步，除了我的個性

驕傲，一直以「我是正宮的命」自詡外，更感恩母親對我的教育！

學佛多年後，如今再回頭看這些前塵往事，再看前三世時的開示，內心不由得驚呼：「好險！」很慶幸本世自己行的正、坐的端、沒有暈船，完全通過考驗，不然經文數不知道還要往上翻幾倍。

佛是大醫王，佛法療癒了我的內心傷痕。如今我將這些過往攤於陽光下，除了讓眾生引以為鑑、明瞭因果的可怕外，也讓自己禁錮的「心」得以重生！「昨日種種，譬如昨日死；今日種種，譬如今日生。」過去心不可得，唯有把握今生，讓今天的自己比昨天更好，才不負佛恩，無憾此生！

（分享完畢）

每個人出生來到人世都有自己的「天命」。個人壽命長短不同，全來自自己過去世的造作。因果業報如影隨形，生生世世伴隨不離。有緣人前五世的殺豬業造成此世的短命；前三世當小三介入他人婚姻，使本世的婚姻不美滿，最後家庭破碎，還帶著前三世正宮投胎的女兒渡過餘生。但這種種磨難都沒有打敗她信佛度眾的願力，現在她已走出人生谷底，找到自己餘年的「天命」。綜合上述文章內容，大致可歸納為以下三個重點：

一、殺生業報致短命

「在惡之中，首標殺生惡」，殺生是奪取性命，所有生物，不管是人還是動物，最愛惜的是生命，全都怕死，無論有什麼功名、富貴、成就，跟命比起來都微不足道。萬般帶不走，惟有業隨身，如果沒有命，擁有再多榮華富貴也無用，因此絕對不能殺生，否則被殺害的生物會帶著極大的嗔恨心來討報。

地藏菩薩說：「殺生惡業者，可得多病業報。」俗話說殺人償命，愛殺生的人不但身體不好，還短壽，就像本文的有緣人一樣。因此，誠心奉勸從事殺生行業的眾生趕緊放下屠刀，誠心懺悔，改過遷善，最好能再透過護生、唸經或做善事，以「因果債，功德還」的方式償還過去的殺生業，將功德迴向給過去殺害的生物，才不會像有緣人一樣，年紀輕輕就要面臨生死問題。

二、邪淫不正招符咒

有緣人的前夫喜好去聲色場所從事邪淫行為，最後導致他們的家庭破碎。這類店家為了讓客人持續上門消費，有些會在客人茶水中下符，或是祭拜豬八戒，以邪術控制客人的心智，有緣人的前夫也是，因為被下符，才會不停想回去這種風化場所消費。

然而，現場開示阿伯的話精華語錄：「好對象不會去聲色場所,聲色場所不會有好對象。」正因為有緣人的前夫迷戀不正當且不合法的性交易，才會去這種場合，也才會被人下符，因此奉勸大家，心中要有正氣，千萬不要輕易嘗試不合法的行為，或到有違善良風俗的場合，以免一失足成千古恨。

《地藏經》上說：「或有地獄，赤燒銅柱，使罪人抱。」又說：「若遇邪淫者，說雀鴿鴛鴦報。」生前好女色、好邪淫者，死後都將墮入各地獄一一受報。大家不要心存僥倖，因果業力終有時，不是不報，時候未到。

三、討債報仇成一家

壞人婚姻者，未來婚姻必然破敗。現場開示阿伯的話精華語錄：「過去世曾為第三者，本世婚姻會不順,閻羅王的安排是為了要讓你瞭解當時正宮的感受，要懺悔，並誦經回向化解過去世為人第

三者的業障。公修公得，婆修婆得；不管過去世的緣分是什麼！即使彼此過去已當過好幾世的夫妻，若本世已有家室，就要忠於家庭，不該外遇，這是天理，也是人理，更是道理。」

有緣人嫁給一位一天到晚在外尋花問柳，將心思放在外面女人身上的男人，讓她深刻體會到被丈夫忽視、婚姻破敗之苦，其根本原因是前三世當人小三，造下往後婚姻不美的惡因，此世果報成熟，便要嘗盡當初正宮之苦。加上有緣人過去世曾受前夫錢財資助，本世必須償還過去欠前夫的錢，因此有緣人才會協助前夫償還風化場所邪淫債務，了結當初相欠的錢債。除了前夫，有緣人的女兒也是由前三世當人小三、對方的正宮妻子投胎轉世，因為女兒是來討報，所以從小就跟她不親。

由此可知，外遇、邪淫、介入他人家庭之事萬萬不可為，否則業力牽引，狹路相逢，三世後再見

還得償還造業本金，再加上老天爺懲罰的公報利息，這怎麼算都覺得超級划不來。

綜合以上種種，可知因果報應絲毫不虛，過去結怨造下業力，來世相逢時，想躲都躲不掉。所以人千萬要誠心待人，切莫傷害他人，以免讓未來生活處處充滿障礙。

不過，人的命運都掌握在自己手上，人可以讓它變壞，當然也可以讓它變好。有緣人極有慈悲心，面對討報的業主菩薩，總是能將心比心、感同身受，真心誠意地懺悔，並以「因果債，功德還」的方式，逐條還清開示業力。

此外，有緣人致力修行和度眾，除了擔任因果故事的編輯群，固定每週六編輯一、兩篇文章，每週日也會在精舍現場當義工，為請示者服務、解說。此外，她還追隨地藏王菩薩的腳步，發了一個大願，希望往生後能與地藏王菩薩一同至地府度眾。認真修行、銷業、度眾生的結果，是地藏

王菩薩為有緣人延壽，這也讓有緣人有機會償還上述開示業力。

如果您只剩兩年可活，您想做什麼？每個人的答案都不同，但是，相信有緣人會說：「好好修行，提升心性，誦經還業債，用心度眾生」。

許多人覺得日子不好過，人生很痛苦，但是抱怨、生氣、悲嘆的同時，您可曾思考，為何苦命的是我，不是他？禍福無門，惟人自招，因果業報，向來是種善因，得善果；種惡因，得惡果。正因為因果業報真實不虛，所以只要我們試著改變，用善良的心念看待別人，用善良的話語關懷他人，用善良的行為幫助別人，再加上懺悔的心檢討、修正自己的行為，就算您和有緣人一樣，天生就拿到一副壞牌，也能透過修行、銷業、度眾的方式，改變最後的結局。

每個人來這世間都有自己的「天命」，人生酬業，您最大的天命就是來世上償還業債、修成一

個善良的人。無論您的人生有多苦，只要試著給自己機會，來牟尼精舍請示此生種種困苦緣由，聽從佛菩薩的開示好好唸經，銷除業力，增添福報，提升心性，要從壞運變好運真的不難，就看您有沒有足夠的信願行，用行動付諸實踐。

最後，祝福每一位看到此篇文章的有緣人，都能與牟尼精舍結緣，向佛菩薩請示因果業報，拿起佛經唸誦，銷除種種業力，走出人生苦。南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩！

原來報應已經來了！

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

分享一

大約國小五年級左右，一次感冒導致腎臟發炎、水腫就住院治療，之後也不知道何種原因引發氣喘，我爸媽四處打聽偏方，其中有一個偏方必須用貓頭鷹血入藥，於是買了幾隻貓頭鷹犧牲牠們取血。停藥之後，還有一兩隻貓頭鷹就放家裡繼續養著，其實貓頭鷹很溫馴，也很可愛，不知道為什麼會有這種偏方需要用到貓頭鷹血。接觸牟尼精舍之後，一直告訴自己必須用功德彌補這些犧牲的仙貓頭鷹菩薩。有一陣子，常常看到貓頭鷹的相關訊息，就好像在提醒我該請示這筆業障了，請示精舍佛菩薩，開示需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108部，來圓滿這筆因果。

後來其他業力不斷現前，緊接著又開示出魔性，導致仙貓頭鷹菩薩的這筆業障都沒有處理，我自認為仙貓頭鷹菩薩這筆業障算是我主動請示的，也沒有任何討報的跡象，所以就一直延宕，直到後來有一股強烈的念頭要先迴向給仙貓頭鷹菩薩們，於是就先拼盡全力累積功德迴向給這筆貓頭鷹業障，最後迴向結果也圓滿了。

圓滿之後，對應到一件不可思議的事情，大約在二十五六歲的時候，那時候背部大約膏肓穴附近，開始會長痘痘。痘痘好了之後，皮膚的顏色就會變深，新的痘痘就沿著顏色變深的區域周圍再長，消掉之後，深色區域就會擴大，一直擴大到我洗澡的時候可以從鏡子上看到。這個深色區域看起來像是一個圖騰，依稀記得從開始吃素之後，深色區域擴大的速度有減緩，後來圓滿仙貓頭鷹菩薩的業力之後，洗澡時發現深色區域開始縮小，一直縮到我洗澡的時候沒辦法照鏡子看到。

有一天，我請太太幫我看背後的皮膚，她說深色區域已經小很多了，接著我問她看起來想什麼，她回答說像貓頭鷹！我聽到的時候也沒有太意外，或許皮膚問題和仙貓頭鷹菩薩的業障有關係，因為在迴向圓滿之後開始縮小，目前已經看不太出來背後的皮膚有什麼異樣。原來仙貓頭鷹菩薩們的討報早就開始進行了，只是仙貓頭鷹菩薩們很慈悲，沒有讓我的身體產生太大的病變，只是提醒我要請示以及迴向。從這次的事件我了解到，萬物皆有靈，就算只是一隻小小的蟲蟻、蟑螂、蚊子、蜘蛛、老鼠……等等，都是寶貴的生命，都是要尊重的，無論有意、無意傷害牠們，都會是一筆業障，現我正積極唸誦銷魔性的經文，待魔性銷除圓滿之後，就應該要積極請示傷害這些生靈的業障，並且迴向圓滿。

分享二

各位師兄姐好，今天我要來分享銷了第二筆業障心得，在我尚未開始誦經時，十幾年來，常常頭痛、胃痛、腰痠背痛……，一直生病也不知道什麼原因。每天忙著上班之外還要照顧小孩，常常一個人無緣無故的流淚，一直思考人究竟為什麼要活在這個世上？做什麼事都不順遂，賺的錢都留不住，一直活在痛苦之中。

自從前年開始請示後，迴向欠公婆的業障，現在唸前兩世傷害業主菩薩的業障也即將完成。業主菩薩很慈悲的等了我兩年，這兩年間我每天都很認真的唸經和懺悔，我相信只要誠心的懺悔和積極的誦經，業主菩薩都看在眼裡，一定會接受我們的懺悔和功德。

還了業障之後，我現在的生活一切順心，心情也很平靜、喜樂，先生對我很好、孩子孝順懂事，日子真的過得很開心。我要一輩子精進虔誠的唸經，直到我終老，希望各位菩薩大德也能和我一

樣，把唸經當成一輩子的志業，不退菩薩為伴侶、世世常行菩薩道。

(分享完畢)

萬物皆有靈，哪怕只是一隻小小的螻蟻也是一個有情眾生、一條寶貴的生命。從古至今坊間流傳許多偏方，例如用蜈蚣、毒蛇、蜘蛛、蠍子、毒蟾蜍釀造，號稱可以攻毒驅淤的五毒酒、可治療風濕的虎頭蜂酒、強筋健骨的土龍酒、或是如上分享所述用貓頭鷹血做藥引治病……等等，這些偏方真的有療效嗎？從科學的角度來看，這些沒有經過專業的醫學驗證、只是坊間流傳的偏方，用於治療身體疾病其實對身體是存在潛藏危機的。隨意抓這些眾生泡酒、取血入藥，很容易因為微生物、細菌、病毒感染引起併發症或是直接因為攝取毒蛋白而中毒；肝為解毒的器官，若是您身強體壯、肝功能良好，這些毒物進到身體裡或許還有可能自行排毒，但不保證不會與其他器官排斥；若您有高血壓、心臟病、循環不良、肝

腎功能不佳……等等疾病，吃下這些藏有毒物的「補藥」無異是增加身體敗壞的風險，實在不可不慎。

從因果的觀點來看，例如釀造一罈虎頭蜂酒，需要幾千幾百隻虎頭蜂，等於這一罈酒裡頭含有千百隻眾生的怨氣，您若把這些酒喝下肚，就等於結下千百個冤結，這些因果業障將會生生世世跟著您，直到您還清為止。將心比心去想，若是今天有人告訴您，需要用您的命去換他的身體健康，您會願意嗎？您有活下去的權利，眾生也有，把自己的健康或欲望建立在其他眾生的痛苦上，非但不會身強體壯或心想事成，反而是結下許多因果，在時機成熟時就要受果報、糾纏不休。

結下任何因果業障都是要還的，有的是現世報，有的則是未來世因緣成熟時償還，無論時間長短，只要種下惡因就一定會受到果報。如上述分享，為了治療氣喘用貓頭鷹血入藥，就是和這些

貓頭鷹結下惡緣，經由佛菩薩開示需誦經文各108部來償還。

無論是否有學佛修行，都要愛惜眾生的生命，這世間有許多天災、疾病、戰爭……等等，都是人殺戮太過、結下諸多惡因所導致的。如淨空法師所開示：「貪嗔痴慢疑是一切病因，怨恨惱怒煩是一切病緣」，有因就有緣，有因緣病就會發作。「臟腑失調」，五臟六腑是人體裡面的，是一切病的果報。「天地變異」，是我們居住的外在環境，我們現在講的自然災害，都與我們起心動念有密切的關係。「疾苦短命」，疾是帶著病，命就短，人的身心都痛苦，這是身苦；我們居住的環境有「自然災禍」，水災、地震、風災，這些災禍的根源都來自於人造的業，一切都是果報。(引用完畢)

愛護生命可以先從吃素做起，吃素能長養慈悲心，經年累月的培養慈悲心，對於萬物就能較有同理心，不會輕易的傷害他們，也不會與眾生結

下因果怨結。為了口腹之欲殺害眾生，就是一種貪欲，上述淨空法師也提到：「貪嗔痴慢疑是一切病因，怨恨惱怒煩是一切病緣。」放下口腹之欲就是放下貪欲，讓自己遠離致病因緣，也讓眾生得以延續生命，如此雙贏的局面，何樂而不為呢？

分享二的有緣人提到：「在我尚未開始誦經時，十幾年來，常常頭痛、胃痛、腰痠背痛……，一直生病也不知道什麼原因。做什麼事都不順遂，賺的錢都留不住，一直活在痛苦之中……。」「自從還了業障之後，我現在的生活一切順心，心情也很平靜、喜樂，先生對我很好、孩子孝順懂事，日子真的過得很開心。我要一輩子精進虔誠的唸經，直到我終老，希望各位菩薩大德也能和我一樣，把唸經當成一輩子的志業，不退菩薩為伴侶、世世常行菩薩道。」這就是誠心懺悔、積極誦經銷業改變命運的圓滿結果。許多來精舍請示的有緣人，各自都有各自難以解決的問題、生活也不順遂，經由佛菩薩慈悲開示，明白人生

不順遂的因果業由，依照佛菩薩開示的功課誠心懺悔、誦經消業、行善布施、積功累德……等等，最後終於扭轉原本悲慘的命運，迎向美好的人生。

命運是可以改變的，只要您願意給自己一個改變的機會。「解鈴還須繫鈴人」過去因為無明所造下的因果怨結，只有自己誠心懺悔、斷惡修善、精進誦經、行善布施才能真正的與過去被您傷害的業主菩薩解冤釋結、了結一切因果。藉由牟尼精舍「因果債，功德還」，讓祂們放下對您的仇恨、得到解脫，您也重獲新生、無債一身輕，真是冥陽兩利的方便法呀！

誦經還能開智慧，讓您往後做決定、做判斷的時候，能夠用理性和智慧去衡量，而不是用衝動去做決定，您的人生才能更佳順遂，也才不會被錯誤的決定所害。誦經的好處說不盡，只能由您自己親身體會才能夠受到其中的奧妙，看了有緣人分享誦經的許多好處，也希望您能親自來體會，

「佛世大醫王」、「有佛法就有辦法」，人生沒有過不了的坎，也沒有解決不了的事，來一趟牟尼精舍吧！您將會獲得珍貴的無價之寶！南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩！

肌肉萎縮症

中部一位小姐為哥哥請示，以下為小姐來信內容：

我哥哥是**肌肉萎縮症**(罕見疾病，目前沒有醫治的方法)，他小時候看起來是健康的，大概在國小一年級時發病，發病後也就越來越虛弱了。

國小三年級曾經撞到頭流血，縫了幾針後就好了。他後來越來越虛弱，也越來越瘦，不過都沒有生什麼病，除了肌肉萎縮症以外，身體還算健康。

三年前，他因為過於虛弱，需要氣切(從氣管作一個小手術，外接呼吸器)來幫助他呼吸。氣切後，一直到現在哥哥看起來並沒有惡化的太嚴重，他自己也很會操作電腦，所以也都有事做，現在哥

哥是手跟腳都不太能活動，但打電腦時他可以咬著筷子操作滑鼠。

其實除了身體狀況以外，我哥哥沒有什麼其他不好的經驗，雖然他行動不便，但他一直都有自己的事情跟興趣，我以前曾經開玩笑的問他「身體這樣他會不會覺得厭世？」他跟我說「不會阿，又不會痛苦...」。

後來我學長問我要不要問看看哥哥的狀況是什麼原因造成的，如果可以了解的話，就麻煩您們了。(來文結束)

佛菩薩慈悲明示，小姐哥哥的病為因果病，目前兩件業力討報：
(1).過去世時（民國初年），為捕漁人，捕撈過多水族，目前因緣成熟故前來討報。
(2).過去世時（清朝中葉），曾為江洋大盜，洗劫財物時，為避免被害人出聲便用破布塞入被害人嘴巴，但未殺害被害人。

佛菩薩慈悲明示除了真心懺悔，並應誠心念誦經文來超度兩件業障之業主菩薩，合計金剛經300部、藥師經300部、地藏經300部，求得業主菩薩的原諒，銷解這件令人無可奈何的業障。

後來小姐又來信問：
我哥哥他因為氣切了，所以他不太能說話，如果要唸經，這部分可能需要我跟媽媽代勞了，請問這樣可以嗎？(來文結束)

念經的部分家人本來就可以一起念，他雖然念不出聲音，但可以用看的，並且用「意念」，用意識去念，這麼做的話也可以算念經，而且念久了也會受到經文的洗禮而漸漸改變內心，為往後種下善因緣。**但如果是一般人，請要念出聲音，這樣才有「聲波」，會間接的影響身體**。

地藏菩薩本願經云：「地藏菩薩若遇殺生者，說宿殃短命報；若遇竊盜者，說貧窮苦楚報...」因果

相當的公平，種善因得善果，種惡因得惡果，絲毫不會偏袒，更不會出錯。也許有人會問：為什麼有些人一直在做好事，但生活卻過的不好，甚至多病纏身；又為什麼有些人一直在做壞事，卻是家財萬貫，身心快活，這不是不公平嗎？

「因果」一定是公平、公正的，只是許多人沒見到「真實面」罷了，以下說明因果報應常見的疑惑：「好人行善為何不見好報、壞人做惡為何不見惡報？」(以下摘錄自梵音堂)

【一】好人行善為何不見好報：

(1)**時機未到**：善報各條件未能配合，時機尚未成熟，因此繼續接受先前所造的惡業。(條件未能配合是指：缺乏真誠的「慈悲心、歡喜心、卑下心」以及不能努力行善或是善行不夠...等等)

(2)**前惡太大**：先前做的壞事太多業力太大，雖然條件配合得好，善行可以轉惡報，但善不敵惡，依然得繼續接受惡報。

(3)**惡報轉輕**：條件配合得好，善行已足夠，使原先的大惡報轉變成小惡報。表面上看起來像是接受惡報折磨，其實已減輕太多了。

(4)**雨過天晴**：條件配合得好，且原先的惡將受報完畢。行善的結果到人生的某一時期，累積夠了，因緣成熟，惡報結束，逆境轉順，雨過天晴，行善結果，於焉大顯，慶快生平。

(5)**特殊狀況**：行善以及修行人，前世造了大惡業，本應受大苦報。本世精進修行，故重報轉輕報，而且**提早本世受報**。表面上是做好事沒好報，但卻是相反，只不過是提早受報而了債。

由上可知，努力行善的人在今生得好報的「明顯情況」只有上述的第四種。其餘四種「表面上」都是好心沒好報，其實不然也。

好比附近搬來一位新鄰居，您對他的過去一無所知。只見他努力工作，收入可觀，也沒有任何不良的嗜好及浪費。但大半輩子下來，卻沒有存到什麼錢，遇到急難，還得要到處借貸，令人莫名其妙。但當您得知他搬到這裡之前，積欠了一比很大的「債務」後，必須隨賺隨還，抵銷欠債，不能延誤，這一切就真相大白了。

【二】壞人做惡為何不見惡報：

(1)**善惡不能相互抵銷**：若善惡不能相互抵銷，他當然可以繼續的享受福報，直到福報享盡了再受惡報。享報時間端看福報的程度多寡，有可能十年、百年、來世...等。

(2)**先前做的善事很大**：若善惡可以互相抵銷，但因累世所造的的善因太大，應享的福報非常多，目前雖作惡，但只折抵了一小部分的福報，還是有大福報可以享。

(3)**善報轉輕**：不斷作惡使得大福報變成較輕的小福報，表面上看起來是在享福，其實福報被折了大半，但卻也沒見到什麼惡報。

(4)**大難臨頭**：當福報即將享畢，惡報也累積夠多了，因緣成熟。福報結束，開始嚐惡果，過著淒涼的生活，甚至是惡疾、橫禍，後悔莫及。

由上可知，造惡的人在今生得惡報的「明顯情況」只有上述的第四種，其餘「表面上」是做壞事卻都步步高昇，錢財滾滾、得意非常。

好比附近搬來一位新鄰居，您對他的過去一無所知。只見他沒什麼正當的、不正當的、可賺錢的行業，但卻過著豪華奢侈的生活，錢都花不完，

令人莫名其妙。但當您得知他搬到這裡之前，銀行內存了一比巨額的存款後，這一切就真相大白了。

上天是相當公正的，再舉個例子：假設您是位大富翁，若您今天犯了一個不大不小的罪過，被帶到法官面前，審判的結果是您有罪，當然您得付出一定的責任及賠償。但法官絕對不會判處「沒收您的巨額財產」，因為這樣的判決有失公正，荒唐可笑！同理，因果也如此，絕對不會因為一部分惡報而將大福報一筆勾銷，剝奪應有的權利，有失公平。

因此我們必須得要了解『善有善報，惡有惡報，不是不報，時候未到。』將「因果」烙印在心中：力行善因種善果，斷除惡因絕惡果；不羨慕別人的大福報，同情幫助受惡報的人；莫因惡小而為之，莫因善小而不為。放下無謂的貪心、忌妒、瞋恨、愚昧、欲望…等，時時的「檢視」自己，別被這些負面的情緒干擾，讓生活可以平靜，知

足常樂，安愚守分。若能如此，則大福報不遠矣！

幸運之神

以下一位師姐來信分享，來文照登：

經過半年來幫家人和自己圓滿一些業障後，也進入社團開始跟著同修一起修練「銀河大手印」，但接下來的考驗接踵而來，師兄說「有干擾才會進步，有干擾才能精進學習」，雖然如此，我仍會繼續努力，畢竟「要怎麼收獲，先要怎麼栽」，於是我將八月底到十月中發生的小故事與大家分享：

一．業障干擾
（一）前四世殺死的仙蛇菩薩
六月初從海邊回來開始身上就開始莫名的癢，一開始是手指手背，接下來是腳掌腳背，起初以為是手腳碰到不乾淨的東西，不以為意，接下來擴散到手腳踝、乳房、背、身體，我每天都覺得很

癢，每當我抓過的地方，就會形成一個個紅點，最後抓到流血才去看醫生。

醫生都說是免疫系統的問題，壓力和生活習慣佔了很大的因素，吃了幾次了藥，不見顯著，且只要一停藥，整個身體像是被螞蟻爬過，仍然不不停的癢，不停的抓，最後不停的流血，而醫生只能不斷的開更強的藥給我，讓我整天不斷的昏沉想睡。

我的孩子一個三歲，一個一歲還在喝奶，手腳即使可以臨時靠外用藥來止癢，但胸部卻是孩子每天依偎喝奶的地方，所以即使都抓到流血，也不敢擦藥。先生看了很心疼，叫我即使擦藥也沒關係，要快點好才是要緊。但為了小朋友，還是一直忍耐，直到有一次請示，發現我的一個因果病：前四世開墾山路殺死了42條蛇，需誦《地藏經》36遍給過去世殺死的仙蛇菩薩。

知道這個因果業力的隔二天，有一天真的狀況真的很不好，非常的疲倦想睡，整個人像是被什麼東西包起來悶住，快不能呼吸，那天請示師兄姐，他跟我說「我全身都是蛇」，並說那時候的我相當壞，不但殺了牠們，還把他們當藝術品掛在竹竿上！

聽完之後，我全身起雞皮疙瘩，當天晚上非常難入眠，洗澡的時候，也很怕照鏡子，怕看到自己最害怕的蛇，但我知道對面業障只能「接受它 同理它　懺悔它」。於是我每天努力誦經，並對我殺死的42條仙蛇菩薩懺悔，還曾睡到二三點時突然全身冒冷汗，背部還感覺到有東西滑過地，真嚇的我不得不跳起來！似乎是仙蛇菩薩督促我快起身唸經給祂們。

迴向前一天，我持筊問仙蛇菩薩是否願意原諒我？祂們說「不肯原諒」，於是我下跪瞌頭後，終於取得祂們的原諒，迴向前兩三天，原來的傷口也不再癢了，慢慢的結痂癒合，圓滿日當天，

感覺纏繞在身上如樹根般的病灶好像從四肢開始慢慢被連根拔起，皮膚也好像換了新的一樣。我跟同修的好朋友分享這個經驗，並跟她說：我好像全身洗了澡一樣，好久好久沒　這樣的感覺」。連我的先生也很驚嚇的說，「你不是停藥很久了，怎麼全都好了？」原來，吃了那麼多藥前，得先弄清楚背後真實的原因，雙管齊下才真實有效，並感謝護法們查到我們因果病才能對症下藥，真的很感謝您們，也很希望有更多人能夠相信及處理因果病，才不會白走這麼多血淚的冤枉路。

（二）前二世拿長槍刺傷業主菩薩的業障

大兒子從小氣管就不好，常常感冒，一旦感冒就經常咳嗽，有時候咳到半夜都無法入眠，在微涼的秋天，病情更加劇，相當可憐。班上的同學只要感冒，他絕對中標，即便沒人感冒，他仍咳個不停。冬天，我的孩子幾乎天天與感冒藥為伍，好了一兩天，又持續咳嗽感冒，好不容易到了春

天、夏天，這是不容易感冒的季節，但半夜仍聽到他在咳嗽，我相當心疼。

經過請示後，原來大兒子前二世為士兵，用槍刺業主菩薩，因此遭此果報，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各36遍給業主菩薩(若有需要也要配合找醫生看病)。經過迴向圓滿後，過了一兩週，半夜竟沒有聽到他在咳了。

（三）過去世拿鋤頭傷的業主菩薩我是三個小孩的媽媽，每生完一胎做完月子，我的脊椎靠近生產點附近都很痠痛，做月子時，躺著餵奶起身後，更是痛的起不來。生完第二胎後去有名的傳統療法整治脊椎後，過一陣子仍然很痛，不見起色。時間拖了一年多，又不小心懷了老三，整治脊椎更無法進行，就這樣忍耐到生產那一天。人家說老三應該很好生，但我生老三沒打無痛且生了十四個小時，比第二胎多了三倍多的時間，尤其接近疼痛點那一處，痛到醫生說這孩子真的很折磨媽媽，那天生完以後眼淚直流，而生完以也

沒有好轉，有時真的痛的無法起床。後來去有名的地方整治脊椎，但整骨師直說姿勢不良，只能固定時間去整回來。整完後回家躺著餵奶又繼續復發，一陣子就回復酸痛。

幸好今年二月有幸接觸精舍，經過請示後，原來是我過去世用鋤頭傷了業主菩薩，需要持《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各49遍給業主菩薩。原本我先生在幫我拔罐拔時都會有小小的瘀青，並伴隨像拳頭大的形狀，很像是特意被特別傷過的痕跡。後來迴向圓滿後，我先生說那一塊形狀竟然不見了，而且本來的酸痛竟不藥而癒，真的很感謝佛菩薩。

二、沖犯和楊枝淨水法

（一）先生的精靈干擾

我的先生常常拉肚子，而且一天都要上好幾次廁所，因為很擔心他的健康，就請示佛菩薩。佛菩薩開先生是被精靈干擾，並經由師兄的幫助直接解決精靈干擾問題。從解決那一天起就問先生：

還會肚子不舒服嗎？每天都問同一個問題。雖然前幾天還有，但過了一週後，先生跟我說：我沒有拉了耶！（哇～真的有效）我想可能精靈離開身體需要一段時間回復健康，當下真的感受到師兄原來隔空就有這麼深厚的功力，讓我對此法門真的產生了很大的信心。

（二）沖犯和業障的同時干擾

三個孩子之前常都會遇到沖犯問題，幾乎每一二周都有沖犯問題，精舍很慈悲每次都會垂請六道符給孩子們化解。有一次大兒子和小兒子連續處理二週以後仍無法化解沖犯，經過請示後，原來是大兒子和小兒子們的業主菩薩與外靈一起來干擾，因此一直無法化解。師兄建議可先用「楊枝淨水法」修補、治療業主菩薩的靈體，讓對方不再執著當初的傷害，並且將怒火消除，若業主菩薩同意了，就可替孩子們使用「卍字心輪法」來去除沖犯；若不同意，可請示是否同意增加放生功德，於日後業障經文圓滿時同時補上，以彌補其當初的傷害。

由於孩子們真的遇到了沖犯問題，也剛好變成我練習的對象，而且一次還二個，於是我就照著師兄的指示進行，做完楊枝淨水法，待業主菩薩同意後，再替孩子們轉心輪。做完以後還是無法確定有沒有效，只能靜待週日的開示結果，只是沒想到大兒子的沖犯竟然圓滿了，小兒子也在隔週圓滿了！雖然自己沒有練很久，但至少還可以幫兒子們解決沖犯問題，尤其能幫助到自己的家人，湧上心頭的是無限的成就感和優越感，快樂的無法言喻。

三、放生功德

我的先生是我的國中同學，打從有記憶以來，他一直都很聰明，功課很好，不用花費什麼腦力就很容易名列前矛，國小國中都是前三名，研究所唸的是國立學校，剛畢業後才準備三個月就考上公職。後來結婚後，我們不久也買了房子，連續幾年為我們生了三個兒子，二兒子出生後一個月，先生考上高考，一下子薪水就多了一萬，可

謂五子登科，「幸運男神」這個名字用在他身上一點也不為過。

先生是長孫，其他堂兄弟姐妹也相當有福氣，他們在家鄉可說是有點田地和金錢的望族。有一次聽到他跟我說「以前每個月都固定會坐著阿公和阿媽的車子，去市場買魚或其他水族生物，坐很遠的車，然後把這些物命放到水裡，讓他們自由」。這陣子加入了社團，聽到師兄姐們分享他們也會親自參予放生的強烈感應，師兄說：放生時有功德護體，功德你在做，最大受益是你。放生時，可把不屬於自己的業障彈開，周圍會形成一道很強的結界，確實有種瞬間全身通體舒暢的感覺。

先生的幸運，在我心頭靈光一閃，突然把幸運與放生功德這兩件事連結在一起，原來感應力這麼強烈。因為先生一直是很善良的人，很為別人著想，而且公務員任職期間，也很為民眾爭取他們該有的福利，也沒有官架子，他常說：生活就是

修行，平常把事情做好也是積功德。或許祖上也有幫他做功德，也或許是他心地使然，但無論如何，能夠做好就盡量做，利益眾生努力做，天助人助自助，佛菩薩也一定會幫助你。而我最大的幸運就是遇見我的先生還有牟尼精舍，他支持我，也支持精舍，這輩子也許是我遇過最幸運的事情。(自述結束)

幸運之神是誰？幸運之神是自己許多人都會覺得用求的就可以求到想要的東西，求神、求佛，試想：如果您是佛菩薩，眾生求，你會給他嗎？佛菩薩不違因果，祂們是負責幫您轉換，沒有所謂的主宰，想給您什麼就給您什麼。

有些宗教說「信後罪業全消」，確實是有這種狀況，這叫做「業障凍結」，但時間一久，教主的「保護傘」消失了，您本來的業障就會出現，這時還不是要受報！「宇宙」不變的道理裡就是

「變」，沒有永恆。真正什麼都沒欠別人，該還的都還完，才真的清靜。

何況苦痛可以磨練心智，在無憂無慮的狀況下修行，成就難高。

堅定心智，面對業障，問題來問題解；針對干擾，我們需好好修練，干擾我們，我們可以有能力排解！但干擾一般修行人會眾生，或他們許一輩子都將無法成就。犧牲自己，照亮別人，待時間因緣聚足，犧牲不是犧牲，奉獻不是奉獻，你不是你，我不是我，無上清淨。

佛法是教育

張大哥有緣到精舍請示自己身體上的病痛，他的胃不好，筋骨也不好，時常都會疼痛、不舒服。佛菩薩慈悲明示，因果有二：

(1)小猴子來討報：張大哥小時候曾經養一隻猴子，由於年幼無知，張大哥時常會打那隻小猴子，這隻小猴子恨入心骨。而今因緣成熟，小猴子的靈來討報，這是筋骨時常會疼痛的原因。張大哥須真心懺悔，並恭誦三次地藏經來迴向仙猴菩薩，便可化解。

(2)父母親的怨氣：因為張大哥想要搬出去住，但父母親並不同意。雙方起了爭執，造成父母親不悅，怨恨在心，張大哥的胃不好，便是父母親的執怨意念所造成。佛菩薩明示：化解的方法是親自去向父母親懺悔道歉，求其原諒以消除怨氣，

胃痛便可痊癒。至於要想要搬出去的想法，也需要好好跟父母親溝通，務必要徵求其同意後再搬，或是思考一些折衷的方法，切勿傷了親子間的和氣，背負不孝的罪名。

張大哥後來也請示了弟弟的狀況，他弟弟為酒癮所困，不知如何是好？佛菩薩慈悲明示，弟弟愛喝酒為因果干擾所致：
(1)前四世時，時間是明朝末年，弟弟以斧頭將一尾蛇類直接斬成兩半，現在是當時的仙蛇菩薩前來討報，須要懺悔以及誠誦七部地藏經迴向給仙蛇菩薩。
(2)弟弟本世曾經殺害猴子，現在遭到仙猴菩薩來討報，干擾其腦波，使其無法戒酒，須要懺悔以及誠誦七部地藏經迴向給仙猴菩薩。

一同前來的陳小姐也請示了全身疼痛不斷的原因，佛菩薩慈悲明示：前二世時，時間為清朝乾隆年間，當世為男眾，以務農為業。當時為了要耕種，卻沒有愛惜為其辛勞工作的牛隻，將牛打

到全身壞死，而今是一報還一報，讓陳小姐也全身疼痛不斷，感同身受。陳小姐須要懺悔以及迴向功德給仙牛菩薩，方能化解冤怨。

我們都是未出輪迴、帶業受報的眾生，幾乎每個人都有無量的業障要還。上面的例子就是，無論幾百年前的業障，只要時機一到，因緣一成熟，躲到天涯海角都賴不掉。因果報應不外乎四個字『自作自受』，做好事得好報，做壞事得惡報。何況人生短暫「記得少年騎竹馬，看看又是白頭翁」，若不把握當下，讓時間白白溜走，大限一到，又得讓閻君決斷善惡。

佛法可謂是超凡脫俗，無奈許多人把它當作宗教、迷信來看。依照高僧大德的界定，佛法是『教育』。世尊釋迦牟尼佛說法四十九年，教導有緣眾生要「看清因果，認清事實；把世事當假的看，把利他當真的做；把小愛變大愛，欲望縮到最小，願望放到最大，圓滿自己，成就別人。」就因果上來看，這是做善事，所以必得善

報，而且是大善大福報。無奈從小我們的教育受到功利主義汙染，錯過了這最大最善的福報。而今有緣聽聞者，願能深記在心，依法奉行，福報必定綿綿不絕！

『佛氏門中，有求必應，心有至誠，必有所感』，願十方有緣大德，能看清事實，能發菩提心，能銷無量業，能增無量慧，能渡所有眾生，法輪常轉。南無觀世音菩薩、觀世音菩薩。

讓人生更健康

以下一位有緣人分享：

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「沒遇到的事，並不代表不會發生；火會燒人，不會因為不相信，就不會被燒傷；天地間必有其因果的軌跡，不會因為不相信，就不存在；任何有生命的動物都不能傷害，因為大家都是在六道輪迴中的眾生。」

一、去精舍請示時，看著精舍那隻師爺貓(過去世當壞師爺，本世投胎為貓)在角落凝聽阿伯的現場開示，聯想到**〈傳說中的師爺貓〉**文中所說:「每個投胎來這世界的動物，都有其背後的無奈原因，但不論如何，牠們的佛性與人相同、與佛菩薩無異，只是一時迷惑而披了毛，戴了角，然而

感受痛、感受苦的能力，是沒有差別的!」讓我想起某次研究所同學的專題報告：

專題報告的內容呈現了數張動物試驗的照片，怵目驚心的照片主角是溫馴的兔子，但一隻隻就像古時的囚徒，戴重枷鎖勒住脖子。試驗原因是兔眼不能分泌淚水，兔子很溫馴不會叫、不會咬人也不會反抗，所以成了過敏試驗的對象。試驗過程將試液滴入兔子的眼球，觀察眼球（角膜、結膜、虹膜）的紅腫潰爛程度來判斷過敏反應。

更令人震驚的是，一般醫學動物試驗進行完後，小動物的生命就結束了，這些美妝動物試驗的小生命，就像《地藏菩薩本願經》中所說的，猶如「無間地獄」一般，一次次的被各種侵襲性試液浸潤眼球，紅腫潰爛卻沒有任何醫治，反覆一直被利用，直至生命結束，試驗的目的非關延續生命的醫藥，只為表皮美麗的彩妝！

今日醫藥的進步，常先以動物試驗成功後，再進行人體試驗。如同無間地獄般的痛楚，反覆煎煮燒燙，說不出口的小動物菩薩們被凌遲犧牲，只能換得少部分研究論文一小角落的致謝詞。

聽同學的專題報告時，現場陷入一片沉寂，在場老師與同學都難過到說不出話，每年多少動物如此，實驗數據也僅供為參考值，雖然歐盟於2003年提倡減量動物試驗，取代試驗亦需要胎牛血、小牛血……等動物犧牲，以進行細胞培養。今生何其有幸遇到牟尼精舍，了解小動物也是人轉世後，更深切了解不僅茹素可救度動物菩薩，購買商品時，注意製造商有否進行動物試驗的標章，杜絕購買有動物試驗的美妝、清潔用品等，亦為發揮「無緣大慈」、「同體大悲」菩薩道精神。

二、家中救助流浪貓狗，我從動物身上得到許多快樂。晚間用餐時只要走至後院，拿起碗敲一敲，家中附近的貓兒會從四處探出頭來覓食。家中狗狗某日發出奇異的怪叫，靠近以後才知道，

狗狗是要告訴我們家中天然瓦斯管破裂而發出警訊；家中的貓剛到家裡時，因剛被結紮，在我手上留下牠的爪痕，經過一段時間的相處，牠知道要跟我相處時要收爪子、不抓傷我，晚間會喵喵叫催我去唸經，唸佛經時總靜靜地陪在我身旁。

我學習佛法後了解天理循環、因果報應，但幸運的是我可至精舍請示佛菩薩，希望我的懺悔與誦經功德，可以彌補我曾對小動物菩薩造成的痛苦。透過懺悔與功德迴向轉為善緣，希望小動物菩薩能往生善處，以下是我懺悔曾對小動物菩薩所造之惡業，祈求佛菩薩慈悲垂示結果：

1.幼時，於放學途中撿到一隻小土貓，因小土貓很可愛想抱回家飼養，我抱著小土貓邊走邊玩；至百貨時，因自己愚痴讓小土貓菩薩坐在手扶梯上，造成小土貓菩薩尾巴與雙腳被手扶梯捲入，帶回家飼養後，淒楚痛苦地傷重往生。

幼時，我告訴弟弟錯誤的觀念，說貓咪身手很厲害，從高處會自身翻轉不跌倒受傷，後弟弟於住處試驗我的謬論，導致小虎斑貓被失手摔死。

曾在工作上因打掃環境，噴殺蟲劑致成千上萬的螞蟻菩薩致死。

佛菩薩慈悲垂示：「以上每筆業力，均請誠心懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各36部(共3筆業力，總計經文各108部)，待唸誦完畢專案迴向超渡小土貓菩薩、小虎斑貓菩薩，化解殺蟲劑殺害成千上萬的螞蟻菩薩因果業由。」

2.某日與朋友騎摩托車，看到一隻受傷的博美狗，帶至獸醫看診後，獸醫表示博美狗已半身不遂需花錢安樂死，當時只是學生都沒錢，後於朋友住處，使用紙箱悶死博美狗菩薩。

我某日急著出門，沒注意摩托車後輪躲著一隻白色的小土狗，致白色小土狗菩薩被我的摩托車後輪輾壓重傷致死。

佛菩薩慈悲垂示：「以上每筆業力，均請誠心懺悔並持《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各54部」，以超度之。

三、朋友家中數度出現不速之客：仙蛇菩薩，後查詢網路，知道了有許多說法，如：「蛇闖入家中為祖先到訪，不可殺害」，也另有其他說法。朋友對蛇闖入家中的恐懼敘述，讓我想起我家中，也曾闖入一隻很大的雨傘節，母親緊張到極點，奔出家門求救；後雨傘節仙蛇菩薩被鄰居傷害往生。感恩佛菩薩慈悲垂示：「請誠心懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各66部，待唸誦完專案迴向仙蛇菩薩化解此因果業由，解冤釋結。」

當年我才二歲多，卻留下深刻的印象，蛇闖入家中，真是太可怕了！蔡師兄慈悲的說：「闖入家中的蛇，牠們很膽小，只要用長形的棍狀物驅離牠們離開即可！」

曾看過一部電影，在體制崩壞、豪強重賦、皇族吝財、瘟疫橫行的種種劇毒中能存活下來，憑藉的是了解因果自然的規律，善待眾生，以提升自身免難。感恩牟尼精舍倡導眾生平等的善知識，眾生需平等互相尊重才可堅定地面對種種劇毒與危難！末學懺悔以上罪業，誠心感恩佛菩薩給予機會，讓末學能以功德償還傷害小動物菩薩的因果罪業，解冤釋結！

誠心感恩牟尼精舍佛菩薩。

(分享完畢)

隨著各種知識或報導的崛起，讓我們可以透過不同的角度看到我們食用的、使用的各種食物或日

常用品到底是怎麼來的！上述的案例還真是能找到不少的資料，看到這些照片，真的令人感到悲傷。

茹素的人有些是宗教因素；有些是健康因素；有些是慈悲因素，不忍心看到為了吃一頓飯而殺害動物。網路上有許多影片，是關於「食物怎麼來」的，有空可以去看看，讓您好好認識一下您所吃的食物。沒看過影片的您，包準讓您有不一樣的畫面；看過影片的人，請再繼續堅定自己茹素的決心。

上述案例中提到了許多件關於傷害或殺害小動物的業障，後來這些案件菩薩也逐一開示了經文數。這些案件算是針對一般世人中可能比較不會食用的動物，但對於我們常食用的動物們，會沒事嗎？答案當然有事呀！而且令人擔憂的是這些物命，走在馬路上處處都可以看到祂們被包裝在各種食品中。

小編我自己吃方便素十多年了，有時候去到喜宴會場，素食者真是寥寥無幾。也因為體質稍稍敏感，有時真的能感受到喜宴場合這些物命怨氣所造成的負能量。這些負能量會讓我不舒服，覺得疲憊、頭昏，只不過對我來說不算大事，畢竟我沒有吃祂們，通常我會對著虛空中說：「冤有頭，債有主，回去找吃祢們的人吧！」而後觀想銀河大手印的「琉璃體」、「卍字心輪」，這時狀況就會好轉了。那麼，這些所謂的干擾、負能量呢？當然就回歸祂們的歸處了(冤有頭，債有主，當然找吃祂們的人)。

這是很現實與無法改變的事實，用同理心來說，世間有幾人能原諒奪取自己生命的人呢？您呢？能原諒嗎？最好的方式就是不殺、不養，這就完全脫離了關係，當然沒有後續相關的問題，這是很聰明的方式，從根本斷絕了所有問題。

除了不殺與不養，不買與不賣也很重要！「沒有買賣就沒有殺害」，除了「食」外，生活中許多

用品的來源也屬如此，就如同分享者說的「宛如無間地獄般」，一次次的被各種侵襲性試液浸潤眼球、紅腫潰爛卻沒有任何醫治，反覆一直利用，直至生命結束」，因果報應不爽，這些善惡業由，總有一天會回到自己身上呀！

對於修行者，茹素也是必須要的一件事情。《金剛心總持論》：「文殊菩薩問佛。或有善男子。善女人。一生齋戒種諸善根。老來顛倒。破齋犯戒。得何福報。世尊曰。此等眾生。雖有善根。無大愿力。無正知見。遠離明師。漏失前功。六賊返轉。劫自功德。心生顛倒。不成佛道。其中或有食肉。必落神道。上品鬼王。中品夜叉。下品羅剎。受人祭拜。福盡氣消。隨業轉回。一失人身。萬劫難復。」、「食肉修行。欲圖成道。如認冤家。當己子想。欲求相親。無有是處。」

人生想要健康美好，先從戒殺開始吧！首先減少肉類，慢慢地就可以朝向健康素。我們與牠們無怨無仇，也不要為未來埋下許多命債！慎哉！

誰做決策，誰就負起最大責任！

以下文章為修行社團師姐分享，來文照登：

A師姐：這幾天都在帶學生體驗「生火實作」。生火，是野外求生很重要的技能，我從開學前就開始籌備、構思。學期初，學校知道我要帶生火課程，拜託我融入國防安全教育，給了一份公版教案，讓學生實際操作。我結合原定課程，設計了五節火元素課程，預計帶一年級和二年級共17個班，約500人實作。

我設計的是樹枝架柴和木炭生火的課程。在炭火的部份，我安排的表訂料理是烤棉花糖、爆米花、雞蛋，但也開放自由料理，不少班級小隊的菜單都有肉。學校給的公版教案是火燒熱狗堡，漢堡麵包夾起司和熱狗，裝進紙盒用打火石起

火，訓練野外求生技能，所以，預計500人都會吃到火腿或熱狗。

這週開始帶生火實作，週二的班級是木炭生火，菜單只有烤蔬食和雞蛋，帶完後下班回家，感覺很平靜喜悅。週三的班級作火燒熱狗堡，漢堡夾起司、熱狗、火腿，但是當天下午我在炊事區被球砸到，回家後心情焦躁、沈悶，感覺帶學生作葷食料理有業力。已要求下週炭火課程的班級全部停止烤葷食，（學生有反彈聲，但我盡量想理由禁止，扛住反彈的壓力），但本週四、週五的班級來不及調整，已讓兩班學生烤了一些肉和蛤蜊，和十個班級烤了一堆熱狗和火腿。

連續三天下班後都感覺身體沈重、心情蒙塵，實在和週二只有烤完蔬食後，那種平靜喜悅的療癒感受差太多。所以請示佛菩薩：「一、帶學生作葷食料理，是否會造下業力？二、後續炭火課程已禁止烤葷食，但公版教案，有火腿和熱狗的部份，是否也需要調整？」佛菩薩開示：「一、會

有業力糾葛。二、需動腦筋調整。」再請示佛菩薩：「已發生的，是否有業力，可否化解？」佛菩薩開示：「《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各300部。」

天啊！當老師真的一點點決策就影響很大，只因為帶學生烤葷食，才三天，就造下《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各300部的業力！仔細統計，這三天約有300人因我設計的課程而準備這些葷食，並且在我的指導下完成生火煮食過程，所以這些葷食業力，都與我有關。我怎麼會這麼傻啊！想說火腿和熱狗應該沒關係，沒有想到這些火腿和熱狗也是來自一條條的生命。我設計課程的時候，覺得不是我吃，也不覺得學生吃葷很嚴重，但實行下來，身體就是不對勁。

這兩天我在通知學生調整菜單後，真的有種要頂住來自學生的反彈壓力的感覺。是我的考慮欠周詳，如果我一開始就講清楚，設計好蔬食烤物料理，學生就是聽安排做事。雖然我是依照公版教

案讓學生燒烤熱狗堡，但我自己設計的木炭生火課程也開放自由料理，學生很興奮地討論、準備後，我才說不能烤肉，後續也要禁止帶火腿和熱狗，難怪佛菩薩會開示要由我動腦筋。我得想辦法讓學生玩得開心，但又能避免學生造下吃葷食的業力。

後來我想到，還有上學期二年級去露營前，有一個禮拜我帶二年級學生去廚房作炊事演練，大部分的小隊只有用瓦斯爐煮飯、青菜和雞蛋料理，但也有部分小隊是煮肉食。一併請示佛菩薩：「有無業力？」佛菩薩開示：「連上學期帶學生去廚房料理葷食的業力，《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各加160部。」還記得上學期帶去廚房的那個禮拜，我也是各種不順，但上學期後來開示出學校有六位原地主菩薩，而我每日誦一部《金剛經》迴向給原地主菩薩後，情況好很多，在外面帶課程都很順利，是這次帶葷食烤物才又感覺有異樣。

在課堂上，是由教師決策與負責，如果我事先設計好，以蔬食作主軸，就不會有此惡業，學生也能順順地玩，甚至可以體驗蔬食烤物的樂趣。反省自己，當初的確有攀緣和討好的心態，身為一個藝能科老師，帶實作是應該的，但我經驗不夠，又想表現，所以當學校找我實行公版教案，就直接接下來，此為攀緣。而我可以把教案調整為素食限定料理，但我卻沒有預設要讓學生素烤，因為知道學生比較偏好葷食，底層有討好學生的心態。所以，是我沒有用心設計課程，才讓我造下此惡業。

在此分享這個讓我震驚又沉重的經驗，希望大家知道葷食真的會有業力糾葛。而當老師，真的影響重大，任何一個決策，都是牽連很廣，不得不慎。感謝佛菩薩，感謝阿伯，感謝師兄姐。

後續的相關討論如下：

B師姐：這讓我想起，我們公司都會有一個人熱心邀大家訂雞排，如此看來邀的人業力可不輕！這個衍生的問題是，如自己吃素，但家人吃葷，因此煮／買葷食讓家人吃也會有業力嗎？

C師姐：感恩師姐分享，不知如何才能以智慧圓滿地應對這類的問題？如果需要請客，也會碰到這樣的問題。

(分享完畢)

精舍的每篇感應文都經過挑選，目的在於讓閱讀者都能從文字中得到啟發與智慧。本篇文章的重點，就是「**誰做決策，誰就負起最大責任**」。飲食葷或素，雖然是個人的選擇與因緣，但**佛法存在的目的，就是要導正眾生錯誤的觀念，斷惡修善，引迷入悟**。上述業力的造作，是有緣人的「作法」與「初發心」不正確所致。雖然學校給的公版教案是「葷烤」，但有緣人是老師，在課程安排上她有選擇權。

如有緣人事後的反省：「在課堂上，是由教師決策與負責，如果我事先設計好，以蔬食作主軸，就不會有此惡業……；反省自己，當初的確有攀緣和討好的心態……。所以，是我『沒有用心』設計課程，才讓我造下此惡業。」

身為一個修行人，除了守戒外，亦當見機度眾，以善巧方便讓眾生少結惡緣。經送件請示，帶活動所造成的葷食業力，《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》三經各300部的經文開示，是彌補、超度被吃的動物菩薩，以及佛菩薩要有緣人自我反省「當做卻沒做」的「反省」經文數。**凡事盡力後才隨緣，而不是什麼事情都不做就隨著眾生喜好的緣**：課程的目的是「學習生火」，不是「吃」，有緣人本可一開始安排素烤，避免眾多學生多吃這一餐肉，便沒有後續的問題；而明明有選擇，卻沒有作對眾生傷害最小的抉擇，那是有過失的。決策者是誰，誰就必須負擔起責任，如果此次選擇葷食是學校上級的要求與指令，有

緣人需要依照學校制度行事，則罪不在有緣人；這是我們對此事件該有的正確認知。

阿伯說：「凡事要照戒律走，勿隨心所欲，禍福無門，惟人自招。」戒律，是對修行者的保護，更是提醒我們不小心踩到紅線時，要及時懸崖勒馬，趕緊回頭；不要執迷不悟，以免跌下萬丈深淵。如一位師姐所說：「佛法是活的，不是死的，但一切要在戒律、規矩之下進行，這是保護我們不要再犯錯；戒律與規矩要老實地遵守，方能不被自己的累世習性與染污所影響，是佛度眾生，別被自己內心的眾生再次度走。」

文章後續的相關討論，其他社團同參提出了許多問題，以下釋疑：

【問題一】：煮葷食讓家人吃也會有業力嗎？

【答】：有，會背因果，決策者是您，您可以用各種方法，善用智慧去改善家中葷食習性。

【問題二】：請客吃飯，客人要求吃葷？

【答】：有，會背因果，決策者是您，您可以拒絕，而且可以用各種善巧方便推廣素食的理念與好處。

【問題三】：幫人買葷食是否會有業力？

【答】：無，因為是對方的要求，而買到的東西大部分已經是煮好的，並非因您買而煮。

能生而為人，是很有福報的。如果為人而又能聆聽正知正見，更是福報萬分。佛法的修持，即是「戒」、「定」、「慧」，以戒作為修行基礎，在戒律規矩的範圍下，修習定力與啟發固有智慧，真正的大修行人，必定行規蹈矩，戒慎恐懼，勿隨心放逸，常見自心過錯！倘若隨心所欲，所作之功德（行善積德）無法彌補自己所造的業愆，南無大願地藏王菩薩！

茹素後還是可能造大殺業

以下一位有緣人分享，來文照登：

看了**〈誰做決策，誰就負起最大責任！〉**這篇文章後，我想我的工作是教職，也上過類似的課程，因此到精舍請示，是否有相關殺業。

請示問題：從97年中部代課、98–101於中南部服務、102–106於東部擔任這一系列課程教學中，配合課本上了葷食烹飪等課程，目前轉任其他科，已無相關課程，請示目前剩餘殺業的業障總數，與本世未茹素前該償還的殺業債量？

開示：唸誦《六祖壇經》800次。

哇！看來真是造了不小的業障呀！我想了想，吃的並不是我，當時也有告知同學，可以朝健康素

的方向設計菜單，只是因果的訂定並非如此，真的是誰做決策，誰就負起最大的責任！確實該如此，以一個班級30人來說，一次課程下來，就有30人份的殺業，雖然不是我吃的，但如無這樣的課程，就不會有這樣的事情。身為老師的我，確實得負起這個責任。

猶記當初結婚時，我努力把菜餚的殺生量下降，也把請客的次數大幅調低，那次還要唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各60次的經文來消除業障。精舍曾開示經文的轉換比例，800次的《六祖壇經》約略等於《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各400次，我的天呀！在我的開示紀錄中，這種高達400次的經文數可真的不多，這算是超重業了。

這讓我想起剛學佛時，有一件事情困惑我很久，就是劊子手的行業。劊子手雖然奉命執行處決的任務，執行司法機構的案子，看起來合情合法，但一樣造下業障，因為錢領了，業障就揹了！這

告訴我們真的要慎選行業，如同佛陀說的八正道，以下引用自精舍文章**〈無法控制〉**—「先有正確觀念(正見)，並在身口意上約束(正思惟、正語、正業)，還考量到養家餬口的工作行業(正命)，最後配合修行方法(正念)、修行決心(正精進)，而達到清淨(正定)，人生中會遇到的問題，都已挑明『該怎麼做』了，只要照做，就不怕走錯路，這真是覺悟者的大智慧。」如果沒有正命，碰了有關殺業的職業，傷害眾生性命，也會殘害自己的慧命。還好目前轉職了，日後也當好好想清楚，該做什麼才能真正減少傷害眾生的性命。

目前的我茹素，但因家庭等因素，有時還得幫忙購買三餐，也應鼓勵家人多茹素才是。在草擬的開示問題中，我特意寫到「本世未茹素前該償還的殺業債量」，為什麼這麼寫呢？因為從學佛到現在，除了茹素外，我也做了些護生與分享了些護生的文章，當時就是刻意做這些事情來彌補，畢竟殺生是重業，不靠平時多做補償，怎能早日將這大患消除呢！

建議大家要多從八正道思考，自己人生該做與不該做的事情，有時觀念偏差，也是得揹上大業障！還好有精舍，我們還能透過懺悔與「因果債，功德還」的方式來消除業障，不然這筆高達800次《六祖壇經》的業力，真是不曉得要用幾生幾世「身體不健康」與「體弱多病」來償還，光想到就覺得非常恐怖與悲哀！

我好幾年前曾算過八字，自己的疾厄宮充滿煞星，會造成車禍不斷與身體不健康、牙齒很糟糕。那次，我特意迴向《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各168次經文的功德，來補平疾厄宮相關的問題。迴向後到現在，就沒車禍過了，就算有「機會」，也是差一點就發生。回憶過往，迴向前可真的是一年會有1–2次比較大的車禍。但現在我卻又造下了這件大殺業，真的是心有虧欠，未來的路不好走呀！得趕緊努力償還了。感恩精舍，懺悔此段業障。阿彌陀佛。

(分享完畢)

眾業障之中，殺業第一，雖然分享者不是自己吃葷，但婚宴累積了《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各60次的業障，且相關課程確實讓學生們烹調葷食與食用葷食，因教學造成的罪業，也算換個方式讓他人食葷，一樣積下了《六祖壇經》800次的業障！總而言之，只要跟殺業有關，都不要碰就對了！

業障的生成，跟被殺的對方有很大的關係，當對方覺得恨您，基本上這個因果結就打上了，結下樑子！殺害者，雖然不吃肉，但業最重，恨之入骨；吃肉者，會遭恨，所以有因果；轉售者，將遭怨，有因果。像上述分享者上課教學呢？被殺害的眾生會認為：「為什麼要拿我的身軀來當教學題材，最後還把我的身軀給他人吃呢？」所以當然有因果！以上這樣的分析，可以很清楚看出前因後果！因此，最好的選擇就是，只要跟殺業有關，都不要碰就對了！

戒殺、茹素簡單嗎？每當喜宴時，一眼望去，素食桌寥寥無幾。現代人生活好，吃的選擇多，變化也多，若無福慧，很難戒殺。廣欽老和尚說：「叫你們戒殺，你們是不可能馬上就戒殺，你們如果時時刻刻來唸佛、懺悔，就會有慈悲心，就會戒殺。要我們國家平靜，就要一直來懺悔我們的業障，慢慢的唸佛來深入佛教，自然就會多吃素，少吃葷，漸漸戒殺，那我們國家就會平安。」其實這段話與蔡師兄講的話呼應，他總說學佛必須要有大善因緣，福要俱足，慧也要，這就跟茹素一樣，也是要福慧俱足呀！若要渡家人吃素，這也許是個好方向！多幫家人迴向功德，期盼他們早點茹素，當福慧俱足時，也是有機會的。

何況近來天災人禍不斷，多造點業，就離「禍」越近。廣欽老和尚說：「台灣的生活太富裕了，天天雞鴨魚肉。要曉得各種動物都有生命，被殺時很痛苦，會生怨氣，小怨氣積多了，就成了大

怨氣，小則成災，大則成劫，所以應該避免殺生。」我們要警惕，要早點茹素，也要行個方便，「讓家人少吃一點」，就是直接對家人好！這也是一個我們可以努力的方向。

人生說長不長，說短也不短。廣欽老和尚開示：「每個人的業感不同，如果不覺悟，將娑婆以為極樂，這就如同是糞坑裏的蛆蟲；又如同吃葷的人在市場買雞鴨魚肉，以為很快樂，但悟了以後覺得那是罪過，吃素的人看吃葷的人是罪過，他就覺得吃素是極樂。享福的人以為自己是在極樂世界，卻不知道不可能永遠如此享受，等到福享盡時，則苦惱、煩惱業障就都來了。所以，我們既然能皈依三寶，就應該要唸佛，不要貪求子孫，要放下一切，不要罣礙他們。很少人一輩子都享福，有多少福享，就有多少苦。」

無論是吃素或是修行，都應當要把握時光，有機會多幫家人，更重要的是，自己真正去實踐！《六祖壇經》：「智常一日問師曰：佛說三乘

法，又言最上乘，弟子未解，願為教授。師曰：汝觀自本心，莫著外法相。法無四乘，依法修行是大乘。萬法盡通，萬法俱備一切不染，離諸法相一無所得，名最上乘。乘是行義不在口爭，汝須自修莫問吾也，一切時中自性自如。」

看不見的，不代表不存在！

以下為一位師姐自述，來文照登：

我的父親從生病到往生的時間不到四個月，在最後的兩個月時間裏，父親的業主菩薩們很密集的來討報，幾乎每個星期都會有「新朋友」來報到，在此特別揀選幾個業主菩薩的故事寫成文章，希望能夠為迷惘的您指引方向，為唸經消業障信心不足的您打一劑強心針；更想讓大家知道：「業主菩薩最大，諸佛菩薩縱然慈悲，也是不能插手業主菩薩討債事宜的。」因為業主菩薩是領有冥旨，是光明正大來「算帳」的，更因為神通不敵業力，所以諸佛菩薩頂多只能柔性勸導，或安撫業主菩薩的情緒；因此今天不管您是否相信因果業障、前世今生不管您是達官顯貴或販夫走卒，只要是業障現前討報，除非是業主菩

薩願意放手或選擇原諒，否則，一切都由不得您！

十月份的某天晚上，接到姐姐從醫院打來的電話，聲音急促的說：「妹，快點！老爸怪怪的。」並且賴給我一張照片，只見父親坐在輪椅上，而某位「小姐」正滿臉怨恨死命掐他的脖子（我能看見無形眾生），當時父親已失去意識、臉色發白，眼看情況危急，我立刻跟精舍急件求救，不久後父親救回來了，但是業主菩薩並沒有因此而消氣，反而在父親住院治療及確定腦部腫瘤位置期間，時不時的拿尖銳物刺父親的腦門，讓父親痛不欲生。對於這些執念很深且溝通無效的業主菩薩，姐姐就會按照精舍佛菩薩開示的經文用功德轉換的方式，希望讓祂們能夠盡快得到解脫，往好的地方去，也讓父親盡量不要那麼痛苦。不可思議的是：每當我看到業主菩薩來點頭告別，就是姐姐去劃撥完功德轉換的金額之後；姐姐納悶的問：「奇怪！祂們怎麼知道我去哪裡？去做什麼？」其實，靈界眾生是用「心」溝

通，而不是用言語，我們心裏所思所想，祂們都知道。所以佛菩薩才會一再告知我們「萬法唯心造」，才會叮嚀眾生一定要「善護念」。

父親當了六十多年癮君子的代價，得到的是「慢性支氣管阻塞肺疾病」（簡稱COPD）及「肺纖維化」，呼吸困難加上頭痛欲裂，最平常的呼吸對他而言竟是奢求。父親劇烈且頻繁的頭痛，起因於腦底深層的腫瘤，幾位醫師會診後，高度懷疑是鼻咽癌。父親住院期間因為頭痛得厲害，醫生開的止痛藥已含有嗎啡成份，且每天要服用四次才能緩解頭痛。考量父親身體狀況不佳，也因為對佛法深具信心，我們決定不開刀、不化療，不讓父親多受皮肉痛苦，我們選擇帶父親回家休養。這期間並教他唸佛懺悔罪業，更為他勤消業障；也因為勤消業障的關係，父親回家後反而很少頭痛。然而有幾次在父親的症狀緩解後，姐姐又急賴照片給我，我看到賴的照片裏，父親身上爬滿蟑螂和螞蟻。原來是父親常年以來看到這些小動物，會習慣性的用殺蟲劑予以噴殺，現在這

些蟑螂螞蟻菩薩們來討報了。姐姐再三勸誡父親，再小的動物也是一條寶貴的性命，並且請父親跟蟑螂螞蟻菩薩們道歉並唸佛號迴向給祂們，呼吸才比較平順，姐姐也在當週請精舍幫忙，為蟑螂螞蟻菩薩們做完功德迴向之後，父親的呼吸事件警報才再次的解除！其實將心比心，假設今天是您或您的家人們被傷害、甚至殺害，您會選擇原諒？還是想將對方剉骨揚灰、以洩心頭之恨？

而且經由佛菩薩所開示出來的討報原因，幾乎都是因為父親過去世殺害對方，或是讓對方變成植物人；想想有多少個家庭因此而分崩離析、支離破碎？因此這些業主菩薩上門討報時都充滿怨恨，幾乎都沒有商量的餘地。曾經有兩次姐姐急賴給我，說父親不對勁，我「看到」業主菩薩聯合外靈拉住父親，不讓父親的靈魂跟著白光離開，甚至連後來地藏王菩薩出現幫忙勸說業主菩薩，只見業主菩薩就算對地藏王菩薩跪地泣訴父親的罪行，雙手還是堅持不放開，地藏王菩薩無

奈的搖頭後就消失了，而父親的靈魂也回去身體，人也再次清醒了，後來姐姐說她當時確實有恭請地藏王菩薩幫忙！由此事件得知，就算您想「離開」，也得要看業主菩薩願不願意放手才行！

承蒙精舍諸佛菩薩和師兄姐的幫忙，懺悔、唸經、迴向一直在進行中。而且幾乎每個星期都會有一條新的業障出現，甚至有時候業主菩薩還會跟外靈聯手來修理父親；在那短短兩個月的時間裡，不只父親表示痛苦到想要自殺，就連請假照顧父親的姐姐，有時也覺得很挫折，因為病人痛苦，照顧者更辛苦。而我們只能勤勸父親向佛菩薩懺悔諸罪業、更向業主菩薩懺悔過去世因為無明，對祂們造成的傷害。並持續對父親善知識引導，引導父親相信佛菩薩。也幸虧有姐姐一直陪著父親到最後，有幾次我「看到」姐姐牽著父親的手，一字一句的唸著懺悔和佛號，而床邊滿滿的跪著業主菩薩，跟著父親一起唸誦佛號，那個畫面好莊嚴又好哀傷，有的業主菩薩邊唸佛號邊

流淚，因為父親發自內心的懺悔，祂們收到了！也願意接受了！所以祂們放下了心中的怨恨，向父親點頭告別、向我們姐妹鞠躬致意，轉身離開；其實應該鞠躬致謝的是我們才對！蔡師兄常說：「自性自渡」。父親這輩子不識字，唸經只能由我們代勞，可是讓他轉念真心發露懺悔，才是真正能讓業主菩薩放下心中執念，心無怨恨離開的最大關鍵，渡了自己也渡了業主菩薩。真心感謝所有業主菩薩選擇放下，讓大家同時得到救贖！

父親往生後，在為父親守靈唸經時，「看到」父親往生前一天開示出來的新業主菩薩，全身黑（靈體受傷）的站在父親靈位前，且神情哀戚的看著父親的遺像；（這位女業主菩薩在父親往生的當下，原本可以像其他業主菩薩一樣阻止父親的靈魂離體，但是祂並沒有。祂只是眼神糾結的看著父親跟隨白光而去，因為祂不捨得父親繼續受折磨，所以選擇放手。只是祂的靈體太痛苦了，而且求助無門，所以只能無助的站在父親的

靈位前），似乎感覺到我的注視，祂轉過頭來看著我，我深深的嘆了一口氣。姐姐說：「沒事嘆什麼氣？」我把自己看到的情形告訴姐姐，姐姐難過的跟這位業主菩薩說：「就算爸爸不在了，我們還是會按照佛菩薩的開示，用因果債功德還的方式，幫爸爸還清業障讓您也能離苦往生善道，請您不用擔心。」姐姐說完之後，只見祂立刻流眼淚，並且跪下向我們姐妹磕頭致謝；由此可見，要不要讓對方痛不欲生全憑業主菩薩決定。

父親出殯前一天做佛事法事，在三時繫念……等圓滿完成後，我看到父親站在菩薩旁邊，坐上蓮花到天上去了，父親臉上的表情是安詳愉悅的。而在父親出殯後，我們姐妹倆也到精舍，請佛菩薩幫忙修復父親的業主菩薩們的靈體，並且確定自己這段的感應是否為真？佛菩薩說父親會到聚善所去；因為我們幫他勤消業障。

當往生者生前做很多善事，或是家人幫往生者做很多功德，當功大於過時，不用等待七七四十九天，就可以決定往生者的去處；聽完蔡師兄的解說之後，心中滿滿的感恩。瞬間覺得，這幾個月所有的辛苦都值得了，父母恩重難報，沒有什麼事情，比幫助自己的父母親，能夠往生善道更令人欣慰；蔡師兄並且說，父親往生前教他信佛和唸佛，這段因緣將會植入在他的阿賴耶識裡，未來世因緣成熟將會開啟他學佛契機。感恩佛菩薩的護持！我們始終相信：「做我們當做的，一切佛菩薩會做最好的安排。」

整理了幾天，才將父親這幾個月的境況寫成文章，希望能夠給有相似遭遇的您一個方向！這幾個月，在父親飽受病苦折磨時，感恩精舍佛菩薩、及蔡師兄、眾師兄姐的無酬幫忙。最主要也是想告訴大家消業障的重要性，並加深眾生唸佛、唸經的信心，還有灌輸大家一個觀念……「看不到，並不表示不存在！」以上分享，阿彌陀佛！

(分享結束)

師姐算是極度敏感的體質，她先前所發表的幾篇文章也都是屬於這一類的超敏感系列文章，除了感受，還可以直接看到靈界眾生。或許有人覺得相當不可思議，但其實您修久了，就會遇到許多這樣的人，甚至自己雖然看不見，但也有些感應，這時您就會發現原來這些感應是真的！當然，如果您能直接接受目前師姐寫的內容，這又是更好的事情了！

以下在重述幾點觀念：

1.業主菩薩會聯合外靈來干擾：

您在人間有朋友，業主菩薩在另外一個世界也有朋友，精舍目前的沖犯案件很多，其實很多都是外靈干擾，而在這些案件中，有些就是業主菩薩找來的干擾。師姐提到：「有時候業主菩薩還會

跟外靈聯手來修理父親」，就是最好的寫照。這也是為什麼許多人處理沖犯要許多次的緣故，因為神通抵不過業力，當您成功驅離外靈後，而業主菩薩又去找回來，這時您就又繼續被干擾了！

所以請您得要多多懺悔，並且勤消業障，才能免去這些干擾的痛苦！

2.求菩薩幫忙有用嗎？

師姐：「業主菩薩最大，諸佛菩薩縱然慈悲，也是不能插手業主菩薩討債事宜的。」因為業主菩薩是領有冥旨，是光明正大來「算帳」的，更因為神通不敵業力，所以諸佛菩薩頂多只能柔性勸導，或安撫業主菩薩的情緒。

「地藏菩薩出現幫忙勸說業主菩薩，只見業主菩薩就算對地藏菩薩跪地泣訴父親的罪行，雙手還是堅持不放開，地藏菩薩無奈的搖頭後就消失了。」……等。以上真是證明不是菩薩不慈悲，

而是個人業障個人了，您若造得業，他人替不了！

試想，如果您是佛菩薩，視一切眾生平等，在您面前上演這段戲碼，您要幫誰呢？幫受害者還是加害者呢？其實誰也幫不了，就像上述的案例，只能道德勸說！所以不用再跑廟到處求了，真正懺悔，念經、行善來迴向業障最實在！

3.念佛、行善迴向是有用的！

師姐說到：「每當我看到業主菩薩來點頭告別，就是姐姐去劃撥完功德轉換的金額之後」。

其實靈界訊息傳播的相當快，您做了什麼，祂們馬上就知道！而且這也是「因果債功德還」的最佳寫照，代表祂們確實需要功德，而且這也是真實有效的方式！

先前我們處理眾生的問題遇到「特急件」，如車禍已昏迷、目前住在加護病房，甚至癌細胞擴散……等狀況，會請對方趕緊懺悔，並且先緊急劃撥捐款家扶中心或是助印佛經，並趕快登錄迴向，然後告知業主菩薩：「已經登錄迴向，並且會請示菩薩是否有干擾」……等，這樣的流程下來，已經救了好多位有緣人，請您也記好此法，緊急時刻或許能派上用場(不一定有效)。最好的方式就是平時努力做功德！

4.安詳的走是一種大福報：

師姐：我「看到」業主菩薩聯合外靈拉住父親，不讓父親的靈魂跟著白光離開，而父親的靈魂也回去身體，人也再次清醒了……等，由此事件得知，就算您想「離開」，也得要看業主菩薩願不願意放手才行！

有時看精舍開示的案例，提到要「一路好走」得迴向許多功德，其實這些功德很多都是要給將來

阻礙順利往生的業主菩薩，請祂們放手，才能讓親人一路好走。

而淨土宗提到臨終往生淨土，在此也要說明——業障務必要早點消，不然您看上述的例子，往生時障礙不斷，這如何往生呢？

5.業主菩薩也是人！

師姐：要不要讓對方痛不欲生全憑業主菩薩決定：「姐姐難過的跟這位業主菩薩說：「就算爸爸不在了，我們還是會按照佛菩薩的開示，用因果債功德還的方式，幫爸爸還清業障讓您也能離苦往生善道，請您不用擔心。」姐姐說完之後，只見祂立刻流眼淚，並且跪下向我們姐妹磕頭致謝」

您不覺得看上述的例子，這位業主菩薩的表現就是個感恩的人嗎？人的心是肉做的，其實只要您好好跟祂們懺悔與和解，天大的冤業都能解除！

6.因果不滅！

師姐：看不見的，不代表不存在！因此今天不管您是否相信因果業障、前世今生不管您是達官顯貴或販夫走卒，只要是業障現前討報，除非是業主菩薩願意放手或選擇原諒，否則，一切都由不得您！

7.早點學佛吧！

蔡師兄並且說，父親往生前教他信佛和唸佛，這段因緣將會植入在他的阿賴耶識裡，未來世因緣成熟將會開啟他學佛契機。

佛號是金剛種，植入阿賴耶識裡，時間一到就會開啟念佛的因緣。能夠讓自己或是親人盡早接觸佛法是好的！也建議現在正在修行的您務必好好把握，因為您的修行因緣到了，切莫空過、錯過！

這篇案例實在寫得非常好，請您務必再多看看師姐本文所述的內容，除了建立信心，也能加深許多處理這種案子的知識！並請您多多流通此篇文章，讓更多人知曉因果，知道該如何解決這樣的問題。功德無量。南無地藏王菩薩。

天羅地網下，且看饒過誰

高雄有位小姐，在第二胎生產完後便神經失調且四肢癱瘓，只好先住在高雄市某大醫院的加護病房內觀察，醫生也都束手無策，第一次見到這種情形。而且這一次她生下的是龍鳳胎，但是生產完後女兒便夭折了！其姑姑因緣聚會下利用電話到牟尼精舍請示，想問此等異狀是否與因果干擾討報有關。

經過請示慈悲的佛菩薩明示：

小姐上輩子生於新疆，是位牧羊人。某次在外牧羊時，恰巧風雲變色，他見狀後想趕緊將羊兒趕回。而在羊群之中有頭母羊，恰巧欲臨盆，無法走動。他一時情急下，便持棍想趕那頭母羊，但由於牠快生了，根本就走不動，只好一直挨棍，直到脊椎都被打斷，四肢癱瘓，這便是那時結下

的因果結。而當時牧羊人的行為正好被上天察見，所以這次是天兵天將在處罰她，讓她也四肢癱瘓，不良於行。

由於小姐短時間內行動不便，阿伯請她先生先為她放生10000元，再趕緊到當地的天公廟求玉皇大帝原諒。

放生完後，也求得了原諒，她便可以出院了。不久後，小姐又打電話來了，想請問後續應該要如何處理。

佛菩薩明示她目前身邊的因果討報如下：

(1).上世毆打羊兒的討報並未圓滿結束，還必須要真誠懺悔，除了已放生的10000元外(暫緩討報)，還需要唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各54部，以及助印100冊四合經才能銷解。

(2).目前來討報的是龍鳳胎中夭折的小女嬰，雖然是自然死亡，但仍會來求母親將祂薦拔，若要薦拔祂，一共需要唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108部，以及助印《地藏經》100冊迴向與祂，方能超度。

過了一段時間，小姐終於誠心精進的完成所有功德，並也用電話請阿伯代為迴向。阿伯說她恢復得相當快，已經都康復了，可喜可賀。

俗話說得好:「舉頭三尺有神明」，我們應當時時謹記，諸惡莫做，因為我們的一舉一動都有人看著，莫等到因果業障討報時才深深的後悔!

一條魚，一輩子

以下為精舍黃師姐自述：

我曾經有一段十年的婚姻，在這婚姻裡，我所有的努力都沒有辦法達到理想的效果。感覺自己好像處於填不會滿的洞，一直在扛家裡的經濟重擔。

前夫投資股票失利，我要拿錢給他，房貸、家中大小開銷我要一個人支付。因為我一個人可以賺4.5個人的薪水，所以前夫變成主內，我感覺這段婚姻，我扮演的是男人的角色，養家養前夫養小孩。長時間下來，心裡會問：為什麼我這麼努力人生還是「負」的？

最後我們分開，連房子和錢都給他。

請示精舍的佛菩薩，緣由是過去世前夫是一條很大的魚，我將他釣起來，煮來吃，還分給很多人吃，所以這世要還。

我說：「我不過是吃了條大魚，就要付出這樣大的代價!女人十年的青春，以及努力賺來的錢都要養家，他輕鬆，所有的重擔都落在我，要去想辦法賺來支付所有開銷，最後連努力累積的房子和錢也都要給他，才換得我的自由之身。天啊！過去世我不過是釣了條大魚來吃，這世就讓我付出如此大的代價來償還，我真是怕到了，現在是一口碎肉都不敢再吃。」

我還在想，過去世當我釣到那條大魚時旁人一定很羨慕，我怎麼這麼好運，能釣到這麼大的魚。我自己當時也一定很得意，哪裡知道在未來世，現在的我，會因為當時認為得意的好事，付出這樣大的代價。

我再請蔡師兄請示佛菩薩：已經還了10年，最後連房子和錢都給出去了，我還完了嗎？結果是我還沒還完!我心裡抗議的說：「都已經還了10年，不過就吃了條大魚，為什麼我還沒有還完?我付出的代價，已經超過吃魚的業了吧？」

蔡師兄就說：「因為那條魚真的很大，而且妳還分給很多人吃。」
我就問：「那要怎麼樣才能還完?」
蔡師兄說：「金剛經60遍、藥師經60遍、地藏經60遍，專案迴向後就緣盡債清，各不相干，各走各的路。」

在精舍服務後，遇到業障來討報，每個師兄姐都很慶幸，因為我們深知，以誦經來償還，比跟用自己的生命、金錢、眼淚、痛苦去還要來的輕鬆太多了！真的是感恩佛菩薩的慈悲，我們才不用去經歷當初加害他人身上的痛苦，只要誠誦佛經就可以解開怨結，佛菩薩真的很照顧我們。

人生的劇本、命運的好壞皆是由前生自己的行為、語言、念頭三項業力造作所得的總結。所有業力的構成，都是先有念頭的出現而導致不善行為和言語的生成，最後形成所謂的業障。想要抑制業力的發展，首先要先調伏好內心不善的念頭，並停止日常生活中一切不善行為的造作。

斷了生活中的一切惡因，就是保障自己免於遭受因果的危難；再修一切善行，就是讓自己真正幸福的根本途徑。

很多人將寶貴的生命換取房子、建設事業。可是房子會倒、人會老。從古至今，也沒有一個人能一直呼風喚雨，永遠不下台。「落實斷惡修善」是我們今生最珍貴的投資，並善用因果法則，播種善因，只有因果不會辜負我們。(自述結束)

吃了一條大魚，得受如此的磨難，得不償失。生命有輪迴，以前的虧欠一定會在將來以相同或是其他形式來討回其應得的補償。而只看得到「眼

前」的我們，用自己的主觀把它誤認為是「命運」，埋怨自己的不幸，一輩子在迷失裡打滾。

錯事做都做了，沒有辦法回到過去改變什麼。人得活在當下，用心懺悔銷業，並利用這些業障的折磨來了解人生，從佛法中求明心見性，再發願濟度眾生，真正得到解脫。

學佛的人知曉這是因果，知曉這是報應，知曉應該要用處之泰然的心態來面對，知曉要懺悔，知曉因果債功德還，最後還得要度對方還有一切眾生。一個學佛的人跟一般人差異如此之大，苦樂當然各有分別。

廣欽老和尚：「越是在修行的人，那些無始來的罪業越是會現形，幻成種種境界來折磨你，使你受苦，像身體的疾病或精神上的打擊磨難，這些磨難會刺激你，使你體悟到娑婆人生的苦，而志求出離。你必須跳越過這些障礙，越過人身的種種劫難，才能得到清淨安樂，成就淨業。」

素食與護生篇

人人都需福報，何必損自己的福呢？

以下五則分享，來文照登：

分享一、

之前參加國考，去廟裡拜拜，總會在觀世音菩薩前許願：「如果考上的話，就吃素1年」，因此吃素2次。吃素後，鼻子變的靈敏，聞到肉味會感到噁心，感覺腦袋也比較清明。但吃素1年後，因尚未得緣親近佛法，總又回復吃葷，而且每餐必有肉；每日三餐加宵夜，造業不停歇。倘逢中秋，更是去大賣場買牛肉、豬肉、雞肉，大烤特烤，以為很快樂，真的是酒肉穿腸過，心中從無佛祖坐。就這樣從上次吃素到今年3月間因家母意外受傷，才又發願開始吃素，已經又造業長達9年，但有開始，就不嫌遲，所謂不怕念起，只怕覺遲，

幸好佛菩薩慈悲安排親近精舍得聞佛法，點醒我起念發願吃素，不再造殺生之業。

「昔寒山大士遊化人間，見一戶人家大開婚宴，座上賓客歡歡喜喜，只大士哭哭啼啼，人問其故，大士占出此詩『六道輪迴苦，孫子娶祖母，牛羊為上座，六親鍋內煮，女食母之肉，子打父皮鼓，顛倒出輪迴，不食眾生肉』」，想要擺脫你吃我、我吃你、還債討債不停輪迴的圈子，這次吃素，當然就不必再定期間了。以上心得分享，感恩。

分享二、

廣欽老和尚提倡吃素，打從我吃素一陣子後，大概吃了一個多月後，本來每天下班都腰痠背痛的，尤其是肩膀。可是在我吃素一個多月後，我肩膀痠痛的問題就自然的沒有了，且現在連五辛也是幾乎沒有在吃的。肉和五辛都沒有吃後，整個思緒也會變得很清楚，也比較不會容易累(這是

真的)，但吃飯也要定量，不宜食過量，在此和大家分享廣老倡導的食齋。

分享三、

早年還沒吃素的時候，因為好奇開始自學氣功，漫不經心地練一陣子卻沒什麼進展，於是就開始不吃牛肉。當時常常看淨空老和尚講經，他老人家常勸大家吃素，聽著聽著，也就開始不吃肉，過了好一段時間，感覺沒什麼差別，籃球也照打，好像沒有絲毫一點影響。現在回想起來，開始吃素之後，在運動中的思維比較清楚，發現自己種種問題，開始調整動作和投籃姿勢，接著投籃命中率開始提昇，三分線也有提升。最近看到一則新聞，NBA賽爾提克隊的爾文說他開始吃素之後，耐力增加很多，他們全隊吃素的人也不少，目前勝率已經爬到東區排名第一，還真不知道是不是吃素的關係！回到修道這個領域，素食是必要的，淨空老和尚說，吃素是培養慈悲心。

袁了凡先生說：「上帝好生，物皆戀命，殺彼養己，豈能自安？且彼之殺也，既受屠割，復入鼎鑊，種種痛苦，徹入骨髓；己之養也，珍膏羅列，食過即空，疏食菜羹，儘可充腹，何必戕彼之生，損己之福哉？」，昔日六祖開悟之後，也替大家做出了示範，他躲獵人隊中，吃鍋邊素度日，放生獵人所捕獵的動物，如此放生修福十數載。姑且不論因果業報，光是這個慈悲心，就是一個非常重要的心性。自從接觸精舍開始消業障以來，明白原來過去生中造下這麼多驚人的惡業！現在仔細思維，若這慈悲心老早培養起來，就不可能造下這麼多條業力，真的萬分的懊悔，如今也只能盡力補償。但是為了避免再造業，這個大慈大悲的心性一定要培養起來，避免在造任何的罪業。所以，諸位還沒開始吃素的道友們，想想可憐的動物們，趕快放下肉食的欲望吧，踏出吃素的這一步吧！

分享四、

吃素大約一年，在吃素之前對肉的欲望不大，覺得可吃可不吃，戒的時候也比較容易。因為之前不知道因果，不知道輪迴，吃到的肉也是現成做好的，所以並沒有特別覺得那是一種殺戮行為，其實很殘忍。

還在吃肉的時候吃海鮮相對較多，因為都聽說「吃魚會變聰明」，小的時候媽媽經常煮魚給我吃，有一次在廚房看到媽媽做魚，是宰殺活魚，我當下立刻看不下去，覺得魚會特別痛，而且馬上這種痛的感覺代入到自己身上，更是受不了只在心裡說：「不要殺了，我不吃了，但又不敢講，當下就逃出廚房，以後只要煮魚，我就刻意迴避，但是因為為了我，無意中讓那麼多魚痛苦，讓親人背負著殺生的果報，心裡覺得很對不起他們。

第二次直面殺戮現場是有一年過年，看到一只活雞被拎回家，當下覺得不妙，而且家人比較難勸而且又是過年，我只好再次逃離現場。等過了一

會兒，就看到滿盆的血，看到很不舒服但也不好講，關鍵是家中佛菩薩是供在大廳，而整個過程也是在大廳裏面進行的，也就是在佛菩薩面前殺生！當時沒接觸佛法，但隱約中總感覺這樣非常不好，後來證實過年後那段時間確實是雞飛狗跳、莫名其妙！有意思的是臨近自己遇到佛法那段時間，我吃過兩次較大的葷食，一吃就吐，算是比較慘烈，讓我一度懷疑自己可能不適合吃肉。

學佛後目睹一位親人離世，悲傷之餘一直有念頭在閃：「一個活生生的人就變成了一具屍體，這屍體跟超市冰櫃裡放的動物肉能有什麼區別呢？這也是肉，那也是肉，可能是真的沒什麼區別」，而後那段時間裡對吃肉就更不能接受，短期內每當看到有人在吃肉我就想到那位親人，當下只想別過頭。現在這種感覺漸漸淡了，但可能是痛的感受度高的緣故，有時候看到別人吃肉，就會自動代入畫面和感受，動物在死前的極端恐

懼和絕望，以及被宰殺時的痛感，讓我心頭總會打冷顫。

一開始吃素時家人不是很同意，後來也默許。有次體檢指標不好(請示為業障)，父母開始催我吃肉，後來再次體檢指標正常，又化解了，我很感恩，感謝業主菩薩和父母。

周圍大多是食肉一族，對他人吃素的感受不一樣：有覺得不可思議的人，有的不好意思說，也有不介意的人，更有嗤之以鼻的人，一開始對於這些人的嗤之以鼻，我雖表面笑笑但也覺得不解：「吃肉和不吃肉難道不是個人選擇嗎？就像有人喜歡西瓜有人喜歡蘋果一樣？」不過現在早就習慣，大多只是笑一笑，到一定氛圍了會向別人說明為什麼選擇吃素，沒有必要的話也再不會提前和人家主動說我吃素，但我會盡量轉話說讓自己健康點，說多吃素食是當鍛煉，讓別人也會覺得：「咦？原來吃素也能活著，還能活的健康」。

現在父母初一、十五會吃素，我漸漸勸他們一週吃一回素，循序漸進。一開始勸人吃全素，大概會吵到房頂被拆掉，更在其生反感後，讓自己也會被禁吃素。在素食路上，還有很多做得不好，我吃素的原因有心軟也參雜著膽小，種種原因現在只能吃鍋邊素，對於別人吃肉我並不能做到時時去勸，也做不到人人都去勸，只能找時機相勸，我對一直會勸別人吃素的人真是很敬佩，希望更多人能嘗試吃素，哪怕只有幾次！

分享五、

帶著女兒和母親上了市場，我們買菜習慣與種類的不同(我吃素，不逛肉攤)，所以算難得的跟著母親逛肉攤。母親在買豬肉，我帶的女兒去看魚販箱中的各種魚類們。孩子還小，對於小動物們都有吸引力，於是我指了指地上的水族們給她觀看，有吳郭魚、青蛙、捻魚、泥鰍……等，後來眼睛喵到有一區的魚，水非常淺，魚還稍微在

動，仔細一看，發現內臟都被挖出了，所以是瀕臨死亡前的抽動。看到當下嘆了口氣，便開始對牠們唸〈藥師灌頂真言〉，希望祂們來世能順利點。我也告訴女兒：「你看，這就是爸爸不想吃肉的原因，因為要吃之前都要先讓牠們很痛苦，要殺了牠們！」

轉頭又看到一旁的豬骨頭，看著骨頭被切開的交接處、看著各種臟器，真的是會聯想到自己身體內的各部分。我想起我常跟人家說要我吃素的真正原因，不是因為宗教，也不是什麼理念，就是不想要人家為我死！看過很多網路上養殖業與屠宰業的影片後，看到葷食時就會聯想起來！

近來精舍文章也提到多次關於佛陀成佛後頭痛三天的典故(因為無量劫前打魚頭三下)，無量劫有多遠？打魚頭三下要頭痛三天，釋迦一族因為吃了一池魚而被滅族……等，雖然精舍目前推廣「因果債，功德還」，但無量劫來的業報究竟有多少？這真的令人難以想像！今日又看到肉攤這一

幕，想著「如果我吃下去了，往後一定有機會是我躺著，讓牠來吃我！」心生恐懼。我的家庭、工作環境中吃素的人非常少，有時參加喜宴，數十桌中也只有一桌素食，而且還坐不滿！真難想像，吃這麼多的葷食，以後有多少業報等著？

今日回家後吃中餐，另一個女兒吵著要吃魚(我們全家只有我吃素)，因為孩子還小，得由我幫牠夾，當下只有我，看著魚，我也只好默默地持咒而夾之，心想「這到底會有什麼業報？」，我想應該是當其它果報要成熟時，變成牠來夾我的肉給別人吃吧？現在越想越覺得心不安，還是趕緊多護生與多迴向累世業障來彌補吧！

我是個不愛去干擾人家的人，他愛吃肉是他的事情，我不愛管。不過今日再看到這樣的場景，還真是提醒我「多管一下人家，也許少殺一些物命！」對於護生一事，除了積極的護生還有消極的戒殺，如果透過一些特定包裝的方式來影響他人(比如說故意挑一間肉食較少的餐廳聚餐，或者

幫人家買餐食推薦他素食的餐類等)，也是間接減少物命被殺害呀！看來這是提醒我幫人的智慧要再提升，這樣才能幫到更多人與物命們！

(分享結束)

身在營中心出家，身披鎧甲是袈裟；
刀刀親見彌陀佛，箭箭射中白蓮花。——清．吳生

這首偈子是在說，有的人身在山林，心戀紅塵；有的人身處鬧市，心在山林。學道修行並不在於表相，所以說「身在營中心出家，身披鎧甲是袈裟」，就算人在軍營中，只要心裡有道念，就是心出家，如維摩詰居士，身處居家，不著三界，示有妻子，常修梵行，就算鎧甲披在身上，也等於是披袈裟一樣！「刀刀親見彌陀佛，箭箭射中白蓮花」，就算是在軍中，只要有道念、有修行，在刀槍環伺之下都可以見到彌陀佛；只要是

以佛心對待世間，箭箭射出的都是白蓮花，不會離道。(摘錄自《星雲說偈》)

吃素是學道修行的一部分，而吃素首重心清淨，素食最主要的是長養慈悲心，從心靈的淨化來減少嗔怒，達到內心的安然、祥和。中國佛教之所以提倡吃素的原因有二：儒家所謂「見其生，不忍見其死；聞其聲，不忍食其肉」；佛教經典中提到，要不斷大悲種，慈悲而不殺害動物生命。中國的素食運動是梁武帝提倡的，梁武帝是佛門大護法，一句「菩薩慈悲心不忍心食眾生肉」，令他深受感動，所以採取素食、提倡素食。

吃素是出於慈悲，因此若是因吃素給他人造成不便，那也就是不慈悲了，所以六祖慧能大師在山中與獵人生活時，才會吃肉邊菜。想學佛的朋友，可以從肉邊菜開始練習，因為這是非常好的修心方式。其實，「吃」不是很重要，「修心」才是最重要，心能清淨，吃什麼並不是很嚴重的問題。再說，葷食者具有慈悲心腸的很多，素食

者也有心地不好的，所以不能以素食、葷食來斷定慈悲與否。

但是，在茹素的過程中，的確能檢視自己的貪嗔癡，是否想到葷食會貪戀，路上聞到鹹酥雞的味道，是否會流口水，這些都可以用來檢視自己的貪念。那為什麼還會有這些貪戀呢?是還沒有習慣素食?還是並沒有真正明白素食的意義——戒殺。

「菩薩慈悲心不忍心食眾生肉」，素食真正的用意是為了保護生命，保護其它的物命以及自己的法身慧命。當您在吃著雞腿時，其實吃的是一條生命的腿；當您吃著豬五花時，其實吃的是一條生命肚子上的肉；當您吃著牛排的時候，其實吃的是一條生命的肌肉。這些都曾是活生生的生命，在畜牧場上眼巴巴的望著欄杆，盼望著藍天白雲。而吃下了這些物命的您，體內積累了多少動物的恐懼、怨恨、憤怒。

這些動物死前的恐懼，轉化成您生活上對未知莫名的恐懼；這些動物死前的怨恨，轉移成您對人事物的無名怨念；這些動物死前的憤怒，演變成您對生命無來由的憤怒。您的法身慧命，就在您一口一口的葷食中，不知不覺的變成造業與沉淪。當您真的理解了素食的意義，吃素就不再是件困難的事情。只是決心與習性的問題。這時就可以好好運用發心立願的力量。

學佛是一種修心養性的功夫，心要如何修呢？修心先要「發心」，經中譬喻我們的心如田、如地，心田要開發才能播種，開發了的心地才能成長萬物。所以學佛的第一步先要發心。所謂「立願」，是指想要成就自己所期許的目標的一種決心，也就是一般所稱的「立志」。立願如同時鐘上緊了發條，汽車加足了汽油，能產生前進的動力；又如船隻裝了羅盤，學生訂了功課表，有了前進的目標。所以，發心就是開發心田，立願就是確立目標。(摘錄自星雲大師《如何實踐佛法》之二：發願篇)

您可以先發心吃素半年一年，在這段期間更加的去了解為何要吃素，甚至自己親自去體驗放生護生，或去動物園走走看看那些活生生的生命，給自己訂功課去加深自己素食的決心。多看精舍的文章，了解素食者的體驗分享以及茹素後的種種轉變與好處，如：身體變健康輕盈、病痛過敏減少、心情平穩愉快……等等，慢慢延長吃素的時間與增加吃長素的因緣。

小編自己在吃素四年、唸經消業兩年後，某天夜裡腹部奇異的抖動，同時作夢像電影一樣閃過從小到大與家人一同吃肉、海鮮的畫面，醒來後腰痠背痛只好乖乖請示，開示:「吃肉的靈來討，經文各400部。」這是目前開示出的業障中，最最大條的一筆，比我過去抄家滅族還要更大條的業障，開示後至今還在排隊等迴向中，而且仍時不時會有身體干擾，我只好觀想楊枝淨水要常常努力灑整群動物靈，真的是「千百年來碗裡羹，怨

聲如海恨難平；欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」(明．愿雲)

儘早開始吃素吧!茹素真的能長養慈悲與智慧，您不必出家就可以用茹素這件事培養道心鍛鍊心性。當然前提是您真實得懂了吃素的意義是要保護生命，保護他人與自己的法身慧命。祝福您在滾滾紅塵中，道心常存，福慧增長。

少吃一口肉，多救一條命

以下為一位有緣人分享，來文照登：

這個周末，弟弟提議全家到市區著名的海鮮餐廳慶祝父親節，這種眾生每逢佳節倍哀嚎的聚會，我一直避免參與，只是看到爸爸一副有子慶祝萬事足的幸福表情，不忍心掃他的興，於是就跟著去了。這家海鮮餐廳生意興隆、高朋滿座，沒有預約還得在烈日下揮汗如雨的排隊，真的是超人氣店家。

很快的，點好的菜上來了，滿桌的鮮蝦、蛤蜊、海鰻、螃蟹、和石斑魚，原本活跳跳、在水族箱裡悠遊自在的生命，現在都變成盤中飧，心裡真的很不捨，家人們吃得津津有味，我在旁邊抱著烏龍茶看起來好像在發呆，爸爸問我：「妳怎麼不吃，很新鮮耶，現宰的喔！」我跟爸爸說：

「我胃痛，而且我吃素！」爸爸不好意思的笑笑：「歹勢，我忘記了！」其實我更想跟爸爸說，希望您們也都能戒殺茹素。(我已經勸戒全家人多次，但我福德不足，無法讓大家都戒殺茹素，所幸妹妹有聽進去，已經開始學習吃素，心裡真的很欣慰。)

我沒有辦法阻止那些活跳跳的生命被宰殺，突然想到，是否可以幫牠們灑淨水，讓祂們不要這麼痛苦呢？於是，我就開始假裝發呆，專注的替桌上那些水族菩薩們灑淨水。灑著灑著，開始覺得身體越來越冷，身上的壓力越來越大，感覺很多負能量往我的身邊擠過來，我也開始頭昏想吐了，但我沒有想太多，還是繼續灑，過沒幾分鐘，我的身體開始不自然的顫抖、全身無力、胸悶，我才猛然驚覺，是不是自己做錯了？所以造成反效果？

於是我趕快向師兄師姐們求救，感謝師兄幫忙排除，也建議我轉心輪、設結界，幾分鐘過後，呼

吸困難的問題終於解決了。師姐建議我唸佛號給祂們聽，幫祂們種一個善因，往後因緣成熟時，就有機會學佛了。離開餐廳後，我還是有些不舒服，所以又開始不斷的轉心輪、排琉璃體，並且告訴祂們：「冤有頭債有主，請回到和您們有因緣的人身邊。」大概重覆了三次，身上的壓力才完全消散，真的是不可思議的體驗。

動物們都有知覺也很愛惜生命，如果今天有人把我們宰殺烹調，我們一定不願意；若是看到吃我們的人吃得津津有味的幸福表情，我們一定會怨氣沖天。現在台灣到處可見現宰活海鮮餐廳、現宰土雞、現宰羊……等，現宰已經成為一種吸引來客的噱頭了，因為現宰的背後，就是新鮮，大部分的世人都是愛嚐鮮的，但這些享受，都是無數的物命堆積起來的。現宰的殺業更重，因為祂們真真切切是為了您而死的，因為是您想吃祂，廚師才會宰了祂，祂們要報仇，當然是找您了。

希望能有更多有緣人戒殺茹素，原本已經茹素的有緣人也能多多勸戒身邊的人茹素，我們忍一時的口腹之慾，換來千千萬萬的眾生活下去，殺業減少了，災難就少了，人類也就平安了，善的循環，最後都會回到自己身上的。阿彌陀佛。

（分享結束）

關於上述文章提到的觀想「楊枝淨水」，在此要告知請切勿亂使用！比如上述例子，若針對整桌葷食的桌上撒，這對被殺害的業主菩薩們來講，有種：「來吧！讓我來救贖您們」的意思。也許只是想結個善緣，但對方就是可能這麼想，這時就是「公親變事主」，被宰殺的眾生們都會找上您！慈悲要有智慧，這樣的做法會有如此結果。一般我們使用「楊枝淨水」的觀想大概就是只用於自己的業主菩薩，不會灑在人家身上，務必謹慎留意！

感恩師姐的分享，慶祝節日確實有很多種方式可以用來慶祝或表達，不是一定要宰殺雞、鴨、牛、羊、豬、海鮮類等等眾生肉來吃，而為慶祝。如師姐於文中提到：「這種眾生每逢佳節倍哀嚎的聚會，我一直避免參與。」

《大智度論》云：「諸餘罪中，殺業最重；諸功德中，放生第一。」

《梵網經》云：「一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生，故六道眾生生，皆是我父母，而殺而食者，即是殺我父母。」

淨空法師：吃牠半斤，還牠八兩

聯合國的報告，每年被人殺掉的、吃掉的眾生，陸地上走的、水裡游的、空中飛的，有多少？每年這個世界上被殺、被吃的，三千三百七十億，單位是億，這怎麼得了！佛經上說，這些眾生在

作人的時候愚痴，不知道修善、不知道積德，墮畜生道，牠前世是人變的。

《楞嚴經》上說，人死為羊，羊死為人，互相吞噉，吃牠半斤你要還牠八兩，冤冤相報沒完沒了，這得了嗎？不得了！牠沒有覺悟，牠這種怨恨永遠藏在阿賴耶識裡頭，遇緣就起現行，現行就是來報復，這是多麼可怕的事情。

殺害眾生就等於殺害自己，事實真相真搞清楚、搞明白了，還敢嗎？我在沒有學佛之前吃肉，還打獵，學佛，讀了《地藏經》之後就嚇到了，再也不敢了。我學佛大概是六個月就吃長素了，懺悔過去打獵殺的那些眾生、吃的這些眾生。你真搞清楚、搞明白了，真斷了，沒有搞清楚、沒有搞明白，愚痴，還會繼續再造。（引用完畢）

師姐：「動物們都有知覺也很愛惜生命，如果今天有人把我們宰殺烹調，我們一定不願意；若是看到吃我們的人吃得津津有味的幸福表情，我們

一定會怨氣沖天……等，現宰的殺業更重，因為祂們真真切切是為了您而死的，因為是您想吃祂，廚師才會宰了祂，祂們要報仇，當然是找您了。」

《華嚴經》云：「假使百千劫，所造業不亡；因緣會遇時，果報還自受。」現在吃的時候是口福，將來還債時是什麼？因果定律裡頭叫絲毫不爽。

一般世俗多半是宰殺牲畜來慶祝節日，熟不知「一切惡業，殺業最重，果報是無間地獄。」您運氣旺盛的時候，充己口腹之慾而被殺掉的業主菩薩在旁邊看著您，不敢惹您。您運衰的時候，就現前討報找您麻煩。今生後世冤冤相報沒完沒了，您的日子怎麼會好過呢？「少吃一口肉，多救一條命。」

古德云：「欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」要懂得因果、不殺生，長養慈悲心。良好

的習慣都是從小養成的，慈悲心必須要養成，不吃眾生肉。

現今，不僅佛教提倡素食，其他宗教修行者，甚至於社會上許多人，都曉得素食確實有益於身心。不殺生，不吃眾生肉與眾生就不結冤結，現世必得健康長壽；不遇刀兵的果報。如師姐於文中說到：「希望能有更多有緣人戒殺茹素，原本已經茹素的有緣人也能多多勸戒身邊的人茹素，我們忍一時的口腹之慾，換來千千萬萬的眾生活下去，殺業減少了，災難就少了，人類也就平安了，善的循環，最後都會回到自己身上的。」

素食不但能「養身」，使身體健康；能「養心」，長養自己慈悲之心，亦能「養性」，培養善良的性情，菩提道上也能一帆風順喔。

末後引用牟尼精舍蔡師兄的智慧良言：「官大業大，普通人沒有因果觀念，權勢大就隨意行事，人若在高位必定要有慈悲心。」

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

打開好運人生的鑰匙

以下為兩位有緣人分享：

分享一

有一次看到一位師姐說她幫親人唸《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》迴向後，疾病得到很大的好轉，我立馬與那位師姐聯系，詢問她相關問題後，我才認識牟尼精舍與「因果債，功德還」的道理。那位師姐也跟我分享，唸誦〈藥師灌頂真言〉對修行和人生都很好，於是我便開始唸誦〈藥師灌頂真言〉。

以下我要分享唸誦〈藥師灌頂真言〉的轉變：

在還沒有每天持誦〈藥師灌頂真言〉之前，我知道因果報應及六道輪迴，要求自己盡量不吃肉、

不殺生，但因為還有吃肉的欲望，所以無法完全做到。後來，開始每天持誦〈藥師灌頂真言〉之後，吃肉的欲望就漸漸消除，甚至吃到肉身體還會不舒服。有一天我早餐點了一個豬肉白菜餡的包子，雖然是肉餡包子，但裡面的肉很少，所以我就沒在意。但我剛吃了一兩口後，突然感到後腰有一個點疼了起來，我馬上聯想到，會不會是因為吃肉的緣故？我趕緊將嘴裡的肉包子吐出來，並且唸誦幾遍〈藥師灌頂真言〉，當下那個疼痛點馬上就好了，從此我再也不敢吃肉了。持誦〈藥師灌頂真言〉也大幅改善我的睡眠問題，提升我的睡眠品質，真的很感恩佛菩薩慈悲。推薦各位都能多多唸誦〈藥師灌頂真言〉，對人生真的非常有幫助！

因為體質的關係，持誦〈藥師灌頂真言〉或唸經時，常常一下子就沒力氣了，但因為我想趕快還清因果債，必須把握時間誦經，所以在誦經之前，我到觀世音菩薩像前祈求佛菩薩慈悲護持，讓我可以順利誦經，果然在佛菩薩的慈悲護持之

下，我順利的誦完經文，也將當時開示的業障迴向圓滿，解決困擾多年的難題。

在這裡也與各位分享，佛菩薩有開示出業障時，一定要誠心誠意的向業主菩薩懺悔。以我銷這麼多件業障的經驗，我發現業主菩薩真的很可憐，過去世被我們嚴重傷害，待這輩子機緣成熟時來討報，也只不過是希望我們能夠幫助祂們脫離苦海。欠錢還錢，欠債償債，我們傷害業主菩薩，能夠用誦經還債，了結彼此的因果，不必再經歷與祂同樣的痛苦，真的是太便宜我們了！換個角度想，當初我砍祂一條腿，本世祂來斷我一隻手，來世我再繼續找祂報仇，這樣冤冤相報，對誰都沒有好處，只是糾纏不清而已。現在有牟尼精舍這個平台，用「因果債，功德還」的方式償還過去宿業，讓業主菩薩和我們都能得到解脫，不必再讓彼此生生世世都痛苦糾纏。

誦經除了能消業障、補福德資糧，填平人生中的坑洞，讓人生越有越順遂之外，多誦經還能將功

德累積在自己身上，往後遇到任何困難或危險時，就會有功德護體、逢凶化吉。誦經的好處真的說不盡，只有您親自來體會才知道，別人說的再多，都是別人的感應，只有您親自精進誦經，並且將經典落實在生活中，才會得到屬於您的感應！

佛菩薩時時刻刻都在我們身邊看顧、護持我們，若是我們不精進修行、努力誦經的話，真的是太對不起佛菩薩愛護眾生的慈悲心，因此，我告訴自己要更加努力誦經，消除累世業障，向更多人分享牟尼精舍及學佛修行的好處，以及將自己本身的經歷寫成感應文分享，幫助更多還在受苦受難的人，唯有如此，才能真正報答佛菩薩的恩德。

分享二

以下為內地師姐鼓勵一位剛開始銷業障師姐的分享：我以前去給人算過命，因為我的人際關係、

姻緣都不好，算命老師幫我算正緣何時會到，他也真的在那時候到了。我很有福報，在我的正緣來到時，也遇到牟尼精舍，我向佛菩薩請示為何一直沒姻緣，佛菩薩開示有兩位同輩嬰靈干擾，我跪下向嬰靈菩薩誠心地懺悔，並告知我一定會超度祂們，最後，我與現在的丈夫在一起了。

剛開始我們的感情並不深厚，兩人的互動也很冷淡，為了改善彼此之間的關係，我依照精舍的建議唸誦〈普門品〉迴向夫妻關係，每次唸誦150遍迴向，圓滿兩次之後，與丈夫的關係真的漸漸變好。我有一直向丈夫的靈識懺悔，直到今年在機緣巧合之下，才知道我與丈夫真的有相欠！雖然目前丈夫對我很好，但曾經被傷害的記憶都會刻劃在阿賴耶識裡，等到時間成熟時就會開始討報。所以我很積極的呼請丈夫的靈識向他懺悔，並且努力誦經迴向給他，希望能早日還清欠丈夫的債，並且補善緣，讓婚姻越來越圓滿，未來更好過！

我爸媽也是我業主菩薩，一開始他們非常反對我學佛修行，甚至還會阻礙我。只要看到我誦經就開始打罵我，起初我是被打到身上沒一塊好地方，但我就算被打，我還是堅持要誦經，因為我一定要改變自己命運！我一邊被他們打，一邊向他們懺悔並誦經償還因果債。就這樣堅持了一段時間，有一次我坐在媽媽面前誦經，她竟然沒再打罵我，也不干涉我誦經了！在還沒有誦經償還我父母的業債之前，父母很不喜歡我，甚至還會打罵我。現在，他們偶爾會打電話關心我，叫我回家吃飯，媽媽還會主動發微信給我，叫我寶貝！這就是誦經償還業債之後的大轉變！只要堅持就會看到希望，不堅持永遠沒希望！

要想改變命運，就是要精進誦經持咒、行善布施、分享學佛修行的好處、廣度眾生。您可以把休息時間都拿來誦經，有一段沒人打擾的誦經持咒時間是很幸福的事情！不用害怕開示出來的經文很多，只要願意誦經並且堅持下去，掌握好自己的時間，將每部經典熟讀之後，就可以很快的

完成佛菩薩開示的經文數量。堅持下去，一定可以改變命運！

(分享完畢)

每位被業障討報的請示者，大多都如同上述有緣人一樣，曾經歷過一段苦苦煎熬的日子。每個人輪迴多劫，都可能因為無明或各人私欲而傷害、犧牲他人，這時候就會造下業障。當機緣成熟時，業主菩薩就會來討報，讓我們能夠彌補過去世所犯下的錯誤。為什麼會有業障討報呢？
一、因果是最公平的，您過去怎麼傷害別人、結下仇怨，被討報時就必須歷經同樣的傷害，感受當初您帶給別人的痛苦，一報還一報，這就是因果。
二、藉由受報的過程改正固有的習氣，進而修正行為並且淬鍊出圓滿的智慧。「不經一事，不長一智」，人必須經過不斷的歷練，才能導正習氣，待人處事才會圓融。當人在遭受巨大的痛苦時，就是身心靈快速轉化的時期，若有善知識引

領，就能將這些痛苦與煩惱轉化成菩提，淬鍊出慈悲、歡喜、卑下的智慧，這就是心性提升；若是沒有善知識引領，亂跑宮廟道場，思想行為就會越來越偏差，甚至墮入外道修偏，這時候欠人家的因果業債不但無法償還，反而還會因為修偏再造下更多的業，生生世世跟著您走，輾轉痛苦煎熬，直到您完全清償為止。
三、業主菩薩藉由討報來告訴您祂們的存在，您也因為正在受報、正在痛苦中煎熬，而想盡辦法找解決的方法。這時候，您可能因為過去有累積善緣和福報而有機會接觸牟尼精舍，您可以用精舍提倡的「因果債，功德還」方式來懺悔過去所犯下罪業，依照佛菩薩的開示努力誦經迴向，與業主菩薩解冤釋結，彌補每一條過錯，圓滿每一件因果怨仇。

上天在每一個人的人生中所有的安排絕非偶然，現場開示精華節錄：「所有的相遇，都是久別後的重逢，而重逢是悲歡或離合，取決於當初造下的善惡因緣。故，事情本身對或錯，都要圓滿；

莫結來世怨纏，不再惡性循環，善緣歡喜隨緣，惡緣彌補懺還。」如同上述有緣人分享，無論您過去世造下多少業障，無論您現在正承受什麼樣的痛苦，都不必擔心，「有佛法就有辦法」，您可以親自到精舍請示您目前所遇到的人生難題，並依照佛菩薩的開示努力誦經，相信一定能圓滿您人生中每一個問題。若是您不方便親自到精舍請示，您也可以自行唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108遍迴向您所欲改善的事由，一樣能夠解決您的困難。

「福是修來的，不是求來的」，無論您遭遇到任何痛苦，切記，千萬不能亂跑宮廟與接觸外道，這不但不能幫您解決問題，反而還可能引來一堆干擾、被抽福報，屆時，問題不但沒有解決，反而導致人生越來越痛苦。

以下引用自一位請示者：「有人有神通，有人能通靈，這些都是真的。但是看到《因果濟世集》裡頭文章分享，好多亂跑宮廟的人，都被外道抽

取大量福報，他們去求這些大仙大神，其實都是將自己未來的福報，甚至是家人的福報抽去解決當前的事，所以看起來又快又有成效。當您有所求的時候，主事者除了要收取當事人的錢財做報酬之外，他們背後的靈也要抽當事人甚至是家人的福報來做報酬，所以當您不再去求的時候生活就開始不順，過了一段時間就會更糟糕！

建議大家有時間可以多看看精舍部落格文章和《因果濟世集》，我去年向精舍佛菩薩請示如何治療鼻竇炎，依照佛菩薩的開示誦經迴向圓滿，說也神奇，困擾多年甚至已經喪失嗅覺的鼻竇炎，在最容易發作的時節竟然沒有發作，我的嗅覺也恢復了！我親戚的小孩剛出生時住在保溫箱一個月，經過搶救，被診斷可能是腦癱、基因有問題。藉由佛菩薩開示出業障後並且誦經迴向，最後基因報告結果是完全正常，目前正在做復健，慢慢的恢復健康強壯了！誦經迴向雖然不是一兩天就能讀完，但是佛法真正能幫助我們解決問題，大家一定要繼續堅持下去，遇到再大的困

難都不能放棄，總有撥雲見日，苦盡甘來的一天！(引用完畢)

無論遇到任何困難都要堅持不放棄！如同上述有緣人分享：「只要堅持就會看到希望，不堅持永遠沒希望！」不管您現在的人生是平坦順遂或是阻礙重重，都要堅持繼續誦經銷業，再辛苦都不能放棄！您已經走上通往幸福的正確道路，千萬不要還沒到達終點就放棄走回頭路，那真的很可惜！人生只有短短數十寒暑，您有權利選擇過幸福快樂的日子，趕快到牟尼精舍請示，或拿起經文唸誦吧！幸福要靠自己的力量去爭取，打開幸福人生的鑰匙，就掌握在自己手中！南無本師釋迦牟尼佛！

為什麼要被吃？

以下為一位師姐分享，來文照登：

各位師兄姐好，在此分享一小段故事，在懷孕第一胎快接近生產時，就許願生產順利就吃早齋，許願時沒跟佛菩薩說要吃多久，覺得早上不吃肉也不錯，就一直吃早齋，中午因上班關係，跟同事很有緣份大部份也都吃素，偶爾自己用餐，也喜歡吃素。

因跟公婆同住，下班後婆婆已料理好，婆婆煮什麼就吃什麼，一直到加入修行後，晚餐就漸漸少吃肉，有時鍋邊素，一直到有天中午點鍋燒麵，都是打電話先預訂，老闆娘也知道我不吃肉，當天我要食用時，發現老闆娘怎放了肉，當下也沒跟老闆娘議論就把肉吃了，約傍晚時人開始覺得不對勁，下班直衝回家，馬上上吐下泄，整個身

體都是中午午餐的味道，整個吐出來，好像那些眾生在討命般，不干願被吃的感應，我想說：「天啊，自己加入修行後加上念經，怎麼感應如此之快」，但仍有點百思不解，此家店我吃了6、7年，第一次這樣，就當做吃壞肚子。

我是2015年10月加入銀河大手印修行，到元旦那天有親戚來家中做客，就一同邀約晚餐要吃日本料理，當時並未跟家人說我吃素，當天用餐時，我也是吃鍋邊素，日本料理幾乎都是海鮮魚肉，要吃鍋邊素有點難度，用完餐後回到，沒多久，我知道慘了，跟那天吃到鍋燒肉的感覺一樣，要上吐下泄了，但這次沒真的吃到肉，很想吐卻吐不出來，只是很想在地上打滾，此時我能感覺那些魚類不甘願，「為什麼要被吃？」

隔天上班我先跟同事報告：「如果我無預警吐的話請見諒」，這種不舒服感一直到4–5天才退掉。後來長輩說，過年除夕圍爐還要一起來這家店吃，我想說「什麼！」吃個鍋邊素就把我搞成這

樣，未來還要來吃？那豈不是整個過年年假真的要打滾了。我跟自己說：「不要再拿身體折磨了，菩薩就是要你吃的清淨」，後來才跟婆婆說明現在吃素。

我終於懂了，在一開始念經後，再加入社團修行，晚餐吃鍋邊素這段時間，常常拉肚子，三天二頭就要吃腸胃藥、乳酸菌，也整天覺得上廁所上不乾淨，想上又上不出來，當我跟婆婆說明後，我就不用躲躲閃閃可以大方的不吃肉，我才知道當我連鍋邊素都不吃時，那些藥都不用吃了，上廁所也順暢多了。

想分享給要修行的有緣人，一開始要持五戒第一條不殺生，可以從早齋午齋而後慢慢循序漸進開始，當初也是吃早午齋十幾年，有緣遇到精舍，加入修行，很自然而然就吃全素了。

(分享完畢)

現在這時代很講究，各種飲食業越來越精緻，甚至參加喜宴幾乎每道都是肉類，想要吃些青菜還真有難度！頂多只是吃到主菜旁的一些小配菜或是飯後水果罷了！

按照精舍開示的經驗，其實很多案件的討報當事人並不是「人」，而是過去是所傷或所吃的「動物」，常見的如雞、鴨、鵝、豬、牛、羊、魚、蝦、蟹、貝……等，這真的不是在危言聳聽，您多翻翻案例就知道！

佛陀當初為什麼要制定戒律呢？其實就是讓您不要再犯錯，因為這些錯誤會拉您進入輪迴，屆時將很難脫身。五戒中和者擺第一？戒殺！因為眾生最愛惜的就是自己的生命呀！今日您奪了祂的生命，未來他將討報！

或許您千千萬萬個不願意吃素，但為了將來，還是建議您由上述的分享從「早齋」開始吧！以下為一位師兄自述：

以前再補習的時候，中午最喜歡點的就是雞腿飯！總覺得這是人生的一大享受！不過當時為了要考試，就發願吃鍋邊素直到考後，不過當時因緣沒俱足，並沒有考上。但事後因為吃了鍋邊素一段時日，也習慣了，便也開始自然地減少吃肉。

有次生日，點了一份七分熟的牛排，上菜時看了看還有血在上頭，雖然知道會如此，但當下心裡就覺得不舒服，也好像突然懂了什麼，但也是把牛排吃完了。不過過了那次之後，吃肉的次數就開始越來越少，到開始吃鍋邊素了！

後來也上網看了些屠宰的影片，這更加深吃素的想法。我是吃鍋邊，因為整個家族只有我吃素。不過這是好的，因為大家會因為我而多準備幾道菜，這相對地就會減少整餐的肉類，這也算幫到他們。

自己也曾在精舍請示過相關的討報業障：
1.自己過去與本世在喜宴時造下的殺業：三經至少百遍以上，並加迴向功德數千元。
2.過去世吃的魚、鱉、一大群烏骨雞以及本世吃的魚等現前討報，由於至少都五年前處完畢了，所以也忘了多少功德。但記得有一件達《地藏經》54遍，還有一件的干擾造成全身過敏。
3.父親過去養鵝的業障來討，需念誦《地藏經》108遍。
4.太太坐月子所吃的眾生來討報，生了兩胎，經文數時遍不等，迴向功德數千元。

其實我個人不太愛跟別人說要吃素，因為一般人聽到這個很多都不以為然，甚至破壞關係。不過有時還是會有人跟我聊到這個，我會笑笑地告訴他：「因為不忍心吃下去呀！」如果他還有興趣，就會推薦他看些宰殺的影片，希望他也早點開始茹素！有時也可以影響他們去吃些素食的餐廳，就慢慢來吧！一開始如果用太急躁的方式，大概也只是反效果了！(分享結束)

廣欽老和尚：「在胎、卵、溼、化四生中，我們每個人都曾去做過，在別道中受完業報，投入父母胎中轉為人身。所以，今天我們所得的這人身是從那一道來的，我們不知道，每個人都帶著不同的業障來，若不知歸命佛、法、僧，持齋戒殺、勤心念佛，此身受報盡，將轉入何道？自己也懵然不知。帶著新的罪業而去，如此一去，人身也就難保了。」

學佛就是學慈悲，在您誦經之餘，請多跑跑菜市場，看看那些將被宰殺的雞、魚、蝦、泥鰍……等，六道輪迴什麼都有可能，假設您現在當了一條魚，又在那販子的桶子裡等待被宰，或許您的心態就會有大轉變了吧！

學佛就是學因果，一定要弄懂因果才知道怎麼學佛！也請您不要只看眼前，這些只是短暫的遭遇，現在所造的一點一滴，將來都有機會報在自己身上呀！

沒有人喜歡被宰，沒有人喜歡被吃！不想被宰，
不想被吃，就從不要吃眾生肉開始吧！

鼻炎、皮膚炎、氣喘，除掉干擾源頭，漸漸康復

以下一位師姐來信分享，來文照登：

以前的我，非常愛吃肉，尤其是雞肉還有牛排，也總是在生日聚會或是請客聚餐的時候，選擇類似這樣的餐廳大快朵頤一番！

那時候覺得這樣子沒有什麼不好，也不覺得喜歡吃肉有什麼不對！現在想想，為了滿足口腹之慾還有自以為肉食餐廳才是高尚的錯誤觀念，讓我增添了不少身體上的惡果。

記得小時候，家裡住眷村，眷村裡面有小河，那時候沒有因果觀念的我，常常和哥哥、鄰居們去

河邊釣魚。另外家裡也有養雞，所以在一些節日來臨的時候，父母就會殺雞宴客。

小時候去逛夜市時常常會買烤肉攤上的雞脖子還有鹹酥雞來解饞，另外我也很喜歡吃有色素的糖果餅乾以及魷魚絲、肉干等等重口味的零食。

到了國中，我的鼻子開始一直流鼻水，高中就常常因為過敏性鼻塞而發燒，晚上常因鼻塞而睡不著，這樣的情況一直持續到高職畢業，直到北上工作到懷孕生產完的後幾年，過敏性鼻炎沒有離開過我，那時候常常嚴重到晚上根本無法呼吸，飽受鼻炎之苦。

另外，小時候吃到海鮮就過敏的我，皮膚也不好。舉凡接觸到蝦子、鴨肉或是螃蟹等等食物，皮膚就會過敏，於是異位性皮膚炎也伴隨著我一路成長，真是苦不堪言。

除了鼻炎、異味性皮膚炎外，伴隨而來的還有氣喘，真是雪上加霜。記得氣喘發作的時候常常上氣不接下氣，晚上睡覺伴隨著支氣管咻咻的聲音，彷彿呼吸隨時會中斷一樣。

現在想想，這都是我過去愛吃肉及零食所感招而來的。鼻炎、皮膚炎、氣喘發作的時候，除了讓你頭昏腦脹無法入眠外，皮膚異常的難看與發癢就像是千萬隻螞蟻在身上鑽洞一樣。以前愛吃雞脖子的我也嚐到了氣喘的後果是如此的強大！

這樣的情況持續了好多年，後來因為接觸到吃素的先生以及姐姐常向我灌輸素食的觀念，慢慢的接觸肉食的次數減少了，也知道素食的好處與長養慈悲心的觀念，於是開始漸漸的減少吃肉，吃鍋邊菜，相對的皮膚跟氣喘也明顯改善。

記得有一次跟朋友約在麥當勞見面，那時候想說點個牛肉漢堡偶而吃一次應該沒有關係，沒想到當天晚上全身開始過敏，折騰了一個晚上，終於

等到天亮馬上去醫院打了針，疹子總算退去，心有餘悸的我再也不敢碰牛肉了。

值得一提是在我還是高中生的時候有接觸到善書，那時候假日有打工或是身邊有一些零用錢時就會去郵局劃撥助印善書，或許我當時種下了善因緣，雖然這樣身體微恙的情形持續了好多年，但善種子也牽引了我接觸素食，讓我因為不再殺生吃肉而改善脫離了困擾已久的痼疾。

現在的我，鼻塞過敏氣喘已經離我遠去好久，不再困擾著我了。我也常在臉書、知識網轉貼分享放生、吃素、勸人為善的好處與文章，在家也都料理素食餐點，另外我也時刻提醒自己每個月要固定拿薪水的一部分行善佈施、放生濟貧等等，藉此感恩佛菩薩給我有奉獻回饋的機會，讓我歷經重生的過程。

希望這篇文章，可以給喜歡肉食、無肉不歡，喜歡吃現宰海鮮、認為食肉才是營養高尚的讀者一

個自我警惕的範例，也希望大家一起戒殺放生，素食養生，勸人為善、不做殺害眾生肉的工作等等。

希望這篇以我為例的範本能夠讓跟我一樣患有過敏性鼻炎以及氣喘、皮膚病的患者能夠引以為戒。南無藥師琉璃光如來。(自述結束)

能吃的東西很多，不吃會造下業障的物命，以後不會有業障。素食不僅健康，又能長養慈悲，這是修行不可或缺的。

生命中會遇見許多人，報恩報仇、討債還債，或為親人，或成摯友，但可千萬別是這種相害的關係，否則到處碰壁，處處見仇人，人生如何快樂。

從吃素下手，斷絕惡緣，為培福養善之始。

誰肯將刀割自身

【素食的利益】資料來源：修改取自《素食的利益》廣化法師著

1.素食可以健康長壽

素菜無毒，肉有毒：素類食物可使血液保持鹼性，血液變清所以循環快，精力充沛，頭腦清楚；肉類會使血液變酸，血液變濁，日本醫學博士片瀨先生的論文：萬病的發生，皆是由於一元酸性的血液。法國化學家建德的報告：肉食是一種慢性中毒，因為動物情緒緊張時，體內會分泌一種毒物，這種毒物需要靠體內新陳代謝才可排出，但動物被宰殺時，並沒有來的及排泄出去，便殘存於血肉之中。這種毒素，若以玻璃管吸出，只要一支香菸的大小，便可以毒死一個人。

人宜素食勿肉食：美國哥倫比亞大學韓丁頓博士曾做過腸解析：人類宜素食。人的大腸長五~六呎，並來回排列，腸壁不順，這樣的腸道不適合肉食。肉類纖維少，消化後的殘渣，易在人類較長的腸子中停留，產生毒素，增加肝臟負擔(肝負擔太重，會造成肝硬化及肝癌)。

2.不吃肉，營養夠嗎？

我們一直相信：『為了健康吃肉是必要的』？？？

『我們所需要的蛋白質由八種胺基酸組成』，肉類之所以被認為比較優越是因為它含有八種胺基酸。但，這並非是唯一的來源，因為黃豆與牛奶也是完全蛋白質，也能供應我們所需要的八種胺基酸。

哈佛大學對素食者做過實驗，發現只要把菜、穀類或是農產品做任意的組合就能夠得到足夠蛋白

質，作下結論：只要吃各種素時食品，其中的蛋白質含量均足夠個人需要。

3.阿伯常說：『您要聽小孩子的話？還是聽大人的話？修佛要有智慧！』

《梵網經》：『若佛子，一切肉不得食，斷大慈悲佛性種子，一切眾生見而捨去，是故一切菩薩不得食一切眾生肉，食肉得無量罪。』

從小爸爸媽媽告訴我們三餐要均勻，那是因為爺爺奶奶告訴爸爸媽媽三餐要均勻；祖先告訴我們三餐要均勻...，因為他們是「大人」，我們是「小孩」，要聽他們的。而今有幸走上修行路，明師佛陀告訴我們『眾生肉不可食』，這時我們還說『不吃肉不營養』、『肉我從小吃到大，不吃肉不行』、『我想吃肉』！佛陀是開悟之人，我們到底應該相信誰說的？相信**小孩子(祖先)**？還是相信**大人(佛陀)**？

『千百年來碗裡羹，怨深似海恨難平，欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。』唐朝寒山大師看到一個俗家人娶媳婦，這新娘原是他的老祖母轉世，而喜宴上的來賓是過去他家裡的牛馬，而鍋裡頭的豬羊牛魚，都是他們家的六親眷屬所轉生。大師看了，可憐六道凡夫，不明因果，顛倒妄為，不禁慈悲心起，嚎啕大哭，唱了一偈『六道輪迴苦，孫兒娶祖母，牛羊席上坐，六親鍋內煮』。不信佛的人，也許巧辯，這是佛教徒勸人素食，假造出的事故，但事實勝於雄辯，我國歷史上人死為畜的紀錄不少。

4.殺生食肉後的懺悔修善，亦可以轉後報作現報，將重報折輕報。

吃素最健康，但不必急於一時，應該從少吃肉到不吃肉，要循序漸進，有計劃調整，不能因為自己要吃素而引起家人困擾，造成全家不安寧，既不慈悲又無善巧，反增麻煩、困擾。應從自己做起，例如從鍋邊菜開始吃(阿伯務農，需要體力，

由於家人的關係，他吃鍋邊素，也從沒聽過他工作時因沒吃肉，營養不足而昏倒！)，用吃素變健康來證明！但一定要實行素食！修行為解脫，但若食肉修行，臨終將被業力所障，不得往生，流入八部鬼神中去。

◎彌勒菩薩偈曰：『勸君勤放生，終久得長壽，若發菩提心、大難天需救。』而茹素即為放生一種。

◎宋陸游詩曰：『血肉淋漓味珍足，一般痛苦怨難伸，設身處地捫心想，誰肯將刀割自身。』

素食與健康

以下是一位請示者來信分享，來文照登：

想跟大家分享吃素與健康，我從大學開始吃素，在台灣素食館很多，飲食非常方便，來美國後，也陸續吃了10多年奶蛋素。後來因為一直無法懷孕，做了許多檢查，發現有貧血、胰島素阻抗（糖尿病前期)。後來看了許多書，矯正飲食後，發現人比較有精神，不容易累，情緒也比較開朗、不會鑽牛角尖。

在此先聲明，我不是醫生，也不是營養師，純粹個人經驗分享，在沒有業力干擾情況下，吃對了、身體健康，修行才能走更長遠的路。

我先推薦對我幫助很大營養師的視頻，大家可以依照自己需要上網找資訊：

https://www.youtube.com/user/shishikeke101/videos

總而言之素食有幾個容易犯的缺點
1、澱粉類太高：有人説豆類有蛋白質，不過豆類有30%的澱粉，如何改善？就是豆類與澱粉不要同時攝取，這餐吃飯，下餐吃豆類。
2、油脂攝取不足：請大家不要再用塑膠瓶的植物油了，真是好油是放在暗色玻璃瓶中，為什麼？因為油怕光，怕熱，建議大家熱炒用椰子油，gheebutter(抱歉不知道中文怎麼說？）涼拌用麻油，苦茶油，橄欖油。一分錢一分貨，生機店中有許多選擇。堅果是很好的零食選擇，不過儘量選沒有調味的。
3、太多加工食品：如果長得不像食物原形，就是加工食品，吃素都知道，有許多素料可以選擇，但是看成份，還有一些是唸不出來的字，如果你不認識它，你的身體也不認識它。
4、供養：如果供養出家修行人，也請供養高品質的食物，出家人的健康也需要關心。

5、小朋友飲食：基本上餅乾，洋芋片都可以丟掉了。可以吃奶蛋素的小孩，布丁，優格，起司蛋糕，水煮蛋都是比較好的選擇。
6、補充蛋白粉：有些植物性蛋白粉，奶類是wheyprotein(乳清蛋白） ，對於忙碌的大眾是不錯的選擇，可以快速補充蛋白質攝取不足問題。

希望大家在修行的路上，都能健健康康，預防可以避免的疾病。(分享結束)

素食一直是修行一項很重要的指標，除了免去相關的殺生業障，更重要的是慈悲心的培養以及慾望的克制。

解行並進，知行合一，真正修行不是講在嘴巴裡，而是在日常生活中實踐。近來網路上也有許多相關的紀錄影片，雖然血肉淋漓，從但從農場到你家的冰箱，這些肉來的來源過程，您真的必須了解。如果您不曉得嘴裡吃的肉是怎麼來的，

可以看一下相關網頁：http://www.mo-yu.idv.tw/index-8.htm，相信都有詳細的解析。

至於慾望的克制，更是修行重要的一環。財色名食睡，五種都是人難以抵抗的慾望，五種也都是每人應該努力的重點。早日開始素食，長養慈悲，消除慾望，修行更快速。

雞鴨魚肉桌上餚
剝皮割肉椎心痛
明知如此嘴還饞
枉修慈悲心難明

世間，沒有「理所當然」！

以下為一位師姐自述，來文照登：

在還沒接觸牟尼精舍之前，雖然已經接觸佛法幾年，但是叫我吃素，我真的做不到，覺得好難喔！從小大到養成的味覺習慣，要從葷的改成素的，還真的不是一件容易的事。也因為身體不好，我不能吃辣、中藥、和重口味的，炸的也只能偶爾吃，因為會上火，所以吃的選擇性，又比一般人來的少。

這幾個月來，利用放生多次，也迴向累世業力幾次(當時精舍還能以放生迴向)，每次捐款放生完，就會很不想吃肉，中間經歷過幾段掙扎期，因為家人是吃葷的，有時忍不住就吃了，一開始媽媽並不贊成，覺得吃素沒營養，後來不知道為什麼，她煮菜會開始考慮「我可以吃什麼？」

我住的地方是鄉下地方，可以選擇的素食種類並不多，所以是以鍋邊素為(方便素)主，以前以為素食比葷食便宜，沒想到現在跟葷食一樣貴，又沒什麼素料、蔬菜，跟家人提的時候，他說有可能是因為鄉下地方經營素食店不容易，沒辦法將成本壓下來，我想一想也對，就接受了價格。

建議可以由以下著手：

先找自己喜歡的吃，讓自己先習慣，以我自己來說，比較常吃義大利麵，因為有醬料，所以吃起來比較有味道，之後我也慢慢習慣吃素了。素食也的確讓身體比較清淨，而且發現心也簡單多了，這是我以往從未有過的感受。

雖然能選擇的食物又比一般人來的少，但並不會覺得痛苦，就接受它，能品嚐蔬食的原味，也是件很幸福及感恩的事。

慈悲心：

回想起小時後，看到家人剁魚，心中就會痛一下，也不敢看。在認識精舍後，那時還未吃素，但在唸經、發書一段時間後，腦海中浮現了一個疑問，喜歡吃海鮮鍋燒麵，難道吃煮好的肉，沒有看到血，就沒關係嗎？難道蝦子因為體型小，所以吃了不會有罪惡感嗎？我問自己，覺得自己不應該這麼做，生命應該是平等的才對。

在精舍網站上，陸陸續續看了幾篇師兄姐吃素的分享文，從中獲益良多，很多人吃葷，不是沒想過動物可憐，只是沒看到或想到這「不是我殺的」，就當作沒這回事；分享文其中有一篇，講到動物也有家人、朋友，牠們也想團圓呀！這句話，觸動了我內心深處，將心比心，怎麼會不明白動物的心情呢？

為什麼貓很可愛，而且吃牠時一般大家都會生氣，而一般的雞鴨等，為什麼就被當成「理所當

然」呢？眾生不是平等的嗎？吃素不只是增長慈悲心，也是尊重其他動物的生存權！

另外，曾經看過一段影片，路邊有一隻貓咪一直張著嘴，好像是要說些什麼？後來被送到醫院，是中毒後來走了，看到之後很感嘆，我們人生病不舒服，還可以說、表達，但那些動物小朋友呢？

記得有一次，聽家人說他的同事好像是跟神明許願，於某事達成後要吃兩年素，後來他吃素不太習慣，我想如果是知道為什麼要吃素，明瞭佛教的因果觀念，久了就不會覺得吃素是件很不習慣的事了。(分享結束)

印光大師：「人唯不知設身反觀，故以極慘極苦之事，加諸物而中心歡悅，謂為有福。而不知其宿世所培之福壽，因茲漸漸消滅。未來所受之苦毒，生生了無已時。倘于殺生食肉時，一思及此，縱有以殺身見逼，令其殺生食肉者，亦有所

不敢也。」對於素食，最應生起的心是「同理心」，如果同理心生了，想到自己就跟牠們一樣要被吃了，往後就有戒殺的心了！畢竟，誰想被吃掉呢？

現代人對於慶典的鋪設相當豪華，有時整桌的菜餚通通都是葷食，想要吃點菜類還得將食物翻來翻去才找得到！但在人們的祭典過程中，卻變成其他眾生的屠宰場，造了殺業，無形間也快速消耗掉自己許多福報！

精舍開示：祖德留給後代子孫的比例是自己本世所造善惡業的55%，講白一點就是您的善惡業將有一大半留給您最愛的小孩子們來承受。若祖德不佳，孩子們除了容易有沖犯等外靈干擾外，人生運途也將不順遂……等，孩子過得不順，一定也會讓您操心，如此您生活如何安心呢？

愛孩子的您，為何要將孩子們未來的福報「吃」光呢？

其實素食或戒殺也是很好培功德的方式，古德提到：「人之生日到來。應當持齋戒殺。或是買命放生。或是誦經唸佛。修橋砌路煮茶。隨意奉行善事。報答生身父母。乳哺三年大德。」若在這些慶典或祝壽期間，換個方式慶祝，如更改為素餚，或廣行善功、捐錢行善迴向，長期而言，這會為孩子培育許多福德。當父母的，不就是想看到孩子一帆風順嗎？其實用這樣的方法才對！

何況，因果輪迴報應不假，世間，沒有「理所當然」！「疾病之由，多從殺生中來。」許多人一輩子病苦很多，其實都跟過去世殺業有關，本部分多看《因果濟世集》就有相關案例；何況「欲知來世果，今生做者是」，想要未來健康長壽，唯有此時戒殺護生！

就修行而言，《金剛經》提到：「法尚應捨，何況非法」，想要學得佛法奧義，這些「非法」的通通都得先捨掉，不然如何得之呢？而且，《金

剛經》在一開始便提到修行的核心是「善護念」，就是要守護好您的心念，如果您放任您的口欲(貪念)，明知道如此是背道而行卻還行之，這樣要怎麼修呢？

《金剛心總持論》：「食肉修行。欲圖成道。如認冤家。當己子想。欲求相親。無有是處。」修行可不是唸唸經就好，還得照經文內容來實踐，如此才是知行合一，才能成就。

改變飲食習慣需要時間，需要動力，需要環境。建議您多看這一類護生戒殺的文章，並可多多參考人家由葷食轉素食的過程分享，並應多認識幾間素食餐廳......等，這些都可以問問同修師兄姐們，一定會有相關的資訊！

從環境與心態去改變，如此便有機會慢慢轉變。

讓功名一途更有希望吧！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

〈文昌帝君陰騭文〉：「或買物而放生，或持齋而戒殺。舉步常看蟲蟻，禁火莫燒山林。勿登山而網禽鳥，勿臨水而毒魚蝦。勿宰耕牛……諸惡莫作，眾善奉行。」

在小學時期考試名次總是在前十名左右，但怎樣也不會前三名，當時因聽說考前不要吃甜食、巧克力，所以那段時間就照做也沒放在心上，沒想到之後的一次考試，居然莫名其妙的得到了第三名，還被說「恬恬呷三碗公」，也因此之後在學生時期聽到有人說考生不能吃牛，我是相信的。

也忘了是什麼時候開始戒吃牛，一來是不希望因此而影響到學業，二來也是因為家族長輩也有養

牛耕作。對家族耕牛的最後印象，是我好奇的跑去看牠，中間無任何的阻隔，看著看著牠突然站起來靠近我，我嚇了一跳退後幾步，牠可能感受到了什麼，又往後坐了回去，我還記得當時牠眼下的皮毛似乎有一小片水痕，現在想想不知是不是淚水。因為農地無法耕作了，牠之後是被賣給其他農夫耕作，事隔已久，至今仍無聽說過牠的消息，雖然聽說當時長輩有拜託買方以後不要把牠賣去殺，但想必也兇多吉少。回想一路的學習歷程，我很慶幸自己做了這個決定。

國中升高職撕榜單，那科系我是倒數幾個撕到的，差一點就沒了。高職推甄大學，簡報上錄取名額兩個，但最後錄取了三個，依照順序來看，我應該就是那多錄取的第三個。大學考研究所沒有得到正取資格，但備取的唯一一間也這麼僥倖的上了。雖然不是什麼響叮噹的名校，但也是國立，也因此有了碩士的文憑。

說老實話，若我沒有戒吃牛，我相信連這樣吊車尾、低空飛過的機會都沒有，因為一切都很千鈞一髮，一不小心就整個改變了，即使是命裡可以有的功名，也可能就這樣被我吃掉了，我現在也相信，若不吃葷食的話，必定會更順利。

其實說起來也諷刺，牛吃草仍可健康強壯，甚至還能下田耕種，但我們人類一代傳一代吃葷食強身的錯誤想法卻不知犧牲了多少生靈，我現在也不吃葷食一段時日了，因為我相信這絕對有益而無害！

《地藏經》：「地藏菩薩若遇殺生者，說宿殃短命報。」、「或已生下，慎勿殺害，取諸鮮味供給產母，及廣聚眷屬，飲酒食肉，歌樂絃管，能令子母不得安樂。」、「慎五辛酒肉，邪婬妄語，及諸殺害」……等。諸惡莫作，眾善奉行，短短的幾個字卻有很深的含義，不造新殃，斷惡修善，人生才不會被這些加加減減給消耗掉。

另外分享去年2015年3月的夢境：在夢裡，家人竊笑著在我面前點了小火苗後就發生火災，夢裡的人們喊著「火災，快逃！」，我當時無法多想，只帶著眼前的NB逃出了房間。很快的聽到有人說火熄滅了，進去環視房間的狀況，但裡面的人和把火點著的家人，似乎都在引導我記得一件事情：「房裡的經書，尤其是《地藏經》。他們把《地藏經》遞給我看，我看著經書周圍有被燒到的痕跡。夢醒後我一整個忐忑不安，深怕是什麼預言夢，而且連經書都燒到了，那時我很留意火的使用。大概忐忑一兩天後，我突然想通夢境的意思了——夢中家人莫名的竊笑、故意點燃火苗、只有我的房間、火很快就熄滅，也沒看到什麼損失，我想夢裡的人們刻意的提醒經書，最重要的是那陣子我主要就是在唸誦《地藏經》，想想自己的脾氣，這一切都連起來了：「火燒功德林」。至今這夢境仍不時的提醒我，作為警惕。

(分享完畢)

葷食對考試有影響嗎？先不論這個問題，精舍先前許多辦事案例中有提到過去世所宰殺的眾生現前討報，如放山雞、鴨、羊、牛、猴、魚、鱉、蟹，甚至還有過去因為要製作蠶絲造下的殺業等，這些案件都能在精舍的辦事案例中找到！既然這些都已經成了業障，就代表有所虧欠了！而業障的討報算是私人的債務，但造下業障的同時還包含公報，如同《地藏經》所言：「若遇殺生者。說宿殃短命報」，這就是公報！

葷食對考試有影響嗎？答案：「當然有影響」！殺生後造成的業報，若在本世討報，可能就直接影響考運，讓您在寫考卷時腦袋不清楚，或是粗心大意；或者可能是過去世的殺生業障來直接影響本世考試，這都有可能。另一方面，造下錯事，上蒼都會賞善罰惡，冥冥之中就記下缺失，當缺失、過錯累積多了，該有的功名可能就被折抵、剝奪掉了！如同精舍先前推行的《安士全書》所提及關於戒淫慾與功名、聲譽的關係，而戒殺當然也會與功名有關！

上述分享者提到他「國中升高職撕榜單，那科系我是倒數幾個撕到的，差一點就沒了。高職推甄大學……，我應該就是那多錄取的第三個。大學考研究所……，但備取的唯一一間也這麼僥倖的上了。」這種事看起來是巧合，但怎曉得會不會是上天安排給您的呢？其實換個角度想就懂得上天怎麼安排世間的功名。假如您是上天安排功名的職官，今得知人間一位用心改過行善且造大善功的人，且又協助上天推行教法(推行因果觀念或佛法等)，此時您不會幫他提出給他世間官職嗎？若又經過仙官的會議考核通過，此時，坦白說要安插職位也簡單，就是讓人間的主事者的想法內「想要」加開一個職位，最後用「增額」的方式讓他錄取！運作就是如此簡單。

這些相關的內容也可參照《了凡四訓》，書中也有很多案例可參考！而精舍的案例中也有許多考前茹素的案例，這當然也有機會影響考運！

現在這個時代，很多職業需要考試，而且一考可能就是一輩子的職務，所以很多人在這塊領域中認真，甚至為了考試花了幾十年，耗費大半青春！在此要請您或周遭親朋好友等想要有好考運的人注意，請用正確的方式讓功名一途更有希望吧！什麼叫做正確的方式？就是必須合乎「因果」，若有業障討報來阻礙，趕緊懺悔與迴向化解；若功德不足，趕緊補福報；現在網路與印刷技術發達，多多宣導因果故事、教人家行善，這對別人好，對自己更好，而且效果非常好！

為何說勸人向善的效果很好？個人行善通常只有針對單一對象，但如果您教人家行善，這時若此人學到後便開始行善，或者他又教其他人，則這些善能量都與您有關係；或是透過網路與書本的方式來流通行善與教人做好事，現在技術實在發達，有時候一篇文章或影片出去，受益人數可能達數百千人。即便是一句鼓勵的話語文字、圖片，當人家在最需要時您鼓勵他，就是妙藥靈

丹，救人一命了！把助人的事情多做，自然也有力量把您往前推，這就是因果！

最簡單的作法，就是把您現在看到的這篇文章存起來，多多轉發給要考試的親朋好友們，如此就能幫到他們，也能幫到您！而且還可能幫到您的孩子、孫子、您的家族！一個家族如果祖德風水好，子孫將賢孝，氣運將提升！祖德怎麼快速提升？方法都一樣，就是助人、救人，把您現在看到的這篇文章多多轉發，弘揚正確觀念，將善積少成多！

最後也記得要好好認真努力念書，要天也要人，兩者並進才能真正提升考上的機運！好好把握正確的方向加油吧！

跟螞蟻還有蚊蟲溝通？

以下為一位師姐分享，來文照登：〈慈悲沒有病毒嗎？〉

以前每到夏天的時候總是很煩惱，螞蟻會跑來家中，打開的砂糖，如果忘了放進冰箱，很快塑膠袋子裡面都會有很小很小隻的螞蟻。在網路上看到人家分享說，只要在家中念《地藏經》，螞蟻就不會來了，那時我心想這個可能嗎？螞蟻那麼小隻，怎麼可能聽得懂人話，但開始念經之後，家中真的幾乎看不見螞蟻了。

又有一次我在網路上看到，有人分享減少殺蚊子的方法，發文的版主說蚊子來叮你的時候，只要跟牠講說：「我的血液供養你，但是不要讓我皮膚會癢，吃飽了你就趕快走」。用這個方法，可以減少殺生，我心想怎麼可能會有這種事。

後來我決定，親自去實驗一下，我穿著短褲，到菜園裡面去走了一遭，讓蚊子叮咬吸血。因為我想證明是否慈悲真的沒有病毒。來到了菜園，馬上就有很多小蚊子，來吸我的血，我用意念跟蚊子菩薩說，我供養你們，請你們吃完就趕快走，但是不要讓我皮膚發癢，忍了十幾秒後，我把雙腳抖一抖，讓蚊子飛走，這時發現我的小腿上，真的只留下了很多小紅紅的點，還真的不會癢。這個小小的實驗，讓我真的相信，蚊子那麼小，還是可以聽得懂，我說的話。

約幾個月前，發現種植的植物長了好多好多黑色的小蟲子，看了快要昏倒了，這麼多小蟲子如何驅趕牠們離開？有師姐跟我分享說，可以試試用蒜頭水來代替農藥。

但我沒有用此方法，因為蒜頭好貴，我也不想殺生，望著那些小蟲子，我開始對那些小蟲子說說話：「我不想拿農藥噴你們，請趕快離開，如果

再不離開，只好拿農藥噴了」(我無意殺牠們，只想嚇嚇牠們)，我唸了一些佛號給牠們，對牠們灑楊枝淨水，還幫牠們做三皈依。

十幾天過去了，突然發現了一件事情，怎麼那些小蟲子都不見了，我還特意問了先生：「你有拿農藥噴那些小黑蟲嗎？」先生回答：「沒有啊」！唉...眾生皆有靈性，那些小蟲子，知道若牠們再不離開，我要拿殺蟲劑噴灑，所以全部逃之夭夭了。

佛法真的無邊，眾生皆有靈性，不會因為身體外形大小而有分別。或許牠們過去世一時迷路了，墮入了畜生道，但牠們還是有佛性，善良的心。

菩薩啊！信女寫此篇文章，若有一點點的功德，願將此功德，迴向法界眾生，願眾生早日學佛，阿彌陀佛！感恩

（自述結束)

感恩師姐的分享，這些都是日常生活中的平常事，隨時都有可能發生在你我身邊。如何不傷殺螞蟻、蚊蟲……等等小小生命，如師姐所說：「只要有佛法就有辦法」，真是慈悲又有智慧啊！

文殊菩薩問佛，一切罪業，何業最重？佛言：一切罪中，殺生食肉，其業最重。何以故？一刀還一刀，一命償一命。千萬生中，相啖無休。是故菩薩欲出輪迴，先學慈悲，不食不殺。

《佛說分別善惡所起經》佛言：「人於世間，喜殺生無慈之心，從是得五惡。何等五？一者、壽命短。二者、多驚怖。三者、多仇怨。四者、萬分已後，魂魄入太山地獄中，太山地獄中，毒痛考治，燒炙烝煮，斫刺屠剝，押腸破骨，欲生不得，犯殺罪大，久久乃出。五者、從獄中來，出生為人，常當短命，或胎傷而死，或墮地而死，或數十百日而死，年數十歲而死者。今見有短命

人，若形瘢瘡，身體不完，跛蹇禿傴，或盲聾瘖瘂勲鼻塞壅，或無手足，孔竅不通，皆由故世宿命屠殺射獵羅網捕魚，殘殺蚑虻龜鼈蚤虱所致，如是分明，慎莫犯殺。」（白話解釋：佛說：「世間上的人，喜歡殺害一切眾生的生命，沒有慈悲之心，將會得到五種惡。是那五種不善呢？第一、人的壽命很短促。第二、人於世上，多驚怕恐怖畏懼。第三、人在世間多有仇恨怨懟的痛苦。第四、凡殺生者，壽盡命終之後，魂魄即入太山地獄之中，受到鐵錘毒打、刑拷治罪、猛火燃燒、熱炙蒸煮、斧斫刀刺、屠殺剝皮、抓腸折骨，苦毒痛切，求生不得，欲死不能，常犯殺生，罪大刑極，要很久很久的時間，才能出離。第五、出了地獄，縱再為人，時常壽夭短命，或在母腹受傷，胎死腹中，或出生之後，墮地即死，或數十日、數百日而死，也有幾歲或十幾歲才死的，都是所犯殺生害命之餘報。今見世上有短命之人，有的身上長了瘢瘡毒瘤，或身體殘廢，五官不具，四肢不全，跛蹇禿傴，或盲聾瘖啞，勲鼻塞壅，無手無腳，孔竅不通，種種報

應，皆是由於宿世為人時，屠殺射獵畜生、或羅網捕魚，乃至撲殺蚊虻龜鼈等之所致也。因果報應，如此分明，希望世人，慎不要犯殺害眾生之罪才好。」）（引用完畢）

師姐在網路上看到人家分享說：「在家中念《地藏經》，螞蟻就不會來了？」師姐說：「一開始是因為我不相信，所以我去試試看，真的可能嗎！螞蟻那麼小隻，怎麼可能聽得懂人話？」開始念經之後，家中真的幾乎看不見螞蟻了。

師姐真是有阿Q精神，為了證明網路流言真假，實事求是讓蚊子吸血，以上都是師姐親身體驗的實例證明喔。

《佛說分別善惡所起經》佛言：「人於世間，慈心不殺生，從不殺得五福。何等五？一者壽命增長。二者身安隱。三者不為兵刃虎狼毒蟲所傷害。四者得生天，天上壽無極。五者從天上來下生世間則長壽。今見有百歲者，皆故世宿命不殺

所致。樂死不如苦生，如是分明，慎莫犯殺。」（白話解釋：佛說：「為人在此世間，若常懷慈悲之心而不殺害眾生之生命者，從這不殺生之善行所感應，可以得到五種福報。是那五種有福的樂報呢？第一、感應自己壽命增長，還可感得父母延壽增福，子女沒有壽夭之事。第二、感應自己及家人眷屬的身心安穩和樂。第三、感應自己及家人眷屬，不為刀兵、虎狼以及毒蟲所傷害。第四、感應在人世壽終之後，得生天上，享天上極長的天壽。第五、天福享盡，從天上下來，再生到人世間，也是長壽。如今常見世人有百歲的人瑞，都是他（她）們在過去世做人的時候，不殺害一切眾生之德行所感應也。若世人為殺生食肉而樂死，實不如不殺眾生而苦死，因殺生之樂，將得苦報；因不殺生，將來可得福樂之報，因果報應，如是分明，希世人慎心慎行，切莫觸犯殺生才好。」）（引用完畢）

縱觀「牟尼精舍」網站每週總迴向中，迴向與開示都是以「致死因果」、「傷人因果」居多。可

見，一切惡業中殺生罪業最重啊！而且在小的生命，他也是條生命，這在因果討報內是一樣的，不會因為對方只是小生命就算了！

業主菩薩們不知歷經過多少劫難，在這一世找到了過去世曾傷害過祂的冤親債主，可想而知，祂會輕易的放過你嗎？想想，過去世您如何傷害祂，瞋恨的業主們會選擇用何種方式來通知您呢？是雞犬不寧、百病纏身、痛不欲生呢？還是另有其它方式？越想越覺得恐怖。

佛法講因果，我們的業障從哪裡來？——「殺業」，業障就是從這裏來的。冤冤相報何時了啊！我們既然學佛了，知道在三惡道受業報的痛苦，應發大慈悲心，用「因果債，功德還。」的方式來懺悔，與業主菩薩們解冤釋結，用布施、行善、誦經等等的福德與功德力，來改變生生世世的輪迴討報。讓祂們能早日學佛，脫離輪迴苦，所謂：「不為自己求安樂，但願眾生得離

苦。」有願就有力，應如是發願利眾，學佛更精進。

奉勸大眾選擇用師姐的方式來善待祂們，種善因，得善果。人生不是偶然，因果通三世，惡有惡報；善有善果，不是不報時機未到已。

末後引用牟尼精舍蔡師兄的智慧良言：「能識智慧言，就是智慧人；能行智慧言，真正智慧者。」

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

動物的命也是命

以下二則分享文章：

分享一

我想跟大家分享自己吃素的過程及放生的小故事，希望進而影響更多人一起吃素放生。之前我是從一天吃一餐素食，變成二餐，之後習慣後就餐餐都吃素。當初吃素食時，還沒學佛也沒在唸佛，但已經知道這世間有輪迴，並不是我們人類看到的世界那麼單純。

有一次晚上睡覺，我確定我已經睡著了，忽然覺得我身體自己往上飄，飄30公分左右，我醒了也嚇了一跳，感到很害怕。當時房間都是暗的，但我身體不能動，也無法出聲，還一直不斷往上飛，不知要飛到哪裡？我頭往下看，一看不對，

我身體還躺在下面，我才意識到我靈魂出竅了，而且像是磁鐵吸鐵一樣，靈魂不斷被往上吸，這樣下去我不知道要飛到哪裡去，當時真的超級怕的！但平常我已經有在唸佛，所以不斷唸南無阿彌陀佛。說也奇怪，這股束縛竟然消失了，我的靈魂也慢慢回到我的身體。經過這次親身經歷，我才體會到人死了不是什麼都沒有了，還有個靈魂會受業力牽引到相對應的世界（天道、地獄、畜生道等）。

在我一天吃一餐素時，我曾經抱著無聊加上好奇的心態跑去台中某廟宇(那時牟尼精舍還未成立)問媽祖娘娘。我問：「媽祖娘娘，這世間是否真的有地獄存在？若真的有的話請給我三個『連續』聖筊，媽祖娘娘，是連續的喔！」之後我心情跟著沉重起來，好像考試放榜一樣，結果連續三個聖筊，真的太神奇了！我一輩子好像沒有連續擲出三個聖筊，這下我更深信有因果輪迴，也開始會拿一些善書回家看。現在接觸精舍後才知道宮廟不能亂跑，善書也不能亂拿。

由於當時還未學佛，我先從早餐開始吃素。因為早餐最簡單，只要一杯豆漿、奶茶、咖啡加上沒加肉的麵包，或是饅頭、素包子就解決了。後來結緣了一張光碟，介紹畜牧業產生的碳排放已經造成地球嚴重暖化，我們所吃的牛肉、羊肉、豬肉等等，這些動物一年的碳排量放不輸人類所製造的。光碟中也介紹我們吃的牛肉是怎樣來的，首先他們會拿器具往牛的頭敲下去，讓牛昏過去，之後拿一根尖尖的鐵棍往喉嚨刺下去放血，之後就開始支解。我看了之後超級震撼！吃了三十年的肉從來不知道口中的肉是這樣來的。片中也介紹了豬、雞和羊的殺法，看完當下心裡很痛、很難過，就決定要慢慢改掉肉食。

那時因在台中工業區上班，台中市有很多素食店，也做得滿好吃，於是每天下班後都會到市區素食店吃完飯再回家，就這樣一天兩餐素食，沒想到吃素這麼簡單。因我家都沒學佛也沒吃素，所以我不敢讓家人知道。後來我工作上頻頻出現

犯小人的情形，對我而言每天上班就是一種痛苦。工作經常要「免費」帶一些資料回家做，不然就是下班大家都跑光了，我還得「免費」留下來繼續做，心情真的很鬱悶、很痛苦。這情形持續了三年多，我在民國99年3月離職了，要是當初牟尼精舍有成立就好了。

之後就是我痛苦的開始，長達好幾個月一直找不到工作。忽然有一天，我靈機一動要開始餐餐都吃素，不顧我爸媽的反對，毅然決然就不吃肉，還掀起家庭革命。我爸媽後來看我意志如此堅強，還會配合我，餐餐多煮一點素食。之後一點聲音也沒有了，還會跟我說吃素要吃得健康一點。原來吃素是這麼簡單的事！

這時我開始學佛，但還未接觸精舍。有一次想試試看吃肉會不會怎樣？我吃一塊肉吞下去，沒想到身體開始嘔吐，把肉吐出來。嘴巴那種肉味讓我很不舒服，我不喜歡這種味道，當下產生排斥

反應，我知道我身體已經不適合再吃肉了，就一直吃到現在。

自從吃素後，每當經過菜市場那些殺豬、殺雞、殺魚的攤販，都讓我覺得不舒服，好像是一種汙濁的磁場，讓我排斥。此外，只要身邊有人吃肉，我都可以感覺得出這些吃肉的人磁場很汙濁、混濁，但我不會勸他們，勸人也要對方有善根、能接受我才會勸。

曾有人問：「學佛一定要吃素嗎?」我說：「吃素是一種慈悲心，不忍動物受苦，不忍動物被殺。動物跟我們人一樣，有知覺，會感到痛。今天假如是個巨人世界，有巨人要把你殺來吃，你心情會如何，你要給巨人吃嗎？其實只要將心比心即可」。

除了吃素，我也有放生。我是接受某個宗教團體而開始放生。剛開始放生懵懵懂懂、不甚了解，只知道放生有功德，但放生不能破壞生態，要用

正確方法放生。隨著放生久了，去菜市場上看攤販在殺魚都覺得很殘忍而看不下去，心想這些被殺害的眾生瞋恚心一定很重。

好幾次買物命要去放生時，機車騎著、騎著會聞到很重的檀香味，但往四周瞧瞧，都沒人在燒香，而且菜市場應該也沒人會燒檀香吧！這股檀香味是一陣一陣的。還有一次在海港放生，漁港魚市場攤販很多，空氣中都是濃濃的魚臭味，放完後在漁港邊迴向時這股檀香味又飄來了，我也往四周看確定沒人在燒香，也不知是從哪飄過來的。

我在放生有一些特別的經歷。在一次放魚，我唸儀軌唸到佛號時，有一隻魚頭竟抬起來看我，我每唸一句南無阿彌陀佛，這隻魚嘴巴也跟我念一句，只是魚無法唸出聲，我當下覺得沒那麼巧合吧！可能剛好而已，但我一直唸，這隻魚竟然配合我的速度一直唸，跟我的速度一句都不差地唸著，怎麼會有這麼神奇的事？我唸一百句牠也跟

我唸一百句，這隻魚菩薩真的是太有善根了，前世應該有在修行吧！太有靈性了，只是當下我忘了要拿手機把這畫面錄下來，不然可以跟大家分享。

有一次放青蛙，放完之後有一隻青蛙，不管我走到哪牠就跟我跳到哪，好像很感謝的樣子。但我還是要離開阿！於是快點離開現場，這隻青蛙遠遠一直看著我，好像小狗一樣忠心，就是不肯離開；有一次放泥鰍，放完後有一隻泥鰍似乎很興奮，好像感謝我放牠自由，一直在我前面繞圈圈，很高興的樣子；還有一次放鱉菩薩，放了之後鱉順著水流潛入水下往下流游，過沒多久就浮上來，回頭一直看著我，頭一直回頭看著我，好像很感謝又捨不得離開，一直到牠順著水流往下流飄去不見為止。其實眾生都跟我們人一樣有靈性，也都貪生怕死，沒有一個眾生願意被人給殺了，只是這些動物不會叫、不會逃也不會反擊，只能任人宰割，這是多麼悲哀的一件事！

幾年前立法院通過了放生法，如果放生沒報主管機關，或者亂放的話抓到要罰錢，這對動物是一件很悲哀的事，導致現在我放生也都超低調。之前跟好多佛教團體放生，這些團體自從有了此法，放生也都超低調，也不隨便讓人加入放生，大家都怕被有心人士檢舉。寫這篇文章跟大家分享我的心得，希望還沒吃素的一起來吃素，已經吃素的不要退轉，也希望大家能夠多多救生、護生、放生，如果這篇分享文有功德的話，願迴向我累世所有的業主菩薩們，謝謝

分享二

去年生活有了大轉變，原本已經茹素一段時間的我，為了伴侶觀感又開始接觸葷食。剛開始，心中一直過不去，覺得吃了肉還想唸經咒與定課的我真是偽善，後來還用隨順自然、不造成別人不便、「酒肉穿腸過」的理由說服自己，反正只是填飽肚子，就不要太在意吃了什麼吧！可是這樣

的結果就是開始嘴饞、念念不忘以前嚐過的食物，想主動買葷食吃。

為了不再糾結口腹之慾，與眾生結下惡緣，我請示累世所食用的眾生菩薩需多少功德彌補？當時茹素的初心，是因為不想傷害生命。猜得到嗎？從小我就喜歡蔬菜勝於肉類，也因為肉吃得少，所以喜歡吃海鮮，請示結果是三經經文各1800遍！這是我至今單次開示最大的經文數量，這也強化了我終生茹素的決心，我也把這開示結果跟一些親友分享，祈望她們早日發現「葷食不是美食」，改變不嫌遲，就怕不願改！

(分享結束)

兩篇分享文中，一篇教導我們如何漸進吃素，從開始素食到完全不吃肉；另一篇則提到自己對茹素退轉，後來因為請示吃眾生肉的業力而強化茹素的決心。為什麼我們要吃素？因為人人都重視生命，也必須尊重其他動物的生命，長養慈悲

心。不吃他人肉，就不欠他人債，如此才能獲得內心清淨。然而，在這五濁惡世，有太多阻撓自己吃素的人、事、物，在在考驗人們是否有素食的決心。

許多人因為家人或朋友的觀感而不願茹素，或是在茹素後聽到別人的建議而改回葷食。其實別人的觀點聽聽就好，畢竟食肉的業力是自己在擔，千萬別像分享二「原本已經茹素一段時間的我，為了伴侶觀感又開始接觸葷食」。真的有心素食者，家人多少會體諒的，像分享一提到「我爸媽後來看我意志如此堅強，還會配合我，餐餐多煮一點素食。之後一點聲音也沒有了，還會跟我說吃素要吃得健康一點。原來吃素是這麼簡單的事！」如果真的擔心吃飯問題，為了家庭和諧著想，至少可以吃鍋邊素，否則肉吃久了就容易像分享二一樣，覺得「反正只是填飽肚子，就不要太在意吃了什麼吧！可是這樣的結果就是開始嘴饞、念念不忘以前嚐過的食物，想主動買葷食吃。」

人們對葷食的香味與饞念其實是被假相所騙。許多人認真素食後發現再回去吃肉會受不了肉的腥臭味，就像分享一一樣「我吃一塊肉吞下去，沒想到身體開始嘔吐，把肉吐出來。嘴巴那種肉味讓我很不舒服，我不喜歡這種味道，當下產生排斥反應，我知道我身體已經不適合再吃肉了，就一直吃到現在。」那種肉味是習慣吃肉的人吃不出的味道，說是屍臭一定有很多人無法認同，但是吃素者真的可以感受到那種臭味。同樣一盤肉，吃素的只聞到、咬到噁心、腐臭的肉味；吃肉的卻覺得又香又好吃，吃得津津有味。

其實許多人對動物有慈悲心，只是從小被教育肉食，就習慣吃肉，把豬、羊、牛、雞、鴨、鵝、魚……等視為食物。曾經有一個電視節目將小豬放進鐵盒，假裝從鐵盒內製作出香腸，路過的人莫不感到殘忍，不願購買該鐵盒所製的香腸。分享者也在看到影片中如何殺牛取肉而決定茹素：「我們吃的牛肉是怎樣來的，首先他們會拿器具

往牛的頭敲下去，讓牛昏過去，之後拿一根尖尖的鐵棍往喉嚨刺下去放血，之後就開始支解。」

人們在面對牲畜們被殺的當下通常感到殘忍且不捨。然而，遠離這個情境後，就會忘記或忽略自己盤中食物來自一頭真正的豬、牛、羊、雞或各式海鮮，忘記牠們是受怎樣的苦，才會變成眼前那道食物，所以持續大快朵頤，大讚好吃！試問，如果您親眼目睹這些動物被殺害的現場，您如何吃得下眼前那盤肉呢？

向上提升不容易，向下墮落卻很簡單，如果因為嘴饞、為了滿足自己舌尖到舌根的那份美味，寧可犧牲其他動物們的性命，這樣的想法是否與佛菩薩的慈悲心悖離呢？

「其實眾生都跟我們人一樣有靈性，也都貪生怕死，沒有一個眾生願意被人給殺了，只是這些動物不會叫、不會逃也不回反擊，只能任人宰割，這是多麼悲哀的一件事！」沒有哪個動物想犧牲

自己的性命，牠們是因為被飼養、被捕捉、被強迫殺害而死，成了人們口中的食物。人們若為自己的口腹之慾而把動物們的死亡視為理所當然，是一種自欺欺人的行為。試想，換成是您，別人說因為他想活下去，所以要您犧牲您的性命讓他吃，您願意嗎？您一定會馬上拒絕，為什麼？

所有生物都最重視自己的性命，什麼錢財、權勢，在生命關口，讓您選擇要錢、要權還是要命，大家一定都選擇命，因為沒有命，錢和權及一切事物都是空談。儘管其他生物沒有錢、權等人事問題，但他們仍然很想活下去。誰想讓別人剝皮、去骨、割肉，甚至吃到屍骨無存呢？

貪嗔癡三毒，愚痴影響人很嚴重！有了愚痴，連帶貪與嗔都會有；有了愚痴，就退師了正見，邪念孳生！以下為案例：根據一位海鮮販賣者的說法：豬、牛、羊是來受報，吃牠們是牠們本應受的報應，也不應該放生，會剝奪動物受報的機會，也許牠們這世被吃，來世就不用再墮畜牲

道；另一位口口聲聲誠敬恭奉觀世音菩薩的師姐，因得癌症要補身體，大口吃牛肉，也覺得那是畜牲道應有的報應。

在《大願地藏法音開示錄》中，靜慧法師便曾詢問地藏菩薩類似問題：有些人說我們殺生食肉，是為了救度眾生出離畜生惡道受苦，一刀殺了它，免得繼續再受苦了，菩薩以為這話對嗎？地藏菩薩答：「糞坑中的蛆最為受苦，他肯不肯發慈悲心，多去吃些，救度了它。佛制律云『燈必加罩』，『水須濾過』以防傷害物命也。若以殺生為救度，那世尊之慈悲行為，豈非殘暴不仁乎！（引用完畢）。可見牲畜雖因作惡而以動物之身受報，不代表牠們就應該要被吃掉。若能茹素，也算間接救牠性命，實為慈悲之表現。

許多外道宗教深知世人不捨口腹貪慾，告訴大眾可以大口吃肉，還跟分享者一樣，指名濟公活佛曾說：「酒肉穿腸過，佛祖心中留」，但是他們都不說對聯的下兩句是：「世人若學我，如同進

魔道」。換句話說，外道宣傳可以吃肉主要是為了拉更多人進入「魔道」，而不是「佛道」。什麼叫做邪見？這就是邪見。佛教基本五戒是：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。不殺生其實包含不吃肉，因為不吃肉，也就沒有殺生的必要，動物的性命就得以保存。

成佛必須保持正念，遠離邪見，才有明心見性的一天。明心見性需要定力，而真正定力足夠的人，又怎會受不了食物的貪慾誘惑呢？我們根本不可能邊吃動物的肉邊要求他們對我們好啊！所以那些號稱修行卻又大口啖肉之人，濟公活佛的話只聽了一半，自己破齋犯戒，自甘墮落，還要說以前佛教化緣也沒有吃素，可以吃三淨肉...等等的話。如果吃肉真的沒關係，為何《金剛心總持論》–破齋犯戒論第三十中，釋迦牟尼佛曾開示：「食肉修行。欲圖成道。如認冤家。當己子想。欲求相親。無有是處。...（略）...是人自墮。非佛不渡。若欲成就菩提妙果。當持如來清淨齋戒。寧舍身命。終不毀犯。佛許此人。立地

成佛。」可見吃肉修行是無法成道證果的。試想，光是每餐食肉就增加多少冤親債主？這些業障討報時，身體的病痛、意念的偏離就讓人受不了，當事人如何明心見性？又怎能要求佛菩薩保佑呢？畢竟是自己食肉造業。真的是要自業自銷啊！

唐代文殊菩薩化身示現為寒山大士，見人結婚舉辦酒席，便說：「六道輪迴苦，孫子娶祖母。豬羊席上坐，六親鍋裡煮。」那些食肉之人，很有可能不小心就吃到了自己的累世親人，如果這麼想，肉又怎麼吃得下口呢？我們隨便受傷就痛到不行，許多豬、牛、羊、雞還是活著時被拔毛、剝皮、割肉、放血，這些痛楚，換作是我們受得了嗎？況且吃牛犬肉一次一過，吃葷的人，就在自己食肉中吃掉自己的福報，也增加了相當重的業力，實在很不值得。天理昭彰，報應不爽。今日我們食肉，改天福報用盡，就換我們被別人「理所當然」地吃下肚。如是因，如是果，如是緣，如是受。

還有些人覺得自己沒有吃肉，像分享者以為自己吃海鮮沒關係。試想，難道螃蟹、蝦子、蛤蜊、魩仔魚、烏魚子沒讓人看到紅色鮮血直流，牠們就不會痛嗎？吃了就沒關係嗎？就沒有業力問題嗎？《地藏菩薩本願經》中，地藏菩薩的前身光目女之母在地獄受苦，「羅漢問光目言：『汝母在生，作何行業？今在惡趣，受極大苦』。光目答言：『我母所習，唯好食噉魚鱉之屬。所食魚鱉，多食其子，或炒或煮，恣情食噉，計其命數，千萬復倍。』」光目之母之所以墮入地獄受苦，正是因為好食魚子，世人怎能不慎？

況且，現今人們為追求海鮮的新鮮度，往往在蝦、蟹、蛤蜊吐砂後直接丟入鍋內，使其被活生生蒸煮而死。換句話說，嗜吃海鮮的人殺業很重，他們吃的通常都非三淨肉，因為煮食者往往是直接「殺生」者，或是「要求殺」海鮮者，加上這些海鮮體積小，多數人隨便一餐就吃掉10個蛤蜊、20尾蝦子、上百條魩仔魚、上千顆烏魚

卵，請問這樣的業力能不重嗎？這樣，您可以瞭解為何分享二的有緣人光是吃葷的累世業力就可以高達三經1800部了嗎？

長養慈悲心，不與眾生結怨，就先以不殺生、不食肉開始吧！再好吃的肉，也不過在口內停留幾秒，但動物們卻要因此賠上性命啊！這世上美食如此多，不吃肉一樣可以活下去，一樣能夠健康、長壽。如果您也認同這樣的理念，請從現在開始逐漸減少食肉，直至完全茹素。做與不做，只在一念之間。下定決心茹素，每餐少吃一尾魚、一尾蝦、一片肉，就可以少傷害幾條生命，功德無量啊！南無阿彌陀佛。

不花錢的放生方法

以下修改後摘自～護生團體

一、吃素並勸人吃素(茹素算是消極的放生)
能發心吃長素，等於不用花一毛錢，就放了百千萬條的生命。同時還積極地宣傳吃素的好處，使更多的人也發心吃素，等於放生了無量無邊的生命。

二、放生魚子
佛經上說，魚子不經過鹽水浸泡鹽漬過，三年以後還可以活下來。只要碰到煮魚或路過水產攤位，將別人丟棄的魚子投到水里，就保全無數生命。（如果恐怕被其他動物吃了，可將魚子淺淺埋在水邊沙泥中，但是不要離開水；或把乾淨鬆軟的細泥和魚子拌在一起，晾乾放在稻草上邊，投進河水中較淺的地方。）

三、勸人放生，同樣福田廣闊

大齡的男女找不到對象的，夫妻吵架不和或者一方有外遇的，孩子學習不好，想考上好大學的，勸他們積極放生護生，並誠心念佛都會得到感應，達成願望。

四、阻人殺生及阻止別人為我殺生

看見無知的的孩子捕蝶，捕蜻蜓、壁虎、鳥雀等，阻止他們並且勸導他們要愛護動物。
自己或者家人朋友結婚，或給老人做壽，盡量阻止大量的殺生，可以避免有婚災或不順。寧願被人埋怨，也不因自己結婚殺那麼多生命。

老人辦壽是為了慶生，但大量的殺生反而折了自己的壽命，農村有很多老人大張旗鼓的辦了兩年壽宴，反而過早地離世了。

五、隨手救助粘在破蜘蛛網及誤墮坑里的生物

若見有誤墮坑里或陷阱裡的動物，將它救出來，放生掉。經常有蝸牛、蚯蚓、多足蟲爬上大路，可以撿到路邊安全的地方。這是不用花錢的放生。

六、隨喜放生，同樣功德無量
佛經說見他人行善，隨之心生歡喜，次次累積，功德至大。隨喜者之功德，勝於行善者本人。行善功德有時盡，隨喜讚歎量無邊。這是不用花錢的放生。

七、傳送贈與他人放生書籍或網絡上發帖轉帖放生文章，勸人或警示人們戒殺放生
每個寺院裡都能夠請到各種戒殺放生的善書，尤其是戒殺的殺生果報見聞錄。這種書，你可以多請來些，贈送給親友。可以默不做聲地裝作吃飯或者進去什麼也不說，直接放在那裡，放下一本殺生果報錄你就走，或者你也可以經常性地把這些書隨時隨地放在可能接觸不到佛道的，他們的

車籃裡、車上邊、家門口、信箱裡，或者乾脆裝作忘在出租車裡，放在各種公共場所。

八、不焚燒庭院樹葉等垃圾並勸他人勿焚燒垃圾

我們在春秋季節清掃庭院以及整理菜園時，將樹葉、果殼及瓜皮等垃圾掃成一堆用火焚燒，此做法無意中造的殺生罪業是極大的。因為上面聚集了無數的螞蟻、小蟲都被活活地燒死了。所造殺業之重不可不慎也。可找個閒置之地，集中用土輕輕地掩埋，不讓風刮起來，日後可以做為肥料使用，豈不是一舉兩得嗎？

九、滾燙開水不潑灑在庭院，碗盆等物品口莫朝上放置

滾燙的開水或做飯時刷鍋的開水，隨手潑灑到庭院或樹下是一般人的生活習慣。要知道庭院地面有很多覓食的螞蟻和小蟲，土層下面還有蚯蚓等生物，這樣做無形中殺死了很多生物還不自知，所以滾燙的開水不要潑灑在庭院及樹下是不用花錢的放生。

勿使碗盆等物品口朝上放置，裡面有水的話以免小蟲等活物誤掉裡面淹死，或雨水積存，日久生蚊蠅類小蟲子，水乾或倒置時殺死眾多的蟲類。

十、餵食挨餓的鳥類等眾生不使其餓死凍死

我們可以在庭院掃塊乾淨的地方，灑些米糧，或者把糧食撒在林間及路旁，餵食那些無處覓食、忍飢挨餓的麻雀、喜鵲等動物，使其不會因無處覓食而餓死。這也是不用花錢的放生

十一、用智慧救護生命

在河灘處用木板上書「此處有農藥污染，河內魚蝦有毒，勿捕食免食後中毒」之類的警示，使人們畏死而不敢捕撈，使河中魚蝦水族得到救護，是不用花錢的放生。

如果在市場、寺院門口或大飯店、野味館等處，看到有野生動物或有人販賣及殺害國家法律保護的野生動物，及時向有關部門報警，讓執法人員解救這些瀕臨死亡的動物。

最好快捷的方式是撥打110，由110出警，人贓俱獲，再移交相關部門處理。如果是農貿市場、固定攤販，由工商執法人員處理。所繳獲的野生動物最終全部放生。大家也可以參加放生，給做三皈依，而後由執法人員將其放歸大自然，也是不用花錢的放生。

十二、不食堅果，不穿皮製品

不食或少吃諸如榛子、松子之類的堅果，堅果是植物的精華部分，但這些營養我們可以在其他的食物中獲得。松子是一些鳥類、松鼠冬季依靠過冬的食物，不要因為人類的掠奪而挨不過嚴冬餓死於巢中。不食或少吃松子是不用花錢的放生。不要穿動物的皮毛做的皮製品。不穿皮製品可以使更多的動物免於殺戮。

十三、海邊撿海物，河邊拾幹坑是不花錢的放生

如果你住在海邊，海退潮時有很多的螺、蟹、海魚沒有及時退入海中，將其拾捕起放生到深海中去。如果你住在河邊，天旱時有小河溝乾涸，使

眾多的魚類、螺類活活曬死，可用水桶將其拾起放生到大水渠或江河中去。

十四、用佛法救度眾生

看到有人在河邊釣魚或捕魚，大聲或默念咒語或南無寶髻如來佛號，求佛菩薩救護生靈免遭殺害。或者看到有人捕魚、打網就去看，將他們不要的小魚、小蝦、螺類，拾起為其念三皈依，然後隨手將其扔到水中。

為將死動物念佛使其生往善處，也是不用花錢的放生。《地藏經》中說「一切眾生臨命終時，若得聞一佛名、一菩薩名，或大乘經典，一句一偈，我觀如是輩人，除五無間殺害之罪，小小惡業，合墮惡趣者，尋即解脫」。

螞蟻特攻隊

以下為一位有緣人分享，來文照登：

2017梅雨季與酷熱天氣交織的某一早晨，我睡醒來時感到身子癢癢的，微弱的視線中發現身上和周圍，有幾隻非常小的螞蟻，爬在我身上和周圍的床單，驚恐之中，我起身立即洗床單和沖澡，整理過後發現在家裡的某些區域如廚房和浴室的排水孔和地板上，有好幾隻中型且健步如飛的螞蟻們在爬，一路往廚房去覓食，由於我個人有潔癖，床上是不可能會有食物的，對於那些小小的螞蟻如何爬上來，我感到很不可思議！

天氣交替時，難免大地萬物的昆蟲會跑來跑去，有時候跑進家裡，這很自然，我也不以為意，沒想太多就開始掃除螞蟻工程，肥皂水加上香茅，想要滅螞蟻道，或請他們改道，過程中還是不小

心殺了一些螞蟻們(對不起)忙完了以後我坐下來寫日記，突然想到好像有師兄姐分享過，有時家裡來訪的昆蟲，是有意義和原因的。由於適逢此事發生時，是我和妹妹吵架完後，精舍上周才開了一條妹妹前世傷害我的開示，我又在妹妹的床上被螞蟻咬，想說好像可以請示問問。

當周收到開示時，完全嚇了一跳，原來螞蟻大隊真的不是無緣無故來訪，開示是業力干擾：前世我因情傷害業主菩薩，開示了經文各120遍，我立即下跪和業主菩薩道歉，然後請業主先不干擾，當周螞蟻有少一些了。由於我心急，在當周就用了先前念的累積的經文和捐款做迴向，該週五填單的時候，坐在電腦前一直有兩隻螞蟻爬到我腳上，迴向單出去第一次傳不上去，第二次才上傳成功，然而我那周迴向沒有過。

後來我回想，填單的當天，有兩隻螞蟻爬到我腳上，我推想應該不是螞蟻特別愛我，而是業主菩薩在提醒我，要我每日道歉懺悔，而不是快速迴

向！果然當周迴向沒有過，下一周，我每日向業主菩薩懺悔道歉，迴向開示成功那天，我意外地找到之前和家人找半天找不到螞蟻從哪裡進來的蟻道，順利的把洞補起來，螞蟻們也不會大量的跑進來了。

日常生活中的小小細節，很多時候我們不以為意，或是無意中就殺生了，然而萬物皆有靈，不尋常的生態，背後一定有他的原因，幸運的我們，有精舍的幫忙，讓我們去做些改變，改變現狀，讓因果循環得到良善的處理！精舍提供的解決之道，讓我們在修行佈施的過程中，把恩怨化做善緣解冤釋結，很感謝精舍。

(分享結束)

業障這種事情，沒接觸過的人還真的不知道，而且看完上述的例子，像這種連家中突然有很多螞蟻的狀況也可能是業障干擾；業障干擾還真是無所不在。

現在是夏天，雖然精舍現場請示的開始時間是早上八點，但很早就會有人來排隊，有時候七點半已經排到現場序號10號了！為什麼這麼多人從台灣或從國外特地回來請示？因為他們真的在這裡解決困擾他們已久的問題。(除了台灣的請示，我們也會接到中國、香港、加拿大、越南、澳洲、南非等的相關請示)

在精舍請示的有緣人，我們碰過癌症、嚴重精神疾病(自己已無法控制)、身體殘障、家庭破裂、一輩子一事無成、國家考試考了數十年……等狀況，若真的碰到上面的狀況，老實說用世間普通的方式來處理，大概是沒什麼成效了！

精舍採用佛菩薩開示的方式——「因果債，功德還」，由菩薩幫您找出問題關鍵，然後幫您協調功德後再由您去完成，透過功德迴向來把問題真正解決。這當中的方式相當務實，不是什麼加持或是其他讓您只花錢而「什麼都不必做」的方

式，到牟尼精舍請示您不需要花錢，但您造的業要懺悔與自己處理與面對，真正與業主菩薩和解，以後自然沒有任何問題。

至於方式有沒有用？其實看請示者的數量就知道了。現在看看每周公告的的網路請示、現場請示、迴向的數量就知道了，現場更是人山人海。還請您務必照菩薩開示的方法好好處理您的問題，每日將念經當作定課實踐，趕緊把業障都消掉。

其實精舍會組成，算是上天早安排好的事情。從精舍的人、位址、辦事時間......等，這些早在很早以前就安排好了！菩薩慈悲為懷，建立了這個道場，請大家就好好利用，用力的消業障與精進學佛吧！

莫法時期外道多，業障也很多，把握因緣好好努力吧，人生無常呀！以下為淨空法師開示：「冤眾生」。前面我們學過，還是要提一提。這就是

我們平常講的冤親債主，過去無量劫來，一直到今天，我們對人，對物，物是一切有情眾生，那是講十法界。有意無意傷害他，得罪他，這結下來的怨。這結下冤親債主有多少？給你說老實話，數不清，幾百個，幾千個是少數。你不想，不知道；你如果一想，佛家講觀照，你就會汗毛直豎，怎麼多冤親債主？無量劫來，這時間太長，範圍太廣。我們不說過去，說這一生，這一生在眼前，你有意無意，你害了多少眾生？蚊蟲螞蟻，蜎飛蠕動；你吃的這些眾生，佛經上講的清楚，你吃牠八兩，你要還牠半斤，牠不甘心，不情願。雖然是還債，牠甘心情願還嗎？不甘心，不情願。那種怨愈結愈深，果報就愈報愈慘烈，這都是事實真相。諸位如果有意探討因果的理論與事實，你就知道。還敢跟人結怨嗎？普賢菩薩教導我們，跟一切眾生不要結怨，要結緣，結善緣，結法緣，那就對了。怎麼結法？隨喜功德，這個怨跟緣就在一念，一念覺悟，跟眾生結好緣；一念錯了，跟眾生就結下冤仇。實在講，這個事情太微細，太可怕。

放生及誦經–不可思議

以下一位師姐來訊分享，來文照登：
地藏經不可思議大威神力，末學曾學習放生，放生及誦經的功德真的不可思議，以下是後學學誦地藏經及放生後的親身體驗:

一、後學去年病情(巧克力囊腫)很嚴重時，月經來都會很痛，痛到無法上班(全身無力)，只能躺在床上哀嚎，並努力誦地藏經。後學那天請假在家裡休息，躺在床上肚子越來越痛(痛到受不了)，後來請媽媽幫後學放生100隻小鳥及誦經迴向後，瞬間身體才變的舒服，好像地藏古佛就在身邊，才可以放心睡著。

二、有一次被局裡跟長官一起派去跟議員開會，那天剛好遇到後學月經來了，後學習慣隨身帶著地藏經護身，開會時都很順利正常，開完會走出

來，卻發現瞬間頭暈目眩、肚子痛、站不穩，後來勉強走到一樓招待區暫時趴在桌子上休息，後來真的痛到不行(想倒地打滾了)，只好拿出地藏經開始持誦(因為後學長官在，不好意思)，略至卷上畢迴向完，後學身體的狀況才恢復正常，才可以安心的等候同事來接回局裡辦公，真的很感謝地藏古佛的大威神力救了後學。

三、另一次曾經夢過自己走在很因暗的道路要去一個地方，看到一間很陰暗的紅色廟宇並走進去，後學不知道為什麼會爬上神桌又爬下來，真誠懺悔後發現那陣子業力特別重。從廟中走出來時，竟遇到兩隻黑狗(冤親債主)要咬我，夢中末學是撕地藏經(分卷)給他們食用才免於被咬，真的很感謝地藏古佛的大威神力又救了後學。

四、後學的病到去年4月去大醫院檢查才發現真的非常嚴重了，止痛藥已對後學無效，最後後學請了長假開刀，現場跟醫生預約時，有跟醫生提及是否可以第一台刀(早上第一位開刀)，醫生都說要

看當天情況。後來後學開刀前提早一天住院，也繼續持誦地藏經，醫生也有先來巡房(似乎有被我誦地藏經嚇到–聽說醫生有通靈)，還跟後學說明天是第一台刀，今晚十二點不可以吃東西。隔天開刀很順利，後學打了麻醉藥後，發現自己眼前一點一點的變成紅色，然後被包圍在一片紅光中，後來就睡著了，醒來的時後，只覺得身體好冷好冷，一直跟護士喊冷，護士才拿被子給後學蓋。

五、去年7月的某一天下午，後學在看前人不休息菩薩行誼這本書看到睡著，夢中開始看到過去某一世發生的事情，夢境一開始是在一間學校，而後學是那間學校的老師，一開始是在教室裡，後來夢境轉到一間白色的家中，夢裡有後學的媽媽跟後學，還有一個想追求媽媽的男生，後學不知道為什麼那一世對他的怨恨很深，一直罵他不准他來我家，他也很兇拿刀架在我脖子上阻止我再說什麼。

後來夢境轉到下一幕，跟一個學生家長及學生在聊天，是後學這一世認識的前輩，看到前輩的女兒跪著在哭，拿著分數很低的作文(題目是:一百一千萬個命令)，前輩的女兒成績不好(體育好像0分)。後來夢境轉到下一幕，後學發現自己躺在紅色的光(跟開刀時看到的紅色一樣)中飛，飛了一陣子，後學才醒過來，醒來後請示的家裡的仙佛，才知道原來這是後學某一輩子的因果故事。

六、今年的5月14日左右，二弟退伍在家中找工作，因為後學的母親沒有好好整理家裡，弟弟幫媽媽整理家裡，但是弟弟態度很不好，對母親又叫又罵的，母親感到壓力很大很痛苦，後學回家聽母親說這件事情後，便知道是業力現前的徵兆，後學便於每日虔誦地藏經迴向冤親債主的同時，也多誦一卷或古佛聖號，並代替母親進行功德迴向。

約略一週，後學妹妹就問後學說:「姐姐，媽媽在問你到底幫他做了什麼事？哥哥這週對媽媽的態

度超極好，也不會罵人了。」後學就跟她分享誦經及懺悔的好處，現在後學的媽媽也是學習每日持誦金剛經，而且相當虔誠呢!

七、後學媽媽小時候也曾帶著後學及弟弟妹妹去放生，隨機去鳥店買400隻小鳥，開車載去高雄附近山林中放生，媽媽說：「放生完功德迴向後，原本身體的腰很痠肩膀很不舒服，迴向後瞬間就好了。」之後後學的媽媽行有餘力，也常帶我們去放生迴向。(自述結束)

海濤法師說：我們身體的病苦大部分是以殺業為主因、煩惱為助緣，不管我們有什麼痛苦，都是過去殺生的業力、感情的業力、打罵金錢債務的業力。所以痛苦來臨時，首要之務就是要懺悔；其次是要趕快做善事回向；其三要保持心情平靜、不抱怨，運用空性、慈悲以及種種的善因緣和合，如此病痛就會逐漸轉好。

弄清楚原因真的很重要，才不會一遇到問題就碰壁。學佛除了讓心清淨，再者就是可以搞懂因果，弄清楚事情真正的來龍去脈，所以要學佛務必懂因果，並且深信因果。

懂因果後要懺悔，「不管我們有什麼痛苦，都是過去殺生的業力、感情的業力、打罵金錢債務的業力」，就我們辦事經驗，請您多多看我們寫的故事，您就會發現真的如此，都是過去殺生的業力、感情的業力、打罵金錢債務的業力居多。**「越是真誠懺悔，越是可以順利解決問題」**，請您務必記好這句話，好好處理每件業障，好好懺悔。

除了懺悔，接下來就是補償，因果債功德還，用誦經、行善、放生...等方式來償還。《地藏經》是感應力強又功德大的經典，建議修行人務必持誦，而且還可以學到地藏菩薩的大悲大願，越是照著經上說的去做，成就越是迅速。

而放生也的確是很快的方式，如果心有疑慮，請找相關團體吧！但感應確實相當迅速！

世間的本質是苦，要先懂苦才能了苦。淨空法師說：菩薩了達一切諸苦，皆是虛妄，畢竟不可得，故能安忍，住於平等，故日不計眾苦」。菩薩知道這些眾苦的現像都不是真的，就不放在心上，這個雖苦他沒有感受到，放在心上才會感受到。不放在心上，不以為然，若無其事，別人感受很苦，他無所謂，所以是不在乎。他能看破，不計較這些，雖有，知道怎麼來的，知道怎樣應對。又說：「凡所有相，皆是虛妄」，《般若經》上講的，「一切法」包括世出世間一切法，「無所有，畢竟空，不可得」。

佛菩薩提倡念經來銷業障，而且也明示得要每日專修，如此才能日日改造我們。每人經驗智慧不同，想要在一輩子的時間弄懂浩瀚佛法確實有難度，但透過專修是可以的，每日念誦等於每日複習，把經文中的智慧烙印在心中，配合行善積德

與實踐經中智慧，用一輩子的時間去懂「無所有，畢竟空，不可得」。

只要您能夠克服自己的惰性，提起正念不退轉，日日用功精進，絕對可以解脫。

眾生愛命一般同，莫因形驅視差別–放生感應

以下是一位師姐自述，來文照登：

「放生」這個名詞在我高中前是陌生的，自從七十九年跟著皈依師學佛後，才知道「放生」這個名詞。每次去找師父，師父總是不厭其煩的跟我說:「諸餘罪中，殺業最重；諸功德中，放生第一。」對於那時候的我，一天肯念個幾句佛號就很偷笑了，更不用說去放生。也感恩師父對我的苦口婆心，幫我種下一顆殊勝的菩提種子，才能在師父圓寂時有幸接觸到此殊勝的法門，在日後幫助我良多。

真正開始接觸放生，是在完成學業剛出社會的人生階段。那時候的我，大病沒有，小病不斷，同

事總是笑我一年生病四次，一次生病三個月。或許那時候是因緣成熟了吧，開始每個月跟著大型放生團放生一次，如此不間斷放了三年；有一天同事突然問我，是不是很久沒有生病了，我才驚覺到我已經一年多沒有什麼小病痛了，才發現師父曾經告訴過我印光法師所說的慈悲放生十大功德利益之一:「長壽健康。佛經云:戒殺放生之人，得二種福報。一者長壽。二者多福多壽無病。」我已經透過放生而得到此功德利益了，但在幾年後，卻因為人生的困境與無明障礙干擾，慢慢的就沒去放生了。

最近，透過請示，發現了很多累世的因果業障，經文數累計破了三千，也希望能夠加快我還業障的腳步。這時我又開始放生了，或許是菩薩的幫忙，八月底時，莫名其妙的認識了一群熱愛放生的人，這些放生達人就這樣帶領著我放生，因為工作的關係，我能夠放生的時間只有凌晨、晚上與週末；也因為如此，我平日時一天最多可以放生兩次，但每日平均是一次，一個星期平均可以

放生三至四天，週末時最多可以參加大小放生三至四次，每個週末再總結布施放生的款項與參與放生的活動，請牟尼精舍的菩薩幫忙迴向。

在如此忙碌著放生的日子中，一個多月後，發現有些東西不一樣了，如從小到大的人際關係障礙變少了，再來是薪水莫名其妙的比前一個月多，之前流失的工作開始回頭，目前仍在確認中；我詢問師兄原因為何，師兄回覆放生係讓對方不死，而眾生最愛惜的，就是其生命，也因為此因素，所以感應很快。

如果以為這樣就開始順了，那是不可能的；因為我們大多數人的業障都蠻重的，要業障迅速全消，即使再強大的法門都很難辦到，而我的障礙與干擾又比一般人多，皆因過去世的業因果報；我為了加速還業，即使半夜人家不太想參加的放生活動，我都還是參加，再加上我的工作時間很長，每天的睡眠幾乎是片段式的，都是睡不飽的狀態，連騎車都在打瞌睡；但因為放生是很殊勝

的法門，業障通常會討不到而提早現前，所以這一陣子我的障礙很多，我覺得有重業輕受或先受的感覺；累世習性也會出來搗蛋，這時候需要有大意志力來對抗習性的干擾，而我在對抗習性這一塊，仍有許多的進步空間。

放生快兩個月了，感覺到我干擾慢慢的減少，生活也比之前順遂一點，感覺消業的現象開始出現了；我現在對放生生起了很大的信心，因為相信放生對改命改運是有效的，業障才會來討報，我們才有還債的機會，相信堅持下去，總有一天業會消完的，待消完業報，就是福報來臨的時候了。南無阿彌陀佛!(自述結束)

眾生最愛惜者，尤其生命。人是如此，動物也是如此，所以若能將心比心，不害其命，將不會結下惡因緣；若能救其一命，必然結下善緣！

修行修什麼？修消除業障，修斷惡修善，修廣結善緣。若能配合茹素、護生、放生方式進行，將有神奇感應。望您為之，弘揚之！

勸戒殺生警示語

眾生愛命一般同，莫因形軀視差別；
妄認我貴牠為賤，屠牠活己誇美食。
殺生罪過惡極重，死後地獄苦刑受；
罪了轉生畜獸身，被宰償還宿命債。
為人短命多病苦，又遭冤親仇殺報；
不如野菜營養好，人人善思勿生疑。

吃素吧！為了什麼原因都好

以下兩位分享者分享，來文照登：

分享一

近期因準備考試的關係，發願開始吃素，讓我的生活也出現了一些微妙的變化。

1.欲望減少：以前只要自己壓力大，或是感到焦慮時，就會亂吃東西，像是炸雞、麻辣燙或是鹽水雞等鹹食，也很常在週末時跟三五好友聚餐犒賞自己，漸漸的，因口腹之欲造下了許多業力。幸好，現在這些食物已不屬於我攝取的範圍，三餐變得正常且健康，減少了許多垃圾食物進到肚子裡，也不再花時間、金錢消費「美食」。現在對於飲食注重營養均衡，不僅讓自己的身體狀況越來越好，也能培養自己的慈悲心。

2.以身作則影響他人：身邊的朋友聽到我改吃素之後，紛紛感到驚訝，從原本不習慣我的飲食，到現在會替我設想，選一些提供蔬食的餐廳，有時甚至跟著我一起吃素。這幾天有位同學突然私訊我，說她為了準備考試，也要開始吃素，雖然是有所求，不過只要願意實踐都是好事，或許一吃就回不去了！只要認真實踐一件事，周遭的人都會感受得到自己的改變，他人也會在無形之中受到感染，原本以為只是自己的決定，沒想到後續會產生意想不到的效果，這也是滿好的。

分享二：

之前久病不癒，發願吃素之後，隔日有緣看見牟尼精舍的文章，有一篇圖片標題是：「牠若死時你救牠，你若死時天救你」，真實不虛！我後來以素食為主，一開始飲食習慣突然改變，當然引起家庭的不愉快，認為煮飯不好煮、沒營養等等，甚為煩惱！

時間久了，煮飯的家人開始常煮蔬食，三餐吃肉的習慣漸漸改變。吃素八個月後，另一位家人問我，吃素之後有什麼好處呢？我和他說：「比較清心寡欲，不會有濁氣在身上，看見大家炫耀吃高級料理，也沒有這樣的慾望，少了很多煩惱，也省了很多錢。」於是家人也改吃素。連最喜歡吃肉的母親，也改成週三吃素。原本的衝突，後來大家漸漸改變，間接幫助了許多動物，免於刀割之苦！

家人平常就有在修行，他們說：「吃素之後，比較能夠定下心來打坐，能更快排出負能量，體質也變得更敏銳。」我吃外食，偶爾會吃到五辛蔥、蒜等，每次吃到葷菜，家人都會問：「是不是有吃到肉類？」說我講話很臭！家人說：「五辛的葷菜，感覺能量、氣味跟肉是一致的，也會有濁氣留在體內。」為了不要讓家人聞到臭味，我趕緊把五辛戒掉，自己也覺得吃到蔥後，誦經

時，邊唸都還是有蔥的臭氣從口中散出，幾個禮拜才會散掉！最後我和家人決定都吃素。

有位也會去精舍請示的朋友，雖然每日誦經，但一直都吃肉，問她為什麼不吃素，她說：「在外面吃素比買肉貴，要多花錢！」我那時也不知如何回答，因為錢也不好賺！但肉食後，心不清了，要修什麼？

我平常沒有殺生，後來我有請示這輩子吃肉殺生的業障，菩薩慈悲開示，要誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各900部化解業障。阿伯曾說：「吃素以後，過去吃的魚類還會來干擾，肚子痛，因為一直被動物的靈咬。」動物靈會以干擾來報復，導致身體生病。不知道因果問題，就會去看病，花更多錢，病還是不會好。淨空法師說十善業道經：「若離殺害而行施故，長富財寶不能侵奪，長壽無夭，不為一切怨賊損害。」怎麼算還是吃素好呀！一定能省更多的錢，還有長壽的果報，身體更健康!

《六祖壇經》提到，六祖惠能大師在獵人隊中，躲避惡人追擊的時候，獵人請他守網，他看見動物被捕，就偷偷放走，吃飯時只吃鍋邊菜。如果能夠和惠能大師一樣吃素護生，也能更接近佛菩薩的修為。

吃素長養慈悲心，能夠早日提升心性。食肉之後，頭腦就如霧障天，如魔附物一樣思緒混亂，如果還有外道願、魔性、黑氣干擾，一定會更難受！願大家都能夠一起吃素，幫助動物，免於刀殺、電擊之苦，對於消黑氣與提升心性，也會有很大的幫助。眾生皆是佛，幫助動物也是幫助自己！感謝精舍一直以來的教導！

(分享完畢)

吃素吧！為了什麼原因都好。

精舍成立是為了解決眾生因果上的問題，許多人為各式干擾所苦，有家庭不和樂、婚姻亮紅燈、身體痼疾、各種意外、學業不順、事業不如意、居住不平靜……等各種問題，這些問題都有成因，有因果相欠債的干擾、外道外靈的干擾、累世積下業報的上天懲罰……等，對於這些問題的解法，就是直接針對開示的原因化解，沒有什麼比這個更迅速的方法了。

過去如果生於亂世，又沒有法治觀念，可能就會犯下偷拐搶騙，甚至殺人的案件！這些案件因緣一到，就會發生報應。主要有兩種報應方式：

1.私報部份：受害者可能會變成來世的親人，當作加害人的親眷來討報，或許會要回一條命，或許會要當初的加害人付出等價的錢財與勞力等，有的會直接以靈體來干擾，讓加害者生活不順，甚至要了對方的命。

2.公報部份：犯的這些錯，地府的陰律都有一定的罰則，除了在地府受業報外，未來出生的時候，也會寫入八字中，變成身體不健康的果報，這就是造下殺生害命的因果報應。

大部分的人知道了都很害怕，畢竟這是「一條人命」，雖然是過去世犯下的殺業，但若有心懺悔的人，也不敢小覷！但，人命之外，動物的命呢？其實道理一模一樣，您只要把上面提到的那兩大點中，所有的「人命」改成「物命」，完全都能通！

上述分享者提到：「有位也會去精舍請示的朋友，雖然每日誦經，但一直都吃肉，問她為什麼不吃素？她說：『在外面吃素比買肉貴，要多花錢！』」但為了吃而殺害動物，難道沒有業報嗎？

殺害動物，就跟殺害人一樣，都有業報！釋迦牟尼佛的故事中，有則琉璃王滅釋迦族的典故，就

是最好的證明！連佛陀也無法扭轉此業報。釋迦族當初把整個魚池的魚殺光吃盡，導致後來受琉璃王一族(當時魚池裡的魚)討伐，同樣被殺光殆盡。其實動物皆是由犯了過錯的人(靈)投胎轉生的，若不清償此業，未來無論多久，這些被吃掉的動物靈，都可能會變成殺業，再回報到您身上。

精舍的開示、請示與迴向相當有效，許多案例都說得很清楚：〈奇蹟！從癱在病床上到健康出院〉、〈連醫生都嘖嘖稱奇〉、〈瀕臨死亡的家人，救回來了！〉、〈從葉克膜搶救到完全康復〉等，這些案例都真實的發生，都是案主自行投稿的文章。面對這些讓人如此有信心的分享文章，對於殺害動物一命會造下業報的事，難道能假嗎？

上述分享者提到，他平常沒有殺生，但請示這輩子吃肉殺生的業障，菩薩慈悲開示要誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各900部，化解業

障。阿伯曾說：「吃素以後，過去吃的魚類還會來干擾，肚子痛，因為一直被動物的靈咬。」其實每周都有這樣的請示案例和相關迴向！開示證明：「動物的靈會採用干擾來報復，讓身體生病。」這樣的問題，只能夠透過懺悔與迴向化解了！

不過，要解決問題，可能只有彌補，不然就會像《六祖壇經》講的一樣：「擬將修福欲滅罪，後世得福罪還在」。滅罪要從根本斷掉，不然縱使這輩子把殺業都迴向消除了，若不斷吃葷的心，未來還是會造罪！

吃素談不上修行，只能算不再造惡業，但這句「不再造惡業」，對人的影響很大。如同上述第一則個案，要考試所以茹素，這樣就不會造殺業，不會使福報快速減少，才有足夠的福報資糧考上。為了一個考試，準備了好幾年，如果因為殺業而名落孫山，豈不令人�心肝呢？

或許有人會說，那些考上的人，很多也沒吃素呀！對，他們確實沒茹素，但人家過去積了大功大德，考試時即便扣了這些福報，依然能上，因果還是很公平的！**不過殺業並沒有因為這些大功大德而有任何減少，一樣累積在因果業報中，哪天因緣一到，一樣得慘兮兮地受報。早報、晚報都要報，別拿前途開玩笑。所以，吃素吧！為了什麼原因都好。**

愛惜物命就是最大的慈悲

以下為王師兄自述，來文照登：

多數人對待蚊蠅蟲蟻的方式無非趕盡殺絕，雖然聽聞高僧大德能勸離這些微小的物命，心底想得多是高僧有著高強的法力，豈是區區凡夫所能比擬；或者今天我不殺蟲蟻，蟲蟻就會造成生活的困擾，因而形成一面高談放生護命，一面痛殺蚊蠅蟲蟻的矛盾。

蚊蠅蟲蟻為生活帶來不少麻煩，能夠順利驅離又不傷物命當然是上上之策，可是真的能像高僧一般勸離命物嗎？以前，我相信但是認為很難做到；現在，我相信而且認為可以做到。因為，它真的發生了。

前陣子發現自家一樓的小花圃竄出為數不少的白蟻，和家人商量過後決計「噴藥除蟲」。岳父特別提供一種號稱「一殺擋五年」的滅蟻劑，雖然這是斬草除根的方法，仍舊非常擔心－－傷害物命。

為了把傷害降到最低，持續恭請住在樹木、土壤的眾生趕快搬家。待到預定的除蟻日，同樣誠請眾生搬家，接著在花圃旁誦持經咒，再等上一陣子，期望「眾生搬家零傷害」。

就在正式整理、噴藥的時候，不可思議的事情發生了－－白蟻不見了。從移開石頭、掘土、噴藥、灑藥、擺回石頭、噴藥，一連串近三個小時的流程完完全全沒有看到一隻白蟻或小蟲。

白蟻真能感受自己「不願殺」的誠心，實在太歡喜、太不可以思議了！後經精舍協助請示，得到的開示是「白蟻靈本身聽得懂」，蟲蟻雖小真有靈性，心意真誠確能感通萬物！

《弟子規》：「凡是人，皆須愛；天同覆，地同載。」不只人要相親相愛，天生萬物各有所用，凡是物命亦應平等對待，而非相互殘殺。唐代詩人白居易在〈鳥〉一詩寫道：「誰道群生性命微，一般骨肉一般皮；勸君莫打枝頭鳥，子在巢中望母歸。」每一個人都愛惜自身性命，不願生離死別，各類物命何嘗不是：

有猿母欲追回被人捉走的猿子，沿岸逐舟數百里，等到追到時，已經氣力放盡，腹內肝腸寸寸斷；有農人以耕牛老邁無用，決定宰殺販售，老牛一見屠刀，立刻含淚跪下，盼求生路；有牛子見牛母難逃一死，竟將屠刀吞食入腹，寧願犧牲自己，也要保全母親；有熊母不忍熊子飽嘗抽膽之苦，忍痛親手殺了自己的骨肉。

不論胎卵溼化，俱有靈性，也都以性命為貴。人人祈求身康體健、家庭和樂，哪一種物命不是如

此！人人擔心失去健康、家庭破碎，每一種物命也是如此！

現代人重視「過生日」，多數人不是感念母親生育的辛苦，而是藉之滿足口腹之欲。試想：如果一個小孩子為了慶生，請全班三十位同學一人一隻炸雞腿，等同為了自己的生日，至少傷害了十五雞的身命，以彼之死慶己之生，這樣合理嗎？

自己的生日成了眾生的忌日，這樣好嗎？

又有大眾以恭祝「神明生」為由，大肆殺雞屠羊，血食祭祀。神佛慈悲，時時繫念救渡眾生，豈忍傷害眾生！又不顧眾生性命者，怎麼會是正神、正法呢？

人一旦受到傷害，往往生起報復心，蟲蟻鳥獸等各類眾生當然也是如此！於是今日我傷你，明日你傷我；此時我殺他，彼刻他殺我，不斷的傷害、不斷的報復，殘殺不盡，無時能已，因果討

報，反覆輪迴。即如《楞嚴經》：「以人食羊，羊死為人，人死為羊……死死生生，互來食啖。」又如寒山大師的詩偈：「六道輪迴苦，孫兒娶祖母，牛羊席上坐，六親鍋內煮。」冤冤相報，殺業重重，現世戰爭頻仍，難有寧日，不正應了前賢所言：「千百年來碗裡羹，怨聲如海恨難平；欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」

想要徹底跳脫這樣的惡性循環，唯一的方就是－－「愛惜物命，不造殺業」－－不殺不傷，無有怨結，救命功德，勝造浮屠。愛惜物命就是最大的慈悲，我們應該可以學習幾項作為：

一、放生：

放生是無上的布施，因為性命是一切事業的根本。從師兄姐分享的眾多例子可以知道放生有不可思議的功德，能夠親自放生當然再好不過，如果不方便的話也可以捐助相關慈善團體共襄盛舉。

二、護生：

許多人對於放生有所疑慮：「會不會破壞原有生態」，如果放不下這層罣礙，那就從護生做起吧。國內已有許多護生機構，他們設置園區安置許多物命，同時提供妥善資源讓各類待宰物命轉危為安，安度餘生。

三、不食肉：

沒有需求，就沒有傷害：不吃魚翅，鯊魚就能安全；不吃魩仔魚，魚苗就能成長；不吃雞鴨牛羊，也就免去種種殺戮。少吃的只是一種食物，成全的卻是一條生命，這麼平凡卻又偉大的決定，當然值得大家一起做。

四、作影響眾：

正確的事需要共同堅持，除了自己下定愛惜物命的決心，也要向家人、朋友、各方有緣人好好推廣。如此自渡渡人就是做佛菩薩在做的事，就是真修行、真學佛。

「慈悲」不是一種口號，也不僅是理想而已，而是一種「愛護人我」的生活態度。視人之溺如己之溺，視人之飢如己之飢，以推己及人的真誠慈悲好好愛護親人、朋友、十方大眾、各類眾生，善因善果，善善相續，我好人好眾生好，這就是最好的有情世間。

對待動物最好的方式–不殺也不養

道場有一位師兄，不知突然怎麼了大熱天氣猛打噴嚏，也沒感冒也沒鼻塞也沒流鼻水，就覺得鼻子很痛很癢，一整天下來只覺得很想換一個鼻子，噴嚏停都停不了。於是去了牟尼精舍請問阿伯是否為因果業障討報，得到結果的確是因果業障討報。

因果緣由：師兄過去世曾經養過一隻很漂亮的白老鼠，但卻沒有細心的照料，一時疏忽讓牠淹死了。水從老鼠的鼻子灌入身體，最後牠窒息而死。本世，老鼠找到這位師兄，讓他感受一下當初水淹進鼻子的感覺，感到鼻很酸很癢痛，大熱天噴嚏一直打不停。

經過佛菩薩調解，除了誠心跟小白鼠懺悔，還須迴向《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各7遍，

〈藥師灌頂真言〉10000遍，再加上放生1200元。調解完畢後，師兄持誦經典的過程中，偶而會一陣一陣的又癢又痛又打噴嚏，但懺悔加迴向完畢後，鼻子的症狀就沒再發作過了。

以下為師兄自述：「我們時常都會養小動物，想養牠就要好好的照顧牠，螻蟻尚且偷生，以前我的好友看我打蚊子便告訴我：『蚊子只要你一滴血，但你卻要了牠的命！其實，只要趕走牠就好了』且〈文昌帝君陰騭文〉也云：『或買物而放生、或持齋而戒殺、舉步常看蟲蟻、禁火莫燒山林、勿登山而網禽鳥、勿臨水而毒魚蝦』，可以的話『不殺、不養』，戒除殺業的種子！」

吃素就對了

以下為有緣人來信：

以前我不太愛吃青菜，也很少吃水果，是標準的外食族，對於方便好吃的速食也很熱衷，也因為年輕，所以任何新開餐廳、精緻排餐、夜市小吃都去，是標準的以吃為樂趣的人，這時的我從來也不曾想戒葷吃素，我想現在的年輕人應該也都是如此吧。

十多年前爺爺過世時曾經自發性的吃了一周的素，當時感覺這社會環境吃素真不方便。十多年後的今天卻開始日日茹素，我在心中發願要持續下去。

因此提筆寫這篇文章，希望可以幫助更多的人健康茹素，就單純的想吃素，越是單純的心，就越

容易做到，要知道吃素是正確的行動，如果你念經的時候配合吃素也會有感應的；感應也許很細小，但再多念了幾次經文後感應會較明顯。

當我念經後自然而然的開始認為自己也不該再吃肉了，肉品的美味是沒有必要的，蔬果足以製作出各式各樣的饗宴，煎煮炒炸一樣不少卻可以對身體更健康；起初開始的人可以慢慢的從三餐之中的其中一餐開始改變，這樣的改變是比較很容易的，很快就可以習慣到每一餐、每一天了，時間一久加上經文的教化薰陶會開始起作用，也許你會逐漸的認為生死離別很苦，又為何要加諸在別人身上呢?所有的動物都有思想、都有家人朋友呀，他們在又怕又痛中死去，家人朋友也在傷心難過，而我們在大快朵頤對嗎?不殘忍嗎?如果對於其他的動物，我們都用將心比心的立場同等的地位思考，是不是也會覺得我們不該傷害他們呢?

也不要說農舍養的是來給人吃的，這是很糟糕的想法，你只是欺騙自己而已，農舍的動物沒有腦

子沒有思想嗎?家裡的狗貓吃了叫殘忍，對於其他飼養的動物也應該如此同等對待的。

吃素在我身上最大的感應是，十多年來的皮膚問題不藥而癒；我的雙手至從高中一次冬天凍傷開始併發異位性皮膚炎，這個病就跟著我度過每個春夏秋冬，指頭上的關節時常癢到抓了又紅又熱，在半夜會因為這樣又紅又熱又癢的手睡不著，好幾次手是貼在冰涼的牆壁上放冷後才睡著；偶爾會起小水泡，抓破後又是很癢難耐；關節處常常裂開留血不好，膠帶要纏上好幾周才會慢慢癒合；手指長年下來關節處的皮膚粗糙老化，身邊的朋友沒一個比我糟，跟長者比手老還能勝過他們......等，這樣的狀況換了無數家西醫都無效，西醫療程必須不斷的使用類固醇藥膏，長期口服抗組織胺但卻只能舒緩，也試過中醫長年吃中藥調整體質，但卻都不見效果；認識精舍請示菩薩後也並無業障干擾，這些十多年來的問題，卻在我吃素一個月左右突然間完全好了，不再發生，現在的手沒有傷口沒有水泡也不癢，就

算偶爾的裂開只要二三天就痊癒了，神奇到家人不得不相信如此神奇。

此文要與各位分享的是，吃素是健康的是快樂的，且是對自己好，也對別人好的，希望當看到這篇文章的你，希望可以當下一同吃素，哪怕是一餐也好，只要你願意，可以一點一滴的努力慢慢達到每天茹素。（分享結束）

感恩有緣人的來信，誠如信中所寫「提筆寫這篇文章，希望可以幫助更多的人健康茹素，就單純的想吃素，越是單純的心，就越容易做到」，這種無所求的利眾就是真實的菩薩行。

吃素就對了！以下略分幾點說明：
一、吃素的益處：

（一）養慈悲心：

就像有緣人所寫：「所有的動物都有思想、都有家人朋友呀，他們在又怕又痛中死去，家人朋友在傷心難過中，我們在大快朵頤對嗎?不殘忍嗎?」、「不要說農舍養的是來給人吃的，這是很糟糕的想法，你只是欺騙自己而已，農舍的動物沒有腦子沒有思想嗎?家裡的狗貓吃了叫殘忍，對於其他飼養的動物也應該如此同等對待的。」－－能夠關心、能夠同理就是「慈悲」。

有人說：動物有生命，植物也有生命，所以吃動物和吃植物還不是一樣？這是常見的肉食者觀點，可是靜心想想：今年的花、果落了，明年還能再生；動物的血肉割掉了，明年還能再生嗎？再說，少吃一口就能多救一命，何樂而不為呢？

吃素可以養慈悲心，人人心懷慈悲，世間即是淨土。反之，為了口腹之欲就能枉顧生命，如何盼得天下太平時？

（二）不結惡因：

不管您學不學佛，都無法否認也逃避不了「因果」。「如是因，如是果」是連佛菩薩也都必須面對的，所以明白人絕對不願造下惡因，因為自作只能自受。

生命是世間人最重要的資糧，縱有萬貫家財、嬌妻賢子，一旦命沒萬事休。所謂「救人一命勝造七級浮屠」，可見救命之恩有多大；相對的，殺命之仇則不共戴天，所以救命、殺命繫乎一念，造下的因和將受的果卻如天淵之別。

人皆惜命，眾生如是！為了眾生、為了自己，還是放下肉食的貪欲吧。想想包裹在美味調理之下的其實是充滿痛苦、憤恨的「屍體」，今天是你吃祂，他日換祂吃你，同樣徘徊於痛苦的輪迴之中，這又何苦呢？

（三）身心健康：

吃素不是修行人的專利，根據醫學研究指出吃素至少有十大好處：

1.益壽延年：

根據營養學家研究，素食者比非素食者更能長命。巴基斯坦北部的渾匝人和墨西哥中部的印第安人，都是原始的素食主義民族，平均壽命極高，令人稱羨；佛教的僧侶也因素食而享高壽。

2.體重較輕：

素食者比肉食者的體重較輕，因較少不必要的贅肉之故。

3.降低膽固醇含量：

素食血液中所含的膽固醇永遠比肉食者更少，血液中膽固醇含量如果太多，則往往會造成血管阻塞，成為高血壓，心臟病等病癥的主因。

4.減少患癌症機會：

某些研究指出，肉食與結腸癌有相當密切的關係。

5.較無寄生蟲之類：

條蟲及其它好幾種寄生蟲，都是經由受感染的肉類而輾轉寄生到人體上的。

6.減少腎臟負擔：
各種高等動物和人體內的廢物，經由血液帶至腎臟。肉食者所食用的肉類中，一旦含有動物血液時，更加重了腎臟的負擔。
7.易於儲藏：
植物性蛋白質通常比動物性的蛋白質更易於儲存。
8.價格低廉：
植物性蛋白質比肉類便宜。
9.合乎生態原理：
生產一磅牛肉所需的土地，可生產十磅的植物性蛋白質。許多生態學家預言，人口數量爆增將迫使全世界不得不吃素。
10.富於變化：
素食的家庭主婦往往發現，利用植物性蛋白質，比利用一般肉類更能燒出色香味俱佳的菜肴，而製作方法也富於變化，更能引起良好的食慾。

二、如何加入吃素的行列：
（一）慈悲觀：

看看可愛的兒女，您能忍受他們被一刀一刀地切割嗎？
看看豢養的寵物，您能忍受牠們被烹煮成他人桌上的佳餚嗎？
我們都不忍自己摯愛的親友與寵物遭受無情、嚴苛的對待，當然不願其他物命因為自己而犧牲生命，對吧！

（二）不淨觀：

不管牛豬羊，不管多美味，很實在的一句話就是：肉食就是吃屍體！
這些物命並非自然死亡，而是為了滿足欲望而在不情願的狀況下被宰殺，祂們無處逃脫也無力抵抗，最後的反擊就是把最強大的負能量留在屍體，讓那些所謂「美食享用者」吞下最深的恨意，再搭配各類殘留的化學藥劑，吃下的是美味？還是掩住屍毒的毒物？

（三）循序漸進：

人最難改的就是習性，習慣食肉的人在戒斷的過程中會有不少掙扎。能夠痛下決心斷除肉食當然是最好，如果沒法立刻修正的，也請不要灰心，那就一步一步來，相信經過一段時間的調整，不單能改變飲食的習性，更能完全斷絕肉食的念頭。

就像有緣人分享的方法：「起初開始的人可以慢慢的從三餐之中的其中一餐開始改變，這樣的改變是比較很容易的，很快就可以習慣到每一餐每一天了。」您可以從三餐中的一餐開始吃素，也可以配合十齋日慢慢養成吃素的習慣，也可以從減量食肉開始做起，只要願意開始就一定能完成吃素不吃肉的決心。

三、如何勸請親友吃素：

（一）自身當模範：

今天自己選擇吃素了，吃得健康、吃得歡喜，自然能讓家人加入吃素的行列。

（二）隨順因緣：

每個人因緣不同，如果家人的善緣未至，千萬不要著急勉強，否則可能引來反效果。最好的方式就是隨順因緣，或從健康觀點，或從慈悲發心，慢慢導入吃素的善念，並以循序漸進的方式讓家人慢慢接受，終至功德圓滿。

（三）慈悲為本，方便為門：

很多人為了吃素吃得「乾淨」，不單葷不入口，更要求烹煮的用具不沾葷，甚至不願嗅到一絲葷食的氣味。如此定力真了不起，不過若在群體生活似有更圓滿的作法。佛家說：「慈悲為本，方便為門。」如法的權宜才能自渡渡人。

為了個人的「乾淨素食」，引來他人的疏遠、誤解，乃至對吃素、學佛的排斥，無異獨善己身而斷人慧命，這樣並不理想。或可同坐一桌，他吃他肉，我吃我菜，讓所有人明白吃素並非死板、亦非拘束，而是再自然不過的事，席間慢慢勸說吃素不吃肉的好處，能渡一人是渡一人，既不妨礙不吃肉的本心，又能勸人吃素，可謂雙美之道！如果真有放不下的罣礙，那就不要參與群體的飯局，默默吃好自己的飯，莫讓大眾妄起無明。

最重要的是心態要擺正，不要認為自己吃素是高人一等，別人吃肉是冥頑不堪。真正有智慧的人除了知道自己該做什麼，同時也會包容別人的不足，並以無限寬大的慈心引導、陪伴一同走上正確的道路。

四、關於吃素的種種提問：

（一）吃素有無功德？

答：
有人說吃素活命，廣結善緣有大功德，有人說不害物命，天經地義沒有功德。其實吃素有沒有功德並不重要，重要的是「不執功德」，就如六祖所言：「不思善，不思惡」，總之做對的事就對了。

（二）如果服藥治病，需要加入物命或裡頭有物命成分，該如何是好？
答：
1.如能更換不傷物命的藥方是上策。
2.如果無法更換，那就真誠感恩犧牲的物命。除了誦經、布施將功德迴向給物命，更要保重身體，多做利益大眾的事，如此物命的犧牲才算有價值。

（三）不吃肉，吃蔥、蒜（五辛）可以嗎？
答：
有人說吃素除了不吃肉，同時要斷絕五辛（蔥、蒜、洋蔥、韭菜及興渠）等葷菜。原因是五辛性

刺激會影響修行，又氣味臭，會令護法遠離。可是時下盛行外食，很難找到沒有五辛調味的食品，那該怎麼辦？
其實學佛與修行都是活潑能變通的，五辛雖然刺激味重，如果只是微量調味，是不致動人心性，影響修行，所以在難以揮棄的情況下，是可以接受的。(以上指方便素而言，若為全素者，請繼續保持)

吃素就對了，最後以妙蓮和尚的法語與大眾共勉：

現在社會上有很多人吃素，那是為了身體的健康；我們學佛弟子吃素，主要是為了長養慈悲心。雖同樣吃素，用心卻不同；用心不同，當然感果就不同了。要知道，畜生被宰殺的時候，因為極端痛苦，怨氣難消總想報復。大家看這個「肉」字，從字形上來看有兩個人，這兩個「人」不是並排，而是一上一下；就是指你騎在他頭上時，他任你宰割；但等到他一翻過身來，

他又要吃你了。這就是《楞嚴經》上講的：「人死為羊，羊死為人。」也就是「人吃人」啊！輪迴六道就是這樣上上下下的打轉。

註：師姐提到因為吃素的因素使手部的皮膚病好轉，經請示，開示如下：為吃素因素與協助相關渡眾生業務因素。

佛菩薩的眼光，才是真正的清淨光明

這十年來感情方面非常不順，去年跟一個善知識訴說我的煩惱後（詳另一篇文章：感情痛苦都有背後原因，知道真相，才能放下），他介紹我接觸佛法看。看完後上網搜尋網站，看到了牟尼精舍的部落格才點進來。我從來不知道有「問事」這種事，所以讀完因果實例類別中所有文章又讀了一些請示教學公告後，才終於敢確定提出請示。

我請示了工作上的問題，需要念經文補工作功德資糧。一陣子後看到有人分享的因果實例中提到「期限」，因此我再去請示後，才知道善姻緣方面的功德資糧與相關感情業障的經文建議要在今年中秋節前完成。

雖然開示內容沒說沒在這期限完成會發生什麼事，但我想這樣開示一定有其道理，可能沒完成就會錯過姻緣的機會，我只有一年的時間，因此時間較少。家人不僅不信佛教（也不信其他教，普遍對宗教不信任），還非常反對，所以我只能一人偷偷努力。

開始念佛後沒多久就決定參與放生，即使後來沒空參與放生，我每個月也對相關活動盡力護持，如今已經維持一年三個月。我發心決定只要護生園區一有救生活動我就要護持，無論金額多寡，每次看到動物菩薩被救起來就感到很高興。因為時間跟地點都不方便之故，只參加過一次放生活動，但自從那次後我就無法忘懷那些放生的動物菩薩。

在船上放走了水族菩薩，看著它從自己手中的網子掉入海中，迅速消失在眼前，向來無肉不歡的我忽然就不再想吃肉，除非沒得選擇，否則只要有機會選擇素食我都會吃素。

絕大部分能選擇的時候都吃素，久了就發現即使我吃了以前喜歡的肉類料理，也不再覺得好吃，反而味如嚼蠟。我從小就很喜歡牛排、牛肉麵、生魚片、羊肉與蛤蠣等，以前想過一輩子都不可能吃素，無法想像一直吃素是要怎麼活下去，認為沒吃肉根本不可能會飽，更覺得因為家庭信仰的宗教緣故只能吃素或因病只能吃素的人實在很可惜，錯失很多好料理，可是現在再也不會這樣想。

自從開始護持放生、救生活動後，就發現錢很不夠用，即使我有能力捐，也因為母親會管制我的金流所以不能任意花費，都要每次領錢時偷偷省一點來捐。金錢的短缺促使我數次忍痛不購買一千出頭的娛樂表演活動票券，要求自己把錢省下來護持，一想到一千元不知道能買多少飼料或多救助一位動物菩薩，就會忍耐下來。吃飯時會在腦中計算救一位動物菩薩要花多少錢，比如想到救一位牛菩薩就要十幾萬，根本吃不下去。如果

蔬菜料理更貴我寧願點蔬菜，也不會點比較便宜的肉類。

從因果實例文章來看，很多人吃齋念佛之後會有感應或干擾，我最明顯的感應就是遭到家人大力反彈。妹妹非常排斥跟害怕吃素，更是嫌我念經很吵不要念，說「念經有用」什麼事都念經就好了！母親跟阿姨都罵我中邪跟走火入魔，且很擔心我三十好幾還沒對象，這下更擔心我會出家，更是要把我的經書都丟出去。

我不斷跟佛菩薩拜託加持家人，讓家人能夠接受不再那麼憤怒、害怕佛法跟吃素，久了終於平靜下來，神奇的事開始發生。家人不再阻止我，做菜跟點菜時也會留意幫我準備青菜，雖然常告誡我吃素會營養不良、骨質疏鬆跟得癌症，也認為魚不算肉不懂為什麼我不吃，並且有時也會強迫我，但我相信我是順著佛法行事，不會發生營養不良與骨質疏鬆等情況。

開始念經後，一開始運氣變差，尤其是開始念《金剛經》之後。主管向來對我沒有好臉色，但在我開始念經後火氣變得更大，我原本工時就很長，這下變得更長工作量也更重，而且無論工作時間多長，一天下來業績總是很低，一個月下來都得不到業績獎金。一年前我認識精舍時，已經連續一年三個月都是這種情況，每次都差一點就能拿到獎金但就是拿不到。

我提出請示後得知有無主家神沖犯，必須使用佛菩薩開示的五色符等化解，但連開了三四次都無法成功化解，最後念經文各49遍化解，之後發現情況仍未改善，請示得知必須補工作功德資糧三經各108遍，過了好幾個月之後，雖然到現在還沒念完，但情況已逐漸改善也能得到獎金了，每個月得到獎金後我自然會拿一部份去捐放生、救生款。

跟佛菩薩結緣後，時會發生一些小幸運。比如說我會趁搭車時念經，但往往沒位子只好站著，可

是我容易暈車，於是我會拜託菩薩加持讓我有位子坐，不然站著念真的很難受。我每天這樣做之後，絕大部份的時候都有位子坐。我以前婦科毛病比較嚴重，所以經期來時很痛苦、常拉肚子，但在經期來時拜託藥師佛加持並一直持誦聖號，久了很快就消除不適感。自從開始持誦以來，已經有很多個月都不用在經期吃中藥來補，除此之外也變得很少感冒。

就在我發現到念經時間不足時，母親叫我上班時不要偷念，並竟然主動提議要幫我念！從原本非常反對我念經，到居然說要幫忙念經累積工作功德資糧，我覺得真的很不可思議。即使目前她仍不了解經文的意義、不信佛也不願吃素，但光是看她願意拿經起來念，就感動地覺得像看到活菩薩一樣。

我每次周末假日都固定會去一間素食自助餐吃飯，原本妹妹對吃素很排斥害怕，到後來幾次竟然提議跟我一起吃。雖然她仍不信佛，但起碼願

意嘗試吃一點素。平日跟同事們吃飯我都會盡量點素食，雖然同事們都不信佛，但我發現點素食點久了一起吃飯的有些同事有時候會跟著點素食。吃素跟念佛這兩個概念用言語很難推廣，我想潛移默化下應該很好推廣。

每天早上起來第一件事就是請佛菩薩加持主管讓他工作順利並且不要對我發無名火，陸續擋下了他的火氣，這點也是很不可思議。在工作時，時會心裡有個想法在對自己做出提醒，因而有許多次都及時讓我發現錯誤避免忘東忘西。

以前因為渴望感情的緣故常常會心生淫邪妄念，但自從念佛後消去了不少念頭。雖愛意並未消減，但情慾卻消去很多，心境上清淨許多。

如果我能早點認識佛法，可能會少走很多冤枉路，畢竟我的人生步調已經比我認識的大部份人來得慢，而他們大多都沒有接觸佛法卻過得比我

順遂。跟我同年的朋友不少都已經生了孩子並且工作穩定，我卻仍孑然一身終日惶惶不安。

不要說已經遺忘的前幾世，光是現在回想這一生在無明之時犯下的多少罪惡，就覺得不寒而慄。這一生我大多過得很差，偏偏在運氣走到谷底時仍犯了許多罪惡，犯了淫邪、大口吃肉、殺害許多「害蟲」，難怪不好翻身。

好在我有幸與佛法結緣，才在我迷走了三十幾年後頭一次有自信改變命運。在此十分感謝佛菩薩與牟尼精舍師兄姐們的協助，願意在假日花那麼多心力辦理請示跟迴向並費心經營。(自述結束)

每人修行因緣不同，恭喜師姐開始了。

就我們辦事經驗，發現有些開示，是佛菩薩的「苦心」。不是說做了、迴向了就一定會達到您要的「目的」，有時是佛菩薩看到未來的變化，巧妙地幫您做了另外的安排。若您要真修，務必

明懂「無常之理」，許多事寧執著不了，若無法如意，也是莫可奈何。

該開始修行，見山是山；修到一定火侯，見山不是山；修到爐火純青，見山還是山。常言道：做對的事比努力做對更重要，請多多遍覽高僧大德的修行文摘，學習高僧大德們在修行上的心態與行為，朝此方向努力配合行善積德，才能正確又迅速進入清淨領域。

也建議多多念誦金剛經與讀誦《金剛心總持論》，學著空性，學會放下，心態上要能時時做到「緣畢放身撒兩手」，是我們努力的方向。

捐一得多，放生九個月，從月入五千變成月入十萬

相關放生迴向公告，請參照：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219162193

以下為感應分享故事，來文照登：

房子法拍後，臨時找個地方租來住，這間租屋處開門見灶、見廁、見後陽台，有很長很長的長廊，客廳西曬，曬進來的陽光很大很不舒服，洗澡時總是很冷很冷，一直都有在看房子想要貸款購買，但總是無法順利成交，十多年了都搬不出去這間四面都是壁癌的房子。後來才知道，房子風水會跟自己的運勢相對應，自己的運勢氣場沒有提升或變化，是搬不出去的。

2012年初，信賴的宮廟裡的神明告訴我要做三件事：捐錢、念經、敬神。心想：「都那麼窮了，怎麼有錢捐？」之後家裡經濟更跌到谷底，妹妹生病，爸爸過世，自己還在念書，剩媽媽和弟弟在工作，這次我乾脆逆向操作，聽神明的話姑且一試，再窮也捐，不論福報的說法是真的是假的，做善事畢竟是好事一件，就算自己沒有福報，被救濟的人一定會因此受惠。於是開始把家裡大整理，整理出可以用的物資捐到大眾愛心工作站或是屏東原住民文教協會，他們會拿到山區去發給需要的人，要求自己每個月至少捐一箱物資（郵局最大的便利箱）給他們。

自己每個月領五千元的獎助金，加上原本的存款，每個月捐一萬給貧童，自己省吃儉用每天只吃幾十塊的青菜和豆腐。同時天天念《普門品》和〈十小咒〉，我對念經善事並沒有甚麼感應，但竹林山觀音寺對於我行善念經的行為給了我一個很好的籤詩，所以我就持續做下去。

持續了五個月，開始起了變化，但似乎是變得更慘。後陽台的天花板突然全垮了，砸到瓦斯亂噴，差點氣爆、洗衣機被打爛、地板也都掀起來了，工人來補天花板後，換牆壁開始掉，真的受不了了，緊急找個附近的房子搬過去，我們沒有錢搬家，所以只好自己徒手慢慢搬，有種屋漏偏逢連夜雨的感覺，窮到極點了，房子竟然還無法住下去。

但搬過去發現新租屋裝潢都是先設計過，所以風水相當好，後來才知道做善事念經會讓我們運勢提升、氣場變好，所以原本的房子風水跟我們不相稱了，我們也就被舊家給吐出去了，總算搬離了住十多年都搬不出去的海砂屋。搬過去後幾天，弟弟受不了主管長期人身攻擊與總是要求加班卻依舊低薪的工作，所以離職了，家裡只剩媽媽有收入，似乎經濟又更慘，沒想到弟弟離職當天下午立刻找到南港園區的工作，薪水更高，待遇更好，也有個很好的主管，所以工作起來很開心，主管還出錢讓員工去補習考國際證照，讓能

力更好。行善後被房東趕走或是失去原有的工作，這或許是神明要幫你換更好的工作和風水更好的房子，所以別難過太早，覺得神明不保佑，殊不知是塞翁失馬，焉知非福！

到了七月鬼門開，害怕念經會引來甚麼，所以就沒念經了，其實也是因為對念經沒有感覺，也懶散了不想念，這時去竹林山觀音寺抽到的運勢籤變壞了，說我半途而廢！但我有持續捐錢呀！該不會是說我念經中斷這件事吧？念經，真的有那麼重要嗎？於是我來作作實驗，把經文再拿出來念，念個一週再去抽籤，看籤詩有無變化，抽到的籤詩是：「危險高山行過盡，莫嫌此路有重重，若見蘭桂漸漸發，長蛇反轉變成龍」。要我不要覺得累，覺得路難走就放棄，持續下去會有翻身的一天。原來經文不論白天黑夜都可以念，農曆七月也可以念。我自己感受不到經文的力量，也懷疑佛教的說法太神話，但是觀音似乎很重視經文，一直引導我要念經，我又好奇地想知道觀音對佛教提倡的「放生」是甚麼看法，於是

我就問：如果我去放生的話，觀世音菩薩您覺得好嗎？抽到的籤是：「福如東海壽如山，君爾何須嘆苦難，命內自然逢大吉，祈保分明自平安」。從來沒抽過這樣好的籤，放生～該不會真的可以積福報吧？

之後發現牟尼精舍可以網路問事，問出來的結果要我們念經給妹妹的債主，方可救回妹妹的身體，在念經給妹妹債主後，她身體真的很快恢復健康，醫生治不好的病，經文治好了！這次真的見識到經文的力量，了解專修的重要，不要東念一點西念一點，力量會分散，我開始專念《地藏經》，平常沒有辦法念經時，就念咒。此外，我也起了去作放生的念頭，也想去廟宇發放經書。於是我把每個月一萬元的捐款，改成跟佛教團體每個月固定去基隆買一萬元的海產魚，開船到外海放生，放了一兩個月，因為又買米給育幼院，還是學生的我，覺得吃緊了，2013/1/1心想要是有個家教就好了，手頭會寬鬆些，隔天1/2就接到陌生的媽媽找我當家教，真奇妙，以往到處po文

想接家教卻都找不到，沒想到這次是家教自己來找我。

一個月多了一萬元的收入剛好就是每個月的放生金額，手頭比較鬆了些。持續放生五個月，突然需要一筆錢，是一個月後要幫爸爸撿骨，正在擔心撿骨錢時，朋友剛好要離開台灣一個月，拜託我幫她代班家教，於是我同時接了五個家教，一個月內順利賺了足夠的錢幫爸爸撿骨，朋友回來把家教還給她後，我又接到兩個家教。一個月三個家教，讓經濟狀況好非常多。

發票也開始猛中獎，一個月中一萬元，捐出去放生的錢似乎又自己跑回來似的，我就又把中獎的錢全部拿去放生，托家教和開始常中獎的福，一個月放生金額由一萬元增加到一萬五或兩萬元。久久買一次自己很愛的星巴克犒賞自己，2013年裡每次買，店員都說我的發票結帳時中買一送一券，感覺得到運勢似乎越來越旺。

固定放生七個月後，開始煩惱快畢業了，就學貸款可能要開始繳，妹妹那邊也欠很多，爸媽的欠債也都還沒還。煩惱了兩天後，奶奶打電話過來，說有人想買我們的羅漢松，以往都是開四萬、八萬等等的價位，四年前有人最高開到十九萬，我們都不太理會，也懶得賣樹，之後就沒有人再開價說要買了。然而，這次是北部的老闆想要我們南部偏僻小地方種的樹，開價200萬！就這樣，我全家長年的欠債和就學貸款通通瞬間償還完了。

2013年年中，我還沒畢業，履歷也還沒寫，就被美國老闆相中，找我畢業後去美國工作，2013年九月到了美國工作，每個月薪水十萬元台幣，因為是責任制，所以上下班時間自由，一週只去上班兩三天也可以，只要東西交的出來就好。於是我從沒錢、沒自由，捐款一年、放生九個月、天天念《地藏經》後，變成有錢、有自由的生活。來美國時，也剛好遇到兩個台灣朋友想搬離原居住地，便把大小家具和生活用品通通送給我，來

到物價高的美國，我竟然除了房租外，沒有付到任何家俱和生活用品的錢，真的是相當相當地幸運。

分享我的行善方法與給自己的功課：

1.念經：以念《地藏經》、《藥師經》、《金剛經》為主，因為牟尼精舍佛菩薩幫你跟債主談和解都是用這三部經文。妹妹生病時，我一天念10部《地藏經》，現在這份美國工作時間相當自由，所以我還是可以有很多自己的時間，一天念5部《地藏經》，走路坐車沒法念經時，就念咒。想早點擺脫現在的苦，每天經文就得多念一點。經文一定要天天念給債主，欠的就該還，不念的話，即使你積再多福，他們都有最高權利把你福氣挪一邊，讓你飽受痛苦，直到他們報完仇為止，福沒有享受的話不會消失，但可能是等到下輩子投胎後才享福。如果遇到新債主的話，又會再往後挪，不如現在天天念經給他們，能還多少就還多少。

2.放生：放生最好週週放，不方便的話至少每個月放一次大量的海中生物。放生時最好遵照放生儀軌，念經給魚兒們，因為當天是牠們的死期，放回大海還是容易被撈回來，念經給牠們，讓牠們度過這次劫難，放生後存活率會比較高。灑甘露水或大悲水給牠們，因為牠們生命力已經相當微弱，但別放毒蛇等，反而害到附近的鄰居，積不了福外，還增加自己的罪業。如果經費不多，那盡量挑懷孕的（帶卵）生物放生，生命較多，功德相當大，放生完在現場立刻念迴向文。相對地，別吃帶卵的魚或螃蟹等，看《地藏經》就知道這罪很大，能吃素更好。我感覺得出來，放生是讓我命運發生很大變化的主要原因。固定放生，經濟煩惱幾乎都在兩天內就被解決了！快得不可思議！除了自己去放生外，也可以跟團一起放生。

我每個月第一週週末會在台北市集合，一起移動到基隆和平島，自己沒有車需要車位的，須事先

打電話請他們安排車位。這間的好處是時間固定、供車位，所以交通方便。

3.發放經書：經書有分印的功德、發放的功德、善知識傳播的功德。發放完，請在該廟直接向神明作迴向。

有錢的話，自己印經書：找和裕出版社（印滿百本半價，其他出版社也可以），印《地藏經》和《四合經》或是牟尼精舍的《因果濟世集》助印。印好後，收據留下，請牟尼精舍幫忙迴向。

沒錢的話，可以找免費的經書：http://www.e-books.tw/，或是流通牟尼精舍《因果濟世集》。

大部分的廟宇是不能放經書的，撥電話問了一番，台北可以放經書的廟宇只剩：

淡水福祐宮（臺北縣淡水鎮民安里中正路200號）
台灣省城隍廟（台北市武昌街1段14號）

慈誠宮（台北市士林區大南路84號）
松山奉天宮玉皇大帝（台北市信義區福德街221巷12號）
松山區慈佑宮（臺北市八德路4段761號）
北投區玉女宮（台北市北投區大度路3段301巷222號）
士林區慈諴宮（臺北市士林區大南路84號）
板橋區接雲寺（新北市板橋市西門街69號）
板橋區慈惠宮（新北市板橋區挹秀里1鄰府中路81號）

4.學佛法：很多佛學知識必須要有系統地學習，索達吉堪布說：「福會有享盡的一天，所以金錢的分配上，一定要有一部分拿去行善積福，不然福享盡後，就剩苦了。已經很苦的人就是福德資糧在上輩子享盡了，所以更要行善積福！」

行善不用擔心會變貧窮，『范蠡三聚三散』是一例，會發現捐的錢莫名地一直跑回來，不會少只會更多。所以我在美國依舊持續每個月捐款放生

三萬多元，行善念經後最好馬上念迴向文。發怒、不尊敬師長、言語或武力傷害別人等，都會讓自己福報嚴重折損。牟尼精舍希望我們念的三部經文裡面，《金剛經》相當難懂，但索達吉堪布說：「這是非常殊勝的一部經文，一定要常念，以增加看透真相的能力和了解佛理的智慧。」利益大眾福報最大，大到可以在這輩子就看到命運的改善，放生救命、發印經書、濟貧、煙供、火供、施食等，都屬於利益大眾！持續不間斷地作利益大眾的事，一年後一定會苦盡甘來的！（分享結束）

正所謂大善大惡之人，命運拘他不得。按照因果道理：先天的命是上輩子以及累世所積來的因果，但是您這輩子出生後的所作所為，仍是可以改造原先的命運，因為人的命運是隨時都在變動的！只不過，過去世積了許久，想要在這輩子快速改變，確實需要方法。上述案例提供了很好的經驗分享：念經、放生、發經書、學佛法。而且一個人可以在艱難的時候將錢都拿出來，用這種

心態布施，得到的功德不同。就如同文章提到的「行善不用擔心會變貧窮，『范蠡三聚三散』是一例，會發現捐的錢莫名地一直跑回來，不會少只會更多」。

希望您多看幾次這篇文章，並且多流傳這篇文章，也希望您能夠照文章的方法去努力實踐，不懈怠。不久的將來，您也可以一樣！

補充說明，以下取自淨空法師說『范蠡三聚三散』http://goo.gl/iY3LqH

在古時候范蠡，那還在春秋時代，接近戰國，春秋的末期吳越，越王勾踐被滅亡再復興，歷史上很少看到這個例子，那是真不容易，被人滅了還能夠起來，中國歷史上好像只有這麼一個。漢光武那是創業不是復興，勾踐真的是復興，靠得兩個大臣范蠡、文種，范蠡聰明，知道越王這人可以共患難，不能共富貴，所以國家一復興，他就走了，改姓名去做生意去了。人有福報又聰明，

做生意沒做多久發大財，在歷史上出名的三聚三散，發了財怎麼樣？貧窮人統統布施。然後從小生意再做起，三年又發了，這個跟佛法做了證明：愈施愈多。那時候佛法沒到中國，他做出樣子出來，你儘管去施，施光了從頭再起，幾年又發了，發得比前面還多，愈多愈施，不要懷疑，要有信心。

施財得財富，施法得聰明智慧，施無畏得健康長壽，為什麼不幹？這個東西就怕囤積，積財喪道，你所積的那只有這麼多了，你就發到這為止。你要再散，那你這個財是永遠沒有止盡的，法布施也一樣，決定不要保留。性德是沒有邊際的，沒有終止的，你一定要明白這個道理，真明白就真幹，真幹馬上就兌現。

我這一生要不是章嘉大師教我，不知道，幹了六十年真有效果，愈施愈多。所以東西絕對不可以留，財貨叫通貨，就是要流通，絕對要流通，法要流通，無畏布施統統要流通。利益大眾是真正

利益自己；要利益自己，不利益大眾，利益自己就到此為止，就停住了，停住之後還有麻煩、還有災害。我們看最近這些災難，一個地震、一個海嘯，完全沒有了，幾秒鐘的時間全都沒有了。這是給我們的警惕。愈施愈多愈好，這個要學會。

放生的奇妙感應

很多人對於放生有誤解，以下述說一則跟放生有關的奇妙感應。

文昌帝君在民間中傳聞是掌管文人官運、官職的神明，每逢考季一定香火鼎盛，而『文昌帝君陰騭文』更是考生要奉行的行為準則。文中說道「或買物而放生、或持齋而戒殺，舉步常看蟲蟻、禁火莫燒山林、勿登山而網禽鳥、勿臨水而毒魚蝦、勿宰耕牛...等」，這一大段都是在說戒殺、放生，**可見連神明都贊成護生，若能依教奉行，並且合適的考量所有一切放生的狀況，讓物命真正得到解脫，這就是做了大善功。**

精舍陳師兄有一位好友，在考研究所時，就有一段奇妙的遭遇，簡述如下：

這位好朋友要考研究所時，分別考上彰化師大正取以及台灣師大備取81(剛好備取最後一名)，但他想念的是台灣師大。當時這位朋友的同事到台北龍山寺去玩，想起他要考研究所，就好心幫他發願「如果考上臺灣師大，願意三個月茹素」，回來才告訴他發了這個願，並要他吃素。當時是六月份，他想說願都發了，乾脆就早點開始吃素好了，看看會不會備取上榜(但也只是想想，畢竟機會太低了)。
七月多，他去唸彰師大研究所了。直到九月初，台灣師大打電話來通知，問他要不要去念書？他很訝異，居然備取上了！現在他已經畢業，又繼續攻讀交通大學博士班。

考試要考的好，有兩個很大的因素，「實力」跟「考運」，尤其近來的公職考試以及其他的考試，往往錄取率都低的可憐，相差個零點幾分，就名落孫山了。讀書要靠自己，那考運呢？還是得靠自己！平時努力斷惡修善，廣行善功，就可以慢慢的累積。到了考試，當大家成績都差不多

時，就看誰的福德果報多了。而所有功德中，又以「護生」為第一，望有緣人廣行護生善舉，定當功德無量！

如果是修行的人，更應該要發菩提心護生。海濤法師法語：「發菩提心的人，看到各種被關閉在牢籠受苦、不得自由的眾生。應當發願，希望我早成佛道，使十方一切的眾生都具有強大的力量，能自由自在的飛行，無論到何處都不需懼怕。」

如何培養家人吃素

以下為一位有緣人來信分享，來文照登：

每次我說我吃素，都會有人問我為何吃素？從何時開始吃素？我大約在24歲時，因為長期胃脹氣和算命算出一堆健康問題，而決定吃鍋邊素，但是忘了何時開始又恢復吃肉，直到35歲，我才下定決心由葷轉素，一開始是蛋奶素，直到最近40歲，可能因緣已到，才變為奶素者。

一般而言，父母兩人如果都是素食者，小孩子從小生長在素食家庭，自然就會吃素，這是最理想的情形。然而，有更多人是處在家中只有自己吃素，另一半或其他家人都是吃葷的家庭。像我有兩個孩子，我希望孩子可以從小吃素，避免與眾生結惡緣，可是我的另一半無肉不歡，也覺得孩子還在成長，就要吃肉才有營養，才能補充足夠

的蛋白質，才會長高，對孩子吃素這件事，他無法退讓。

我先生對我非常好、非常體貼，什麼事都為我著想，很常以我的意見為主，但他會為了孩子吃素這事與我起爭執。我們都認為自己是為孩子著想，才這麼堅持。我必須運用智慧，在不和家人起衝突的前提下，建立孩子吃素的習慣。

因為每天都要吃三餐，如果經常為了吃飯吃什麼搞得心情不美麗，實在有礙食慾與家庭和諧，於是我開始嘗試用各種方式來達成孩子吃素的目的，讓孩子主動選擇吃素，或減少吃肉，但又不需要跟先生起爭執。思考自己的經驗，大致有以下三個方向，提供大家參考。

一、開發好吃的素食餐點與餐廳

我覺得在家作好吃的素食，或外出吃好吃的素食很重要，因為吃葷的人主要是覺得肉好吃，認為

一般素食作法有一種難以接受的菜味，但若給他們吃好吃的素食，他們也會願意只吃素食。

雖然許多人吃素也是為了健康，但有時為了讓家人愛吃素，還是可以善用各種市售調味醬。我試著購買一些市面上評價好的調味醬，像有一款薑麻醬炒各種青菜都非常香，我那不愛吃菜的先生，每次吃了那醬炒的菜都會讚不絕口，因為我的廚藝不好，不太會做需要繁瑣處理的料理，這就是一種方便法。

如果不使用市售調味醬，又不太會煮菜，網路上一堆素食作菜的youtuber或電視作菜節目影片，只要訂閱他們的頻道，即可學習各種好吃又有創意的素食料理，一步一步的學，總會變成自己的拿手菜。

在家料理三餐時，孩子喜歡吃紅蘿蔔炒蛋、花椰菜、高麗菜，先生則愛蕃茄炒蛋和馬鈴薯相關餐點，每次作菜後，我都會觀察家人愛吃的菜，依

照家人的喜好來製作和變換菜色，對了他們的口味，他們滿足了就不會想再吃肉。

全家外出用餐時，先生雖然是葷食者，但很體貼我，每次總是以能提供素食的餐廳為主，其中有一間飯店的素食總是讓吃葷的人讚嘆不已，原來素食可以這麼好吃啊！今年過年時，我妹婿因為妹妹吃素的關係，帶全家去吃那間飯店的素食，結果家中愛吃肉的長輩也讚不絕口。

當然一般人不可能餐餐吃飯店，臺灣還有許多好吃的平價素食小吃可選擇，可以努力去開發，現在全台便利商店也陸續推出相當多知名素食餐廳的聯名餐點，都相當可口，素食者不用再像之前一樣，老是擔心在外吃素買不到素食餐點。

在食材的挑選上，購買當今流行的新豬肉或相關食品，也能幫助葷食者減少吃肉。我先生根本不願意吃一般的菜包，我買過內餡包新豬肉的椒香新肉包，他覺得這包子吃起來跟真的豬肉包很

像，接受度很高，還鼓勵孩子一起吃。有一次去一家素食餐廳點炸物，我先生覺得吃起來口感和調味都和葷食很像，也非常喜愛，一口接一口。我的意思並非要追求葷食口感的素食或加工品，而是要挑選好吃且葷食者接受度高的食物，如果可以，還是吃原型食物對家人的健康最好。

只要建立起葷食者對素食的興趣與信心，讓葷食者吃素真的不難。最近我們全家去一間葷食為主，少數素食的義大利餐廳，我先生就跟我一起點奶素的燉飯，沒點葷食，因為那家的奶素燉飯很好吃，美味度遠勝過葷食的餐點。所以說，只要選對食物和好吃的餐廳，連吃葷食的人都愛，吃得津津有味，根本不用擔心家人說要孩子吃肉。

如果您不知道哪裡有好吃的素食餐點，可以上網google，查詢素食餐廳，google會將您住家附近的餐廳列出來供您選擇，您可根據網民評論挑選自己感興趣的餐廳和菜色，或是下載介紹全臺素

食餐廳的app。另外，現在有許多素食或蔬食youtuber會全臺跑透透，介紹各地有名或隱藏版的素食小吃、餐廳或飯店，透過他們的解說，有助於擴大自己素食餐廳的版圖。

以上都是針對一般葷食者進入素食或蔬食提供的建議，也是針對葷食家人的簡易法。但人生在世不只是不要吃其他動物，還要能斷惡修善，明心見性，也只有從根本下手，才能幫助孩子減少吃肉，自願且堅定地選擇素食。若能從小建立孩子因果業報的觀念，將有助於孩子一生食物的選擇。每人每天都吃三餐，只要每減少一餐吃肉，就能少造許多業力，有助孩子未來人生旅程中多一點坦途，是投資報酬率極高的方法。因此，接下來我要建議的是，從小建立孩子因果業報的觀念。

二、建立孩子因果業報的觀念

從小就教小孩因果業報的觀念，即使因家人關係而吃葷食，孩子也會節制，減少吃葷食的次數或份量。早餐我常給孩子煎蛋和喝牛奶、豆漿，我家孩子因為遺傳緣故，身高只有3%。他們學校午餐自願吃素食，晚餐我自己煮素食餐點，不過，如果先生回家，一定會買葷食，強迫孩子吃魚吃肉，他們抗拒往往沒什麼用，但因為有因果業報的觀念，會要求爸爸不要給太多，或是把肉留下來不吃，爸爸要求吃時，請爸爸幫忙吃一半。長期下來，我先生也會因為孩子吃肉吃比較少，就少買一點，不然如果孩子都說不吃，他就必須自己吃。

以前我經常在先生買葷食時臉色不好看，或跟他爭不要給孩子吃肉，但我現在很少說甚麼，一方面是不想跟先生起口角，另一方面是因為我經常跟孩子分享吃肉或買葷食或人投胎轉生畜牲的因果業報故事，及造業後業主菩薩討報，必須償還業力的問題，他們自己也有唸經還業障，知道吃

人一口，將來還得還回去，可以決定吃或不吃，畢竟吃下去的業力可是要自己揹啊！

不過，如果孩子太久沒聽因果故事又沒唸經，一時被食物香味吸引，吃葷吃得太過，我也會使眼色提醒，他們往往在收到媽媽的眼神後就會說不吃了，叫爸爸幫忙吃。

以上是透過日常因果教育減少孩子吃肉的方式，但針對已造下業力，或讓孩子真正產生慈悲心，不願意傷害其他生命而不吃肉，需要更積極、正向的作法，我的方法是教孩子唸經。

三、教孩子唸經

如果您的孩子仍小，一開始可以教孩子唸〈心經〉和佛號，我從孩子幼兒園時就播放〈心經〉、《金剛經》給他們聽，也會帶著孩子一句句唸〈心經〉，平常走路、騎車都可以唸，且常常讓孩子唸「南無觀世音菩薩」的佛號，告訴他

們這樣唸會比較聰明，也說了別的小孩唸「南無觀世菩薩」變聰明的真實故事，激發他們想唸佛號的動力。也教他們遇到什麼事不知道該怎麼辦，或是想睡覺又睡不著時唸佛號。有時候孩子做錯事，我罰他們面壁思過，唸三百或五百次「南無觀世音菩薩」，跟佛菩薩懺悔，唸完或反省自己的過錯才能離開。因為我自己每天都會唸經，孩子長期在這樣的佛法沐浴下，很自然就學會了〈心經〉和佛號。

偶爾有空時，我也會要孩子跟著我一句句唸《金剛經》，他們聽久了就記住了許多內容，到了小學一年級，讓他們正式自己唸《金剛經》，阻礙就相對小了。

我自己以前就是因為唸《地藏經》的關係，只唸了十部左右就吃不下肉，覺得肉實在太難吃又太臭而改吃素。我孩子唸經後，我也感受到他們的改變，慈悲心比較明顯，不只待人處事比較會為他人著想，孝順父母、乖巧懂事，也不太願意吃

肉了。有一陣子我兒子很認真唸《金剛經》還業力，過年和親人到大飯店聚餐時，他就選擇和我一起吃素食，一點肉都不想碰。

除了我和孩子因唸經而不吃肉，我的妹妹也是在精舍問事，唸經還了數筆業力後改吃素。還記得妹妹剛開始唸經還是吃肉，她知道我吃素時，覺得很不可思議，還說她不太可能吃素的，結果，事實證明，認真唸經真的會激發人們的慈悲心，她再也吃不下肉了，這也間接影響了他的家人。

妹婿是無肉不歡的大老闆，每次出門都吃大餐廳的，因為他對我妹超好，我妹改吃素後，他就改找好吃的素食餐廳，帶妹妹吃素食大餐，而妹妹的孩子在消完多條業力，學會注音符號後，決定自己唸經還業障，之後也都比較少吃肉了。所以說，唸經真的有助於開發人們的智慧，增加慈悲心，就自然逐漸減少吃肉，還能順便改變同住家人的飲食習慣，由葷轉素，真的是幫助人們自發性吃素的最好方法。

文末，再整理一次本文提到幫助家人吃素的方法，提供大家參考。這只是我的經驗分享，大家也可以自己看書或上網閱讀其他人的做法。幫助家人茹素，要依照不同家人的年紀、個性、飲食習慣，逐漸嘗試後再慢慢調整，沒有絕對好的方法，只有適不適合自己家人的方式，相信大家都比我更瞭解自己的家人，可以自行選擇符合家人需求的方法。

1.使用市售調味醬為菜色加分。
2.訂閱素食youtuber的頻道，瞭解如何製作好吃的素食或哪裡有好吃的餐廳。
3.煮好吃且葷食者接受度高的素食。
4.依照家人的喜好製作和變換素食菜色。
5.挑選美味度完勝葷食的素食餐點及餐廳。
6.經常說人轉生動物或人吃肉食招來業力討報的因果故事給家人聽。
7.從小培養孩子唸佛號和《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》等正法經典的習慣。

最後提醒大家，每個人吃素、唸經都有其因緣，我們可以引導家人吃素，但不要用強硬的手法強迫他們不吃肉，以免引發家庭戰爭。學佛後要懂得尊重他人，要有包容心和肚量，不能因為別人吃肉，就在旁邊一直碎唸：「你吃肉殺生啊！動物多可憐！天啊！你在吃動物的屍體」等等令人反感的話，除了讓他人不舒服，也可能讓自己遭受排擠。

您可以教導自己的孩子素食，但教那些已經習慣吃肉的大人由葷轉素並不容易。我自己23歲時，學校的老師曾想渡我吃素，雖然當時並沒成功，後來卻影響我成為鍋邊素者。我中間曾回頭改吃葷，35歲確定吃蛋奶素，直到最近才連蛋都不吃，轉為奶素者。這一段歷程，因著每個人不同的因緣而有不同的時間長度。

如果我們的發心是為他人著想，而給出素食的建議，只要點到就好，千萬別操之過急，以免傷了

彼此的感情。學會用正確的方法慢慢引導家人吃素，讓吃素變成一種習慣，至少不排斥，一點一滴從生活做起，凡事隨緣，就只待時機成熟時，一切就水到渠成囉！祝福大家吃素愉快！南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩！

(分享完畢)

學佛，就是諸惡莫作，眾善奉行；不吃肉，進而引導他人不吃肉，就是很好的典範。有緣人以慈悲心、愛心、耐心，憑著自己因學佛後所升起的善巧方便與智慧，潛移默化影響了自己的家人，讓他們能少吃一餐肉，多吃一餐素，漸漸減少與眾生結惡緣次數，真是修行人的好榜樣。

本分享文所提及的許多方式，對於有遇到相同問題的師兄師姐，非常有參考價值，當然方法並非只限於本文所說，有更多巧妙的方式能讓家人、親戚甚至朋友都能歡喜地吃素，尚待我們一一去發掘呢！

能將佛法靈活的運用在生活中，知行合一，是佛菩薩所樂見且讚嘆的，期待有更多師兄師姐也能加入有緣人的行列，積極、正向而不強迫、不嫌棄，讓家人能夠逐漸開始吃素，且培養誦經的習慣，本來的清淨、慈悲、歡喜、卑下的自己，必能日漸顯露，萬丈光明。在此與大家分享，南無本師釋迦牟尼佛。

我真的吃素嗎？

以下為一位有緣人分享：

一般人說的素食有很多種，全素、奶素、蛋素、蛋奶素、五辛素，還有一種不吃動物生產的食物，包含蛋、奶和蜂蜜的Vegan。多年來，我一直都是蛋奶素，顧名思義，吃蛋也喝牛奶，但，這樣是清淨的素食嗎？通常，大部分的人都認為市面上的雞蛋沒有受精就沒有生命，所以可以吃；但，真的是這樣嗎？

以下分享我自己的親身經歷，提供大家參考。

我因為吃素的關係，擔心蛋白質不足，常常會吃蛋，有時甚至一天會吃到四顆蛋。我通常會在全台連鎖的超市買雞蛋，大部分買的都是紅蛋，最近發現有一款紅蛋，上面都有很多紅色點點，一

打蛋下去就會在碗中看到血滴，我曾經懷疑那是受精的蛋，因為我煮過很多蛋，蛋應該不會有血啊！烹煮這些蛋時，我會把血滴挑掉，但我也沒有證據，證明那些蛋是受精的。

那陣子我反覆遇到相同的事，讓我開始有點擔心，直到某一天煮湯時，把蛋直接打進鍋裡，發現有一條蛋白一直下不去，翻開蛋殼一看，竟然是一隻大約一公分左右、帶有雞雛型的未孵化小雞，我整個人當場呆住，慌慌張張地不知所措。

我對這隻小雞很抱歉，也很感恩祂示現提醒我，有更多的小雞在我以為蛋沒有受精的情況下，被放心地吃掉了。曾經有朋友勸我去其他家店買別的蛋，但自從發生這件事情之後，我就暫時不敢再吃蛋，並且將這些狀況請示佛菩薩，想了解蛋是否為清淨的素食，問題如下：

一、請示累世吃蛋造下的食肉殺生業力需要多少經文？

開示：《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108部迴向吃蛋殺生食肉業力。

二、請問本週打的蛋裡出現小雞，是否要提醒我不能再吃蛋了？

開示：對。

從佛菩薩開示的《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108部迴向吃蛋殺生食肉業力，已清清楚楚、明明白白地讓我知道，素食者不能吃蛋！其實，佛菩薩早已無數次地提醒我不要吃蛋，以免不停地造下業力，只是我慧根不夠，一直沒有領悟到，所以才讓我這憨人打蛋時看到一隻小雞，發現自己竟然已經在不知不覺中吃下了那麼多生命。

過去，我一直以為我是清淨的素食者，一直以為我沒有為了口腹之欲去傷害其他動物的性命，直

到那一天看到那隻小雞，我才驚醒過來，原來我過去吃的素食並不完全清淨，還是造下殺生食肉的業力，在佛菩薩開示後，我真誠地懺悔過去的愚痴無明，並且決定往後不再吃蛋以及任何蛋製品。

《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108部相當於一條人命啊！我的業力真的很多，每天都要唸經償還，若還因為口腹之欲去吃蛋，增加業力，真的很不划算！因此，未來無論生活有多不方便，或是有多少蛋糕、餅乾、點心或各種美味的蛋料理擺在眼前，對我都如同眾生肉一般，碰不得！

以上分享，希望對目前還在吃蛋與不吃蛋之間搖擺不定的人有一些參考方向。南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩！

（分享完畢）

市面上的甜點糕餅幾乎都有用蛋，蛋也相當容易作成一道料理，遍布在我們的生活中。早餐店提供的餐點如：蛋餅、吐司夾蛋或漢堡夾蛋，各種餐點都可加蛋，蛋糕、麵包也是隨處可見又容易購買的蛋製品。就連便利超商這兩年也因應現代人的素食需求，推出了許多號稱素食的產品，但絕大多數也都是給蛋奶素的食用者，蛋是那樣便利又美味的食物，因此許多自稱素食者的人都會吃蛋。

文中的有緣人和大多數蛋奶素者的理解一樣，認為蛋沒有受精、沒有生命才敢吃。因為一顆受精的蛋，裡面會有小雞等著孵化出來，那素食者吃下一顆蛋，就等於吃下一隻全雞，都是一條生命，和一般的葷食者是沒有差別的。然而，要分辨市售的蛋到底有沒有受精，其實真的不容易，就如同上述有緣人分享，明明都特意買「未受精」的蛋，卻在打蛋時出現一隻未孵化的小雞。

針對吃蛋一事，小編特地請教蔡師兄：「若是蛋沒受精到底有沒有生命呢？」蔡師兄的回答：「沒有生命，但吃蛋會造成修行的障礙，蛋的腥羶氣味會讓佛菩薩與護法不敢靠近。」因此，蛋，無論有沒有受精，吃了都會障礙修行，若真的吃了，那就得「善惡自作，好壞自受」了。

佛菩薩希望修行多年的有緣人能更積極地做到「真正清淨的素食」，才會透過各種方式提醒，甚至最後讓她買到「有生命」的雞蛋，直接示現一隻未孵化的小雞，讓她清楚明白不能再吃蛋了。

其實，雞販為了讓雞隻們集中生產雞蛋，大批的雞一隻隻被分隔，困在籠子內，一輩子都在生蛋；當生不出蛋時，就會被雞販淘汰，製成雞肉製品。從因果上來看，吃雞蛋的人又何嘗不是讓雞悲慘過一生的幫兇呢？

此外，市面上標榜未受精的蛋真的完全沒有受精嗎？素食者如何能保證所買的蛋是完全沒有生命的呢？佛菩薩開示《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108部化解吃蛋殺生食肉的業力，說明吃蛋並非真正清淨的素食，因此，不吃蛋是最好的選擇。

吃蛋或不吃蛋就跟吃肉或不吃肉一樣，都是個人的選擇，「善惡自作，好壞自受」，人要對自己的所做所為負責。這世上美味的純素食物遠超過我們的想像，只要願意用心尋找和學習(可參考**〈如何培養家人吃素〉**這篇文章)，不用吃肉、吃蛋，一樣可以吃得很開心、很滿足。生命寶貴，請愛護所有動物的生命，祝福所有蛋素者，未來都能逐漸放下對蛋的喜愛，往全素邁進。南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩！

護生—不可思議的善舉

以下為兩位有緣人因護生而得善感應的分享：

分享一

我總是逃避困難的目標，不肯前進，看不到自已的缺點，盲目的生活。我一直庸庸碌碌的過日子，卻不知道什麼才是生命的目標，真正該做的事都沒有做，一直在浪費時間；後來透過持續讀誦《金剛經》才開始慢慢清醒。誦經銷魔性的過程很艱辛，那是自己跟內心的惡習妄念打仗，因累世積了很多貪嗔痴慢疑，唸誦《金剛經》就是在洗滌五毒習氣，內心在排毒，就會浮現諸多干擾，等到排完的時候，身心靈就能煥然一新！

排毒的過程很艱辛，就像要突破人生一個又一個的瓶頸，惡習妄念都是環環相扣的，要持續誦經

不間斷、真誠的懺悔、轉變觀念想法、改正行為……等等，凡事正面看待，用正向思考去面對內心的濁惡，如此，才能一點一滴的去除積累已久的五毒習氣。

我在排毒的過程當中，檢視自已的生活型態和行為，我發現看漫畫和小說後，就會常熬夜且易起心動念。現代人生活壓力大，很容易沉迷於這些虛妄不實的娛樂，表面上是為了排解壓力、舒緩情緒，但漫畫小說、網路遊戲其實藏匿許多黑氣和外靈，甚至還有外道，一不小心沾染上癮之後，就會汙染身心靈，不但會導致內心不清淨，還會招來許多靈界干擾，控制您的心智行為，也削弱您的運勢，讓您的人生越來越不順遂。

我自己的親身經歷是沉迷網路世界、看漫畫小說就容易熬夜，身體機能會變差，思緒也會受影響，所思所想都是不清淨的念頭。所以我開始對這些不良嗜好斷捨離！一開始真的很痛苦，就像戒毒一樣，內心很慌張、找不到人生的目標，魔

性大氾濫，常有一個聲音催促著我去看這些東西，身心不斷拉扯很痛苦，但我明白這些惡習就是魔性、外道負能量的來源，所以我必須忍耐才能斬斷惡習。戒除一段時間後，我慢慢感到身心靈漸漸清明，意識變得較清晰，在忙碌的工作生活中兼顧唸經和行善。

學佛修行一段時間之後，我開始去護生，雖然我的經濟並不寬裕，但我還是會省吃儉用，減少不必要的花費，省出一點錢來護生。我會到菜市場購買活生生的物命，讓牠們免受被殺害之苦；當我看見牠們在纏繞的網子和箱籠中掙扎，真的是於心不忍，所以就更努力賺錢和減省開銷，在不影響生活和儲蓄之下，希望能幫助更多物命。

護生一段時間之後，我就漸漸茹素，連沒有學佛修行的弟弟也會告誡家人別吃物命，真的很神奇！現代人茹素其實很方便，到處都有素食店，只要您願意，隨時都可以開始茹素，既不傷害物命、長養慈悲心又能累積功德，何樂而不為？

人生難得，佛法難聞，能夠學佛修行已是難得的機緣，能遇到牟尼精舍，藉由「因果債，功德還」償還因果業債、消除外道束縛更是大福報！藉由學佛修行，人生就能漸漸回歸正軌，原本可能該受苦受難的人生，會因為學佛修行消除許多罪業，慢慢地走上正確的道路，痛苦一點一滴消弭，人生自然就能越來越幸福美滿。

每位眾生輪迴多劫，剛開始誦經還債一定會比較辛苦，但是業障不還，永遠不能與業主菩薩解冤釋結，「天下沒有白吃的午餐」，您要人家原諒您、不干擾您，您也要拿出百分之百的誠意，真誠的懺悔、積極的誦經、行善布施、廣行善功，並且將累積的功德償還給業主菩薩，彌補您當初傷害祂們的罪孽與過錯。

學佛修行的人生是積極的，因為我們善於轉念，善於突破所有困境，人生的順逆都是我們成長的養分，要熱愛生活、努力誦經學習佛菩薩的智

慧，順境逆境都要正面看待，如此，人生才能勇往直前，不被一時的得失束縛阻礙，境界才能漸漸提升！

分享二

某次下班後，帶著孩子到市場去逛逛，其實我不敢看市場小販處理物命的過程，畫面太過震撼了！孩子一直說要看青蛙，於是我帶他們去看看整袋裝好要賣的青蛙，也跟孩子說這些青蛙人家買了後會如何料理，發現孩子也不想看青蛙死掉。

過沒多久，手邊也有些青蛙(一般市場賣的那種)，不過家裡不吃，所以帶孩子們去河邊送牠們離開(這些是本土種，可以活在河邊)。我請大女兒唸誦〈心經〉，小女兒則唸誦「阿彌陀佛」佛號，我則唸誦〈大悲咒〉與簡單的三皈依儀式後幫青蛙們灑淨，就送這些小青蛙離開。孩子們很可愛，先前還說要看青蛙，現在看到青蛙跳出來還會嚇

得哇哇叫，但孩子們還是會跟牠們說掰掰，跟牠們說不要再被抓了。

送青蛙離開後，心情挺開心的，真是很久沒有這樣的感受了。**現在強調環保與保育本土種，確實不能亂放物命，造成生態失衡與環境浩劫。不過當查詢好相關資訊，在不破壞環境與生態的情況下還是能好好護生！**

孩子還小，從小要教育他們正確的觀念，往後也許能少吃肉多茹素，並讓更多物命有活下來的機會，讓社會更祥和，人生更美滿。

(分享完畢)

佛家語云：「救人一命，勝造七級浮屠。」生命是非常寶貴的，擁有生命，就等於擁有無限的潛能與創造力，可以開創人生光明的未來與希望。我們的生命很寶貴，眾生的生命也一樣寶貴，都要好好珍惜。人身難得，眾生依循個人的業力與

因緣果報輪迴轉世，了結本世的因果之後，就要繼續前往下一站，接著了結其他因果怨仇；如此來來去去、循環反覆，就是六道輪迴。

護生救命，除了造福眾生，也是在為自己修福培福。生命的價值不再於長短，而在於施予和付出；「善的力量會循環」，今日您為眾生付出得越多，來日得到的庇護也就越多。

面對人生中的各種困難與阻礙，我們不必害怕與退縮，要勇敢面對並且找出正確的解決辦法。如同分享一的有緣人，從庸庸碌碌、毫無目標與方向的茫茫人生，藉由誦經消業、學佛修行漸漸找到人生正確的方向，去除陳舊惡習，在一次又一次的歷練中啟發智慧、鍛鍊心志、破迷開悟！幫助眾生從痛苦中解脫，這就是佛菩薩、蔡師兄以及師兄姊們不辭辛勞救度眾生的核心動力！

《現場開示阿伯的話精華語錄》：「『修行本要歷風霜，怎會一路皆無殃？若無考驗皆順暢，隔

壁阿貓也金剛。』難行而行，係真行，修行真是不簡單，要經過千考萬考，千錘百鍊，才有辦法成就證道；聖神仙佛皆由苦中修，若修行容易，什麼考驗都不用，那麼隔壁的阿貓也都能成佛了。」

「修行除了修正行為之外，還要啟發感恩、慈悲、包容心，這樣才是真正契入修行。」

生活中處處都是考驗，處處都有讓人學習和歷練的機會。生活越困難，就越要勇敢接受挑戰；要對自己有信心，只要是會讓您遇到的困境，都是您有潛力發揮、有能力解決的。上天會依照每一個人不同的能力，適當地安排許多考驗和歷練，這也是一種壓力測試，當您能夠承受壓力、突破瓶頸時，您的心志就能越磨越堅定、智慧就能越淬鍊越圓滿。

人生真的不長，只有短短數十寒暑；若是無常一到，更是讓人措手不及。我們要在有限的生命裡

創造無限的價值，精進誦經，將累世的業障還清、消除修偏入外道的業力；行善布施，救濟鰥寡孤獨，努力地培福修福。所有的好事盡量做，讓您和生命存在得更有價值。

護生，是積極的拯救物命；茹素，是停止物命被殺害、延續物命。救命的功德是非常深厚殊勝的！今日您救他們的命，來日您就能得到善的庇護，遠離災禍，永保平安順遂……。生命的價值不再於擁有多少，而在於您能付出多少。「施比受有福」，您施予世間善意所獲得的回報，永遠超乎您的想像！南無本師釋迦牟尼佛！

你現在有錢了，你還欠我哦！

以下為兩位有緣人分享：

分享一

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「大多時侯，煩惱是多餘的，身外之物一切都帶不走，盡好本分即可，一切隨緣，船到橋頭自然直，若認真修行，當遇到人生瓶頸，佛菩薩會暗中幫忙。」

一、以前因為家中有老的、小的要照顧，所以只能選擇在家做家庭代工貼補家用。家庭代工要自己騎機車到工廠載貨，那天去工廠載貨時，工廠養的狗突然反常的對我發出不一樣的叫聲，當時也沒多想，載了貨騎車就離開。剛離開快到一個十字路口時，突然看見有人直搖手，我下意識踩

了剎車，眼前有輛白色轎車，從我面前急駛而過。

二、未接觸牟尼精舍前，因為家中發生太多事，當時的想法是：「只要家中祖先好，家中就會平順」，於是省吃簡用，將錢拿來參加法會，超度祖先。在一次法會結束要離開時，突然有位師姐對我說：「騎車要小心點！」大約經過了十分鐘，騎車遇到紅燈，綠燈亮了剛起步，一台機車快速的從我左邊切到右邊，神奇的是，我居然閃過了，毫髮無損！

三、先夫生前常會到廟中拜拜祈求平安，因太多事無法解決，想到有一位師父會幫人算命，但太久沒去，不知道這位師父因腿腳不方便，很久沒幫人算命了。我們去時，師父開口第一句話便說：「因為妳很善良，所以有些災劫菩薩都幫妳擋掉，妳要趕快吃素，否則妳會中風；吃素後，就算中風也會輕一點。」

我記得當時是二月底，第二天，不顧眾人的反對，我就不碰葷食了。過不到兩個月，先夫的大哥就中風了，腦幹一邊阻塞、一邊破裂，當時先夫會神通的師父還對我說：「應該是妳會中風，為什麼跑到妳大伯那邊去？」

大伯中風、癱瘓了十二年，在我們唸經、處理祖德快圓滿時，他才一路好走。以前看別人輝煌會很羨慕，因為別人什麼都可以不管、不顧，我們什麼都要擔。回首從前，如今想來我才是最富足的，因為我走對了路。我是最富有的，所以業主菩薩會在夢境中對我說：「妳現在有錢（唸經功德）了，妳還欠我哦！」

分享二

《阿伯的話－現場開示精華節錄》：「一個太陽紀是三億零五千年，紀元轉換是由一個太陽紀轉換到下一個太陽紀的銜接過渡期，是從今年開始（鼠、牛、虎、兔及龍年）；所有嚴重的災劫都

會在這幾年內頻繁地發生，直到龍年才結束，到蛇年才是新紀元的開始。」

「紀元轉換之時，上天會篩選掉不適合的人，若心性不提升，生存下去會有困難。考核則是考心性的穩定度，是否能放下對世間人事物的執心，是否能常保正念，這樣遇上劫難時，才有較多機會平安度過，或者大事化小。」

「紀元轉換時期，天災、地變、戰爭、各種瘟疫會持續發生，大家要用心努力修行。」

看到新聞報導，河南地區下大雨，導致積水過多成災區，大水掩埋了好多村莊。還沖走很多人，希望他們都平平安安。河北地區也連續好幾天下大雨，尤其是邯鄲和邢臺地區，降雨量都非常大。7/22這一天，我們村莊的人個個都提心吊膽，在惶恐不安中渡過了一天。水庫因積水過多，上面說要開水庫放大水，馬路上也已經無法行走，家家戶戶都弄沙袋堵在自己家門口。

2016年我們村莊發生過一次洪水，也是因為降雨量過多，大水來勢洶湧，掩埋很多房子、莊稼、沖走很多汽車，破壞力極大。這一天我在家誦經，拿著《六祖壇經》一直唸，雖知道要放水到我們村莊，但並沒有感到恐慌，唸經讓我心很安定，唸累了就持咒，計數器不離手。

下午有人說水已經到了我們隔壁村莊時，大家又開始慌亂了起來，因為水馬上要到我們村裡了。還好7/22這天沒有一直下大雨，降雨量沒有增加，放水的速度越來越弱。而大水經過我們村莊時，繞了一圈，像東流去，大水沒有進入我們村莊，萬幸逃過一劫！

阿伯說：「紀元轉換災禍多，但若人心多為善念，則可減緩災禍的發生。」之後又看到視頻，大水繞過我們村莊後，淹沒了東邊的一些村莊，遠遠望去一片水。水火無情，我們能在家安心唸經消業，真的是莫大的福份！災禍都是眾生的共

業，人心越墮落，招感的災劫就越多，要好好唸經消業，提升心性，平安就是福！

(分享完畢)

最近世界各地真的很不平靜，除了流行疾病讓全世界的人聞病毒色變、人仰馬翻外，洪水席捲德國、比利時與中國河南省，森林大火肆虐北美、俄羅斯，乾旱侵襲非洲，整個北半球承受高溫熱浪，今年因為流行疾病、極端氣候死去的人不計其數，讓人更深刻體會到「平安就是福」這句話的可貴！

「禍福無門，惟人自招」，所有的天災地變，都是人類慾望橫流、「自作自受」而來。眾生剛強難度，往往都是好了傷便忘了疼，人只有在天災降臨、大禍臨頭、重病纏身時，才是最清醒的時刻。所有的災劫都是給世人的警訊，提醒世人要趕快放下屠刀，諸惡莫做，眾善奉行，如此才有

可能改變災禍發生的軌跡，減緩或降低災禍發生的強度。

文一有緣人這幾年積極跟著家人誦經消業，除了個人業障努力唸經償還外，祖德的重大缺失業力，也在家人通力合作下，於期限內完成迴向。俗話說一分誠心，一分感應；十分誠心，十分感應，有緣人全家誠心的懺悔業障與積極度眾，為有緣人開展了新的生命契機，除了感動業主菩薩現身和解，更感動佛菩薩好幾次暗中出手相助，讓有緣人及家人多次死裡逃生。

業主菩薩討報只能出口怨氣，而唸經功德卻能讓祂們往生善道，因此當業主菩薩知道當事人願意唸經還債時，多半都會以最輕的方式提醒：「祂來了！」如有緣人的業主菩薩便是在夢中示現：「妳現在有錢（唸經功德）了，妳還欠我哦！」這兩篇案例分享，促進世人更強烈的學佛動機，期待越來越多人加入學佛唸經的行列，用「因果

債，功德還」消解因果業力，突破人生困境，讓黯淡的人生運途越來越光明、順遂。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「煩惱，不能解決問題；執心過重，放不下、想不開，無濟於事，徒增痛苦而已，故要好好修，好好唸經。世間之物都是借我們用而已，到最後都要回歸大地，來也空空，去也空空。」

「人生在世，修行是根本，應作為首要任務，所有人事物隨著時間流逝都會幻滅，因世間的一切都是成住壞空，到最後都是一場空，所以要看清真相、學會放下、不要看重這個暫時的『假我』（即去我執、無我相），唯一能帶走的是心性的提升與未銷完的業障。」

身處在眾生共業圈裡，我們無法避免地也要承受諸多磨難，但學佛人的內心是安定、平靜的，因為我們知道唸經會有功德護體，我們更知道佛菩薩始終都在身邊護佑。廣行善功，廣結善緣，凡

事不貪、不爭、不取、不求，隨緣盡分，上天自有好安排！南無大願地藏王菩薩！

南無本師釋迦牟尼佛

南無藥師琉璃光如來

南無阿彌陀佛

南無大慈大悲觀世音菩薩

南無大願地藏王菩薩

南無護法韋馱尊天菩薩

南無伽藍菩薩

南無十方一切諸佛菩薩摩訶薩

本書內容恭取自牟尼精舍官方部落格，僅供淨化人心之用，不作任何商業用途。歡迎多多流通分享。若內容有誤，歡迎指正。

牟尼精舍簡介：

牟尼精舍不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，單純義務只求能結善緣解決您的因果問題；牟尼精舍專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！

歡迎有醫生看到沒醫生，有神求到無神者。不妨一試。

牟尼精舍官方部落格

http://mouniassn.pixnet.net/blog